



# Bergtour Traunstein



Vom Parkplatz am Ende der Traunsteinstaße geht man entlang der Forststraße Richtung Mairalm bis nach dem zweiten Felstunnel, unmittelbar vor der Brücke über den Linaubach befindet sich der Einstieg des Naturfreundesteiges. Es geht nun abwechselnd über ausgesetzte Felspassagen (Seilsicherungen, Eisenklammern) und lichten Hochwald empor. Auf ca. 800m erreicht man ein Schartl neben einem spektakulären Felsturm, wenig später ein kurzer sehr steiler Durchstieg (Eisenleiter, Klammern / schwierigste Passage). Oberhalb der "Hohen Rast" gelangt man auf einen Grat, den man bald nach links wieder verlässt und ein großes Schuttkar quert. Man erreicht so den letzten Steilaufschwung, der durch das "Felsentor" direkt zum Naturfreundehaus (1575m) am Traunsteinplateau führt. Nach weiteren 30 Min - an der Gmundnerhütte vorbei - erreichen wir das Gipfelkreuz (1691m).

Abstieg erfolgt über die Mairalm.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei den Referenten erforderlich!

**Gehzeit:** 7 Stunden  
**Länge:** 14 km  
**Höhenunterschied:** 1300 m  
**Schwierigkeit:** mittel  
**Ausrüstung:** Klettersteigset, Steinschlaghelm, festes Schuhwerk  
**Anmeldeschluss:** 09.06.2018  
**Anreise:** In Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW

## Termin und Kontakt

**Treffpunkt:** 10.06.2018 um 07:00 Uhr  
**Ort:** Kulturzentrum Kremsmünster  
**Kontaktperson:** Rudolf Sperl (0699 10197351)  
Referent Bergsteigen  
**Kontaktperson:** Gabriel Straßmayr (0664 9374057)  
Referent Bergsteigen Stellvertreter



← Mitglied werden  
(oder an [margit.haas@gmx.at](mailto:margit.haas@gmx.at) – 0664/2301813)

Änderungen vorbehalten



like us on facebook →  
([www.facebook.com/naturfreunde.kremsmuenster](http://www.facebook.com/naturfreunde.kremsmuenster))

