



 RIED 4  
SPEED

  
Naturfreunde  
Ried im Traunkreis

# 28. KRAMPUSLAUF

in Ried im Traunkreis

**SONNTAG, 3. DEZEMBER 2023**  
START 14:00 UHR | ZIELSCHLUSS 15:00 UHR

## KOMM VERKLEIDET.

**14:00 Uhr:** NIKOLO Runde (1 km)

**14:10 Uhr:** Kleine KRAMPUS Runde (5 km) und  
Große KRAMPUS Runde (7,6 km)

[ried-traunkreis.naturfreunde.at/events/angebot/krampuslauf/](https://ried-traunkreis.naturfreunde.at/events/angebot/krampuslauf/)



# 28. KRAMPUSLAUF

in Ried im Traunkreis | 3. Dezember 2023

## DURCHFÜHRENDER VEREIN

„Naturfreunde Ried im Traunkreis“ mit Unterstützung von „RIED 4 SPEED“

## ANMELDUNG UND AUSKÜNFTE BEI

Alexandra Stinglmair  
alexandra.stinglmair@gmx.at  
+43 (0) 664 4383125 (ab 18.00 Uhr)  
<https://ried-traunkreis.naturfreunde.at/events/angebot/krampuslauf/>

## ZUR NENNUNG

Nenngeld: € 5,- (vor Ort zu zahlen)  
Nennschluss: 29. November 2023, 23:59 Uhr  
Startnummernausgabe: 3. Dezember 2023  
ab 13:00 Uhr beim Sportplatz

## STRECKENLÄNGE

Für alle Altersklassen, auch für Nordic-Walker.  
NIKOLO Runde 1 km, gelbe Markierung  
Kleine KRAMPUS Runde 5 km, grüne Markierung  
Große KRAMPUS Runde 7,6 km, rote Markierung

## STRECKENBESCHREIBUNG

Wiesen- und Schotterwege, teilweise Asphalt.



Höhenprofil: Große KRAMPUS Runde

## VERLOSUNG

16:00 Uhr im Gasthof Voralpenhof. Es gibt tolle Sachpreise zu gewinnen. Überraschungspreis für die drei teilnehmerstärksten Gruppen.

## HAFTUNG UND SONSTIGE HINWEISE

Der Veranstalter übernimmt keine wie immer geartete Verantwortung und Haftung. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt. Duschen vorhanden. Gemäß der DSGVO informieren wir Sie, dass bei der Veranstaltung fotografiert wird.



HORST MAYRHOFER

HEIDIS GYM

