



Wir leben Natur

**Ortsgruppe *Bludenz***

## ***Programm 1. Halbjahr 2018***

**Liebe Mitglieder und Freunde!**

Wir laden Euch ein, das vorliegende Freizeitprogramm für das 1. Halbjahr 2018 zu studieren und interessante Angebote gleich vorzumerken. Unsere Tourenleiter/Innen haben sich mit der Auswahl viel Mühe gegeben und freuen sich sehr, wenn sie damit auf großes Interesse stoßen und mit Euch unterwegs sein dürfen!

Gemeinsame Unternehmungen und unsere Liebe zur Natur verbinden und schaffen neue Freundschaften!

Weitere Aktivitäten findet Ihr im Landesprogramm 2018; bitte anfordern oder digital auf „[vorarlberg.naturfreunde.at](http://vorarlberg.naturfreunde.at)“. Witterungsbedingte, sowie anderweitige Änderungen des Programms befinden sich ebenfalls auf der Homepage.

Viel Freude und ein herzliches „Berg frei!“ wünscht  
das Naturfreunde-Team Bludenz

## 5. Jänner: Prosit Neujahr 2018!

Traditioneller Neujahrsempfang der OG Bludenz mit Begrüßungssekt und Buffet, im Vereinslokal in Bludenz, Jellerstrasse 16, 3. Stock. **Beginn:** 19 h. Wir freuen uns auf Euch!

## 6. Jänner: Variantenschilaf am Arlberg

Garantiert schöner Schitag am Arlberg für geübte Schifahrer.

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Treff:** 9.00 h bei der Kassa der Bergbahn in Stuben;

**Info/Anmeldung bis 5. 1.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

## 13. Jänner: Schitour Amatschonjoch, 2100 m

Auch für Anfänger, sie werden ihren Spaß haben!

Ausgangspunkt Brand. **Gehzeit:** ca. 2 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** Org.-

Beitrag € 4.-; **Treff:** 8.30 h Lünersee-Parkplatz Bürs;

**Info/Anmeldung bis 11. 1.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

## 27. Jänner: Schitour Zafernhorn, 2107 m

Ausgangspunkt für diese Tour mit herrlicher Rundschau ist beim Faschinatunnel. Abfahrt wie Aufstieg, auch Anfänger werden ihren Spaß haben.

**Gehzeit:** ca. 2 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** Org.-

Beitrag € 4.-; **Treff:** 8.30 h Opel Gerster Autobahnausfahrt

Montafon; **Info/Anmeldung bis 25. 1.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

## 27. Jänner: Mondschein-Ski- und Schneeschuhtour – Tschenglahütte

Abendlicher, leichter Aufstieg zur Tschenglahütte bzw. Loischkopf, 1.809 m; ab Talstation Einhornlift Bürserberg; ein

nächtliches Abfahrtsvergnügen wartet. Würstchen und Getränke gegen eine Spende; **Ausrüstung:** Touren-, LVS-

Ausrüstung, Stirnlampe, Getränk; **Gehzeit:** 1½ h bzw. 3 ½ h; **Treff:** 16 h Skifahrer, bzw. 17.30 h Schneeschuhgeher Lünerseepark Bürs;

**Info/Anmeldung Ski bis 24. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at; **Sneeschuh bis 26. 1.** bei Helmut Tschann, 0664/73585080, helmut.tschann@gmx.at.

### 3. Februar: Winterwanderung mit Arno

Eine gemütliche Winterwanderung auf gut präparierten Wegen. Das Ziel der Wanderung ist jeweils vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 1. 2.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

### 3. Februar: Romantische Schneeschuhwanderung ins Garnera

Wer schon auf Schneeschuhen gestanden hat, wird diese Tour genießen. Von Gaschurn steigen wir durch den Zerfall zur Märchenwiese auf und gelangen über den Bergweg ins Hochtal von Garnera, wo wir Rast machen – Verpflegung aus dem Rucksack. Über den Maisäß Genau geht's zurück ins Tal. **Gehzeit:** ca. 4 h, 600 Hm; **Anforderungen:** Gute Kondition; **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, LVS-Ausrüstung, Jause, Getränke; **Treff:** Versettlabahn-Haltestelle, gut mit öffentlichem Verkehr erreichbar; **Info/Anmeldung bis 1. 2.** bei Gerhard Pfeifer, abends 18 h – 21 h 0688 8651505, pfanges@gmx.net.

### 10. Februar: Variantenschilaf am Arlberg

Garantiert schöner Schitag für geübte Schifahrer am Arlberg. **Ausrüstung:** LVS-Ausrüstung; **Treff:** 9.00 h bei der Kassa der Bergbahn in Stuben; **Info/Anmeldung bis 8. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

## 11. Februar: Winterfeeling, von Latschau zur Lindauer Hütte

Auch bei schlechtem Wetter! Wir sind unterwegs mit Schi, Rodel oder zu Fuß – ob Alt oder Jung, alle sind herzlich eingeladen! **Gehzeit:** ca. 2 ½ h, 700 HM; **Treff:** 10 h Latschau Parkplatz bei der Hütte; **Info/Anmeldung bis 9. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

## 11. Februar: Winterwanderung auf der Tschengla

Wir wandern auf gut präparierten Wegen durch die Winterlandschaft. **Gehzeit:** ca. 3 h; **Ausrüstung:** Stöcke, Getränk; **Info/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664 9717060.

## 15. – 18. Februar: Chamonix – Tiefschnee-Freeride-Erlebnis

Höchstgelegenes Freeride-Gebiet der Alpen; Adventure-Abfahrtsvergnügen pur – Aiguille du Midi, 3.842 m.; **Anforderungen:** Anspruchsvoll, Skitourenenerfahrung, sehr gute Skitechnik; **Ausrüstung:** Gletscher-, Skitouren-, LVS-Ausrüstung, lt. Liste;

**Richtpreis:** Sportbus ~ € 70.–, Nächtigung im DZ/F ~ € 290.–, inkl. Org.-Beitrag; Liftkarten ~ € 60.–/ Tag; Stornogebühren!  
**Infos/Anmeldung bis 10. 1.** bei Günter Griesser, Dietmar Tschabrun 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## 24. Februar: Schitour Gweilkopf, 2406 m

Diese Tour ist auch für Anfänger geeignet. Ausgangspunkt ist Reute im Gargellental, dann über Valsott, Alpe Innergweil auf den Gweilkopf. Abfahrt wie Aufstieg. **Gehzeit:** ca. 3 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** Org.-Beitrag € 4.-; **Treff:** 8.30 h Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 22. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

### 25. Februar: Schneeschuhwanderung Kristberg

Der Kristberg ist ideal für eine schöne Schneeschuhwanderung mit Ziel je nach Schneelage. **Info/Anmeldung bis 23. 2.** bei Helmut Tschann, 0664/73585080, helmut.tschann@gmx.at.

### 26. Februar – 3. März: Bludenz Schitourenwoche

Für Tourenger/Innen mit Erfahrung. **Ort:** Unser Stützpunkt ist das Naturfreundehaus Silvretta-Bielerhöhe, genächtigt wird im Madlenerhaus.

**Anforderungen:** Die Teilnehmer beherrschen die Spitzkehrentechnik und sind konditionell für 4-6 Std. Aufstiegszeit im normalen Gehtempo vorbereitet, alpine Erfahrung und Trittsicherheit. Sie befahren Hänge bis 40° Hangneigung;

**Leistungen:** 5x Nächtigung im Lager, Vollpension, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte Instruktoeren, Günter Griesser, Jürgen Peschina, sowie kostenloses Leihmaterial (LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln); **Preis:** pro Person € 275.–;

**Anmeldung:** Landesleitung Vorarlberg

### 3. März: Genusswanderung mit Arno

Wir starten wieder mit den monatlichen Genusswanderungen. Das Ziel der Wanderung ist jeweils vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll. **Gehzeit:** maximal 4 h;

**Info/Anmeldung bis 28.2.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

### 9. März: Schitour Kreuzjochspitze, 2919 m

Wir fahren in St. Anton a. Arlberg mit der Rendlbahn nach oben, dann zur Rifflerbahn I und dort mit den Schiern zum Gipfel. **Gehzeit:** ca. 2 ½ h; **Anforderungen:** mittel, Kondition,

**Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung;

**Kosten:** Seilbahn / Lift, Org.-Beitrag € 4.–; **Treff:** 9.30 h, Rendlbahn Talstation in St. Anton a. Arlberg; **Info/Anmeldung bis 7. 3.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557

### 17. März: Schitour Johanneskopf, 2573 m

Wir gehen von Buchboden zur Gadenalpe, Muttermangjoch zum Johanneskopf. Abfahrt je nach Schneelage. **Gehzeit:** ca. 5 ½ h; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** Org.-Beitrag € 4.-; **Treff:** 7.00 h Opel Gerster Autobahnausfahrt Montafon; **Info/Anmeldung bis 15. 3.** bei Othmar Burtscher, 0664 5223557.

### 18. März: Wanderung Bludenz – Braz – Bludenz

Wir durchwandern in diesem Jahr das Kloostertal in Etappen, im Frühjahr, Sommer, und im Herbst. Die erste Wanderung hat Steigungen zu den Sonnenhängen oberhalb von Braz, zurück gehen wir der Alfenz entlang. Jause und Getränke mitnehmen. **Gehzeit:** 3 – 4 h; **Info/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664 9717060.

### 7. April: Genusswanderung mit Arno

Ich lade Euch zur monatlichen Genusswanderung ein. Das Ziel der Wanderung ist jeweils vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 4. 4.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbudenz.strecker@lampertmail.at.

### 8. April: Kräuterwanderung in Außerbraz

Wir wandern und sammeln Kräuter für eine wohlschmeckende Kräutersuppe, die wir anschließend gleich zubereiten und verkosten! **Info/Anmeldung bis 5. 4.** bei Silvia Scherer, 0660 3430104.

### 14. April: Schitour Gargellen – Valzifenzgrat

Schöne Schitour im Montafon. Vom oberen Parkplatz der Schafbergbahn in Gargellen gehen wir der Piste entlang ins Valzifenztal; verlassen bei der unteren Valzifenzalpe die Piste und gehen flach bis zur oberen Valzifenzalpe, durch das Wintertal ansteigend bis zur Zollhütte und nach Südwesten auf den Valzifenzgrat. Hier eröffnen sich verschiedene

Möglichkeiten für Tiefschneeabfahrten zurück ins Valzifenztal und nach Gargellen. **Gehzeit:** 3 h , 900 Hm; **Anforderungen:** Kondition für 900 Hm Aufstieg, Beherrschung der Spitzkehrtechnik, sicheres Schifahren im Tiefschnee; **Ausrüstung:** Komplette Schitourenausrüstung ( Felle, LVS Gerät, Schaufel, Sonde); **Info/Anmeldung bis 11. 4.** bei Werner Westreicher 0680 2479023, u.w.westreicher@hotmail.com.

### 15. April: Wanderung übers Steinle nach Raggal

Nach steilem Anstieg eine gemütliche Wanderung mit toller Aussicht auf den Walgau. Zurück fahren wir mit dem Bus. Jause und Getränke mitnehmen. **Gehzeit:** ca. 4 h; **Info/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664 9717060.

### 5. Mai: Genusswanderung mit Arno

Ich lade Euch zur monatlichen Genusswanderung ein. Das Ziel der Wanderung ist jeweils vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 2. 5.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

### 2. – 6. Mai: Vereinsreise Portoroz, Adelsberger Grotten

Heuer geht unsere Reise nach Slowenien, wo wir im mittelalterlichen Städtchen „Portoroz“, direkt am Meer, Quartier beziehen und dann herrliche Tagesausflüge, Besichtigungen, Schifffahrten u. ä. machen. **Reiseleitung:** Helmut Tschann, 0664 73585080, helmut.tschann@gmx.at u. Marlies Mair, 05552 62350, marliesmair@aon.at. Näheres in der Detailausschreibung!

### 13. Mai: Muttertagswanderung zur Feldkircher Hütte

Wir wandern ab Amerlügen und genießen ein Frühstück auf der Hütte. Bis Mittag sind wir wieder zu Hause. **Gehzeit:** 2 h; **Info/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664 9717060.

## 21. Mai: Wanderung Gavaralpe – Dalaas

2. Etappe Klostertal: Von Innerbraz über den Bockbergweg zum unteren Gavarwald, weiter zur Gavaralpe und über Muther Maisäß – Römerkeller nach Dalaas, Kristbergsaal. Zurück mit dem Bus. Schöne Tagestour, steilere Etappen sind dabei, Jause und Getränke mitnehmen. **Gehzeit:** ca. 5 ½ h; **Info/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664 9717060.

## 24. – 27. Mai: Klettersteigspaß – Gardasee

Geplant: Via ferrata Che Guevara – der längste, spannendste und schönste Klettersteig und andere Klettersteige der Gardasee-Region. Aber auch die Geselligkeit soll nicht zu kurz kommen. **Anforderungen:** Klettern C-D, Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Klettersteig-Ausrüstung, Sachen für Übernachtung; **Kosten:** 3x Ü/F, Org.-Beitrag ~ € 250.–, Anreise € 75.–; **Infos/Anmeldung** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## 2. Juni: MTB – Rundtour Loischkopf, 1809 m

Abwechslungsreiche Biketour mit landschaftlichen Höhepunkten, verschiedene Varianten sind möglich. Ab Bludenz – Bürserberg Matin – Dunza – Burtscha Alpe – Panoramabahn – Loischkopf, Abfahrt über Forststraßen und teils über lässigen Singletrails über Schattwald – Rona Alpe nach Bürs – Einkehr am Weg. **Fahrzeit:** 5 h, 1300 Hm; **Anforderungen:** Gute Kondition, technisch mittel; **Ausrüstung:** Helm, Handschuhe, Radbrille; **Treff:** 11 h, bei Anmeldung; **Info/Anmeldung bis 29. 5.** bei Günter Griesser, 05574 45781, guenter.griesser@naturfreunde.at

## 2. Juni: Genusswanderung mit Arno

Ich lade Euch zur monatlichen Genusswanderung ein. Das Ziel der Wanderung ist jeweils vom Wetter abhängig, die Route „nicht“ sehr anspruchsvoll. **Gehzeit:** maximal 4 h; **Info/Anmeldung bis 30. 5.** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.



### 3. – 10. Juni: Umweltwoche

Genauer Termin wird rechtzeitig auf unserer Homepage und auf Vol.at. bekanntgegeben. Dauer der Wanderung 3 – 4 h, Jause und Getränke mitnehmen; **Info/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664 9717060.

### 16. oder 23. Juni (je nach Witterung): Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1967 m

Bei gutem Wetter, ein Bergerlebnis für Jung und Alt mit gemütlichem Ausklang in der Frassenhütte! Übernachtung ist auf Wunsch selbst zu reservieren, beim Hüttenwirt Stefan, 069917051089; **Info /Anmeldung** bei Arno Strecker, 0676 9114140, nfbloodenz.strecker@lampertmail.at.

### 1. Juli: Bergtour Freiburger Hütte – Alpe Laguz

Wir gehen von Dalaas Kristbergsaal zur Freiburger Hütte (mind. 3 h), dort genießen wir die herrliche Aussicht, wandern dann weiter nach Laguz und fahren mit dem Bus zurück. **Gehzeit:** ca. 6 h; Jause und Getränke mitnehmen. **Anforderungen:** Gute Kondition; **Info/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664 9717060.

### 7. – 14. Juli: Bergsteigerkurs - Silvretta für 12 – 16-Jährige

Kinder und Jugendliche erlernen die erweiterten Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Umfangreiches Wochenprogramm; **Ort:** Naturfreunde-Hütte Bielerhöhe; **Leistungen:** Betreuung, Vollpension, Tee, Kakao, Saft, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 260.–; **Leitung:** Andrea Öhri; **Info/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at

### 13. – 17. August: Bludener Kinderbergtage - Silvretta für 10 – 13-Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wanderungen, Bergtouren, Klettern im Klettergarten, Abseilen, Flying-fox, Spaß und Hüttenflair; **Ort:** Naturfreunde-Hütte

Bielerhöhe; **Leistungen:** Betreuung, Vollpension, Tee, Kakao, Saft, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 160.-; **Leitung:** Othmar Burtscher; **Info/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

#### **Hinweis für alle Mitfahrer/Innen:**

Unkostenbeitrag für Mitfahrer in Fahrgemeinschaften beträgt € 5.-. Bitte den Fahrer/Innen unaufgefordert zu entrichten.

### **Fitness- und Sportgymnastik**

Jeden Freitag, von 18.00 – 19.00 h, außer an Feiertagen und in  
Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

**Info:** Arno Strecker, 0676 9114140,  
nflbludenz.strecker@lampertmail.at.

### **Hallenklettern für Kinder**

In der neuen Boulderhalle Klimmerei, Quadrealia

Bürs, **Info:** Walter Gunz, 0664 3419374, walter.gunz@riffler.at.

Sowie im Gymnasium Bludenz, **Info:** Markus Müller, 0676 3335006,  
m.mueller@jupident.at.

### **Gemischte Volleyballgruppe**

Jeden Mittwoch, von 20.00 – 21.30 h, außer an Feiertagen und in  
Ferienzeiten, Sporthalle Gymnasium Bludenz;

**Info:** Arno Strecker, 0676 9114140,  
nflbludenz.strecker@lampertmail.at.

## Naturfreunde – Tschenglahütte, 1500 m

Unsere Selbstversorgerhütte auf der Tschengla, mit herrlicher Aussicht auf Bludenz, liegt direkt an der Schipiste des Schigebietes Bürserberg/Tschengla und bietet 10 Personen Platz.



Supergünstige Wochenmietpreise! Auch im Sommer.

Anmietung auch von Nichtmitgliedern möglich.

**Info/Anmietung** über Evelin u. Wilfried Weber, 0664 7618289, [tschenglahuette@naturfreunde.at](mailto:tschenglahuette@naturfreunde.at).

### **Kontaktadresse:**

Obmann Arno Strecker, St. Antoniusstr. 4, 6700 Bludenz  
0676 9114140, [nfbludenz.strecker@lampertmail.at](mailto:nfbludenz.strecker@lampertmail.at).

**Homepage:** <http://bludenz.naturfreunde.at>