



Kletterkurs für Frauen (ab 18 Jahren), Freitag, 09.00 – 10.30 Uhr (mit oder ohne Kinder)

Kurs Nr.: 2017/22 Termine: 22., 29.09., 06., 13., 20.10.2017
Kurs Nr.: 2017/23 Termine: 10., 17., 24.11., 01., 15.12.2017

Preis: € 115,--/ Person für 5 Einheiten

Beinhaltet: Kursleiter, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Begrenzte Teilnehmeranzahl: 6 TN/ 1 Instruktor Sportklettern (Trainerin Grundausbildung)

Jede/r Teilnehmer/in erhält bei Kursbeginn einen € 10,-- Gutschein der Firma



Das Kursprogramm ist aufbauend gestaltet, daher ist die Teilnahme an allen Kursteilen zu empfehlen.

"Die Nase voll vom Toprope und sich der Herausforderung des Vorstiegs stellen"

"Nicht immer dem Mann hinterher klettern und die Grundprinzipien des Kletterns richtig lernen"

Ziel dieser Runde ist es: ein Haufen von Mädels, die Spaß am Klettern haben und sich einmal in der Woche treffen. Mit oder ohne Kinder!

5 Gründe warum Frauen klettern sollten:

1. Klettern hält den Geist auf Trab
2. Klettern schult die soziale Komponenten
3. Klettern hilft abzuschalten
4. Klettern ist das beste Ganzkörper Workout
5. Klettern macht selbstbewusst

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Freude an der Bewegung

Kurs ausgebucht? Was tun? Kontaktiere uns, ob telefonisch oder per Email, bei mind. 3 Personen auf der Warteliste können wir gerne noch einen Übungsleiter bzw. Instruktor zur Verfügung stellen.

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.kletterhallelinz.at

Bezahlung: Nach Anmeldung ersuchen wir um sofortige Einzahlung der Kursgebühr mit Angabe von Name und Kursnummer auf folgendes Konto: IBAN AT03 3400 0000 0166 7450.

Rücktritt/Storno: Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich € 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von € 50,-- einbehalten. Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2017 – 31.12.2018; weitere Infos: www.naturfreunde.at