Das Wintermagazin 2017

Wiener Naturfreund | 33. Jahrgang Nr. 4
Dezember 2017 | 02Z030026M

Natur erleben

NATURFREUNDE Wien

Naturfreunde
Wir leben Natur

Schwerpunktthema Nationalpark:
Neusiedler See | Seewinkel
Seite 6

Erfolgreiche Jugend
Orientierungslauf und Sportklettern
Seiten 4 und 12

Gemeinsam mit den NATURFREUNDEN

Winterzauber Skitouren

als eigene Beilage zum Herausnehmen und Seite 14

AM BESTEN BUCHEN SIE BEI UNS ... !

Ein perfekter Urlaub braucht perfekte Planung

Manfred Sramek und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch und buchen gerne für Sie!

Top-Reiseberatung – Beste Preise für Ihre Reise

TUI · GULET · TUI MAGIC LIFE · RIU Hotels & Resorts · NECKERMANN · AIDA

SRAMEK REISEN

20., Jägerstraße 69
www.sramekreisen.at
E-Mail: office@sramekreisen.at

Ihre ***direkte*** Buchungshotline
✆ 01/330 03 05

TUI Cruises · Costa Kreuzfahrten

Bevor Sie eine Reise buchen, fragen Sie zuerst bei uns!

Vermietung modernster Top-Class-Reisebusse

Air-Condition • WC / Waschraum • Bordküche / Kühlschrank • Kaffeemaschine • Spieltische • Schlafsessel / Fußstützen • DVD / Flachbildschirme

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde!

Am 24 September 2017 - einem schönen, wenngleich kalten Herbsttag - begingen die Wiener NATURFREUNDE in ihrer Freizeitoase Alte Donau ihren traditionellen NATURFREUNDE-Tag. Ich bedanke mich bei allen Gruppen ganz herzlich, die aktiv zum hervorragenden Programm beigetragen haben, aber auch bei den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern, die bei uns vorbeigeschaut haben. Das gesamte Spektrum der NATURFREUNDE-Aktivitäten - vom Wassersport über die Leichtathletik und den Orientierungslauf bis zum Bergsport - wurde präsentiert. Die große Gemeinde der Wiener NATURFREUNDE hat damit einen würdigen Ausklang des Sommers gefeiert. Und das werden wir aufgrund des großen Erfolgs im kommenden Jahr - am 30. September - wiederholen. Termin bitte gleich vormerken!

In den Bergen ist mittlerweile der Winter eingekehrt, ersten Schnee gab es schon zu Beginn des Oktobers. Die NATURFREUNDE Wien sind auch für die Wintersaison gut gerüstet. Wie schon für die erlebnisWanderungen® im Herbst und im Winter in der letzten Ausgabe liegt dieser Ausgabe erstmals ein Programmheft unserer Wintersportaktivitäten im Winter und Frühjahr 2017/18 bei. Nutzt das umfangreiche Programm, um Eure Aktivitäten in den kommenden Monaten zu planen. Nehmt das Heft heraus und informiert Euch im Internet über alle aktuellen Veranstaltungen und Programme der NATURFREUNDE: www.wien.naturfreunde.at | www.naturfreunde.at

Die Wiener NATURFREUNDE bieten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aller Leistungsstufen - von herausragenden Skifahrerinnen und Skifahrern bis zu Anfängerinnen und Anfängern - ein passendes Programm im Pistenskifahren, Snowboarden, Langlauf und Tourenskilauf. Darüber hinaus stehen auch ein paar Fernreisen zu exotischen und nordischen Zielen auf dem Programm. Wählt aus dem Programm aus und begleitet uns auf unseren Reisen zum Abenteuer Natur. *Schauen Sie sich das an!*

Ich weiß, Ihr alle werdet viel Spaß mit dem Programm der NATURFREUNDE Wien haben.

Mit den besten Wünschen zu Weihnachten und für das Jahr 2018 verbleibe ich mit einem herzlichen

Berg frei!

Rudi Schicker
Landesvorsitzender
NATURFREUNDE Wien

Kontakt zu den NATURFREUNDEN Wien

Die NATURFREUNDE Wien sind zu folgenden Zeiten für Euch da:
Montag & Donnerstag,
9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr
Dienstag, 13 bis 19 Uhr
Mittwoch & Freitag, 9 bis 12 Uhr
Von 24. Dezember bis 6. Jänner, am Karfreitag sowie an „Fenstertagen" vor Dienstag-Feiertagen und nach Donnerstag-Feiertagen bleibt das Büro geschlossen.

E wien@naturfreunde.at
F 01 893 6141 98 | T 01 893 6141

Sandra Kämpf: Durchwahl 10
E sandra.kaempf@naturfreunde.at
(Teilzeit von Dienstag bis Freitag)

Cornelia Weber: Durchwahl 11
E cornelia.weber@naturfreunde.at

Helmut Frank: Durchwahl 12
E helmut.frank@naturfreunde.at

Angelika Kern: Durchwahl 13
E angelika.kern@naturfreunde.at
(Teilzeit Montag, Dienstag und Donnerstag)

IMPRESSUM:
Herausgeber & Medieninhaber: NATURFREUNDE Wien | Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien | T 01 893 6141 | ZVR 749449412
E wien@naturfreunde.at | wien.naturfreunde.at
Chefredaktion & Gestaltung: Herbert Wagner, wagner events | agentur für kommunikation & freizeit | www.wagner-events.at
Druck: Zimmer Druckproduktion GmbH, Neulerchenfelder Straße 61, 1160 Wien
T 01 406 3642 | E zimmer@zimmerprint.com
gedruckt auf BVS-Papier nach den Richtlinien des Österreichischen Umweltzeichens
P.b.b. Erscheinungsort Wien
Verlagspostamt 1072 Wien

Die nächste Ausgabe (Frühjahrsmagazin 2018) erscheint im März 2018. Redaktionschluss: 22.1.2018 | Druckbeginn: 12.2.2018

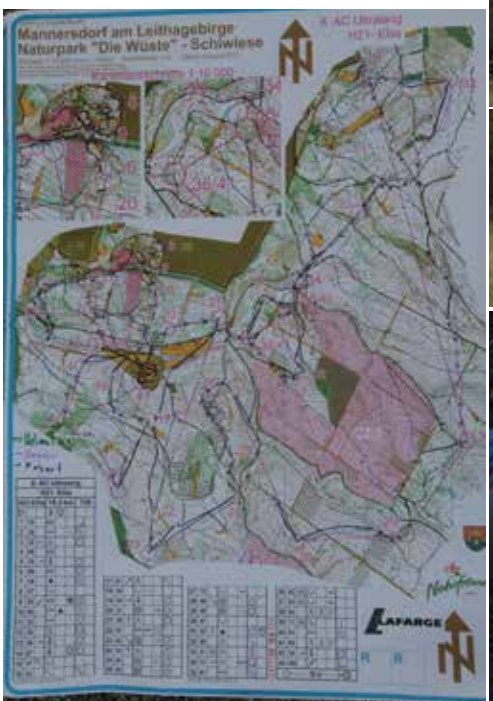
Titelseite: Foto | NATURFREUNDE Wintersport
Seite 2: bezahlte Anzeigen

Staatsmeisterschaft im Orientierungslauf: Großer Event und tolle Erfolge

Am 7. und 8. Oktober 2017 veranstalteten die NATURFREUNDE Orientierungslauf Wien die österreichische Staffel-Staatsmeisterschaft und einen Austria-Cup-Bewerb in der Langdistanz. Die unzähligen Stunden, die die vielen Freiwilligen in die Vorbereitung steckten, haben sich gelohnt: mehr als 500 Läuferinnen und Läufer sind der Einladung in die „Wüste von Mannersdorf" gefolgt. Ein Bericht von Ferri Gassner

Neben der österreichischen Orientierungslauf-Elite waren auch Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Schweiz, Deutschland, der Slowakei, Tschechien und Ungarn bei der Großveranstaltung zu Gast, darunter das deutsche und das Schweizer Juniorinnen- und Junioren-Nationalteam mit der siebenfachen Juniorinnen-Weltmeisterin Simona Aebersold.

Bei herbstlich angenehmen Temperaturen wurde rund um das Kloster Sankt Anna in der Wüste in Mannersdorf am Leithagebirge gelaufen. Am Samstag ging es um Gold, Silber und Bronze in den österreichischen Staffel-Meisterschaften, am Sonntag fand der 8. Austria Cup statt, der einzige des Jahres über die Ultralangdistanz. Vor, während und nach den tollen Veranstaltungen gab es für das Team von NATURFREUNDE Orientierungslauf Wien viel Arbeit, aber auch viel Spaß, viel Grund zur Freude und viele positive Rückmeldungen. Die Wälder rund um den Naturpark „Mannersdorfer Wüste" boten den Wettkämpfern eine ideale Mischung aus detailreichen Grabensystemen, ehemaligen Steinbrüchen und schnell belaufbaren Hängen. Die Orientierungslauf-Spezialkarten im Maßstab 1:10000 und 1:15000 mit unzähligen Details hat Naturfreund Günther Kroupa in jahrelanger Arbeit erstellt.



Erfolge nicht nur für die Organisation, sondern auch für die Sportlerinnen und Sportler der NATURFREUNDE

Das Frauenteam der NATURFREUNDE Wien wurden wie auch in den beiden vergangenen Jahren Staffelstaatsmeisterinnen, heuer mit Anika Gassner, Anja Arbter und der erst 18-jährigen Tina Tiefenböck, die auch Teil der erfolgreichen österreichischen Jugendstaffel bei der Jugend-Europameisterschaft 2017 in der Slowakei war. Dort erreichte das Nationalteam mit den drei Naturfreundinnen Tina Tiefenböck, Ylvi Kastner und Jasmina Gassner die ausgezeichnete Silbermedaille.

Das noch junge Herrenteam mit Dominik Jandl, Nicolas Kastner und Florian Kurz verpasste bei seinem Debut in der Eliteklasse nach packendem, zweistündigem Duell mit dem OLC Graz den Staatsmeistertitel um nur sechs Sekunden.

Besonders erfreulich sind wie immer auch die Erfolge der Kinder und Jugendlichen. Diesmal schafften die Jugend-Teams der NATURFREUNDE Wien die österreichischen Meistertitel in den Kategorien: Mädchen 12 und 15 bis 18, Burschen 14 und 18. Im H18-Staffelteam war Jannis Bonek maßgeblich am Erfolg beteiligt. Er war heuer bei internationalen Bewerben ausgezeichnet unterwegs und erreichte Top-Ergebnisse: 2. Platz bei der Jugend-Europameisterschaft, 15. Platz bei der Junioren-Weltmeisterschaft und ein 2. und ein 3. Platz im Junioren-Europacup. Für seine Erfolge wurde er von der österreichischen Sporthilfe mit dem Jugendsportpreis geehrt.

Alle Ergebnisse finden sich auf der Wettkampfseite im Internet:
www.nfwien-ol.at
(Rubrik „Wettkämpfe | Trainings")

Familien-Freizeit-Service

Detailprogramme: NATURFREUNDE Wien | 1220 Wien, Erzherzog-Karl-Straße 108
T 01 893 6141 | E wien@naturfreunde.at | ***wien.naturfreunde.at***

Die Naturpark-Ralley für Kinder

beim NATURFREUNDE-Festival an der Alten Donau

Mit Spiel, Sport und Spaß unterwegs von den höchsten Bergen Österreichs bis zum Steppensee im Burgenland waren Mädchen und Buben aus ganz Wien am 24. September 2017. Spielerisch haben sie vier der österreichischen Nationalparke kennengelernt:

- Auf und ab die Hügel mit Skiern - mitten durch den Nationalpark Hohe Tauern.
- Wo ist der Biber? Durch einen (Zelt-)Tunnel und eine Weidenhütte robben - mitten in den Nationalpark Donau-Auen.
- Sackhüpfen rund um den Umlaufberg - im Nationalpark Thayatal.
- Durch den Hindernisparcours am Beachplatz wie durch Steppe und Schilf - mitten im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel.

Junge Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Nationalparke wiesen dabei mit Hilfe von Skizzen und Fotografien auf die Besonderheiten der Nationalparke hin. Im Ziel wurden die Kindern mit Bio-Äpfeln und Bio-Karotten sowie altersgerechtem Lesestoff über die verschiedenen Nationalparke belohnt.
Aber auch das Interesse der erwachsenen Begleitpersonen für die Nationalparke in Österreich konnte geweckt werden.
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Team NATURFREUNDE Familien Freizeit Service haben mit viel Freude und Phantasie die Rallye-Strecke geplant und aufgebaut: Silvia Bammer, Patricia und Regina Horak, Renate und Martin Sassmann, Hannelore Schimanek sowie Christine Nowack.
Diese Umweltaktion war neben der Boulder-Kletterwand und der Hupfburg die große Attraktion für Familien zum Wiener NATURFREUNDE-Tag.

<< Die Spezialkarte und Impressionen vom NATURFREUNDE Orientierungslauf-Event in Mannersdorf | Fotos: Dominik Jandl (5), Elisabeth Kirchmeier, Rainer Kalliany

Küstentour Alte Donau

Samstag, 2. Dezember 2017, 14:00 Uhr (bis 16:30 Uhr)

für Kinder ab 3 Jahre mit erwachsener Begleitperson
Treffpunkt: 22., Donaustadtbrücke (U2-Station)
1 Stunde Gehzeit
Programm: Während der kurzen Wanderung beobachten wir die Tiere am Ufer und im Wasser. Anschließend kehren wir im NATURFREUNDE-Zentrum Alte Donau (Hundeverbot im gesamten Gelände) auf ein heißes Getränk ein, wo uns ab 15:15 Uhr Gogo mit seinen Clownereien erfreut.
Anmeldung bis 1.12., 11:00 Uhr:
NATURFREUNDE Wien | T 01 893 6141

Wandern im Advent

Sonnstag, 17. Dezember 2017, 10:00 Uhr (bis 16:30 Uhr)

für Kinder ab 3 Jahre mit erwachsener Begleitperson
Treffpunkt: 19., Nussdorf (Endstation Linie D | Beethovengang)
3 Stunden Gehzeit | keine Rundwanderung
Programm: Gemeinsam gehen wir durch den Wienerwald zur Jägerwiese. Nach einer Mittagsrast geht es weiter zur Sisi-Kapelle und zum Spielplatz Am Himmel. Dort gibt es für die Kinder eine kleine Überraschung!
Anmeldung bis 15.12., 11:00 Uhr:
NATURFREUNDE Wien | T 01 893 6141

Winter im Auland

Samstag, 13. Jänner 2018, 14:00 Uhr

für Kinder von 4 bis 10 Jahre mit Begleitperson
Treffpunkt: 22., Donaustadtbrücke (U2-Station)
1½ Stunden Gehzeit
Programm: Nach einer kurzen Wanderung zwischen Mühlwasser und Schillerwasser erreichen wir einen Bauernhof in der Lobau. Hier erwarten uns Hasen, Esel, Lamas und weitere Tiere sowie Informationen über Biolandbau und eine kleine Stärkung.
Anmeldung von 8. bis 12.1.2018, 11:00 Uhr:
NATURFREUNDE Wien | T 01 893 6141

Semesterferienspiel: Tiere im Winter

Dienstag, 6. Februar 2018: Magdalenenhof am Bisamberg
Mittwoch, 7. Februar 2018: Lainzer Tiergarten
Donnerstag, 8. Februar 2018: Erlebnishof Offenstall

Aktion im Rahmen des kinderaktiv-Programms von wienXtra

Winterzauber Alte Donau

Samstag, 17. Februar 2018, 14:00 Uhr (bis 16:30 Uhr)

für Kinder von 3 bis 10 Jahre mit Begleitperson
Treffpunkt: 22., NATURFREUNDE Freizeitoase Alte Donau (An der unteren Alten Donau 51 | Hundeverbot in der Anlage)

Nationalpark Neusiedler See

Der Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel ist in vielerlei Hinsicht einzigartig: Er ist der einzige Steppen-Nationalpark in Österreich, er war der erste grenzüberschreitende Nationalpark Österreichs und er ist Heimat von rund 350 Vogelarten. Der See selbst ist nicht Teil des Nationalparks, dieser umfasst im Wesentlichen die Salzlacken und Steppenflächen im Seewinkel sowie Teile des Schilfgürtels. Von Christian Baumgartner

Neusiedler See - Seewinkel | Foto Seite 6: starclub.at | Foto Seite 7: laufpark-neusiedlersee.at

Schon in der Zwischenkriegszeit gab es vor allem von wissenschaftlicher Seite Bestrebungen, ein Großschutzgebiet am Neusiedler See einzurichten. Dem hartnäckigen Bemühen Einzelner und der Arbeit von Umweltorganisationen - vor allem Naturschutzbund, WWF und NATURFREUNDE - war es zu verdanken, dass in den 1980er Jahren schließlich auch der politische Wille zur Umsetzung zustande kam. 1990 erklärte die NATURFREUNDE Internationale das Gebiet um den Neusiedler See zur „Landschaft des Jahres" und initiierte ein Spitzentreffen der beiden Regierungschefs von Österreich und Ungarn, die auf zwei Booten an der Grenze im See die Errichtung eines Nationalparks vereinbarten.

Die Verhandlungen führten schließlich 1992 zur Verabschiedung des Nationalparkgesetzes durch den Burgenländischen Landtag.

Auslöser der ersten Naturschutzbemühungen war die Faszination, die das Gebiet um den Neusiedler See mit seiner Artenvielfalt auf Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler sowie Studierende ausübte. Aufgrund der Nähe zur Universitätsstadt Wien entstand hier ein beliebtes „Freilandlabor" für Forscher. Die 1954 gegründete Biologische Station Neusiedler See wurde zur wissenschaftlichen Basis des späteren Steppennationalparks. Sie ist noch heute eine Außenstelle der Naturschutzabteilung beim Amt der Burgenländischen Landesregierung.

Aktionen zum Schutz der wertvollen Lebensräume begannen mit ersten Anpachtungen durch den Österreichischen Naturschutzbund bereits Mitte der 1930er Jahre.

In den frühen 1960er Jahren engagierten sich besorgte Naturschützerinnen und Naturschützer für die Erhaltung der letzten großen Hutweide bei Apetlon. Dies führte unter anderem zur Gründung des WWF, der die betreffenden Flächen dann pachtete. Etwa zur selben Zeit trat das erste Naturschutzgesetz der Nachkriegszeit in Kraft, das neben einzelnen Vollschutzgebieten auch das Landschaftsschutzgebiet Neusiedler See festlegte.

Wie in vielen anderen Fällen bedrohten konkurrierende Nutzungen - zumeist Verkehrs- oder Energieprojekte - die Entstehung eines Nationalparks beim Neusiedler See; 1971 führte ein heftig umstrittenes Brückenprojekt über den See zu neuen Überlegungen hinsichtlich der nachhaltigen Wirkung eines Nationalparks für den Fremdenverkehr. 1979 erklärten 92 Prozent der befragten Urlaubsgäste im Seewinkel die Natur als wesentlichen Grund für ihr Kommen.

So bildet auch heute der Tourismus - basierend auf Naturerlebnis wie Vogelbeobachtungen und Radfahren in Verbindung mit Weintourismus - einen wesentlichen Bestandteil des wirtschaftlichen Einkommens der Region. Und das mit höherer Wertschöpfung und deutlich krisenresistenter als etwa der Intensiv- und Eventtourismus, auf den Podersdorf setzt.

Anlaufpunkt für die interessierten Gäste ist hauptsächlich das Informationszentrum am Rand von Illmitz. Neben der Dauerausstellung zum Nationalpark werden das ganze Jahr über Exkursionen zu den Jahreszeiten entsprechenden Themen angeboten. Die Exkursionen finden zu vorgegebenen Terminen statt und dauern rund drei Stunden. Gewandert wird auf befestigten Wegen. Den Besucherinnen und Besuchern wird dabei ein Einblick in die Besonderheiten des Naturraums Neusiedler See - Seewinkel gegeben. Von den weißen Eseln - keine Albinos, sondern eine besondere alte Rasse - und den beeindruckenden Ungarischen Steppenrindern, die zur Beweidung eingesetzt werden, bis hin zur Großtrappen-Beobachtung und botanischen Expeditionen reicht das Angebot. Und immer wird auch der Bezug zu Besiedelung, Bewirtschaftung und den menschlichen Einflüssen erklärt. Komplizierte Zusammenhänge werden leicht verständlich gemacht.

Weitere Informationen zum Nationalpark und zum Besucherprogramm: www.nationalpark-neusiedlersee-seewinkel.at

Die weiteren Artikel

Frühjahrsmagazin 2018:
Nationalpark Kalkalpen

Sommermagazin 2018:
Nationalpark Gesäuse

Herbstmagazin 2018:
Nationalpark Hohe Tauern

Wintermagazin 2018: Die Zukunft der Nationalparke. Welche Herausforderungen stellen sich? Gibt es weitere nationalparkwürdige Gebiete in Österreich?

Winter im Nationalpark Donau-Auen
Foto: Arnold Schaffer | Naturfoto-Blog

Neophyten-Aktionstage 2018

Pflegeeinsatz im Lainzer Tiergarten

Termine:
Donnerstag, 17. Mai 2018
Dienstag, 22. Mai 2018
jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

Treffpunkt:
13., Lainzer Tiergarten | Nikolaitor (Bahnhof Hütteldorf)

Gemeinsam mit der Wiener Umweltschutzabteilung (MA 22) entfernen die NATURFREUNDE eingewanderte Pflanzen aus den wertvollen Lebensräumen im Lainzer Tiergarten. Die MA 22 bietet die fachliche Anleitung und die Arbeitsmaterialien und sorgt für den Abtransport der entnommenen Pflanzen, daher können Termine nur an Werktagen angeboten werden. Die NATURFREUNDE wollen möglichst viele Mitglieder, Freundinnen und Freunde sowie Kolleginnen und Kollegen motivieren mitzumachen.

Ausrüstung:
Festes Schuhwerk | Arbeitshandschuhe (!) | Verpflegung | Arbeitslaune

Anmeldung unter Angabe des Termins:
E sandra.kaempf@naturfreunde.at

Gruppen-Angebote Nationalparke

Wanderung durch die Lobau

Sonntag, 17. Dezember 2017, 10:00 Uhr
Treffpunkt: 22., Donaustadtbrücke (U2-Station | Haltestelle Linie 92A) | Weiterfahrt zum Gasthaus „Roter Hiasl"
Kriterien: 2½ Stunden Gehzeit | leichte Wanderung | Einkehr „Roter Hiasl"
Anmeldung: T 0660 547 2935 | E heinz.steindl@aon.at
Wanderführer: Heinz Steindl | NATURFREUNDE Eisenbahn 21

Weitere Angebote im Frühjahr 2018

INVASIVE NEOPHYTEN

Aufrechte Ambrosie
Ambrosia artemisiifolia

Aus Nordamerika stammende, einjährige, bis 3 m hohe Pflanze mit zerteilten Blättern. Stängel rötlich, behaart; traubenförmige Blütenstände mit winzigen gelb-grünen Blüten. Pro Pflanze bis zu 10.000 Samen, die bis zu 40 Jahren keimfähig bleiben!

Staudenknöteriche
Fallopia japonica und sachalinensis

Aus Ostasien stammende, mehrjährige, bis zu 3 m hohe Pflanze; kleine, weiße Blüten und ledrig zugespitzte Blätter. Die dichten Bestände bleiben bis zu 2–3 m unterirdisch über ein Netz aus dicken Wurzeln miteinander in Verbindung. Vertragen Überschwemmungen gut.

Riesen-Bärenklau
Heracleum mantegazzianum

Aus dem Kaukasus stammende, mehrjährige, bis zu 4 m hohe Pflanze mit tief eingeschnittenen Blättern. Rot gesprenkelte, hohle Stängel und bis 60 cm lange Pfahlwurzel; Weiße, schirmförmige, bis 80 cm große Blütendolden; sehr zahlreiche Samen, die bis zu 8 Jahre keimfähig bleiben.

Drüsiges Springkraut
Impatiens glandulifera

Aus dem westlichen Himalaya stammende, einjährige, weißlich-rosa bis dunkelrot blühende, bis zu 2,5 m hohe Pflanze mit scharf gezähnten Blättern. Pro Pflanze bis zu 2.500 Samen, die etwa 7 Jahre keimfähig bleiben und mehrere Meter weit weggeschleudert werden können.

Goldruten
Solidago canadensis und gigantea

Aus Nordamerika stammende, mehrjährige, gelbblühende, bis zu 2,5 m hohe Stauden mit schmalen, lanzettförmigen Blättern. Bis zu 20.000 Flugsamen pro Pflanze. Bilden durch unterirdische Wurzelsprosse rasch Dominanzbestände.

Gewöhnliche Robinie
Robinia pseudoacacia

Aus Nordamerika stammender, raschwüchsiger, bis zu 30 m hoher, wärmeliebender Baum mit lockerer Krone, gefiederten Blättern sowie weißen, nektarreichen, hängenden Blütentrauben. Lange, starke Dornen an Stämmen und Ästen. Die Samen sind bis zu 30 Jahre keimfähig!

Götterbaum
Ailanthus altissima

Aus Ostasien stammender, raschwüchsiger, bis zu 30 m hoher Baum mit gefiederten Blättern. Kleine, gelblich-grüne Blüten, rötliche Fruchtstände mit zahlreichen, flugfähigen Samen. Empfindlich gegen Winterfröste.

Das Programm der Wi

Weitere Programm-Angebote unter: T 01 893 6141

Mondscheinwanderung

Samstag, 2. Dezember 2017, 10:00 Uhr
Treffpunkt: 14., Bahnhof Hütteldorf (Ausgang Busbahnhof)
Kriterien: 5½ Stunden Gehzeit | Jause und Getränke
Anmeldung: T 0676 611 9718
Wanderführerin: Maria Bachmann | NATURFREUNDE Währing

Adventbusfahrt: Auf Peter Roseggers Christmettenweg

Sonntag, 3. Dezember 2017
Treffpunkte: 6:30 Uhr - 21., Karl-Waldbrunner-Platz | 6:45 Uhr - 22., Ernst-Sadil-Platz | 7:05 Uhr - 10., Wienerfeldgasse
Kriterien: 2 Leistungsgruppen | Wandergruppe: 5 Stunden Gehzeit, 390 Höhenmeter | Kulturgruppe: 2½ Stunden Gehzeit, 220 Höhenmeter
Organisationbeitrag: Mitglieder 34 Euro | jugendliche Mitglieder bis 16 Jahre 25 Euro | Kinder bis 7 Jahre gratis
Anmeldung: T 0676 923 9313 | E helmut.fickert@aon.at
Wanderführer: Helmut Fickert | NATURFREUNDE Favoriten | NATURFREUNDE Alpine Wexstraßler

Rabensteiner Jubiläumsweg

Sonntag, 3. Dezember 2017, 7:10 Uhr
Treffpunkt: 15., Westbahnhof (Kassenbereich) | 9:15 Uhr: Bahnhof Rabenstein
Kriterien: 4 Stunden Gehzeit | Besuch des Adventmarkts
Anmeldung: T 0664 177 6551
Wanderführer: Otto Heinl | NATURFREUNDE Währing

Adventwanderung im Weinviertel

Sonntag, 3. Dezember 2017, 8:00 Uhr
Treffpunkt: 23., Breitenfurter Straße 360-368
Kriterien: 2½ Stunden Gehzeit | gemütliche Wanderung | Mittagseinkehr | Besuch eines Adventmarkts | Fahrgemeinschaften
Anmeldung: T 0699 1019 9825
Wanderführerin | Wanderführer: Heide & Kurt Gruber NATURFREUNDE Mauer

Ellinggraben | Höllenstein | Perchtoldsdorf

Sonntag, 3. Dezember 2017, 8:40 Uhr
Treffpunkt: 12., Bahnhof Meidling (Kassenhalle)
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | leichte Wanderung | Mittag im Höllensteinhaus
Anmeldung: T 0681 106 221 357
Wanderführer: Alois Kühas | NATURFREUNDE Brigittenau

Wiener Stadtwanderweg 6

Sonntag, 3. Dezember 2017, 10:00 Uhr
Treffpunkt: 23., Rodaun (Endstelle Linie 60)
Kriterien: 13 Kilometer | 300 Höhenmeter | Mittagseinkehr
Anmeldung: T 0676 551 9085 | E walter.rehberger1@chello.at
Guide: Walter Rehberger | NATURFREUNDE Döbling

Drei Gotteshäuser auf unserem Weg

Mittwoch, 6. Dezember 2017, 9:45 Uhr
Treffpunkt: 21., Neue Donau (U6 Station | Halle)
Kriterien: 4 Stunden Gehzeit | leichte Wanderung | passende Kleidung und Schuhe | Verpflegung
Organisationbeitrag: Mitglieder 3 Euro | Gäste 5 Euro
Anmeldung: T 0664 204 9748
Wanderführerin | Wanderführer: Inge Steibl | Alfred Böhm NATURFREUNDE Kreativ Aktiv

Anninger

Freitag, 8. Dezember 2017, 8:05 Uhr
Treffpunkt: 3., Rennweg (S-Station)
Kriterien: 5 Stunden Gehzeit
Anmeldung: T 0664 476 5264
E naturfreunde.simmering@gmx.at
Wanderführer: Helmut Johannides
NATURFREUNDE Simmering

Adventwanderung Pfaffstättner Kogel

Samstag, 9. Dezember 2017, 8:50 Uhr
Treffpunkt: 2., Bahnhof Praterstern
Kriterien: 4 Stunden Gehzeit | leichte Wanderung | Proksch-Hütte (675 m)
Anmeldung: T 0660 763 7458
Wanderführer: Josef Wawra | NATURFREUNDE Eisenbahn 21

Sigmundsherberg | Papstwarte

Sonntag, 10. Dezember 2017, 8:20 Uhr
Treffpunkt: 9., Franz-Josef-Bahnhof | 9:45 Uhr: Bahnhof Sigmundsherberg
Kriterien: 5 Stunden Gehzeit | 16 Kilometer | 130 Höhenmeter | Taschenlampe
Anmeldung: T 0677 6163 8880
Wanderführerin: Judith Zeinlinger | NATURFREUNDE Währing

Adventbusfahrt zum Wasserschloss Kottingbrunn

Sonntag, 10. Dezember 2017
Anmeldung: T 0676 551 9085 | T 0676 521 3539
Wanderführer: Walter Reberger | Gerhardt Ipser NATURFREUNDE Döbling

Adventmarkt am Wilhelminenberg

Dienstag, 12. Dezember 2017, 14:45 Uhr
Treffpunkt: 14., Bahnhof Hütteldorf (Endtelle U4)
Kriterien: 1½ Stunden Gehzeit | 6 Kilometer | 50 Höhenmeter | Spaziergang | Einkehr | Hunde willkommen
Organisationsbeitrag: Gäste 2 Euro
Anmeldung: T 0664 426 3089
Wanderführer: Josef Nawrat | NATURFREUNDE Hietzing

Bisamberg | Hagenbrunn
Donnerstag, 14. Dezember 2017, 13:00 Uhr
Treffpunkt: 21., Stammersdorf (Endstelle Linie 31)
Anmeldung: T 0660 396 3443 | T 0650 699 8461
NATURFREUNDE Kagran

Wochentagswanderung Augustinerwald | Hochramalpe
Freitag, 15. Dezember 2017, 9:20 Uhr
Treffpunkt: 14., Bahnhof Hütteldorf
Kriterien: 3½ Stunden Gehzeit | 300 Höhenmeter
Anmeldung: T 01 470 7352
Wanderführer: Fritz Weinke | NATURFREUNDE Währing

Von Frauen für Frauen: Beethoven Wanderweg Baden
Samstag, 16. Dezember 2017, 8:50 Uhr
Treffpunkt: 12., Bahnhof Meidling
Kriterien: 3 Stunden Gehzeit | 9 Kilometer | 220 Höhenmeter
Organisationsbeitrag: 2 Euro + Fahrtkosten
Anmeldung bis 13.12.: T 0676 313 6062
Wanderführerin: Birgit Balazs | NATURFREUNDE Floridsdorf

Kaltenleutgeben | Höllenstein | Heiligenkreuz
Samstag, 16. Dezember 2017, 9:30 Uhr
Treffpunkt: 23., Bahnhof Liesing (Haltestelle Bus 255)
Kriterien: 3½ Stunden Gehzeit | 370 Höhenmeter
Anmeldung: T 01 869 4070
Wanderführer: Franz Neunteufel | NATURFREUNDE Favoriten

Wöglerin
Sonntag, 17. Dezember 2017, 8:45 Uhr
Treffpunkt: Kaltenleutgeben, Haltestelle Forsthaus
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | 300 Höhenmeter
Anmeldung: T 0680 121 9287
Wanderführer: Kurt Tisch | NATURFREUNDE Währing

Vorderhainbach | Mostalm | Sievering
Sonntag, 17. Dezember 2017, 10:20 Uhr
Treffpunkt: 14., Bahnhof Hütteldorf (Kassenhalle)
Kriterien: 3½ Stunden Gehzeit | leichte Wanderung | Mittag auf der Mostalm
Anmeldung: T 0681 1072 0815
Wanderführerin: Elfriede Kysela | NATURFREUNDE Brigittenau

Kirche am Steinhof
Sonntag, 17. Dezember 2017, 10:45 Uhr
Treffpunkt: 14., Kirche zum Heiligen Leopold am Steinhof
Kriterien: Spezialführung durch die Jugendstil-Kirche
Organisationsbeitrag: 8 Euro | Senioren / Seniorinnen 6 Euro
Anmeldung bis 15.12.: T 0699 1484 8196
Guide: Angelika Schönherr | NATURFREUNDE Währing

Wanderung zur Wintersonnenwende
Donnerstag, 21. Dezember 2017, 6:25 Uhr
Treffpunkt: 23., Bahnhof Liesing
Kriterien: 4½ Stunden Gehzeit | 320 Höhenmeter Aufstieg
Anmeldung: T 0677 6163 8880
Wanderführerin: Judith Zeinlinger | NATURFREUNDE Währing

Bisamberg
Dienstag, 26. Dezember 2017, 9:30 Uhr
Treffpunkt: 21., Stammersdorf (Endstelle Linie 31)
Kriterien: 5 Stunden Gehzeit | Einkehr bei einem Heurigen | Verpflegung
Anmeldung: T 0676 611 9718
Wanderführerin: Maria Bachmann | NATURFREUNDE Währing

Lainzer Tiergarten
Donnerstag, 4. Jänner 2018, 9:15 Uhr
Treffpunkt: 13., Hietzing (U4 Station)
Anmeldung: T 0660 396 3443 | T 0650 699 8461
NATURFREUNDE Kagran

Neujahrswanderung Hinterbrühl
Sonntag, 7. Jänner 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: 10., Wienerfeldgasse / Neilreichgasse (Parkplatz)
Kriterien: 4 Stunden Gehzeit | 300 Höhenmeter | Fahrgemeinschaften
Anmeldung: T 0676 401 1000
Wanderführer: Günter Damesch | NATURFREUNDE Favoriten

Neujahrswanderung zum Gasthaus Grüner Baum
Sonntag, 7. Jänner 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: 23., Rodaun (Endstelle Linie 60)
Anmeldung: T 0676 749 8739
Wanderführer: Willi Zeilinger | NATURFREUNDE Döbling

Hagenbachklamm
Sonntag, 14. Jänner 2018, 9:25 Uhr
Treffpunkt: 19., Bahnhof Heiligenstadt (Kassenhalle)
Kriterien: Mittagseinkehr
Anmeldung: T 0699 1032 0652 | a.koban@gmx.at
Wanderführer: Andreas Koban | NATURFREUNDE Döbling

Nussdorf | Sievering
Sonntag, 14. Jänner 2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt: 19., Bahnhof Heiligenstadt (Kassenhalle)
Kriterien: 3½ Stunden Gehzeit | leichte Wanderung | Sekt, Kekse, Kuchen und dergleichen | Schlusseinkehr
Anmeldung: T 0664 525 7945 | E r.fassl@drei.at
Wanderführerin | Wanderführer: Elfriede Kysela | Raimund Fassl | Alois Kühas | NATURFREUNDE Brigittenau

NATURFREUNDE Reisen

Die Wiener NATURFREUNDE bieten ein umfangreiches Reiseprogramm. Detailprogramme, Informationen und Anmeldungen: T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at

Advent im Salzkammergut

Freitag, 8. bis Sonntag, 10. Dezember 2017

in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Floridsdorf
Ausgebucht - nur mehr Warteliste!

Trekkingreise Madagaskar: Auf den Spuren der Lemuren

Montag, 25. Dezember 2017 bis Montag, 8. Jänner 2018 (15 Tage)

in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Linz
Die viertgrößte Insel der Erde ist an Vielfalt und faszinierenden Landschaften kaum zu überbieten.
Kosten pro Person: 3.350 Euro
Anmeldung: NATURFREUNDE Linz
T 0732 771 843 | E naturfeunde.linz@speed.at
Detailprogramm: www.naturfreundelinz.at
Reiseleiter: Karl Klinger

Jahreswechsel im Ausseerland

Freitag, 29. Dezember 2017 bis Dienstag, 2. Jänner 2018

Ausgebucht - nur mehr Warteliste!

Trekkingreise Bolivien & Chile: Ojos del Salado

Freitag, 12. Jänner bis Dienstag, 6. Februar 2018 (26 Tage)

in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Linz
Der Ojos del Salado ist der höchste Vulkan der Erde und der zweithöchste Berg Amerikas. Diese Reise ist eine Mischung aus Kultur, grandioser Landschaft und tollen Gipfelerfahrungen.
Kosten pro Person: 3.300 Euro (ohne Flug) - Restplätze verfügbar
Anmeldung: NATURFREUNDE Linz
T 0732 771 843 | E naturfeunde.linz@speed.at
Detailprogramm: www.naturfreundelinz.at
Reiseleiter: Helmuth Preslmaier

Skiwoche Zauchensee

Samstag, 13. bis Samstag, 20. Jänner 2018

Details in der Beilage „Skitouren und Wintersport“, Seite 10

Der Arlberg ruft!

Samstag, 13. bis Samstag, 20. Jänner 2018

in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Penzing
Details in der Beilage „Skitouren und Wintersport“, Seite 10

10 Jahre NATURFREUNDE-Wintersportwoche Mittersill

Samstag, 3. bis Samstag, 10. Februar 2018

Details in der Beilage „Skitouren und Wintersport“, Seite 11

Krüger Nationalpark in Südafrika: Im Reich der „Big Five“

Samstag, 17. bis Mittwoch, 28. Februar 2018

in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Linz
Rundreise | Panorama Route | Safari-Abenteuer - Pirschfahrten | Swasiland | Santa Lucia Nationalpark
Kosten pro Person: 2.540 Euro | Einzelzimmerzuschlag 360 Euro
Verlängerung Kapstadt: 27.2. bis 4.3. | 640 Euro pro Person
Anmeldung: NATURFREUNDE Linz
T 0732 771 843 | E naturfeunde.linz@speed.at
Detailprogramm: www.naturfreundelinz.at
Reiseleiter: Karl Klinger

Firnwoche am Arlberg

Samstag, 3. bis Samstag, 10. März 2018

Details in der Beilage „Skitouren und Wintersport“, Seite 11

Skitouren in Armenien

Freitag, 30. März bis Sonntag, 8. April 2018

Details in der Beilage „Skitouren und Wintersport“, Seite 9

Wandern auf der griechischen Insel Lefkada

Samstag, 19. bis Samstag, 26. Mai 2018

Lefkada, die viertgrößte Insel der Ionischen Inselgruppe, ist ideal für Wanderungen und Ausflüge: voller Schluchten, Quellen, malerischer Pfade und Küsten bietet sie tolle Erlebnisse für alle Liebhaberinnen und Liebhaber des Wanderns.
Kosten pro Person: Mitglieder 1.195 Euro | Gäste 1.250 Euro | Einzelzimmerzuschlag 70 Euro (Richtpreise)
Leistungen: Flug | Transfers | Doppelzimmer mit Frühstück | geführte Wanderungen und Ausflüge
Detailprogramm: wien.naturfreunde.at
Anmeldung: NATURFREUNDE Reisebüro Wien
T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at

In 10 Tagen Finnland erleben: Städte und Burgen

Donnerstag, 31. Mai bis Samstag, 9. Juni 2018

in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Floridsdorf
Helsinki | Turku | Hämeenlinna
Kosten pro Person: 1.499 Euro | Einzelzimmerzuschlag 360 Euro (Richtpreise)
Leistungen: Flug | Doppelzimmer mit Frühstück | Stadtführungen in Helsinki und Turku | Bootsfahrt inklusive Abendesssen in Turku
Detailprogramm: wien.naturfreunde.at
Anmeldung: NATURFREUNDE Reisebüro Wien
T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at
Reiseleiterin: Lea Riedl

Fahrt der Funktionärinnen und Funktionäre: Naturpark Grebenzen-Zirbitzkogel

Freitag, 8. bis Sonntag, 10. Juni 2018

Von sanften Berggipfeln und romantischen Dörfern umschlossen liegt der Naturpark Zirbitzkogel als Juwel inmitten des grünen Herzens der Steiermark. Eiszeitlich geprägt finden sich hier kraftvolle Urquellen sowie idyllische Teich- und Moorlandschaften.
Kosten pro Person: 249 Euro | für maximal 3 Funkktionärinnen oder Funktioäre je NATURFREUNDE-Gruppe und Mitglieder des Landesvorstands der NATURFREUNDE Wien 149 Euro
Leistungen: Busfahrt | 2 Übernachtungen mit Halbpension im „Mariahof"
Detailprogramm: wien.naturfreunde.at
Anmeldung: NATURFREUNDE Reisebüro Wien
T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at
Reiseleiter: Helmut Frank

Trekkingreise Brasilien: Naturwunder | faszinierende Städte | lebensfrohe Menschen

Juni 2018

in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Linz
Das „Best of" aus drei mehrtägigen Trekkingtouren | Besuch von Rio und Salvador | Tierbeobachtungen im Pantanal und im Naturwunder Iguacu-Wasserfälle
Anmeldung: NATURFREUNDE Linz
T 0732 771 843 | E naturfeunde.linz@speed.at
Detailprogramm: www.naturfreundelinz.at
Reiseleiter: Helmuth Preslmeier

Wanderwoche 2018: Großvenediger

Sonntag, 8. bis Sonntag, 15. Juli 2018

Das Hotel „Abelhof" in Neukirchen am Großvenediger ist der Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen.
Leistungen: Busfahrt | Doppelzimmer mit Halbpension
Detailprogramm: wien.naturfreunde.at
Anmeldung: NATURFREUNDE Reisebüro Wien
T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at
Reiseleiter: Kurt Tisch

Bregenzer Festspiele

Freitag, 3. bis Sonntag, 5. August 2018

Kurzurlaub für alle Kulturinteressierten | Besuch des Spiels auf dem See: Carmen | Spaziergänge
Leistungen: Doppelzimmer mit Frühstück | Eintrittskarte zum Festspiel
Detailprogramm: wien.naturfreunde.at
Anmeldung: NATURFREUNDE Reisebüro Wien
T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at
Reiseleiter: Gerhardt Ipser

2000 Jahre Kultur im Oberen Donautal

Samstag, 11. bis Mittwoch, 15. August 2018

Ein abwechslungsreiches Kulturwochenende in der Schlögener Donauschlinge rund um die Oberösterreichische Landesausstellung „Die Rückkehr der Legion", ergänzt mit erlebnisreichen Kurzwanderungen.
Leistungen: Busfahrt | Doppelzimmer mit Halbpension | Eintritte zur Landesausstellung
Detailprogramm: wien.naturfreunde.at
Anmeldung: NATURFREUNDE Reisebüro Wien
T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at
Reiseleiter: Herbert Wagner

Segeln und Wandern in Griechenland

Samstag, 22. bis Samstag, 29. September 2018

unterwegs im Ionischen Meer mit Wanderführer und Segelboot
Wir lassen uns vom Wind zwischen den Inseln Lefkada, Ithaka, Meganisi und Kefallonia treiben, baden in den schönsten Buchten und erkunden auf einsamen Pfaden die Ionische Inselwelt.
Leistungen: Flug | Transfers | Übernachtung in Doppelkabinen mit Frühstück | geführte Wanderungen und Ausflüge
Detailprogramm: wien.naturfreunde.at
Anmeldung: NATURFREUNDE Reisebüro Wien
T 01 893 6141 | E reisebuero.wien@naturfreunde.at
Reiseleiterin: Gerlinde Fuchshuber

Anmeldung & Information

NATURFREUNDE Wien Reisebüro Wien Tourismus & Freizeitbetriebsanlagen GmbH, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien, T 01 892 6210, F 01 893 6402, E reisebuero.wien@naturfreunde.at, IBAN: AT30 1200 0006 2013 7802, BIC: BKAUAATWW, UID: ATU16187203, Handelsgericht Wien FN 106032, HBR Nr. 21728, Veranstalterverzeichnis d BM f Wirtschaft: Eintragung Nr. 1998/0281

Für alle Reiseangebote gilt

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen ARB 1992 in der geltenden Fassung. Anmelde- und Bearbeitungsgebühren werden bei Stornierung nicht rückerstattet! Programm- und Preisänderungen vorbehalten! Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Reisestornoversicherung! Gemäß der Reisebüroverordnung RSV sind Kundengelder bei Pauschalreisen des NATURFREUNDE Reisebüros Wien unter folgenden Voraussetzungen abgesichert: Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise und beträgt 10 % des Reisepreises. Die Restzahlung erfolgt frühestens 2 Wochen vor Reiseantritt, Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen. Garant und Versicherer ist die Europäische Reiseversicherung AG, Bankgarantie von Landes-Hypothekenbank Steiermark oder Versicherungsvertrag 90110010566. Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz bei der Europäischen Reiseversicherung AG (1220 Wien, Kratochwjlestraße 4, T 01 317 2500 199) vorzunehmen.

NATURFREUNDE Jugend Wien

Die Sportklettergruppe

der NATURFREUNDE Wien verzeichnete 2017 bei nationalen wie internationalen Bewerben großartige Erfolge.

Dominik Haertl (18) und Patrick Prenner (18) sind bereits erfolgreiche Mitglieder im A-Jugendkader des Österreichischen Nationalteams. Dominik sichert sich österreichweit Spitzenplätze bei der Jugend, aber auch bei den Herren ist er weit vorne mit dabei und trat auch bei der Jugend-Weltmeisterschaft an.

David Zinsler (13) machte in den letzten Jahren sowohl im Lead, Speed und Bouldern auf sich aufmerksam und wurde dieses Jahr in seiner Altersklasse Staatsmeister in allen drei Disziplinen. Er startete auch beim internationalen YCCF in Imst (Platz 2) und fuhr zum internationalen Rock Junior Under 14 Cup im italienischen Arco.

Sophie Hödl (11), Max Dutter (13), David Witkowski (14) erreichten alle dieses Jahr den einen oder anderen Podestplatz. Lea Fortin (17) gewann die gemeinsamen Landesmeisterschaften für Wien, Niederösterreich und Burgenland in der U18-Klasse, sowohl im Lead und Speed als auch im Boulder-Bewerb. Sie zog zudem dieses Jahr in zahlreiche A-Cup-Finale ein.

Beim AK-Young-Cup in Neunkirchen erreichte Katalin Pärtan (14) bei den unter 16-Jährigen Platz 6. Marie Wafler (12) konnte sich Platz 4 bei der Kletterkombi 2017 sichern.

NATURFREUNDE Sportklettern Wien freut sich auch, drei neue Athleten begrüßen zu dürfen: Niclas Baumgartlinger (10), Petar Bunjacki (15) und Elias Weichselberger (11).

Besten ausgebildete Instruktorinnen und Instruktoren sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter trainieren die Wettkampfgruppe drei Mal die Woche und bereiten sie auf die einzelnen Bewerbe vor: Patrick Walter und Paula Hufnagl leiten das gesamte Training der Gruppe, Miriam Frauenlob und Johannes Held unterstützen sie dabei.

Im Sommer nahmen die Athletinnen und Athleten zusammen mit den Trainerinnen und Trainern an zwei Ferien-Trainingscamps teil, am Dachstein in Kärnten, wo sie anschließend auch an der Petzen Climbing Trophy teilnahmen.

Die NATURFREUNDE Wien sind sehr stolz auf ihr tolles Team und freuen sich schon mit Spannung auf die Wettkämpfe der kommenden Saison.

Alle sind willkommen: Kinder, Teens, Tweens, Studierende, junge Erwachsene, Thirty something,...

facebook.com/naturfreundejugendwien

erlebnisWandern®

Die NATURFREUNDE Wien haben ihre Qualitätsoffensive erlebnisWandern® verstärkt: der Herbst- und Frühjahrsnummer des Magazins „Natur erleben“ liegt nun ein Programmheft erlebnisWandern® zum Herausnehmen bei.

Gemeinsam sind allen Angeboten 4 Qualitätskriterien:

1. Die Wanderungen werden von ausgebildeten Wanderführerinnen und Wanderführern durchgeführt, die die Wanderungen entsprechend ihrer VAVÖ-Ausbildung zusammengestellt haben.
2. Der Treffpunkt der Wanderungen liegt in Wien, die An- und Abreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Bussen oder Kleinbus-Taxis.
3. Die Wanderungen sind klar und kurz beschrieben.
4. Das Motto von erlebnisWandern® lautet: Das Ziel des Wanderns ist, unterwegs zu sein. Das gemeinsame Naturerleben steht im Vordergrund.

Wanderführerinnen und Wanderführer der Wiener NATURFREUNDE, deren Angebote alle angeführten Kriterien erfüllen und die die Möglichkeiten von erlebnisWandern® nutzen wollen, können ihre Programme bis 7. Jänner (für die Monate März bis August) bzw. bis 7. Juli (für die Monate September bis Februar) übermitteln: E helmut.frank@naturfreunde.at

Überblick über die Angebote bis Februar 2018

Marias Adventwanderung
2.12.2017, 12:20 Uhr | 21., Bahnhof Floridsdorf | Maria Kasper

Urban Hiking Afterwork zu den Wiener Adventmärkten
20.12.2017, 14:00 Uhr | 3., Quartier Belvedere | Herbert Wagner

Marias Neujahrswanderung
6.1.2018, 11:40 Uhr | 10., Hauptbahnhof Wien | Maria Kasper

Genusswanderung an der Wien I
28.1.2018, 10:30 Uhr | 14., Bahnhof Hütteldorf | Herbert Wagner

Marias Winterwanderung Lobau
10.2.2018, 10:35 Uhr | 22., Donaustadtbrücke | Maria Kasper
Vom Ölhafen wandern wir durch die Lobau nach Groß-Enzersdorf: 3 Stunden Gehzeit | 6 Kilometer
Anmeldung: T 0664 487 0952 | E mariakasper@gmx.at

Genusswanderung an der Wien II
25.2.2018, 10:30 Uhr | 14., Bahnhof Hütteldorf | Herbert Wagner

Skinfit – hochwertige Funktionsbekleidung im Outdoor- und Ausdauersport

15% - Vereinsaktion

Skinfit bietet allen Mitgliedern der **Wiener Naturfreunde** einen Rabatt von 15%. Gültig von 2. - 16. Dezember 2017 im Skinfit Shop Wien.

Skinfit Shop Wien • Vorgartenstraße 204/1 • 1020 Wien
t +43 1 8905640 • m +43 664 2002033 • skinfit.wien@skinfit.at
www.skinfit.at

Höllensteinhaus

das NATURFREUNDE-Haus mit Aussichtswarte im Wienerwald

Machen Sie eine Wanderung und genießen Sie bei uns die Aussicht und die leckeren Speisen und Getränke!

Zusätzlich zu den Speisen auf der Karte haben wir immer wieder saisonale Schmankerl für Sie.

Es gibt auch die Möglichkeit auf der Hütte zu übernachten (ab 10 Personen, Voranmeldung erforderlich).

Wir haben täglich außer Montag und Dienstag von 9 bis 18 Uhr geöffnet. An Feiertagen ist immer geöffnet.

Tel. 0664 654 8319 – Adalbert Mikstetter

www.hoellensteinhaus.com – Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Webcam: http://www.herbiy.at/Hoellenstein/Webcam/cam.jpg

Wetterstation: http://herbiy.at/Hoellenstein/current_minni.html

bezahlte Anzeigen

Winter im Wienerwald
Foto: Gert Gasperin | bergfex.at

NATURFREUNDE Skitouren & Wintersport

Beilage „Skitouren und Wintersport“

Das Skitouren- und Wintersport-Programm der NATURFREUNDE Wien wurde in den letzten Jahren immer umfangreicher, das in seiner Fülle in der Zeitschrift keinen Platz finden würde. Aus diesem Grund gibt es für die heurige Wintersaison erstmals ein separates Programmheft, das dieser Ausgabe von „Natur erleben“ beigelegt ist.

Das Programm umfasst nicht nur Angebote der Landesorganisation und ihres Reisebüros, sondern auch jene der Wiener NATURFREUNDE-Gruppen. Die vielfältige Palette reicht von Tages- und Mehrtages-Skitouren über Skitouren-Reisen und Fortbildungen bis hin zu den „traditionellen“ Wintersportwochen der NATURFREUNDE Wien (Skiwoche Zauchensee, 13. bis 20.1.2018 | Der Arlberg ruft!, in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Penzing, 13. bis 20.1.2018 | 10 Jahre Wintersportwoche Mittersill, 3. bis 10.2.2018 | Firnwoche am Arlberg (3. bis 10.3.2018). Erstmals angeboten wird eine Skitouren-Reise nach Armenien unter der Leitung von Irene Schicker, die nicht nur spannende Touren und Abfahrten bietet, sondern auch einigen Kulturgenuss rund um Yerevan (30.3. bis 8.4.2018).

Detailinformationen und Anmeldekontakte zu jeder Veranstaltung finden sich in der Beilage und können auch bei den NATURFREUNDEN Wien nachgefragt werden.

Die für alle Reiseangebote geltenden Anmelde- und sonstigen Bedingungen finden sich im Info-Kasten auf Seite 11.

Auf dieser Seite finden sich jene Angebote der NATURFREUNDE Linz, die in der Beilage nicht beschrieben sind, sowie ein Bericht über die Langlaufwoche in Mittersill.

Langlaufwoche in Mittersill

An der Wintersportwoche 2017 in Mittersill nahmen auch 15 Langläuferinnen und Langläufer im Alter von 13 bis 78 Jahren teil. Instruiert und betreut wurden sie dabei von den beiden Trainern Günter Pichler und Wolfgang Breiterer.

Das Loipennetz rund im Mittersill erstreckt sich in Richtung Westen bis Krimml, in östlicher Richtung bis Zell am See und ist aufgrund seiner flachen Topografie ideal für Anfängerinnen und Anfänger. Die 1½ Kilometer lange Übungsloipe, ist nur rund fünf Gehminuten vom NATURFREUNDE-Quartier „Hotel Bräurup“ entfernt und bietet damit ideale Trainingsmöglichkeiten. Das umfangreiche Loipennetz ermöglicht, tägliche neue Touren zu erkunden, sowohl in der klassischen Technik, als auch im Skating.

Mit dem Skibus können auch andere Langlaufgebiete erreicht werden, wie die Panoramaloipe im Hochmoor unter dem Pass Thurn, die als besonderen Höhepunkt bei Schönwetter einen Ausblick über das gesamte Tauernmassiv bietet. Auch die Loipe am Matreier Tauernhaus in Osttirol ist einen Besuch wert.

Auch 2018 werden die Langläuferinnen und Langläufer sich wieder vom Langlaufgebiet um Mittersill begeistern lassen.

Skitouren und Ausbildungen

in Kooperation mit den NATURFREUNDEN Linz

LVS-Intensivtraining Wurzeralm: Termin: 8.12.2017 (bei ausreichender Schneelage Verlängerung und Skitour am folgenden Tag) | Kosten pro Person: 45 Euro

Saisonvorbereitung in Hochfügen | Zillertal: Termin: 16. bis 19.12.2017 | Kosten pro Person: ca. 450 Euro

Kitzbüheler Alpen | Alpbachtal: Termin: 11. bis 14.1.2018 | Kosten pro Person: 435 Euro

Praxistage Wurzeralm: Termin: 12. bis 14.1.2018 | für Einsteigerinnen und Einsteiger, die erste Erfahrungen im freien Gelände machen wollen, und für Fortgeschrittene, die ihr Wissen auffrischen wollen | Kosten pro Person: 235 Euro

Südliche Schladminger Tauern | Radstädter Tauern: Termin: 25. bis 28.1.2018 | die südlichen Schladminger Tauern gehören zu den sonnenreichsten Gebieten Österreichs und bieten Skitouren auf einsame Gipfel und herrliche, größtenteils baumfreie Abfahrten | Kosten pro Person: 280 Euro

Bärental: Termin: 1. bis 4.2.2018 | Skitouren im Grenzgebiet zwischen Kärnten und Slowenien | Kosten pro Person: 360 Euro

Skitouren im Südtiroler Ultental: Termin: 12. bis 17.2.2018 | lange Hochwintertouren im ursprünglichen Nationalpark Stilfserjoch: Schöngrubspitze, Ilmenspitze, Walscher Berg, Karspitze, Seespitz | Kosten pro Person: 570 Euro

Wattental: Termin: 14. bis 18.2.2018 | das Gebiet südlich von Wattens in Tirol ist bekannt für seine perfekt geneigten Skihänge, aber auch für die zweite steilere, rassige Talseite | Kosten pro Person: 315 Euro

Freeride im Schweizer Graubünden: Termine: 25.2. bis 3.3.2018, 4. bis 10.3.2018 | Freeride- und Skitouren-Höhepunkte zwischen Lenzerheide und Davos | Kosten pro Person: 950 Euro

Bulgarien - Skitouren im Rila- und Piringebirge: Termin: 3. bis 10.3.2018 | zu den höchsten Gipfeln Südosteuropas: Skitouren im bei uns fast unbekannten bulgarischen Hochgebirge | Reiseleiter: Adi Niedermayr | Kosten pro Person: 1.490 Euro (inklusive Flug)

Ski Plus Chamonix: Termin: 3. bis 8.4.2018 | Traumabfahrten vor der eindrucksvollsten Gletscherkulisse der Alpen | Kosten pro Person: 840 Euro

Information & Anmeldung: NATURFREUNDE Linz
T 0732 771 843 | E naturfreunde.linz@speed.at
www.naturfreundelinz.at

Aktiv und gesund durch den Winter

NATURFREUNDE Klettern

Happy Hour Klettern
Montag, 17:15 bis 20:00 Uhr
Treffpunkt: 22., Kletterhalle Wien
für alle, die in gemütlicher Runde den Arbeitstag mit Klettern ausklingen lassen wollen
Organisationbeitrag:
ermäßigte Eintrittspreise
Anmeldung: T 01 893 6141
E cornelia.weber@naturfreunde.at
Leiterin: Cornelia Weber
NATURFREUNDE Wien

Klettertreff
Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr
Treffpunkte: 22., Kletterhalle Wien | Maria Enzersdorf, Kletterhalle Südstadt
für alle, die ihre Technik verbessern oder gerne in der Gruppe klettern wollen
Organisationbeitrag: Eintrittspreise
Anmeldung: T 0664 1504 6676
E schicker.irene@gmail.com
T 0680 237 7667
Leiterin | Leiter:
Irene Schicker | Robert Haas
NATURFREUNDE Landstraße
NATURFREUNDE Mödling

NATURFREUNDE Yoga

Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr (12 Einheiten von 14.2. bis 9.5.2018 | Gratis-Schnuppern am 31.1.2018 | 3 Anschlusseinheiten je nach Interesse am 18.5., 30.5. und 6.6.2018)
Treffpunkt: 22., Kletterhalle Wien (Yoga-Raum)
Organisationbeitrag: 192 Euro | Mitglieder 162 Euro (Angehörige 132 Euro) | ab der 3. Buchung verringert sich der Betrag für Mitglieder | 48 Euro (Anschlusseinheiten) | Mitglieder 40 Euro (Anschlusseinheiten, Angehörige 30 Euro)
Anmeldung erforderlich: T 01 893 6141
E wien@naturfreunde.at
Yogalehrerin: Brigitte Arndorfer
NATURFREUNDE Wien

Laufen und Nordic Walking

Nordic Walking
Montag, 18:30 bis 20:30 Uhr (nur werktags bis 18.12.2017)
Treffpunkt: 18., Türkenschanzpark (Hasenauerstraße | Gregor-Mendel-Straße)
Organisationbeitrag: Leihstöcke 2 Euro
Anmeldung: T 01 479 5949
Leiterin: Renate Schmitt
NATURFREUNDE Währing

Laufgruppe für alle Leistungsstufen
Dienstag
Treffpunkte: 1., Schwedenplatz (U-Station) | 13., Hietzing (U4-Station)
Kontakt: T 0660 455 5750
Leiter: Johannes Pinigitzer
NATURFREUNDE Döbling

Langsam-Lauf-Treff
Freitag, 18:00 Uhr (bis 29.12.2017)
Treffpunkt: 16., Heschweg | Johann-Staud-Gasse (Feuerwache Steinhof)
4 Leistungsgruppen
Anmeldung: T 0664 312 3604
Leiter: Leopold Amstätter
NATURFREUNDE Penzing

Langsam laufen im Wienerwald oder an der Donau
Samstag, vormittags (nach Vereinbarung)
Anmeldung:
T 01 470 7352 | E friedrich@weinke.at
Leiter: Fritz Weinke
NATURFREUNDE Währing

Gymnastik und Turnen

Turnabend
Dienstag, 18:00 bis 21:00 Uhr (außer an schulfreien Tagen)
Musikgymnastik (18:00 bis 19:30 Uhr) | Volleyball (19:30 bis 21:00 Uhr)
Treffpunkt: 18., Cottagegasse 17
Anmeldung: T 01 367 0014
Leiter: Josef Hlavac
NATURFREUNDE Währing

Gymnastik & Koordination
Mittwoch, 17:00 bis 19:30 Uhr (außer an schulfreien Tagen)
Treffpunkt: 10., Neilreichgasse 111 (Schulturnsaal)
17:00 bis 18:00 Uhr: Gesundheitsgymnastik mit Inge | 18:00 bis 19:30 Uhr: Konditionstraining mit Musik
Organisationbeitrag: Gymnastik 1,50 Euro | Konditionstraining 2 Euro
Anmeldung: T 0676 401 1000
E info.naturfreunde10@chello.at
Leiter: Günter Damesch
NATURFREUNDE Favoriten

Gymnastik für Jung und Alt
Mittwoch, 18:00 bis 20:30 Uhr (außer an schulfreien Tagen)
Treffpunkt: 14., Hochsatzengasse 22-24 (Turnsaal II der Schule)
18:00 Uhr: Volleyball | 19:00 Uhr: Musikgymnastik | 20:00 Uhr: Basketball
Organisationbeitrag: Mitglieder 2 Euro
Anmeldung:
T 0664 7389 1103 | T 01 419 6755
E naturfreunde.penzing@aon.at
Leiter: Hans Wels
NATURFREUNDE Penzing

Turnen
Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr (außer an schulfreien Tagen)
Treffpunkt: 21., Kinzerplatz 9 (Schulturnsaal)
Kraft- und Konditionstraining | nur Mitglieder
Organisationbeitrag: Klubbeitrag pro Familie 5 Euro + Saisonbeitrag pro Person 8 Euro
Anmeldung:
T 0664 213 3753 | T 0680 322 4040
E nfoe.floridsdorf@naturfreunde.at
Leiter: Rudolf Olechla
NATURFREUNDE Skiklub Aktuell
NATURFREUNDE Floridsdorf

Aktiv und gesund mit den NATURFREUNDEN Wien

Naturfreunde Österreich

Lebe die Freiheit:
Jetzt beitreten und mehr erleben!

Zahlen Sie den Mitgliedsbeitrag der Naturfreunde für 2018 schon jetzt und genießen Sie zahlreiche Vorteile – **wie den umfangreichen Versicherungsschutz, Ermäßigungen bei Übernachtungen & Kursen, attraktive Reiseangebote und vieles mehr** – bis Ende 2017 kostenlos.

Maßgeschneiderte Mitgliedsbeiträge 2018: Vollmitglied: **46,50 €** (ermäßigt: **28,70 €**), Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre: **19,20 €**, Familienmitgliedschaft: **83,10 €**, Alleinerziehende: **56,60 €**

www.naturfreunde.at/mitgliedschaft

Der „Kurze Weg" im Skilauf

Die moderne Trainingsmethode der NATURFREUNDE

Der Schneesportunterricht ist neben den herausragenden Leistungen im Rennsport ein wesentlichen Beitrag, um Österreichs Image als Schneesportnation Nummer eins zu erhalten.
In zahlreichen Skikursen haben NATURFREUNDE einen methodisch-didaktischen Weg zum spielerischen Erlernen der Skitechnik entwickelt: den „Kurzen Weg". Auf Basis der Spielpädagogik wird Anfängerinnen und Anfängern in drei Stationen das Fahren von Kurven ohne Pflugstellung vermittelt. Im Mittelpunkt stehen Spielformen, die unterbewusst zur richtigen Bewegung hinführem. Der „Kurze Weg" erlaubt, auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell einzugehen, die bei mehr Spaß die Skitechnik schneller erlernen.
Beim internationalen Kongress für Schneesport-Instruktorinnen und Instruktoren 2017 in Nagano stellten die NATURFREUNDE ihre neuen Lehrmethode vor, mit einem Vortrag, Demo-Fahrten mit japanischen Kindern und mit Workshops für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das große Interesse und die Begeisterung lassen erwarten, dass sich die NATURFREUNDE-Lehrmethode in gemeinsamen Ausbildungskursen auch international verbreiten kann. Die NATURFREUNDE werden auch in Zukunft mit großer Freude an der Weiterentwicklung ihrer Lehrmethoden arbeiten, um die Jüngsten für Bewegung im Schnee zu begeistern.
Die Schneesport-Kompetenz der NATURFREUNDE: Mehr als 2000 ausgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen alljährlich schneesportbegeisterte Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler jeden Alters im Skilauf, Tourenskilauf, Langlauf und im Snowboarden.

Peter Gebetsberger | NATURFREUNDE Schneesport
T 01 892 3534 14 | E schneesport@naturfreunde.at

Naturfreunde Wien

©I. Schicker

Naturfreunde
Wien

SKITOUREN– UND WINTERSPORTPROGRAMM

http://www.wien.naturfreunde.at/

Beilage zu "Wiener Naturfreunde", 33. Jahrgang, Nr. 4, Dezember 2017, 02Z030026M

Inhalt

Tagesskitouren	Seite 3
Fortbildungen	Seite 5
Mehrtagesskitouren	Seite 6
W3 – Wer geht wann wohin	Seite 7
On tour	Seite 8
Skitourenreisen	Seite 9
Skihochtouren	Seite 9
Alpinskiwochen	Seite 10

Liebe Skitouren– und Wintersportbegeisterte,

Wir hoffen, dass wir euch mit diesem kleinen Winterprogramm, welches in dieser gebündelten Form erstmals erscheint, begeistern und euch zum Mitgehen und Mitfahren überzeugen können. In Zusammenarbeit mit allen an Wintersport interessierten und aktiven Wiener Gruppen konnte dieser kleine Folder erstellt werden. Danke an alle, die beigetragen haben, an jene die sich aktiv einbringen und jene die sich in Zukunft mit weiteren Ideen und Angeboten einbringen wollen!
Wir hoffen euch für diese und für kommende Saisonen weiter als aktive Guides und als Mitgehende und Mitfahrende bei unseren Angeboten zu begrüßen. Wir wünschen euch eine traumhafte Saison und viel Spaß!

Mag. Dr. Irene Schicker,
im Namen aller WintersportreferentInnen und SkitourenreferentInnen der Wiener Naturfreunde

Definition Tourenschwierigkeiten

Leicht	Aufstiegszeiten von 2 – 2 1/2 Stunden, maximal 800 Hm, leichte Abfahrten
Mittel	Aufstiegszeiten von 2 1/2 – 4 Stunden, 800 – 1000 Hm, steilere Abschnitte und enge Waldabfahrten
Schwer	Aufstiegszeiten von 2 1/2 – 6 Stunden, 800 – 1500 Hm, großteils steilere Abfahrten, sicheres Abfahrtskönnen in allen Schneearten

Skitouren- und Wintersportangebote der Naturfreunde Wien, der Ortsgruppen Landstraße und Penzing und der Naturfreunde Fachgruppe Ostbahn 11.

IMPRESSUM:
Herausgeber & Medieninhaber: NATURFREUNDE Wien, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien, Tel.: 01 - 893 6141, ZVR: 749449412,
Email: wien@naturfreunde.at
Druck: Zimmer Druckproduktion GmbH, Neulerchenfelder Straße 61, 1160 Wien, Tel.: 01 - 406 3642, Email: zimmer@zimmerprint.com
Gedruckt auf BVS-Papier nach den Richtlinien des Österreichischen Umweltzeichens, P.b.b. Erscheinungsort Wien, Verlagspostam 1072 Wien

Naturfreunde
Wien - Skitouren

Tagesskitouren

14.01.2018 **Leicht**	**Hochstaff** Die erste Schitour, um für die Saison in Schwung zu kommen. Ev. mit LVS-Training.
Tourenführung:	Karin Zebenholzer, Anmeldung bis 07.01.2018: **karin.zebenholzer@chello.at**
20.01.2018 **Leicht**	**Einsteigerskitour – Hohes Waxenegg** Die ersten Abfahrten im Gelände, die erste gemeinsame Skitour, vielleicht sogar die allererste Skitour! Gewöhnen an den Schnee und die Tourenski, je nach Schneelage ein LVS-Training.
Tourenführung:	Irene Schicker, Anmeldung bis 15.01.2018: **schicker.irene@gmail.com**
28.01.2018 **Leicht**	**Einsteigerskitour – Kreuzschober, Mürzzuschlag** Ein gemütlicher Aufstieg auf den Kreuzschober bei Mürzzuschlag. Ideal um wieder ins Tourengehen hineinzukommen.
Tourenführung:	Gerhard Plunder, Anmeldung bis 21.01.2018: **gerhard.plunder@wienerwalzer.net**
03.02.2018 **Mittel**	**Veitsch Goassteig / Varianten** Eine Skitour für Genießer und Fortgeschrittene. Aufstieg vom Süden über den Goassteig auf die Veitsch. Aufstieg kann variieren je nach Lawinenwarnstufe, Schneebedingungen und Wetter!
Tourenführung:	Irene Schicker, Anmeldung bis 28.01.2018: **schicker.irene@gmail.com**
10.02.2018 **Mittel**	**Gr. Ötscher "Linz meets Wien"** Skitour gemeinsam mit den Linzern auf den Ötscher. Aufstieg und Abfahrt nach Gruppenkönnen und von der Lawinensituation abhängig.
Tourenführung:	Irene Schicker, Anmeldung bis 05.02.2018: **schicker.irene@gmail.com**
11.02.2018 **Leicht**	**Stuhleck von Rettenegg** Ein sonniger Aufstieg auf das Stuhleck von Rettenegg aus. Einkehrmöglichkeit beim Forellenwirten.
Tourenführung:	Gerhard Plunder, Anmeldung bis 05.02.2018: **gerhard.plunder@wienerwalzer.net**

17.02.2018 Mittel– Schwer	**Schönhaltereck** Eine Skitour für Fortgeschrittene. Aufstiegsdauer je nach Bedingungen und Tourenziel zwischen 3 1/2 – 5 Stunden. Sehr gute Abfahrtstechnik nötig, da wir je nach den Bedingungen vor Ort eine der steileren Varianten fahren werden.
Tourenführung:	Irene Schicker, Anmeldung bis 10.02.2018: **schicker.irene@gmail.com**
18.02.2018 Mittel	**Veitsch - Bärental** Lange Schitour mit schöner Aussicht, von der abgelegenen Westseite auf die Hochflächen der Veitsch.
Tourenführung:	Karin Zebenholzer, Anmeldung bis 11.02.2018: **karin.zebenholzer@chello.at**
24.02.2018 Schwer	**Schneeberg/Rax Rinnentour** Eine Skitour für Fortgeschrittene. Aufstiegsdauer je nach Bedingungen und Tourenziel zwischen 3 1/2 – 5 Stunden. Sehr gute Abfahrtstechnik nötig, da wir je nach den Bedingungen vor Ort eine der steileren Varianten fahren werden
Tourenführung:	Irene Schicker, Anmeldung bis 19.02.2018: **schicker.irene@gmail.com**
11.03.2018 Mittel– Schwer	**Schneeberg – Hoyosgraben** Von Losenheim über den Hoyosgraben zur Fischerhütte. Lange, landschaftlich schöne Tour. Abfahrt je nach Bedingungen über Hoyosgraben oder Wurzengraben.
Tourenführung:	Karin Zebenholzer, Anmeldung bis 04.03.2018: **karin.zebenholzer@chello.at**
Februar 2018 Mittel	**Spontane Tagestouren Wiener Hausberge/Mürztal** Spontane Skitouren, zwischen Freitag und Dienstag, für Genießer in den Wiener Hausbergen/ im Mürztal. Je nach Schneebedingungen und Wetter. Ausgeschrieben auf der Naturfreunde Homepage, http://www.wien.naturfreunde.at.
Tourenführung:	Hans Wels, Anmeldung: **naturfreunde.penzing@gmx.at**

Weitere Tagesskitouren werden im Laufe der Wintersaison, abhängig von den Schneebedingungen, online gestellt (http://www.wien.naturfreunde.at/).

Fortbildungen

22.10.2017 ab 14 Uhr

Waxlworkshop – Leider schon vorbei!
Workshop mit der Firma TOKO-WAX. Unter Anleitung eines geschulten Fachmanns kannst du deine Ski/Langlauf-Ski für die kommende Wintersaison vorbereiten. Grundlagen der Ski-Präparation, der Pflege, kleiner Reparaturen selber durchführen etc. werden vermittelt. Wer es schätzt und für einzigartig hält, kann seine Freude mit einer kleinen Vereinsspende abrunden. Bei einem ordentlichen Gesamtbetrag werden wir es der St. Anna Kinderkrebs Forschung zukommen lassen.

Anmeldung & Standort: Kurt Petschnigg, **dieskitour@gmx.at**, Baumgartner Casino im "Blauen Saal", 1140, Linzer-Str. 297.

17.11.2017 ab 15 Uhr

Ski & Co selber machen bei Ünique – Leider schon vorbei!
Unikat statt Massenware, selbst designt statt vorgegeben, perfekt in Funktion und ausgereift. In einer Welt, in der Individualität mehr zählt als Gruppengeschmack trifft Ünique genau den Zeitgeist – eine kleine feine Ski-Manufaktur mitten in Wien. Wir besuchen die Produktionsstätte der wohl interessantesten Wintersportgeräte seit langer Zeit, innovativ, engagiert und voller Know-how.

Anmeldung & Standort: **dieskitour@gmx.at**, Fünfhausgasse 5, 1150 Wien

02.12. 2017

LVS–Übung – es wird gepiepst!
Abhängig von Frau Holle werden wir unsere Kenntnisse der LVS-Suche auffrischen. LVS-Gerät, Schaufel und Sonde mitnehmen!

Anmeldung & Standort: **karin.zebenholzer@chello.at**, Abhängig von der Schneelage

12. – 14.01.2018
Leicht– Mittel

Skitechniktraining Planneralm / Riesneralm
Powdern statt Zaudern! Unterstützt durch die Liftanlagen von Planner- und Riesneralm werden wir unsere Abfahrtstechnik im freien Gelände trainieren. So machen wir uns rechtzeitig zum Saisonbeginn fit für genussvolle Abfahrten im noch jungen Winter.

Standort: Gasthof Leitner und Haus Huber, Donnersbach
Ausbildungsleiter: Irene Schicker, Patrick Peböck (Linz) und Richard Schnelzer (Instruktor Ski Alpin, Linz)
Preis p. P.: 210,-, inkludiert sind 2x HP im DZ, Ausbildung, exkl. Liftgebühren
Anmeldeschluss: 30.11.2017, **naturfreunde.linz@speed.at**, in Kooperation mit den Naturfreunden Linz

©H. Preslmaier

©E. König

Mehrtagesskitouren

27.01. – 03.02.2018 **Innerkrems – Nockberge**
Leicht– Mittel Skitourenwoche in Innerkrems mit Kurt. Für Anfänger und Genusstourengeher.
Standort: Innerkrems
Tourenführung: Kurt Petschnigg
Preis p. P.: auf Anfrage
Anmeldeschluss: 20.12.2017, **dieskitour@gmx.at**

03. – 04.02.2018 **Eisenerzer Ramsau**
Mittel– Schwer Die Eisenerzer Ramsau ist als Schneeloch in den Eisenerzer Alpen bekannt. Mit ein Grund warum hier das steirische Ausbildungszentrum für Nordischen Wintersport etabliert wurde. Mögliche Tourenziele: Plöschkogel, Schwarzenstein, Kragelschinken, Wildfeld, Hohe Lins, u.a.
Tourenführung: Gerhard Plunder
Preis p. P.: 119,- , inkludiert sind 1x Übernachtung im DZ im Pichlerhof, Frühstück
Anmeldeschluss: 07.01.2018, Anmeldung bei: **wien@naturfreunde.at**

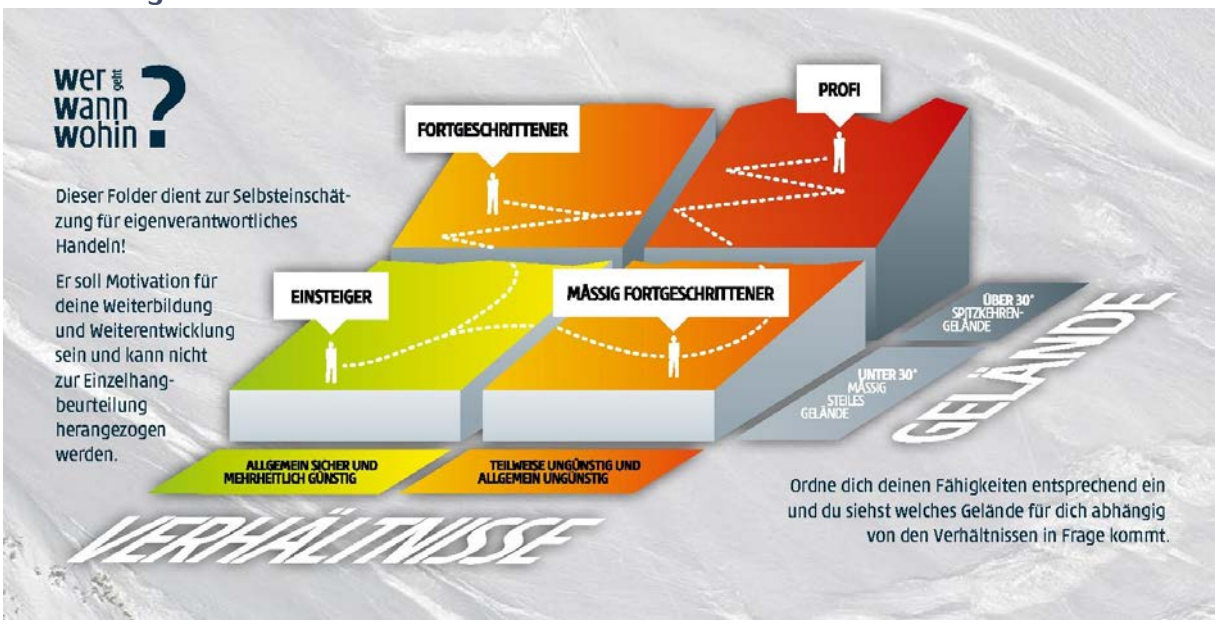
22. – 25.02.2018 **Sölktal**
Mittel– Schwer Genußtouren für Skitourengeher. Abseits der Massenskitouren sind hier ruhige Aufstiege in herrlicher Naturlandschaft sowie Abfahrten auf unberührten Hängen möglich. Mögliche Tourenziele: Kammkarlspitz, Großer Knallstein, Großes Bäreneck, Gasseneck, Schafdach, Gumpeneck, Denneck, u.a.
Standort: Gamsjäger
Tourenführung: Gerhard Plunder
Preis p. P.: 315,- , inkludiert sind 3x HP im DZ, Tourenführung
Anmeldeschluss: 18.01.2018, Anmeldung bei: **wien@naturfreunde.at**

23. – 25.02.2018 **Dachsteinüberquerung**
Leicht– Mittel Wir überqueren den Dachstein mit seinen Gletschern. Grandiose Sicht garantiert!
Tourenführung: Kurt Petschnigg
Preis p. P.: auf Anfrage
Anmeldeschluss: Anmeldung und Informationen bei: **dieskitour@gmx.at**

04. – 11.03.2018 **Innervillgraten/Kalkstein**
Mittel– Schwer Skitourenwoche in Kalkstein im Skitourenparadies des Villgratener Tales. Touren in Innervillgraten und Außervillgraten möglich.
Tourenführung: Kurt Petschnigg
Preis p. P.: auf Anfrage, DZ mit Halbpension, Tourenführung
Anmeldeschluss: 01.02.2018, Anmeldung und Informationen bei: **dieskitour@gmx.at**

17.– 24.03.2018 **Maria Alm**
Mittel– Schwer Skitourenwoche in Maria Alm. Aufstiegsdauer je nach Bedingungen und Tourenziel zwischen 3 1/2 - 5 Stunden. Sehr gute Abfahrtstechnik.
Tourenführung: Kurt Petschnigg
Preis p. P.: auf Anfrage, DZ mit Halbpension, Tourenführung
Anmeldeschluss: 10.02.2018, Anmeldung und Informationen bei: **dieskitour@gmx.at**

W3 – Wer geht wann wohin



EINSTEIGER

Deine Fähigkeiten
- Kenntnis der Gefahrenstufen
- Einfache Orientierungskenntnisse, einfaches Kartenlesen - wo bin ich!

Deine Standardmaßnahmen
- Unter 30° Hangneigung bleiben
- In kleinen Gruppen unterwegs sein

Empfehlung für Einsteiger

Mäßig steiles Gelände unter 30° Hangneigung bei allgemein sicheren und mehrheitlich günstigen Verhältnissen (Vorwiegend Stufe 1+2 im Lawinenlagebericht)

MÄSSIG FORTGESCHRITTENER

Deine Fähigkeiten
- Grundkenntnisse des Lawinenlageberichts (LLB)
- Erkennen von Geländefallen
- Gute Orientierung inklusive einwandfreier Karteninterpretation

Deine Standardmaßnahmen
- Unter 30° Hangneigung bleiben
- In kleinen Gruppen unterwegs sein
- sorgfältige Tourenplanung - Lawineneinzugsgebiete über 30° meiden

Empfehlung für mäßig Fortgeschrittene

Mäßig steiles Gelände unter 30° Hangneigung auch bei teilweise ungünstigen und allgemein ungünstigen Verhältnissen (Bis Stufe 3+4 im Lawinenlagebericht)

FORTGESCHRITTENER

Deine Fähigkeiten
- Grundkenntnisse des LLB
- Erkennen von lawinenrelevanten Gefahrenzeichen
- Erkennen von Geländefallen
- Wissen um typische Lawinensituation
- Erkennen von gebundenem Schnee
- Sichere Skitechnik
- Gute Orientierung inklusive einwandfreier Karteninterpretation

Deine Standardmaßnahmen
- Sorgfältige Tourenplanung
- Angepasstes Reagieren auf die im LLB angegebenen Gefahrenstellen
- Abstände in Aufstieg und Abfahrt: Ev. einzelnes Hangqueren und Einzelfahren
- In kleinen Gruppen unterwegs sein

Empfehlung für Fortgeschrittene

Zusätzlich zur Empfehlung für mäßig Fortgeschrittene

Spitzkehrengelände über 30° Hangneigung bei allgemein sicheren und mehrheitlich günstigen Verhältnissen (Vorwiegend Stufe 1+2 im Lawinenlagebericht)

PROFI

Deine Fähigkeiten
- Verstehen des LLB
- Selbständige Bewertung der lokalen Lawinengefahr
- Erkennen von lawinenrelevanten Gefahrenzeichen
- Wissen um typische Lawinensituation
- Erkennen von Geländefallen
- Erkennen von gebundenem Schnee
- Gute Orientierung inkl. einwandfreier Karteninterpretation
- Wissen über Schneedeckenaufbau inkl. der Schwachschichten sowie Bruchausbreitung und Spontanlawinen
- Anwenden von Schneedeckenuntersuchungen
- Sichere Skitechnik

Deine Standardmaßnahmen
- Sorgfältige Tourenplanung
- Angepasstes Reagieren auf die lokale Lawinengefahr
- Abstände in Aufstieg und Abfahrt Ev. einzelnes Hangqueren und Einzelfahren
- In kleinen Gruppen unterwegs sein
- Intensive Beobachtung und Bewertung der lokalen Situation

Empfehlung für Profis

Zusätzlich zur Empfehlung für Fortgeschrittene

Spitzkehrengelände über 30° Hangneigung auch bei teilweise ungünstigen und allgemein ungünstigen Verhältnissen (Bis zu Stufe 3+4 im Lawinenlagebericht)

http://w3.naturfreunde.at/

On tour

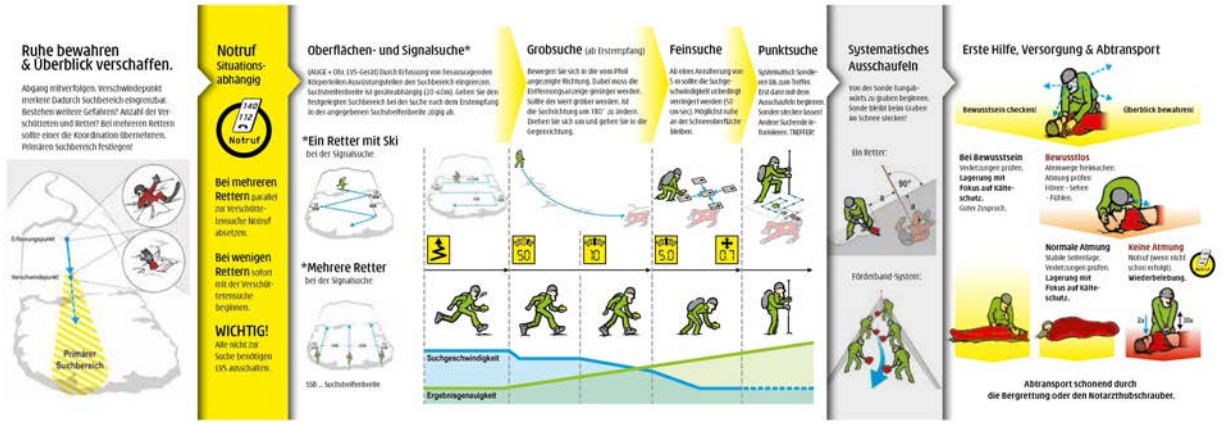
Vorbereitung

- Tourenziel, Planung Aufstieg und Abfahrt, Zeitplanung
- Ausrüstungscheck, Verpflegung
- Wettervorhersage und Lawinenlagebericht
- Kenne deinen Tourenpartner
- Beherrsche dein LVS-Gerätes und die LVS-Suche
- Eigenverantwortliches Denken

Verpflichtende Notfallausrüstung

http://w3.naturfreunde.at/

Verschüttetensuche



http://w3.naturfreunde.at/

Nützliche Links

Wetterprognosen und -informationen

ZAMG	http://www.zamg.ac.at
ORF Wetter	http://wetter.orf.at
Bergfex	http://www.bergfex.com
Meteoblue	http://www.meteoblue.com
YR	http://www.yr.no

Lawinenlageberichte

Österreich	http://www.lawine.at
Schweiz	http://www.slf.ch/lawinenbulletin/
Deutschland	http://www.lawinenwarndienst-bayern.de
Italien	http://www.meteomont.gov.it
Europa	http://www.avalanches.org/
Snowsafe	Snowsafe App

Nüzliche Portale

Kompass Karte	http://www.kompass.de/touren-und-regionen/tourplaner
AMAP	http://www.austrianmap.at
Bundesländer Geländekarten	z.B. TIRIS https://www.tirol.gv.at/statistik-budget/tiris
Touren und Hangneigungskarte	https://www.alpenvereinaktiv.com/de

Skitourenreisen

30.03. – 08.04.2018
Mittel– Schwer

Armenien – Skitouren und Kultur
Spannende Skitouren und Abfahrten stehen uns bei dieser Reise bevor. Zur Einstimmung beginnen wir mit etwas Kultur und Genuß in Yerevan und Umgebung (1 Tag). Mit 4 Eingehtouren bereiten wir uns optimal für die beiden Hauptziele Aragats (4090 m) und Ishkanasar (3557 m) vor, welche uns mit phantastischen Ausblicken belohnen werden. Ein kleiner Kulturausflug mit anschließender Weinverkostung rundet die Reise ab. Das gesamte Programm findet ihr auf der Homepage der Wiener Naturfreunde!

Tourenführung: Irene Schicker
Preis p. P.: 1650,-, DZ mit Halbpension und Lunchpaketen, Verkostungen, Eintritten in Museen, Tourenführung aus Wien und vor Ort, exkl. Flug
Anmeldeschluss: 31.10.2017, Anmeldung und weitere Informationen bei: **wien@naturfreunde.at**

01. – 05.04.2018
Mittel

Heliskiing in Schweden
Skireise mit Heliskiing und ev. Tourenmöglichkeiten in Lappland. In Zusammenarbeit mit Mountain Guide Travel, http://penzing.naturfreunde.at/events/angebot/schweden-heliskiing .

Tourenführung: Kurt Petschnigg
Preis p. P.: auf Anfrage, DZ mit Halbpension, Tourenführung
Anmeldeschluss: Anmeldung und Informationen bei: **dieskitour@gmx.at**

©L. Negedly

©L. Negedly

©L. Negedly

Skihochtouren

20. – 22.04.2018
Mittel– Schwer

Klassiker in der Granatspitzgruppe
Bekannte Gipfel, lange Abfahrten – Ski(Hoch)touren für Genießer. Mit der Rudolfshütte haben wir eine ideale Basis für Skihochtouren in der Granatspitzgruppe. Der Stubacher Sonnblick, Hohe Fürleg und die diversen Abfahrten bieten uns eine ideale Spielwiese. Gute Ausdauer und Fahrtechnik nötig.

Tourenführung: Irene Schicker
Preis p. P.: 319,- im DZ mit Halbpension, Tourenführung, Sauna
Anmeldeschluss: 31.10.2017, Anmeldung und weitere Informationen bei: **wien@naturfreunde.at**

©I. Schicker

©I. Schicker

©I. Schicker

Wem das noch zu wenig ist dem sind die Tourenangebote der Naturfreunde Linz (http://linz.naturfreunde.at/, TEAM Alpin Jahresprogramm) ans Herz gelegt!

Alpinskiwochen

3. – 6.12.2017

Skiopening in Obertauern

Hast Du Lust auf ein paar Tage "Leben tanken"? Dann haben wir genau das richtige für Dich! Mitgliedschaft bei den Naturfreunden wünschenwert!

Preis p. P.: Doppelzimmer pro Pers./Tag 55,- & Anmelde- und Bearbeitungsgebühr von 15,-, Betreuung durch Naturfreunde Skiinstruktoren

Anmeldeschluss: Anmeldung und weitere Informationen bei: **hannes.nowotny@gmail.com**

13. – 20.01.2018

Skiwoche in Zauchensee

Eine Sonnenskiwoche in Altenmarkt/Zauchensee mit dem Skiverband der Salzburger Sportwelt Amade, welche vom Hauser Kaibling über Schladming, Dachstein Tauern, Gastein, Hochkönigs Winterreich bis ins Großarltal reicht. Die Skiwelt Amade ist eines der Top-Ten Schigebiete Österreichs. Das ***Hotel Brückenwirt in Zauchensee bietet komfortable Zimmer und einen 170m^2 großen Wellnessbereich.

Preis p. P.: 749,- Erwachsene, 84,- EZ-Zuschlag, Kinderermäßigung auf Anfrage, Nächtigung inkl. Halbpension, Busfahrt (2 Abfahrtsstellen), Naturfreunde Instruktorenbetreuung, Anmelde- und Bearbeitungsgebühr

Anmeldeschluss: Anmeldung und weitere Informationen bei: **wien@naturfreunde.at**

13. – 20.01.2018

Der Arlberg ruft

Der letzte Skiurlaub von Hans Wels als Organisator und Skiinstruktor. Wir nächtigen im Hotel Alpina in Pettneu. Hier wird uns ein Frühstücksbuffet, 5 gängiges Wahlmenü, sowie Nachmittagsjause inkl. Suppenbuffet geboten. Zur Entspannung ist der Eintritt in das Hallenbad vom Wellnesspark Arlberg für Hausgäste ebenfalls im Preis enthalten. Nähere Informationen findet ihr auf der Homepage der Wiener Naturfreunde!

Preis p. P.: 989,- Erwachsene, weitere Preise und Ermäßigungen auf Anfrage, Kinderermäßigung auf Anfrage, Nächtigung inkl. Halbpension, Liftkarte, Bustransfer, Eintritt ins Hallenbad vom Wellnesspark Arlberg, Naturfreunde Instruktorenbetreuung, Anmelde- und Bearbeitungsgebühr

Anmeldeschluss: Anmeldung und weitere Informationen bei: **wien@naturfreunde.at**

03. – 10.02.2018

10 Jahre Wintersportwoche in Mittersill

Die "Nationalpark Hauptstadt"Mittersill mit den vereinten und benachbarten Orten Hollersbach und Stuhlfelden liegt im Oberlauf der Salzach, des größten Flusses im Bundesland Salzburg. Neben Skifahren, Skitourengehen und Snowboarden besteht in Mittersill die Möglichkeit zu Kutschfahrten, Langlaufen und Rodeln. Ebenso ist ein Hallenbad vorhanden. Auch im 10. Jahr unserer Wintersportwoche sind wir im Hotel Bräurup untergebracht. Das Haus bietet gratis Sauna- und Dampfbadbenützung, tolles Frühstücksbuffet, täglich 3-gängiges Abendmenü mit Wahlmöglichkeiten und Salatbuffet, täglich gratis Skijause. Nähere Informationen findet ihr auf der Homepage der Wiener Naturfreunde!

Preis p. P.: 589,- Erwachsene, weitere Preise und Ermäßigungen auf Anfrage, Kinderermäßigung auf Anfrage, Nächtigung inkl. Halbpension, Naturfreunde Instruktorenbetreuung, Anmelde- und Bearbeitungsgebühr. Liftkarten werden wie üblich vor Ort gemeinsam gekauft. Bitte bei Buchung bekannt geben, welche Liftkarte gewünscht ist.

Anmeldeschluss: Anmeldung und weitere Informationen bei: **wien@naturfreunde.at**

03. – 10.03.2018

Firnwoche am Arlberg

Eine Sonnenskiwoche als super Winterausklang am Arlberg. Die Pension Flirsch bietet Zimmer mit DU/WC, SAT-TV und Safe, einen Relaxbereich mit Wärmebank, Sauna, Dampfbad und Infrarot-Gesundheitskabine. Auch die Verpflegung mit Frühstücksbuffet, Abendessen mit Salatbuffet und Menüwahl lässt keine Wünsche offen. Der gratis Skibus bringt uns ins Schigebiet nach St.Anton. Für Teilnehmer gibt es einen Gutschein für 1 Woche kostenloses Skidepot in St. Anton direkt neben den Liften. Nähere Informationen findet ihr auf der Homepage der Wiener Naturfreunde!

Preis p. P.: 580,- Erwachsene, weitere Preise und Ermäßigungen auf Anfrage, Kinderermäßigung auf Anfrage, Nächtigung inkl. Halbpension, Naturfreunde Instruktorenbetreuung, Anmelde- und Bearbeitungsgebühr.

Anmeldeschluss: Anmeldung und weitere Informationen bei: **wien@naturfreunde.at**

©I. Schicker

©G. Plunder

Auch für die Snowboarder unter euch, und jene die es werden wollen, gibt es Angebote!

30.12.2017	**Schnuppertage in Annaberg.**
4. – 6.02.2018	**Snowboard Days in Annaberg.**
10.03.2018	**Schnuppertage Tour in der Ötscherregion.**

Mehr Informationen und Veranstaltungen (Freestyle Camps, etc.) findet ihr auf unserer Homepage (http://www.wien.naturfreunde.at/) unter den Events!

Team

Irene Schicker
Skitourenreferentin Wien
Instruktorin Skitouren
Übungsleiterin Skihochtouren
Übungsleiterin Sportklettern (Indoor/Outdoor)

Gerhard Plunder
Instruktor Skitouren

Karin Zebenholzer
Übungsleiterin Skitouren
Übungsleiterin Klettersteig

Kurt Petschnigg
Übungsleiter Skitouren

Hans Wels
Instruktor Skitouren
Instruktor Ski Alpin

Martin Oujezky
Referent Wintersport
Instruktor Ski Alpin
Kinderbetreuer Schilauf
Instruktor Snowboard Alpin & Freestyle

Fritz Escuyer
Bergführer

Hannes Nowotny
Referent Wintersport

Naturfreunde Fachgruppe Ostbahn 11

Willst auch du mitmachen?

Vielleicht sogar eine unserer hervorragenden Ausbildungen genießen und selber Touren führen?

Dann melde dich bei uns! Schick ein Email an:

wien@naturfreunde.at