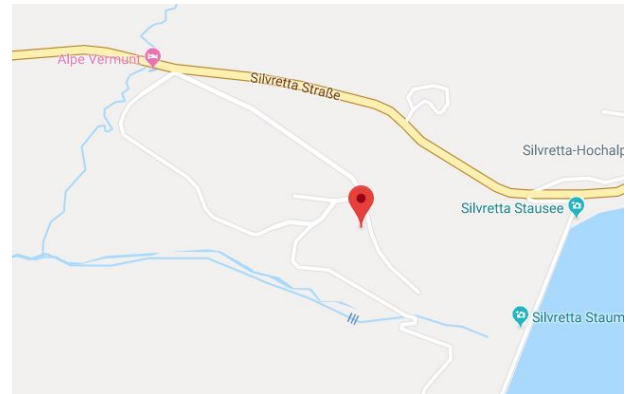


## Information!

### Skitourenwoche der OG Feldkirch Silvretta-Bielerhöhe.

**Ort:** Naturfreunde-Haus Nr. 1, Bielerhöhe

**Termin:** 9. – 16. März 2019



**Anreise allgemein:** Mit PKW über Bludenz – Schruns – Partenen zur Talstation Seilbahn Vermuntbahn Partenen. Bitte die angeschriebenen kostenfreien Parkplätze für Mehrtagesgäste benutzen. Mit Öffis, der Bahn nach Bludenz und weiter mit der Montafonerbahn nach Schruns und weiter mit dem Postbus nach Partenen, von der Bushaltestelle zur Seilbahn sind ca. 200m Fußmarsch erforderlich. Für die Seilbahn benötigt man eine Karte für die Berg und Talfahrt, im Fahrpreis sind die Tunneltaxis für die An- bzw. Abreise enthalten. Weiter mit der Seilbahn zur Bergstation und mit Tunneltaxibus zum Naturfreunde Haus. Dem Fahrer vor dem Einsteigen die Aussteigestelle Silvrettadorf Haus 1 bekannt geben.

**Anreise:** Sa., 9. März Selbstanreise 11:00 bis 13:00 Uhr (Die Seilbahn hält von 12-13 Uhr Pause)

**Abreise:** Sa., 16. März Selbstabreise nach dem gemeinsamen Hüttenputz ca. 9:00 Uhr

**Teilnehmerbeitrag:** € 439,- pro TeilnehmerIn, Frühstück und Abendessen in der bewährten Silvretta-Hütte, mittags Lunchpaket, Nächtigung in Doppelzimmern mit Waschgelegenheit, geräumige Duschen und Toiletten auf der Etage; gratis WLAN. Touren-Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen sowie nach Bedarf und Voranmeldung Leihmaterial (LVS-Notfallausrüstung).

Den Teilnehmerbeitrag vor Antritt auf das Naturfreunde Vorarlberg Konto bei der Sparkasse Bregenz IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200 BIC: SPBRAT2BXXX einzahlen mit dem Vermerk "Skitourenwoche der OG Feldkirch". Naturfreundemitgliedschaft erforderlich!

**Deine Daten werden an die anderen Teilnehmer des Kurses weitergegeben!**

**Kursleitung:** Elmar Madlener, Michael Burkhard;

**Anforderungen:** Die Teilnehmer sind durchschnittliche PistenSkiläufer welche für 3½ – 4½ h Aufstiegszeit im normalen Gehtempo vorbereitet sind.

**Ausrüstung:** nach separater Liste.

**Storno:** bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% danach 85%, bei Storno in der letzten Woche wird der Gesamtbeitrag verrechnet, ausgenommen der Platz kann an eine Ersatzperson vergeben werden. Kosten bei späterem Antritt oder früherem Ausscheiden des Teilnehmers/der Teilnehmerin, z.B. wegen Krankheit oder aus Gründen die sich dem Einflussbereich der Naturfreunde entziehen, können nicht rückerstattet werden. Wir bitten um Verständnis!

## Ausrüstungsliste:

- N.) **Tourenski** mit Stopper, alternativ Splitboard
- A.) **Haftfelle** angepasst
- T.) **Harscheisen** passend zur Bindung
- U.) **Skistöcke** mit Tiefschneeteller
- R.) **Skitourenschuhe**
- F.) **Lawinenschaufel aus Metall verpflichtend**
- R.) **3-Antennen LVS Gerät verpflichtend** mit Ersatzbatterien
- E.) **Lawinsonde verpflichtend**
- U.) **Skihelm** wird empfohlen
- N.) **Tourenrucksack 30 – 45 l**
- D.) **Winterkarte Silvretta, Gebietsführer wenn vorhanden**
- E.) **Bussole, GPS, Höhenmesser, Uhr** wenn vorhanden

## Persönliche Ausrüstung:

- N.) **Sonnenbrille, Skibrille für Schlechtwetter Sichtglas gelb oder orange**
- A.) **Sonnencreme** Schutzfaktor ab 30
- T.) **Lippenschutz** mit Schutzfaktor
- U.) **Trinkflasche 1 – 1½ l**
- R.) **Thermosflasche 1 – 1½ l** mit Namen markiert
- F.) **Rucksack-Apotheke klein**, Blasenpflaster, Tapeverband Breite 2-3cm
- R.) **Rettungsfolie** Alu-Gold beschichtet
- E.) **2 Mann Biwaksack** wenn vorhanden
- U.) **Persönliche Medikamente**, Medizinischer Ausweis
- N.) **Stirnlampe**, Einsatzbereit mit Ersatzbatterien
- D.) **Skitourenbekleidung**, warme Handschuhe, Mütze, Stirnband
- E.) **Mobiltelefon** Nummern der Tourenleiter und **Notruf eingespeichert**

## Hüttenausrüstung:

**Hütten– oder Schlafsack, Polsterüberzug**, Hüttenkleidung, Handtuch, Zahnbürste, Seife, ausreichend Bargeld (kein Bankomat verfügbar), Personal- und Vereinsausweis, Ladekabel, Fotoapparat .....

Viel Humor sowie etwas gute Laune sollte in keinem Gepäck fehlen.