

Sommerprogramm 2019

Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen



Dürrensteinhütte am Südrand der Plätzwiese mit Monte Cristallo



Termin-Übersicht Sommer 2019

| Regelmäßige Termine und Veranstaltungen | | Seite |
|---|---|-------|
| jeden Donnerstag | Wandern mit der Naturfreunde-Donnerstag-Wandergruppe | 26+27 |
| jeden Mo. u. Do. | Langsamlauf-Treff mit Nordic Walking in Gallneukirchen | 11 |
| jeden Do. 2.5.-12.9. | Ausfahrt mit dem Mountainbike um 18.00 Uhr (ab Sept.17.30 Uhr) | 14 |
| täglich | Sportklettern in der Indoor-Kletterhalle von 11.00 – 22.00 Uhr | 21+22 |
| jeden 1. Fr. im Monat | Betreutes Sportklettern in der Kletterhalle von 17.00 – 19.00 Uhr | 21+22 |
| jeden 1. Mi. im Monat | Naturfreunde-Stammtisch um 19.30 h, Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3 | 4 |
| jeden 2. Mi. im Monat | Linzer Fun-Cup, Orientierungslauf/gehen unter einf. Bedingungen | 8 |

| Datum | Veranstaltung | Seite |
|-----------------------|--|-------|
| Fr.-So. 29.-31.03. | Skitouren im Zillertal Hochfügen | 8 |
| Mo. 01.04. | Saisonstart Langsamlaufftreff und Nordic Walking | 11 |
| Fr. 05.04. | Klettersteig Einführung | 19 |
| Fr. 05.04. | Senioren-Fit-Rundwanderung Kürnbergerwald | 12 |
| Sa. 06.04. | Teilnahme an der Flurreinigungsaktion "Hui statt Pfui" in Engerwitzdorf | 9 |
| So. 07.04. | Familienradtag der Gemeinden Engerwitzdorf u. Gallneukirchen | 15 |
| So.-Mi. 07.-10.04. | Frühlingstour "Hoch hinauf" | 8 |
| Mo. 08.04. | Teilnahme an der Flurreinigungsaktion "Hui statt Pfui" in Gallneukirchen | 9 |
| Sa. 13.04. | Gebietsstockturnier in St. Georgen an der Gusen | 23 |
| Fr. 19.04. | Senioren-Fit-Rundwanderung Sagenweg Nr. 32, Liebenau | 12 |
| Sa. 20.04. | Rundwanderung von Micheldorf zur Gradalm | 16 |
| Fr.-So. 26.-28.04. | Skitour-Wochenende, Cevedale, 3769 m | 8 |
| Sa. 27.04. | Genusswanderung ARBÖ und Naturfreunde | 16 |
| Sa. 27.04. | Maibaumsetzen in Schweinbach | |
| Sa. 04.05. | Senioren-Fit Frühlings-Radausflug | 12 |
| So. 05.05. | Wanderung mit Diakoniewerk nach Weikersdorf | 16+28 |
| So.-Mo. 05.-06.05. | Skitouren von der Glocknerstraße | 8 |
| Fr. 10.05. | Senioren-Fit-Rundwanderung Bad Leonfelden | 12 |
| Do. 16.05. | Multivisions-Show: Bhutan-Sikkim / Im Königreich der Glücklichen | 24 |
| Sa. 18.05. | Naturfreundeausflug in den Wienerwald | 11 |
| Sa. 18.05. | MTB-Fahrtechnikkurs, St. Oswald | 15 |
| So. 19.05. | Gebietswandertag (OG noch offen) | 16 |
| So. 19.05. | Teilnahme am Euregio-Radwandertag in Freistadt | 15 |
| Do. 23.05. | "Die innere Dimension des Bergsteigens" Vortrag mit Gerlinde Kaltenbrunner | 25 |
| Fr. 24.05. | Senioren-Fit-Wanderung Moldaublick, Rundwanderung in Ulrichsberg | 12 |
| Sa. 25.05. | Klettersteigtour Loser | 19 |
| Sa. 25.05. | Bergwanderung Damberg, 807 m | 17 |
| Sa. 25.05. | Teilnahme an der Charity-Veranstaltung "Lauf mit" | 11 |
| Sa. 01.06. | Senioren-Fit Radtour Gallneukirchen - Hirschbach | 13 |
| Sa.-So. 01.-02.06. | 2 Tage Hochkogelhütte | 17 |
| Fr. 07.06. | Senioren-Fit-Rundwanderung Dachsteinblick, Rossmoos in Nußdorf/Attersee | 13 |
| Sa. 15.06. | Bergsteigen: Fahrt ins Blaue | 19 |
| Sa. 22.06. | Teilnahme am 18. Citylauf in Gallneukirchen mit Hobbylauf | 11 |
| So.-Do. 23.-27.06. | Bergwandertage in Rauris | 13 |
| Fr. 28.06. | Petersfeuer beim Peterhof mit Kinderfackelkreis | 9 |
| Fr.-So. 28.06.-30.06. | Gebiets-Eingetour für Bergwoche ins Karwendelgebirge-Bettelwurfhütte | 19 |
| So. 30.06. | Naturfreunde Landeswandertag in Ampfelwang | 16 |
| Sa. 13.07. | Bergwanderung Großer Buchberg, 1.563 m | 18 |
| Sa.-So. 20.-21.07. | 2 Tage Rudolf Schober Hütte | 19 |
| Sa.-So. 20.-21.07. | Gebiets-Bergwanderung (Ziel noch offen) | 18 |
| Mi.-So. 31.07.-4.08. | Hochgebirgstage im Ötztal | 20 |

Termin-Übersicht Sommer 2019

| Datum | Veranstaltung | Seite |
|-----------------------|---|-------|
| So.-Sa. 04.-10.08. | Bergwanderwoche Ötztal | 10 |
| So.-Fr. 11.08.-16.08. | Gebiets-Bergwoche in die Silvretta, Jamtalhütte | 20 |
| Fr. 23.08. | Senioren-Fit-Radtour Trattnach-Radweg, Bad Schallerbach | 13 |
| So. 25.08. | Bergmesse der Naturfreunde Kalvarienberg Wartberg | 9 |
| Sa.-So. 07.-08.09 | Bergfahrt Watzmann (2.712 m) Nord-Süd-Überschreitung | 20 |
| So. 15.09. | Bergwanderung Hühnerkogel, 1474 m | 18 |
| Fr. 27.09. | Senioren-Fit-Wanderung Leitersteig-Wurbauerkogel, Windischgarsten | 14 |
| Sa. 28.09. | Postalmklamm Klettersteig | 20 |
| Fr. 04.10. | Senioren-Fit-Ausdauerwanderung rund um den Klausensee | 16 |
| Sa. 05.10. | Erste Hilfe Kurs im Sportzentrum Gallneukirchen | 23 |
| Sa.-So. 19.-20.10. | 2-Tages-Bergwanderung Lunzersee-Ötscherhaus-Mitterbach | 18 |
| Fr. 26.10. | Wanderung Dreissesselberg | 17 |
| Fr. 08.11. | Start Bewegungstraining 50+, jeweils Freitag | 14 |
| Sa. 09.11. | Landes-Bergsteigertreffen in Ohlsdorf | |
| Fr. 22.11. | Jahresrückblick mit Mitgliederehrung im GH Plank Schweinbach | 6 |

Kalender, Feiertage 2019

Kalender April 2019 bis Dezember 2019

| April | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 18 | 29 | 30 | | | | | |

| Mai | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 18 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 20 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 22 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| Juni | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 22 | | | | | | 1 | 2 |
| 23 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 24 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Juli | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 27 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 28 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 29 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 30 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 31 | 29 | 30 | 31 | | | | |

| August | | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 31 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 32 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 33 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 34 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 35 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| September | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 35 | | | | | | | 1 |
| 36 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 37 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 38 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 39 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 40 | 30 | | | | | | |

| Oktober | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 40 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 41 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 42 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 43 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 44 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| November | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 44 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 45 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 46 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 47 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 48 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| Dezember | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| kW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 48 | | | | | | | 1 |
| 49 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 50 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 51 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 52 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 1 | 30 | 31 | | | | | |

19. April Karfreitag
 22. April Ostermontag
 1. Mai Staatsfeiertag

30. Mai Christi Himmelfahrt
 10. Juni Pfingstmontag
 20. Juni Fronleichnam

26. Oktober Nationalfeiertag
 1. November Allerheiligen
 8. Dezember Mariä Empfängnis
 25. Dez. Weihnachten

Liebes Mitglied, liebe(r) Naturfreund(in)

Der Stammtisch findet jeden 1. Mittwoch im Monat im Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3, um 19.30 Uhr statt.

Änderungen werden in den Schaukästen und auf der Homepage bekannt gegeben.

Veranstaltungs-Termine sind auch im TV-Kanal der Fa. Schaffelhofer ersichtlich. Weitere Auskünfte bei den jeweils zuständigen Naturfreunde-Funktionären oder in den Schaukästen bei der Postautohaltestelle Gallneukirchen (Richtung Linz, Nähe Kirchenstiege), gegenüber dem Gemeindeamt Engerwitzdorf in Schweinbach und im Ortszentrum Mittertreffling.

Geräteverleih-Service der Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen
In unserem VEREINSRAUM (Zeugraum und Archiv), bieten wir eine große Auswahl an verschiedenen Leihgeräten, Büchern und Kartenmaterial rund ums Bergsteigen an.

Jeder Benützer von Ausrüstungsgegenständen haftet ausschließlich selbst über deren Zustand und Funktion. Entleiher sind verpflichtet, jeden Gegenstand vor und nach dem Gebrauch diesbezüglich zu überprüfen. Mangelhafte Gegenstände müssen mit einem entsprechenden Hinweis sofort ausgeschieden werden.

Wir ersuchen mit den Leihgegenständen sorgsamst umzugehen, sowie um rechtzeitige Rückgabe.

Jeder entlehene Gegenstand ist leserlich in die vorliegende Entleihliste einzutragen.

Entleihgebühren: Einzelgeräte 2,-- Euro/Woche
Klettersteigset 2,-- Euro/Woche
(Brust/Sitzgurt, Absorber, Helm u. Reepschnur)
Kartenmaterial, Touren- u. Wanderbücher kostenlos
Entleihdauer max. 4 Wochen

Geräte bei ausgeschriebenen Touren sind für Vereinsmitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder werden 5,-- Euro verrechnet.

Folgende Funktionäre stehen für die Ausgabe von Ausrüstungsgegenständen zur Verfügung:

| | | | |
|--------------------|-----------------------|------------------|-----------------------------------|
| Josef Gaisbauer | 07235 / 507 51 | Arnold Steindl | 0677 / 62 09 57 17 |
| Roland Schönberger | 07235 / 625 29 | Harald Reichhart | 0664 / 73 08 91 50 |
| Johann Penkner | 07235 / 626 52 | Wilfried Deibl | 0664 / 73 40 79 32 |
| Wilhelm Roland | 07235 / 666 48 | Lothar Krain | 07235/632 15 od. 0650 / 288 09 41 |
| Gerhard Mayrhofer | 0664 / 922 17 78 | Christian Mayer | 07235 / 662 46 |
| Stefan Zeitlinger | 0664 / 80 70 97 11 23 | | |

EDV und Mitgliederverwaltung

Schriftführer
Ing. Heinrich STUMPNER
Blütenstraße 21/10/56
4040 Linz
Tel. 0664 / 106 09 48
E-Mail:
heinrich.stumpner@liwest.at

Schriftführerstellvertreter
Roland SCHÖNBERGER
Northeimerstraße 4
4210 Gallneukirchen
Tel. 07235 / 625 29
E-Mail:
re.schoenberger@aon.at

Datenschutzrichtlinien

Bei unseren Naturfreunde-Veranstaltungen werden für Vereinszwecke oftmals Bild-dokumentationen erstellt. Diese werden je Bedarf vereinsintern, z. Bsp. für Sommer/Winterprogramm, Ausschreibungen, Berichte, Ankündigungen, usw. verwendet. Bitte um entsprechende Bekanntgabe wenn dies nicht erwünscht ist.

Liebe Naturfreundin, lieber Naturfreund! Es gibt viele Neuigkeiten. Wir haben einen neuen Vorsitzenden.

Etwas überraschend hat am 16. Jänner 2019 unser Vorsitzender Stefan Zeitlinger die Funktion als Vorsitzender zurückgelegt. Verständlich gut waren dabei seine Beweggründe, wie Wohnsitzwechsel nach Leonding, Anforderungen am Arbeitsplatz und die besonders erfreuliche Nachricht, dass sich seine Familie vergrößert. Stefan bleibt aber unserer Ortsgruppe als ganz wichtiger Referent im Sportkletterteam, im Wintersport oder bei der arbeitsintensiven Homepagepflege erhalten. Wir danken Stefan für die Zeit als unser Vorsitzender vom 24. November 2017 bis zum 16. Jänner 2019. Die Vision und die Hoffnung, wieder für eine längere Periode einen Obmann zu haben, hat sich leider nicht erfüllt.



Nicht leicht war es für den Naturfreundevorstand, mit dieser Situation zurecht zu kommen. Aber es geht alles weiter und nach einem Tief kommt auch wieder ein Hoch. Einige Besprechungen mit Tätigkeitsaufgliederungen, Arbeitsteilungen und Vertretungsvereinbarungen führten zu diesem Hoch. Dieses Hoch verdanken wir Gerhard Mayrhofer, unserem Jonny. So konnte der Naturfreundevorstand, nach seiner Zusage, Jonny am 20. Februar 2019 einstimmig zum neuen Vorsitzenden kooptieren und mit der Geschäftsführung der Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen beauftragen. Unter Kooptieren ist zu verstehen, dass Jonny vom Vorstand und nicht von der Mitgliederversammlung gewählt wurde. Die Wahl durch die Naturfreunde-Mitglieder erfolgt bei der alle drei Jahre stattfindenden Mitgliederversammlung. Meldungen an Vereinsbehörde, Gemeinden, usw. sind zu erledigen um die Vereinsstatuten einzuhalten. Dies alles ist mit freiwilliger Arbeit verbunden, die aber gerne gemacht wird.

Das Schöne daran ist, dass wir nach diesem Tief wieder einen Vorsitzenden haben. Den Meisten ist Jonny (Gerhard Mayrhofer) bestens bekannt, aber doch ein paar Worte zu „Jonny“.

Gerhard ist 1962 in Gallneukirchen auf die Welt gekommen, hat in der elterlichen Bäckerei den Bäckerberuf erlernt und 1987 mit der Meisterprüfung abgeschlossen. Jonny ist seit 1986, also über 33 Jahre, bei den Naturfreunden. Man kann die Verbundenheit zu den Naturfreunden bei Jonny gut erkennen. Fast 30 Jahre Skilanglaufreferent, Organisator der Bergmesse, Langsamlaufreferent und seit 1999 Vorsitzender-Stellvertreter, um nur einige Tätigkeiten zu erwähnen. Jonny als Spitzensportler ist für uns Naturfreunde durch die Teilnahme bei vielen Skilanglaufbewerben wie Ganghoferlauf, Steiralauf, Koasalauf, Wettbewerbe in Liberec oder beim Wasalauf in Schweden ein Aushängeschild.

Zur neuen Funktion als unser Vorsitzender gratulieren wir Jonny, bedanken uns auf das herzlichste und wünschen vollen Erfolg und Freude.

Im Namen des Naturfreunde-Vorstandes.
Willi Roland

Jubilare 2019

Unsere Ortsgruppe gratuliert allen Mitgliedschafts-Jubilaren, bedankt sich für die langjährige Treue und lädt alle Jubilare zur Ehrung im Rahmen unserer Mitgliederversammlung am 22. November 2019 ein.

25 Jahre:

Lydia Babl
Stefanie Babl
Ingrid Diendorfer
Erhard Diendorfer
Maria Egger
Dr. Philipp Egger
Marianne Feicht
Anna Fröhlich
Angela Hannl
Sabine Hochreiter
Ing. Manfred Kolmbauer
Hans Lang
Birgit Mayrhofer
Lisa Mayrhofer
Mag. Brigitta Nopp
Josef Nopp
Markus Obermüller
Ewald Weissengruber
Mathilde Winklehner
Peter Winklehner

40 Jahre:

Stefan Aigner
Johann Karlinger
Gerhard Maucha
Harald Schnellinger
Andreas Schöndorfer
Sabine Tüchler
Sabine Wachs

60 Jahre:

Josef Raml
Harald Reichhart



Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick

Fr. 22. November: Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick

Wir laden alle Naturfreunde und Freunde recht herzlich ein.

Beginn: 19.30 Uhr, **Gasthaus Plank in Schweinbach, Schweinbacherstraße 40, 4209 Engerwitzdorf**

Impressum

Herausgeber: Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen

Lederergasse 7a, 4210 Gallneukirchen, 0664 / 922 17 78

Redaktion: Heinrich Stumpner, Roland Schönberger, Gerhard Mayrhofer, Wilhelm Roland

Fotos: Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen

Vorwort

Liebe Naturfreunde und Naturfreundinnen, liebe Leser/innen

Im nun vorliegenden Sommerprogramm 2019 findet ihr wieder eine große Vielfalt der von den Referenten geplanten Veranstaltungen. Es gäbe wirklich einen vollen Terminkalender, wenn man alle Aktivitäten in den persönlichen Kalender einträgt. Doch etwas ist anders in diesem Jahr. Es fehlen aus gesundheitlichen Gründen die meisten Veranstaltungen von Hans Leitner. Diese Programmpunkte gehen uns ab, aber wir freuen uns schon wieder auf viele gemeinsame Aktivitäten nach der Gesundung. Dazu wünschen wir Hans alles erdenklich Gute.



Nach diesem super Winter freuen wir uns aber auch schon auf das Erwachen der Natur. Auf die länger werdenden, wärmeren Tage mit viel Sonnenschein, aber auch auf Regen, einem der wichtigsten Elemente für alles Leben. Hinaus zu gemütlichen Wanderungen, interessanten Radtouren oder zünftigen Bergtouren ist unser Motto. Im vorliegenden Sommerprogramm ist für Jeden etwas dabei. Sinnvoll dabei ist es, wegen unterschiedlichsten Anforderungen, wie zum Bsp. Gehzeit, Höhenmeter, Ausrüstung usw. mit dem jeweiligen Referenten Kontakt aufzunehmen. Änderungen bei den Programmpunkten sind wegen aktueller Wetterlage und anderen Gründen auch jederzeit möglich. Neben der Kontaktaufnahme lohnt sich ein Blick in die Schaukästen oder auf unsere Homepage. Parallel zur Teilnahme an den geplanten Veranstaltungen laden auch die Hütten und Berghäuser der alpinen Vereine zum Besuch in die schönsten Berggegenden ein. Bei fast allen Hütten gibt es, bei Vorlage des Naturfreunde Mitgliedsausweises, Ermäßigungen. Erfahrungsgemäß kann man sich bei einigen Hüttennächtigungen den ganzen Jahresmitgliedsbeitrag sparen.

Wie oben erwähnt, fehlen 2019 gegenüber der Vergangenheit einige Programmpunkte. Nicht nur aus dem erwähnten Grund, sondern auch aus der Altersstruktur unserer Referentinnen und Referenten. Wir werden alle an Jahren reicher, aber mit diesem "reicher" werden kann man auch die Zukunft ableiten. Wie ersichtlich verschiebt sich die Mehrzahl der Veranstaltung auf Senioren Fit Plus-Minus 60. Um für die Zukunft wieder ein für ALLE ansprechendes Programm zu erreichen, brauchen wir ganz dringend Naturfreundemitglieder, die sich für eine Referentenarbeit engagieren. Wir helfen und ebnen dazu alle Wege. Ausbildungen, Schulungen, Kurse, persönliche Erfahrungen, usw.. Mit gezielter Arbeitsteilung im Team macht jede Mitarbeit Freude. Kommt bitte zu unseren Stammtischen, die bis auf wenige Ausnahmen jeden 1. Mittwoch im Monat stattfinden. Meldet euch bitte bei Referenten, die auf der vorletzten Seite in diesem Sommerprogramm angeführt sind. Wir brauchen und freuen uns auf jede Mithilfe. Mit vereinter Kraft und entsprechender Arbeitsteilung schaffen wir auch diesen Strukturwechsel.

Mit unserem Sommerprogramm 2019 wünsche ich allen Lesern viel Freude, Vorfreude auf viele gemeinsame Erlebnisse, die beste Gesundheit und verbleibe mit einem herzlichen "Berg frei"

Wilhelm Roland - Vorsitzender - Stellvertreter



Skitouren

Fr. - So. 29. - 31. März: Skitouren im Zillertal Hochfügen

Organisation: Andi Schöndorfer Tel. 0664 / 836 11 69

So. - Mi. 07. - 10. April: Frühlingsskitour „Hoch hinauf“

..wo`s Schnee gibt und schön ist.

Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

Fr. - So. 26. - 28. April: Skitour-Wochenende, Cevedale 3.769 m

Unterkunft in Sulden

Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50

So. - Mo. 5. - 6. Mai: Skitouren von der Glocknerstraße

Unterkunft: Glocknerhaus auf 2.132 m, Spielmann 3.027 m, Schwerteck 3.247 m,

Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

Orientierungslauf (OL)

Einführung in den Orientierungslauf (wandern)

Sind ab 4 Personen (auch Familie mit Kindern ab 6 Jahren) nach Vereinbarung möglich.

Mit einer Spezialkarte (sehr detailreich) sind wir im Gelände unterwegs und nach der Einführung Strecken zum Üben und Wandern angeboten. Es sind keine Grundkenntnisse erforderlich und die Einführung ist für Familien mit Kindern ab 6 Jahre gut geeignet.

Einführungen sind ab 4 Personen unter 07235 / 207 96 oder

maria.hanousek@24speed.at anzumelden. (Der Zeitpunkt wird persönlich vereinbart)

Erste Erfolge vom Üben können beim Linzer-Fun-Cup überprüft werden.

Siehe Termine unten!

Termine 2019:

Linz-Cup:

Es kann auf den verschiedenen langen Strecken mit Zeitnehmung gelaufen/gewandert werden.

06.04.19, 20.04.19, 11.05.19, 24.08.19, 14.09.19, 28.09.19

Auskünfte: Maria Zöbl, Laubenweg 16, 4210 Gallneukirchen, Tel. 07235 – 207 96

Linzer Fun-Cup 2019 - Orientierungslauf/gehen unter vereinfachten Bedingungen.

Jeden 2. Mittwoch im Monat im Raum Linz ab 17.00 Uhr

10.04.19, 08.05.19, 12.06.19, 10.07.19, 14.08.19, 11.09.19

Auskünfte: Maria Zöbl, Laubenweg 16, 4210 Gallneukirchen, Tel. 07235 / 207 96 (bitte auf das Band sprechen, ich rufe zurück)



Umwelt Natur Bänke

Sa. 6. April: Teilnahme an der Flurreinigung „Hui statt Pfui“ in Engerwitzdorf

Treffpunkt: 10.00 Uhr Gasthaus Plank in Schweinbach, Gehzeit ca. 2 Std., anschließend Einkehr im Gasthaus Plank.

Nähere Informationen in den Schaukästen, bei Hansjörg Seyr 0680 / 121 09 32 oder bei Roland Schönberger 0664 / 997 35 78

Mo. 8. April: Teilnahme an der Flurreinigung „Hui statt Pfui“ in Gallneukirchen

Treffpunkt 9.00 Uhr bei der Gusenbrücke beim Penzenleitner

Nähere Informationen in den Schaukästen, bei Hansjörg Seyr 0680 / 121 09 32 oder bei Roland Schönberger 0664 / 997 35 78

Bergmesse

So. 25. August: Bergmesse am Kalvarienberg in Wartberg ob der Aist

Beginn: 10.00 Uhr mit KonsR Mag. Franz Küllinger und einer Bläsergruppe der Musikkapellen Engerwitzdorf und Gallneukirchen. Anschließend gemütliches Beisammensein mit kleinen Imbissen.

Organisation: Gerhard Mayrhofer, Tel. 0664 / 922 17 78

Petersfeuer

Fr. 28. Juni: Petersfeuer beim Peterhof mit Kinderfackelkreis

Alle Mitglieder mit ihrer Familie und Freunde sind zum fröhlichen Beisammensein eingeladen!

Beginn: 18.00 Uhr mit Kinderprogramm

Organisation: Manfred Kolmbauer, Tel. 0664 / 61 86 10, E-Mail: office@geo-sun.at sowie HelferInnen der Naturfreunde!

Homepage NEU

Die alte Homepage www.naturfreunde-holzwiesen-gallneukirchen.at wurde eingestellt.

Die neue Homepage ist im System der Naturfreunde Bundesleitung integriert. Ausfallsicherer für alle wichtigen Informationen, Ankündigungen, Berichte, usw.

Ein Besuch auf der neuen Homepage lohnt sich.

holzwiesen.naturfreunde.at



Bergwanderwoche

Nach 12 Jahren wollen wir wieder neue und interessante Ziele im Ötztal kennenlernen

So.–Sa. 4 – 10. August: Bergwanderwoche Ötztal

Wir wohnen in Längenfeld 1200 m, im Hotel „ Zum Hirschen“ mit Halbpension

Geboten wird:

- Frühstücksbuffet
- Suppen-und Salatbuffet
- Hauptspeise A-la-carte Auswahl lt. Speisekarte und Dessert
- 1x Bauernbuffet, 1x Eisbuffet
- Freie Benützung der Panoramasauna, Dampfbad und Solarium
- Leihbademäntel sind kostenlos an der Rezeption erhältlich
- Jeden Tag kostenloser und zeitlich unbegrenzter Eintritt in die Badewelt Aqua Dome Therme Längenfeld im Wert von € 32,-
- Sonntag-Abend Multimediashow über das Ötztal
- 2x Open Air Veranstaltungen (bei trockenem Wetter)
- Kostenlos geführte Hüttenwanderungen.

Adresse: Renate Gstrein-Bochdansky:

Hotel Zum Hirschen, Oberlängenfeld 11, 6444 Längenfeld im Ötztal/ Tirol
Tel. 05253-5201

Preis: für Fahrt, Ausfahrten innerhalb unseres Wandergebietes, A-la-carte Halbpension, Trinkgelder für Busfahrer, Hotelpersonal und Unkosten:

DZ € 475,- / Woche, EZ € 565,- / Woche

Anmeldung: bis 15. April bei Gerti Penkner Tel. 07235 / 626 52

Anzahlung: € 100,- bis 15. April bei Raiba Gallneukirchen,

Naturfreunde Holzwiesen- Gallneukirchen, IBAN: AT38 3411 1000 0006 5474,
Verwendungszweck „Ötztal“

Restzahlung: bis 15. Juli 2019

Abfahrt: So. 4. August,

7.00 Uhr Rathaus Gallneukirchen, 7.45 Uhr Hauptbahnhof Linz

Rückkehr: Sa. 10. August, ca. 16.00 Uhr

Programme von dieser Bergwanderwoche können bei Gerti Penkner und Roland Schönberger angefordert werden.

Referenten: Hans und Fritz Penkner





Langsamlauf-Treff - Nordic Walking

Langsamlauf-Treff und Nordic Walking in Gallneukirchen Jeden Montag und Donnerstag von 18.30 – 19.30 Uhr

Treffpunkt: Sportanlage Gallneukirchen - Parkplatz Gusenhalle

Zur Auswahl stehen:

- 1. Laufen:** In verschiedenen Gruppen vom Anfänger bis VolksläuferIn
 - 2. Nordic Walking:** Ganzkörper-Ausdauertraining mit speziellen Carbonstöcken - ist bis zu 45% effektiver als Walking.
- Die beiden angeführten Ausdauersportarten sind geeignet für Untrainierte bis hin zum Volksläufer.

Gesunder Ausdauersport ist das Ziel bis ins hohe Alter.

Ein erfahrenes Team steht zur Betreuung der einzelnen Gruppen zur Verfügung.

Haben Sie lange keinen Ausdauersport betrieben oder fühlen Sie sich nicht ganz gesund, fragen Sie bitte vorher Ihren Arzt.

Mo. 1. April: Saisonstart 18.30 Uhr, Parkplatz Gusenhalle

Referenten: Oliver Kreindl, Tel. 0677 / 61 23 58 59,

Margarete Enzenhofer, Tel. 0650 / 260 20 65,

Gerti Penkner, Tel. 07235 / 626 52,

Gerhard Mayrhofer, Tel. 0664 / 922 17 78

Sa. 25. Mai: Teilnahme an der Charity-Veranstaltung "Lauf Mit"

Start: 15.00 Uhr beim Gasthaus Riepl

Sa. 22. Juni: Teilnahme am 18. Citylauf in Gallneukirchen mit Hobbylauf

Beginn: 14:00 Uhr am Marktplatz

Naturfreundeausflug

Sa. 18. Mai: Naturfreundeausflug in den Wienerwald

Der Wienerwald in Niederösterreich und Wien ist der östlichste Ausläufer der Alpen. Das 45 km lange und 20 bis 30 km breite Mittelgebirge ist großteils bewaldet und ist ein sehr beliebtes Naherholungsgebiet der Wiener. Wanderziel ist der Schöpfl, die höchste Erhebung im Wienerwald, mit einer Höhe von 893m. Von der Matraswarte am Schöpfl hat man bei schönem Wetter Traumausblicke zu den höchsten Bergen Niederösterreichs, den Schneeberg und die Rax, in Richtung Westen zum Ötscher und Richtung Norden in das Donautal. Ausschreibung mit Tagesablauf folgt.

Abfahrt: 7.00 Uhr beim Amtshaus Gallneukirchen

Rückkehr: ca. 20.00 Uhr

Referent: Willi Roland, Tel. 0664 / 73 67 42 84, E-Mail: roland.iw@aon.at

Freue mich auf viele Anmeldungen.



Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Fr. 05. April: Rundwanderung im Kürnbergerwald

Wir wandern vom Parkplatz Stift Wilhering über Dörnbach - Schönering - Bründl im Fall zum Ausgangspunkt zurück.

Gehzeit rd. 4,5 Std., ca. 250 Hm, Einkehr im "GH. Zur Grünen Au" in Schönering

Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften

Organisation: Helga und Dietger Schön Tel.: 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Fr. 19. April 2019: Rundwanderung „Sagenweg Nr. 32" in Liebenau.

Vom Ort Liebenau wandern wir am Sagenweg Nr.32 nach Eibenberg, Liebenstein, Koblberg und zurück nach Liebenau. Einkehrmöglichkeit wird gesucht.

Gehzeit ca. 3,5 Std., 360 Hm., ca. 15 km.

Abfahrt: 08.00 Uhr – Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften (ca. 55 km).

Organisation: Franz Grünzweil , Tel.: 0650 / 224 50 51 od. 0732 / 24 60 35,

E-Mail: f.r.gruenzweil@aon.at

Sa. 4. Mai: Frühlings-Radausflug

Gallneukirchen - Linz - Donauradweg - Mauthausen - Ried - Lungitz - Einkehr Jausenstation Punzenberger - Katsdorf - Gallneukirchen

ca. 50 km, 300 Hm, Fahrzeit ca. 3 - 4 Std.

Abfahrt: 9.00 Uhr vom Walter-Hanl-Platz

Referent: Hans Penkner, Tel. 07235 / 626 52 od. 0664 / 943 97 35,

E-Mail: johann.penkner@aon.at

Fr. 10. Mai: Rundwanderung Bad Leonfelden

Vom Parkplatz nahe der Lebzelterei wandern wir vorbei an Reichenthal bis zur

Grassmühle. Weiter führt der Weg über Böhmendorf nach Rading (Mittagseinkehr).

Zurück marschieren wir auf der Lebzelterloipe zum Ausgangspunkt. Eventuell Jause mitnehmen, da Mittagseinkehr erst nach ca. 4 Std.

Gehzeit: ca. 5 Std., ca. 20 km, keine Steigungen, beinahe nur Naturwege.

Abfahrt: 8.00 Uhr Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften:

Organisation: Helga u. Dietger Schön Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Fr. 24. Mai: Moldaublickweg - Rundwanderung in Ulrichsberg

Von Ulrichsberg wandern wir 6 km nach Schöneben, weiter zum Aussichtsturm

Moldaublick (1.041m) und über Hinterberg nach Ulrichsberg. Einkehrmöglichkeit wird gesucht.

Gehzeit: ca. 4 Std., 488 Hm., ca. 13,2 km.

Abfahrt: 8.00 Uhr Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften

Organisation: Franz Grünzweil, Tel. 0650 / 224 50 51 od. 0732 / 24 60 35,

E-Mail: f.r.gruenzweil@aon.at



Rauris mit Sonnblick

Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Sa. 1. Juni: Radtour Hirschbachrunde

Gallneukirchen – Reichenau – Schenkenfelden – Hirschbach – Ottenschlag – Alberndorf
Einkehr im Sportbuffet – Gallneukirchen, ca. 50 km, 500 Hm, ca. 3 - 4 Std.

Abfahrt: 8.30 Uhr vom Walter-Hanl-Platz

Referent: Hans Penkner, Tel. 07235 / 626 52 od. 0664 / 943 97 35,

E-Mail: johann.penkner@aon.at

Fr. 7. Juni: Rundwanderung Dachsteinblick – Rossmoos in Nußdorf / Attersee

Vom Gemeindeamt in Nußdorf folgen wir dem Wildholzweg, vorbei am "Pfarrer Salettl" zum Dachsteinblick und weiter zum Rossmoos (1.015m). Der Rückweg führt großteils am Bergrücken und über die Forststraße Bäckerleiten, Nesselal, Jägersteig und das Bründl zurück nach Nußdorf.

Gehzeit: ca. 5,5 Std., ca. 510 Hm., ca. 16,7 km, Einkehrmöglichkeit wird gesucht.

Abfahrt: 7.00 Uhr Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften

Organisation: Franz Grünzweil, Tel. 0650 / 224 50 51 od. 0732 / 24 60 35,

E-Mail: f.r.gruenzweil@aon.at

So. – Do. 23. - 27. Juni: Bergwandertage in Rauris

Unterkunft im Hotel Platzwirt in Rauris. Die Details und Unterlagen für diese 5 Wandertage werden am 5. Juni ab 18.45 Uhr vor dem Stammtisch mitgeteilt.

Kosten: € 210,-/P. im Zweibettzimmer, Einbettzimmerzuschlag: € 7,-/Nacht für die erweiterte Halbpension (2 Getränke zum Abendessen inklusive: Fassbier, Weizenbier, Tischwein, alkoholfreie Getränke, Mineralwasser, sowie Tee und Kaffee). Die Kurtaxe (€ 2,-/Tag) und das Trinkgeld sind in diesem Betrag eingeschlossen. Anzahlung: € 50,-/P. Die Restzahlung von € 160,- bzw. € 188,-/P sollte bis längstens Ende Mai erfolgen.

Allg. Sparkasse, Dietger Schön IBAN: AT63 2032 0002 0235 6087

Organisation: Helga u. Dietger Schön Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

So. - Sa. 4. – 10. August: Bergwanderwoche Ötztal

Siehe Seite 10

Fr. 23. August: Radtour auf dem Trattnach-Radweg nach Bad Schallerbach

Wir starten vom Parkplatz beim Kraftwerk Wilhering und radeln über Fraham nach Bad Schallerbach. Mittagseinkehr im gepflegten Gastgarten vom „GH. zum grünen Türl“.
Wegstrecke insgesamt ca. 68 km, keine Steigungen!

Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Helga u. Dietger Schön Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net



Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Fr. 27. September: Wanderung "Leitersteig - Haslersgatter - Muttling" in Windischgarsten.

Rundwanderung von Windischgarsten ins Salztal zum Leitersteig, Haslersgatter, Muttling und über den Wurbauerkogel wieder zurück nach Windischgarsten.

Gehzeit: ca. 5 Std., 700 Hm., ca. 13,4 km. Trittsicherheit erforderlich, teilweise schmaler Steig

Abfahrt: 7.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften

Organisation: Franz Grünzweil, Tel. 0650 / 224 50 51 od. 0732 / 24 60 35,

E-Mail: f.r.gruenzweil@aon.at

Fr. 8. November 2019 - Fr. 27. März 2020: Bewegungstraining 50+

Bewegung erleben – mit vielseitiger und gezielter Bewegung die Gesundheit, Beweglichkeit und Lebensqualität erhalten.

Angepasstes Herz-Kreislauftraining, Kräftigungsgymnastik, Dehnungsübungen, Spiele, einfaches Koordinationstraining, sowie rückengerechte Bewegungsformen stehen im Mittelpunkt.

Ca. 17 mal, Freitags (außer Ferien): 15.15 – 16.15 Uhr und 16.30 – 17.30 Uhr, im Turnsaal der Martin-Boos-Landesschule.

Kursgebühr für alle 17 Stunden ist € 40,-.

Information u. Anmeldung bei Ingrid Ruckerbauer, Tel. 0660 / 195 70 94 oder ingrid.ruckerbauer@gmx.at

Radwandern und Mountainbike

Wöchentliche Radausfahrten "Rund um Gallneukirchen"

Regelmäßige Mountainbikeausfahrten jeden Donnerstag ab 02.05.2019 - 12.09.2019

Länge der Ausfahrt beträgt ca. 1,5 Stunden mit moderater Schwierigkeit.

Treffpunkt ist der Walter-Hanl-Platz in Gallneukirchen.

Abfahrt ist pünktlich um 18.00 Uhr. Ab September ist die Abfahrt auf 17.30 Uhr vorverlegt.

An Feiertagen als auch bei Starkregen finden keine Ausfahrten statt.

Eine etwaige geplante Wochenendausfahrt wird auf der Website bekanntgegeben.

Es besteht bei allen Ausfahrten absolute Helmpflicht.



Radwandern und Mountainbike

Wir freuen uns, in Zusammenarbeit mit dem Sportverein Gallneukirchen, Sektion Radsport, wöchentliche Radausfahrten anzubieten. Die wöchentlichen Veranstaltungen finden bei "fast" jeder Witterung statt. Bekanntlich gibt es kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung.

Mountainbike: jeden Montag, erste Ausfahrt Montag, 01.04.2019
Rennrad: jeden Mittwoch, erste Ausfahrt 03.04.2019

So. 7. April: Familienradtag der Gemeinden Engerwitzdorf und Gallneukirchen

Programm und Info lt. Gemeindeausschreibung

Sa. 4. Mai: Frühlings-Radausflug

Nähere Details siehe Senioren-Fit „Plus-Minus 60“, Seite 12

Sa. 18. Mai: Fahrtechniktraining für Mountainbiker

Rannerhof in St. Oswald, Anmeldung auf der Homepage der NF-Landesleitung

So. 19. Mai: Euregio-Radwandertag Freistadt

Es werden Gruppen auf verschiedenen langen Strecken für Familien, Rennradler und Mountainbiker geführt!

Abfahrt mit dem Auto um 8.15 Uhr vom Walter-Hanl-Platz (nach Bildung von Fahrgemeinschaften)

Radtransport durch Roland Schönberger nicht mehr möglich!

Beginn der Veranstaltung: 9.00 Uhr, Tennishalle in Freistadt

Information in den Schaukästen und bei Roland Schönberger oder OG Freistadt, Josef Affenzeller, Tel. 0664 / 103 91 76 und Gerhard Friesenecker, Tel. 0650 / 838 88 65

Sa. 1. Juni: Radtour Hirschbachrunde

Nähere Details siehe Senioren-Fit „Plus-Minus 60“, Seite 13

Fr. 23. August: Radtour auf dem Trattnach-Radweg nach Bad Schallerbach

Nähere Details siehe Senioren-Fit „Plus-Minus 60“, Seite 13



Für eine sichere Fahrt mit dem Fahrrad sind die Verkehrsregeln zu beachten, denn auch für Radfahrerinnen und Radfahrer gilt die Straßenverkehrsordnung





Wanderungen

Sa. 20. April: Rundwanderung von Micheldorf zur Gradnalm

Micheldorf Parkplatz Alpenbad – Bahnhof – Heiligenkreuz – alter Ottsdorfer Kirchenweg – Ottsdorf – Hochhaus – Erlgraben – Grassnerkreuz – Weggabelung Schabenreiterstein/Sattelhaid – Sattelhaid – Gradnalm – Kremsursprung – Holzbau Eckhart – Hammerweg – Sensenschmiedemuseum – Parkplatz Alpenbad.
Gehzeit: ca. 5 Std. ca. 850 Hm, mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.

Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften).

Information: Karl Rammer, Tel. 0676 / 450 91 10, E-Mail: karlrammer@gmx.at

Sa. 27. April: Genusswanderung ARBÖ und Naturfreunde

Start um 14.00 Uhr beim Bauhof Gallneukirchen, Wegstrecke ca. 8 km bzw. ca. 2,5 Stunden Gehzeit.

Anschließend gemütliches Beisammensein im Bauhof Gallneukirchen mit ARBÖ E-Bikes Information.

Möglichkeit zum E-Bikes-Testen und Beratung.

Organisation: Gerald J. Flath, Tel. 0664 / 161 43 37 und

Wilhelm Roland, Tel. 0664 / 73 67 42 84, E-Mail: roland.iw@aon.at

So. 5. Mai: Wanderung mit Diakoniewerk nach Weikersdorf

Wir wandern vom Linzerberg/Streichelzoo nach Weikersdorf. Es handelt sich um eine integrative Aktion mit Menschen mit Beeinträchtigung, bei der wir mit Ponys und Esel unterwegs sind. Einkehr im Gasthaus Penkner in Steinbach.

Teilnahme der Naturfreunde ist erwünscht.

Treffpunkt: 8.45 Uhr, Start: 9.00 Uhr

Organisation und Information: Roland Atzlesberger, Diakoniewerk OÖ,

Werkstätten Gallneuk.III, Tel. 0664 / 858 27 32

Ausschreibung siehe Seite 28

So. 19. Mai: Gebietswandertag

Ortsgruppe noch offen.

Weitere Infos findet ihr auf der Homepage und in den Schaukästen.

Ansprechpartner Gerhard Lindner, Tel. 07267 / 87 02

So. 30. Juni: Landeswandertag in Ampflwang

Weitere Infos auf der Homepage der NF-Landesgruppe

<https://oberoesterreich.naturfreunde.at/events/angebot/naturfreunde-landeswandertag-ampflwang/>

Fr. 4. Oktober: Ausdauerwanderung rd. um den Klausensee

Ganztageswanderung! Wir möchten dieses Naturjuwel von Klaus aus gemütlich umrunden und uns dafür einen ganzen Tag Zeit nehmen. Neben dem schön gelegenen Klausensee genießen wir auch einzigartige Ausblicke auf den Steyrdurchbruch!



Wanderungen

Fortsetzung **Klausensee**

Der schön angelegte Fischersteig erfordert Trittsicherheit!

Wegstrecke ca. 22 km, ca. 600 Hm, Jause für unterwegs mitnehmen!

Einkehr am Ende der Wanderung!

Abfahrt: 7.00 Uhr Walter-Hanl-Platz, mit Fahrgemeinschaften.

Organisation: Helga u. Dietger Schön Tel. 0699 / 81 83 24 55,

E-Mail: dietger.schoen@gmx.net

Fr. 26. Oktober: Dreisesselberg 1323m

Ausgangspunkt dieser anspruchsvollen Wanderrunde ist nördlich von Oberschwarzenberg.

Höhepunkte der Rundwanderung sind die Teufelsschüsseln, der Plöckenstein, die Dreiländermark, der bayrische Plöckenstein und der Dreisesselberg mit Hochstein.

Etwas zum Trinken und kleine Jause mitnehmen.

Gehstrecke ca. 18 km, Gehzeit ca. 5-6 Stunden

Abfahrt: 7.30 Uhr Walter Hanl Platz nach Bildung von Fahrgemeinschaften

Organisation: Josef Gaisbauer Tel. 0664 / 365 12 24 bzw.

Wilhelm Roland, Tel. 0664 / 73 67 42 84

Bergwanderungen

Sa. 25. Mai: Bergwanderung Damberg, 807 m

Aufstieg von Unterdambach (GH Weidmann) auf den Gipfel (Aussichtsturm 40m Höhe).

Weiter über Schwarzberg 838 m, Sonnberg 777 m, zum GH; ca. 700 Hm. und 5 Std.

Gehzeit. Einkehr nach der Wanderung im GH Weidmann.

Kleine Jause u. Getränk mitnehmen!

Abfahrt: 7.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften)

Organisation: Karl Rammer, Tel. 0676 / 450 91 10, E-Mail: karlrammer@gmx.at

Sa. u. So. 1. u. 2. Juni: 2-Tages - Bergwanderung Hochkogelhütte

1.Tag: Abfahrt 8.00 Uhr SPAR-Parkplatz Mittertreffling - Rettenbachalm 638 m – Ischlerhütte 1.368 m, Schönberg 2.093 m Hochkogelhütte 1.558 m, ca. 1.600 Hm, mind. 1.300 Hm, ca. 5,5 Std.

Übernachtung. Wirt : Lanner Robert, 0676 / 83 94 04 93.

2.Tag: Abstieg über Ischlerhütte- Rettenbachalm, 310 Hm, 9 km ca. 3,5 Std.

Referent: Manfred Kolmbauer, Tel. 0664 / 161 86 10, Email: office@geo-sun.at



Bergwanderungen

So. - Fr. 23. – 27. Juni: Bergwandertage in Rauris

Nähere Details siehe Senioren-Fit „Plus-Minus 60“, Seite 13

Sa. 13. Juli: Bergwanderung Großer Buchberg, 1.563 m, Wildalpen

Berggipfel im Landl, Ostteil Gamsforst, Steiermark

Gehzeit ca. 5 – 6 Std., ca. 730 Hm., kleine Jause und Getränke mitnehmen, Einkehr beim Kirchenwirt / Gams.

Abfahrt: 6.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften)

Organisation: Inge Windner, Tel. 0650 / 943 29 22, E-Mail: ingejo@gmx.at

Sa.- So. 20. - 21. Juli: Gebietsbergwanderung

Ansprechpartner Gerhard Lindner, Tel. 07267 / 87 02

So. - Sa. 4. - 10. August: Bergwanderwoche Ötztal

Siehe Seite 10

So. 15. September: Bergwanderung auf den Hühnerkogel, 1474 m

Anfahrt: Gallneukirchen, Steyr, Reichraming, Großraming, Abzw. Stallburgalm / Küpfern, Parkplatz Stallburgalm.

Sehr schöne Wanderung im Reichraminger Hintergebirge. Vom Parkplatz Auf- und Abstieg auf Forststraße und Waldwegen, teilweise steil.

Einkehr Stallburgalm.

Abfahrt 7.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz, Gallneukirchen, mit Fahrgemeinschaften.

Begleitung und Information: Monika Sigl, Tel. 0664 / 516 54 74, E-Mail: moni.si@gmx.at

Sa. u. So. 19. u. 20. Oktober: 2-Tages-Bergwanderung Lunzersee - Ötscherhaus - Mitterbach

1.Tag: Abfahrt 6.00 Uhr SPAR-Parkplatz Mittertreffling - Lunzersee - Lackenhof - Ötscherschutzhaus 1.418 m, 14,3 km, 1.020 Hm, Ötschergipfel 1.980 m, retour zum Schutzhaus 1.500 Hm, ca. 19 km, ca. 6 Std.

Übernachtung (HP): Wirt Karin Müller Tel. 07480 / 52 49

2.Tag: Abstieg in die Ötschergräben - Ötscherhias - Erlaufstausee - Mitterbach, ca. 17 km, eventuell Erlaufsee, ca. 20,6 km, 150 Hm, ca. 5 Std.

Referent: Manfred Kolmbauer, Tel. 0664 / 161 86 10, Email: office@geo-sun.at

Notruf- und Notfallnummern

Feuerwehr: 122 Polizei: 133 Rettung: 144 Alpinnotruf: 140



Bergsteigen und Klettern

Fr. 5. April: Klettersteig Einführung

Was muss man beachten um im Klettersteig sicher unterwegs zu sein? Wir treffen uns beim Diego-Steig in Steinbach und werden an einem Nachmittag Alles durchmachen, damit einer erfolgreichen Klettersteig-Saison nichts im Weg steht. Leihausrüstung ist vorhanden. Inhalte: Ausrüstung, Verhalten im Steig, Klettertechnik, Tourenplanung
Für Nicht-Vereinsmitglieder ist ein Unkostenbeitrag von 10 € zu zahlen, ansonsten kostenfrei.

Bitte anmelden bei Arnold.Steindl@bildung.gv.at.

Sa. 25. Mai: Loser Klettersteig

Gemeinsame Klettersteigtour im mittleren Schwierigkeitsgrad. Bergerfahrung oder der Besuch unseres Klettersteig-Kurses ist Voraussetzung. Genauere Details werden nach Anmeldung und am Vortag bekannt gegeben. Max. 6 Teilnehmer. Keine Kinder.
Bitte Anmeldungen an Arnold.Steindl@bildung.gv.at.

Sa. 15. Juni: Fahrt ins Blaue

Tour wird nur bei stabiler Wetterlage durchgeführt. Wege enthalten zumeist leichte Kletterstellen. Solide Grundkondition und Schwindelfreiheit mitbringen. Details zur Tour werden in der Ausschreibung ca. 1 Woche vor der Durchführung vereinbart.

Abfahrt: 6.30 Uhr, Walter-Hanl-Platz; nur bei gutem Wetter!

Anmeldung und Information: Christian Mayr, Tel. 07235 / 662 46,

E-Mail: caf.mayer@aon.at

Fr. - So. 28. – 30. Juni: Gebiets-Bergsteiger-Eingehtour Karwendel

Standort Bettelwurfhütte, 2078 m

Ansprechpartner Polenda Ralf, OG Katsdorf, Tel. 0665 / 962 18 15

Sa. u. So. 20. u. 21. Juli: 2-Tages-Bergtour "Rudolf Schober Hütte"

1.Tag: Abfahrt Mittertreffling SPAR-Parkpl., 6.00 Uhr - Krakaudorf - Karlhütte 1.330 m - Schattnerhütte 1.799 m - Rupprechtseck 2.590 m - Grafenhütte 1.595 m - Rudolf Schober Hütte 1.667 m, ca. 1.380 Hm., ca. 5 Std. - Möglichkeit zum Unteren (1.890 m) u. Oberen Wildenkarsee (2.053 m) zu gehen - oder zum Sauofensee (1.978 m), ca. 2 Std. zusätzlich.

Übernachtung: Wirt Markus Arzberger

2. Tag: Aufstieg zum Unteren Wildenkarsee 1.891 m – zurück zur R.-Schoberhütte - über Schöttelhütte und Etrachsee zur Karlhütte ca. 6,8 km, 240 Hm, ca. 3,5 Std.

Referent: Manfred Kolmbauer Tel.0664 / 161 86 10, E-mail: office@geo-sun.at



Bergsteigen und Klettern

Mi. 31. Juli - So. 4. August: Hochgebirgswoche „Ötztal“

Weißkugelhütte (2.557 m) - im Langtauferer Tal, oberer Vinschgau.

Tourenmöglichkeiten: Weißkugel, Langtaufererspitze, Weißseespitze, Bärenbartkogel.

Hochalpine Ausrüstung und Kondition erforderlich.

Maximale TeilnehmerInnen-Zahl: 12 Personen

Abfahrt: 31. Juli, 7.00 Uhr, Gallneukirchen, Walter-Hanl-Platz

Anmeldung und Auskunft: Sepp Wall-Strasser, Tel 0043 664 614 51 22.

wall-strasser@gallneukirchen.spo.e.at

So. – Sa. 4. – 10. August: Bergwanderwoche Ötztal, siehe Seite 10

So. – Fr. 11. – 16. August: Gebiets-Bergwoche in die Silvretta

Standort Jamtalhütte, 2165 m

Ansprechpartner Polenda Ralf, OG Katsdorf, Tel. 0665 / 962 18 15

Sa. u. So. 7. u. 8. September: Bergfahrt Watzmann (2712 m), klassische Nord-Süd-Überschreitung

Eine der schönsten Überschreitungen in den Ostalpen wartet auf uns. Der Anstieg verläuft meist im Bereich des fast 3 km langen Grates, der vom Watzmannhaus bis zur Südspitze reicht. Gute Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit sind erforderlich. Wir fahren nur bei stabilem Bergwetter und guten Bedingungen.

1.Tag: Fahrt in die Berchtesgadener Ramsau, Parkplatz Wimbachgriesbrücke (620m), Weißwurstessen, Aufstieg zum Watzmannhaus (1.915 m) – ca. 3 Stunden

2.Tag: Watzmann-Überschreitung, Abstieg über Wimbachgries, Gehzeit ca. 9 Std.
Schwierigkeit: Lange Gratüberschreitung – Drahtseilpassagen A/B, Stellen 1-, dazwischen viel ausgesetztes Gehgelände

Ausrüstung: 2-Tages Bergausrüstung, Klettersteigset und Helm, Hüttenschlafsack
ACHTUNG: Rechtzeitige Anmeldg. zwecks Hüttenreservierung am Watzmannhaus!
Toureninformationen (Topo und Bilder): www.bergsteigen.com

Abfahrt: 11.00 Uhr mit Fahrtgemeinschaften, Treffpunkte der Zustiege werden vereinbart, in Gallneukirchen Walter Hanl-Platz (beim Freibad).

Referenten: Christian Mayer, Tel. 07235 / 662 46, E-Mail: caf.mayer@aon.at

Harald Schnellinger, Tel. 0650 / 992 20 98

Rainer Edelsbrunner, Tel. 0664 / 818 65 78

Sa. 28. September: Postalmklamm Klettersteig

<https://www.bergsteigen.com/touren/klettersteig/postalmklamm-klettersteig-mit-f-variante/>

Gemeinsame Klettersteigtour im mittleren Schwierigkeitsgrad. Bergerfahrung oder der Besuch unseres Klettersteigkurses ist Voraussetzung. Genauere Details werden nach Anmeldung und am Vortag bekannt gegeben. Max. 6 Teilnehmer.
Klettersteig ist für Kinder nicht geeignet.

Bitte Anmeldungen an Arnold.Steindl@bildung.gv.at



Sportklettern

Kletter- u. Boulderhalle:

Die Indoor-Kletterhalle im Freizeitzentrum Gallneukirchen, Badweg 3, bietet Kletterspaß für Jung und Alt. Die Routenauswahl ist breit gefächert und bietet Herausforderung für Anfänger und Fortgeschrittene.

Zwei Mal im Jahr werden in der Kletter-/Boulderhalle die Routen neu gesetzt und rund ums Jahr eine abwechslungsreiche Atmosphäre zu schaffen!

Öffnungszeiten:

Täglich (Montag bis Sonntag) von 10.00 - 22.00 Uhr geöffnet

Weitere Informationen auf unserer Homepage:

<https://holzwassen.naturfreunde.at/>

Klettern mit Betreuung:

Jeden ersten Freitag im Monat (17 bis 19 Uhr) gibt es die Möglichkeit den Klettersport mit fachlicher Betreuung auszuprobieren. Gurte und Schuhe können ausgeliehen werden und Mitglieder der Naturfreunde Holzwassen-Gallneukirchen helfen mit Tipps und Tricks um einen reibungslosen Einstieg ins Sportklettern zu ermöglichen.

Termine bis zur Sommerpause: 1.März und 2.April

Kletterkurse:

Es werden laufend Kletterkurse in allen Fachbereichen für Naturfreundemitglieder angeboten!

Gruppe 6 - 10 jährige Anfänger

Gruppe 11-14 jährige Anfänger

Gruppe Einsteiger ab 15 Jahre

Bei Bedarf können natürlich auch Kurse für Fortgeschrittene angeboten werden! Ab 4 Personen können individuell gestaltete Kurse angeboten werden!

Für weitere INFOS steht Ihnen Elke Reichhart (0699 / 12 11 45 18) gerne zur Verfügung!

Klettern als Therapie:

Irmgard Hartl <http://www.therapieklettern-gallneukirchen.at>





Eider Timo

Instruktor Sportklettern
Referent Sportklettern



Praher Alexander

Übungsleiter Sportklettern und Alpinklettern
Umstecken und Halle



Reichhart Elke

Übungsleiter Sportklettern
Kursorganisation



Steindl Arnold

Übungsleiter Sportklettern und Alpinklettern
Umstecken und Halle



Schönberger Roland

Hallenbetreuung, Betreutes Klettern



Pühringer Dominik

Betreutes Klettern

Die Kletterhallen der Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen bieten alles was das Herz eines Beginners, oder eines bereits fortgeschrittenen Kletterers begehrt. In der Vorstiegshalle gibt es Routen in allen Schwierigkeitsgraden und zusätzlich dazu eine leicht erreichbare Decke um auch das horizontale Klettern trainieren zu können. Durch die große Anzahl an selbst gebauten und gekauften Strukturen und verschiedenen Routensteckern wird viel Abwechslung geboten.

Unsere Boulderhalle bietet mit über 1200 Griffen alles damit Boulderer richtig Gas geben können. Mehrere verschiedene Schrägen, ein Überhang sowie ein Dach auf vier und sechs Metern fordern Anfänger als auch Profis. Unter dem ganzen liegt eine 40 cm dicke Schaumstoffmatte damit auch beim Absprung nichts passieren kann.

Unsere Halle befinden sich im Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3, neben dem Freibad. Weitere Infos zur Halle und unserer Ortsgruppe findet ihr unter

holzwiesen.naturfreunde.at



Nur friedliche Kühe auf der Alm?

Erste Hilfe

Ein Vorfall bei allen Freizeitaktivitäten kann uns jederzeit vor besondere Herausforderungen stellen. Die Situation, das Verletzungsmuster, das Gelände, usw., verlangen spezielles Wissen. Neben der Theorie lernen wir verschiedenste Szenarien in der Praxis kennen, um im Notfall darauf richtig reagieren zu können.

Datum: Sa. 05. Oktober 2019 von 9:00 bis 17:00

Kursort: Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3, 4210 Gallneukirchen
Praktische Situationen im Gelände

Organisation: Helga und Dietger Schön,
Tel. 0699 / 81 83 24 55

Anmeldung: **Aus organisatorischen Gründen ist eine
Anmeldung bis 26. September bei
Fam. Schön erforderlich.**

Referent: Naturfreunde Jugend



Stockschützen

Sa. 13. April: Gebietsstockturnier in St. Georgen an der Gusen

Die Ortsgruppe Schwertberg ladet zum Gebietsstockturnier 2019 im Sport- und Veranstaltungszentrum St. Georgen an der Gusen ein.

Samstag 13. April 2019, Nennung ab 7.30 Uhr, Turnierstart um 8.00 Uhr

Turnierleitung: Leopold Pichlbauer

Organisation und Anmeldung bei: Franz Falthansl, Tel. 0681 / 10 20 42 46

E-Mail: m.falthansl@gmx.at

Bergfrei

www.bergfrei.at

die Homepage unserer Bergsteiger



Harry Reichhart präsentiert

BHUTAN - SIKKIM



Im Königreich der Glücklichen

Donnerstag, 16. Mai 2019

20.00 Uhr

Kulturzentrum „im Schöfl“ in Engerwitzdorf

Gerlinde Kaltenbrunner

Die innere Dimension des Bergsteigens

Der LIONS Club Gallneukirchen unterstützt immer wieder rasch und unbürokratisch bedürftige Menschen in der Region, aber auch überregionale Projekte.

Unter anderem unterstützen die LIONS ein Schulausbauprojekt in Nepal. Dabei war es möglich mit der Extrembergsteigerin und Naturfreundin Gerlinde Kaltenbrunner Kontakt aufzunehmen und einen Besuch in Gallneukirchen zu vereinbaren.

Nun ist es soweit.

Gerlinde Kaltenbrunner wird für den LIONS Club Gallneukirchen einen 90minütigen Vortrag mit dem Thema „Die innere Dimension des Bergsteigens“ halten. Der Vortragsinhalt ist vorwiegend die körperliche Belastung des Extrembergsteigens und die Besteigung des K2, dem Schwierigsten aller 8000er.

**23. Mai 2019 um 19:30 Uhr
in der Gusenhalle
4210 Gallneukirchen**



Foto: Harry Reichhart



Tourentipps

- Tipp 1: Keine Tour ohne sorgfältige Planung.
- Tipp 2: Nur fit und mit entsprechender Ausrüstung
- Tipp 3: Nicht allein gehen, dabei gegenseitig auf Stärken u. Schwächen Rücksicht nehmen.
- Tipp 4: Notfallausrüstung (Erste Hilfe, Taschenlampe, Ersatzbatterien, ...)
- Tipp 5: Nach dem Start warm gehen.
- Tipp 6: Rasten und Trinken, trinken und nochmals trinken!
- Tipp 7: Keine Überforderung, Höhe beachten (aklimatisieren)
- Tipp 8: Wetter beachten
- Tipp 9: Auf Wege bleiben
- Tipp 10: Halte die Umwelt sauber, nimm deine Abfälle mit.
- Tipp 11: Keine Panik, wenn etwas passiert (Erste Hilfe, Notfallkette)



Donnerstag - Wanderungen

Treffpunkt : Köttsdorferstraße - Gallneukirchen bzw. nach Absprache

| Datum | Zeit | AUTO | Wanderstock bei : | Wanderziele - Änderungen sind möglich |
|---------------------|--------------|------|---|---|
| 21.03.19 | 13:00 | A | Gusti Roth | Keizendorfrunde, parken bei Gasthaus Enzenhofer |
| 28.03.19 | 13:00 | A | Aloisia Mayr-Preslmayr | Katzbach |
| 04.04.19 | 13:00 | A | Kurt Mühlberghuber | Spielberg - Gusen - Au- und Bärlauchwanderung |
| 11.04.19 | 13:00 | A | Gerda Mayr-Preslmayr | Niedertal, Amberg, parken Niedertal 33 |
| 18.04.19 | 13:00 | | Anni und Felix Aumayr (W. Roland) | Elendgraben - Peterhof - Teich - Holzwiesen - Steinreith Ostern |
| 25.04.19 | 13:00 | A | Franz Rumetshofer | Steinmühle Nähe Imbissstand Götschka parken |
| 02.05.19 | 13:00 | A | Mühlberghuber | Elmberg |
| 09.05.19 | 13:00 | A | Otto Sigl | Zinngießing - parken beim SPAR Treffling |
| 16.05.19 | 13:00 | A | Otto Sigl | Kulm - parken beim Mirellenstüberl |
| 23.05.19 | 13:00 | A | Anni und Gust Fröhlich | Pregarten |
| 30.05.19 | 13:00 | | keine Wanderung | Christi Himmelfahrt |
| 06.06.19 | 13:00 | | Willi Roland | Raum Galli |
| 13.06.19 | 13:00 | A | Schörkhuber | St. Oswald b. Freistadt i.V. Gerda Mayr-Preslmayr |
| 20.06.19 | 08:30 | | keine Wanderung | Frontleichnam |
| 27.06.19 | 08:30 | A | Maria Hauseder | Pfenningberg |
| 04.07.19 | 08:30 | A | Anni und Franz Weiß | Hirschbach |
| 11.07.19 | 08:30 | A | Anni und Gust Fröhlich | Neustadt bei Pregarten |
| 18.07.19 | 08:30 | A | Hermann Lamplmair | Allerheiligen |
| 25.07.19 | 08:30 | A | Franz u. Margareta Falthansl | St. Leonhard |
| 01.08.19 | 08:30 | A | Franz u. Margareta Falthansl | Neumarkt |
| 08.08.19 | 08:30 | A | Anni und Franz Weiß | Pröselsdorf |
| 15.08.19 | 08:30 | | keine Wanderung | Maria Himmelfahrt |
| 22.08.19 | 08:30 | A | Kurt Mühlberghuber | Sandl |
| 29.08.19 | 08:30 | A | Anni und Franz Weiß | Altenberg |
| 05.09.19 | 08:30 | A | Anni und Gust Fröhlich | Gaisbach |
| 12.09.19 | 08:30 | A | Gerda Mayer Preslmayr | Weitersfelden |
| 19.09.19 | 13:00 | A | Kurt Mühlberghuber | Mirellenstüberl |
| 26.09.19 | 13:00 | A | Margarete u. Ernst Anzinger | Elmberg, Wimpassing |
| 03.10.19 | 13:00 | A | Josef Gaisbauer | Aigen, Tanzer - parken beim Sportplatz Treffling |
| 10.10.19 | 13:00 | A | Hermann Lamplmair | Pferdeisenbahn - parken bei Kirche Maria Schnee |
| 17.10.19 | 13:00 | A | Hermann Lamplmair | Kefermarkt - parken beim Freibad |
| 24.10.19 | 13:00 | A | Johannes Machatschek | Almesberg, Lindach parken Forstnerweg/Tumbach |
| 31.10.19 | 13:00 | A | Anni und Franz Weiß | Steinbach |
| 07.11.19 | 13:00 | A | Anni und Gust Fröhlich | Gusental |
| 14.11.19 | 13:00 | | Othmar Lanzerstorfer | Gugaläa - Wögern - Engerwitzdorf - Schweinbach |
| 21.11.19 | 13:00 | A | Othmar Lanzerstorfer | Hopfgartner - Veitsdorf - Hofmühle - Alm parken Walter Hani Platz |
| 28.11.19 | 13:00 | | Othmar Lanzerstorfer | Schweinbach, Kapelle, Tanzer, Teich, Peterhof, Elendgraben |
| 05.12.19 | 13:00 | | Anni und Franz Weiß | Raum Gallneukirchen |
| 12.12.19 | 13:00 | A | W. Roland, F. Falthansl oder Vertretung | Mufferl, Ägidikirche, Niederreitern parken beim ehem. Gh. Mufferlwirt |
| 19.12.19 | 13:00 | | Willi Roland | Simlingfeld - Riedmarksiedlung - Punzenberg - Landerl |
| 26.12.19 | | | keine Wanderung | Stefanitag |
| Fr. 27.12.19 | 13:00 | A | Anni und Franz Weiß | Jahresabschluss parken bei Weiß (Achtung Freitag) |



Donnerstag - Wanderungen

| Name | Telefonnummer |
|------------------------------|---|
| Franz und Margareta Falkhamr | 0049 10 26 42 46 3639 01 15 12 36 |
| Michael Bruckl | 01236 568 96 |
| Franz Rumbergsdler | 0660 207 19 21 |
| Josef und Felix Baumayr | 01738 568 26 |
| Ann und Franz Wolf | 0049 20 26 06 01 81236 072 19 |
| Ann und Gust Fröhlich | 0030 289 57 98 |
| Gusti Roth | 0660 492 45 30 |
| Kurt Mählinghuber | 0666 10 26 08 08 01236 620 26 |
| Margareta u. Ernst Aminger | 0130 19 93 30 |
| Mano Hoeschler | 0130 04 83 34 0054 13 71 00 81 |
| Hermann Langthaler | 0049 13 47 15 96 lamperion@gmx.at |
| Josef Giesbauer | 0049 366 12 28 |
| Gerda May-Preslmayr | 0666 13 62 80 77 |
| Aloisia May-Preslmayr | 0699 10 67 45 33 |
| Marianne Dauerböck | 0677 02 33 31 88 |
| Othmar Lanzettauf | 0676 441 34 41 |
| Johannes Machabacher | 0660 347 62 93 |
| Dore Bigl | Dore Bigl 0677 01 17 67 99 Maria 0666 076 14 73 |
| Willy Roland | 0054 13 67 42 84 |



**Streichelzoo
Diakoniewerk Oberösterreich**

Unterwegs mit Pony und Esel

Integrative Wanderung mit Tieren
Naturfreunde Holzwiesen/Gall-
neukirchen und Diakoniewerk

So., 5. Mai 2019
Treffpunkt 8.45 Uhr

Eisdiele/Streichelzoo Linzerberg
4209 Engerwitzdorf

Start 9 Uhr

Wir wandern mit Pony und Esel
vom Streichelzoo am Linzerberg
nach Weikersdorf.

Mittagseinkehr ca. um 13 Uhr.
Gesamte Streckenlänge ca. 25 km
Die Wanderung findet bei jedem
Wetter statt.

Vorherige Anmeldung ist nicht
erforderlich - Fragen bitte an:
Roland Atzlesberger, Werkstätte Eite
erkoenig@diakoniewerk.at
Tel. 0664 73 10 40 20



Beitrittserklärung

Maßgeschneiderte Mitgliedsbeiträge für 2019

Jetzt beitreten und die Vorteile einer Mitgliedschaft bei den Naturfreunden genießen.

€ 47,40 Vollmitglied

€ 29,20 Ermäßigter Betrag

PartnerInnen von Mitgliedern, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap

€ 19,50 Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre

€ 84,70 Familienmitgliedschaft

Voraussetzung: In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

€ 57,70 Familienbeitrag für Alleinerziehende

Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Bei Fragen bezüglich der Mitgliedschaft bei den Naturfreunden (Anmeldung, Abmeldung, Austritt, Änderungen Wohnsitz, Kategorie usw.) bitte unbedingt mit der Mitgliederverwaltung Kontakt aufnehmen.

Es können somit Unklarheiten rasch behoben werden.

Mitgliederverwaltung:

Roland Schönberger

oder

Heinrich Stumpner

E-Mail: re.schoenberger@aon.at

E-Mail: heinrich.stumpner@liwest.at

Beitrittserklärung unter: holzwiesen.naturfreunde.at



(Bitte alle Angaben in BLOCKSCHRIFT schreiben)

Titel _____ Familienname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

PLZ _____ Straße _____ Ort _____

Telefonnummer (für ev. Rückfragen) _____ E-Mail Adresse (falls vorhanden) _____

Weitere Familienmitglieder:

Titel _____ Familienname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Titel _____ Familienname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zu den Naturfreunden Österreich

Ortsgruppe: Holzwiesen-Gallneukirchen

Autohaus ^{GmbH} Schöndorfer

Volkswagen und SEAT Service



4209 Engerwitzdorf / Innertreffling
Katsdorfer Straße 3
Tel.: 0 72 35 / 624 36-0
autohaus@schoendorfer.at
www.schoendorfer.at



MALEREI • FASSADEN • TAPETEN
BODENBELÄGE • PARKETT • STUCKPROFILE

A- 4209 Engerwitzdorf
Lahnstraße 3
TEL • FAX 0 72 35 / 621 30

Fleischmanufaktur

336 m ü.d. Meeresspiegel.

A-
Riepl



Fleischmanufaktur AG
Anton Riepl-Strasse 6,
4210 Gallneukirchen
Telefon 07235/66022-0
office@AntonRiepl.at
www.antonriepl.at



Verzaubern Sie Ihr Bad mit Dekorpaneelen!

WAGNER

HEIZUNG - BAD - KLIMA

SCHNELL UND EINFACH TEILSANIEREN!

Lassen Sie uns Ihren Bad in nur 10 Tagen nicht eines völlig neuen Look vorleben! Mit hochwertiges Dekorpaneelen bauen wir für Sie in 10 Tagen eine Teilsanierung ein außergewöhnliches Wohlfühl-Ambiente.

WAGNER - ALLES AUS EINER HAND!

FEHLSCHNITTEN 58, 30a - 4200 Eszenitzberg, LU
Tel.: 07228 / 80333 | office@wagnergmbh.at | www.wagnergmbh.at

MEINDL 
umwelttechnische Systeme

 Container-technik |  Ballenpressen |  Förderanlagen |  Absaugungen

MEINDL GmbH
Hörschingerstr. 12
A-4063 Hörsching

Tel: +43 7221 - 74317-0
Fax: +43 7221 - 74317-7
www.meindl.co.at

MHK KÜCHENSPEZIALIST
MIT DEM ROTEN DREIECK

reichhart
partner

küche wohnen baden messe

Reichhart & Partner GmbH

Freistadtstraße 35 | Grafenaustraße 1
4200 Freistadt | 4280 Freistadt
87235 62219 | 87942 79983
office@reichhart.com | www.reichhart.com

Küche
LEBEN mit
Leidenschaft

Unsere Erfahrung - Ihr Nutzen



NIMMERVOLL

Spenglerei - Dachdeckerei

Rudolf Nimmervoll
Huebergasse 4
A-4210 Gallneukirchen

Telefon: +43 7235 62285
E-Mail: office@nimmervoll-dach.at

besuchen Sie unsere Website

www.nimmervoll-dach.at

4210 Gallneukirchen
07235-62253

www.tschernuth.at

la
TSCHERNUTH
Wir installieren Lebensqualität

tschernuth
SYSTEMPARTNER

E-Mail: roth@sport2000.at



ROTH
GALLNEUKIRCHEN

www.sport-roth.at

Achtung: laufend Sonderpreise für Naturfreunde-Mitglieder



BÄCKT MIT LAIB & SEELE

BÄCKEREI FENZL

4040 Linz, Freistädter Straße 428

Tel.: 0732 245630

**Kurt
Brunner**

4210 Gallneukirchen
Marktplatz 6
Tel. 07235/62276



Maschinen
Farben
Werkzeug
Tabak

SCHAFFELHOFER



MARKTPLATZ 7
4210 GALLNEUKIRCHEN
Tel.: 07235/6 22 36
www.schaffelhofer-gmbh.at
e-mail: office@schaffelhofer-gmbh.at

GmbH



KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HIFI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTÄTTEN

Telefonnummern der Funktionäre

| Name | Festnetz | Mobil |
|-----------------------|-----------------|---------------------|
| DEIBL Wilfried | 07235 / 651 51 | 0664/ 73 40 79 32 |
| DEIBL Irmgard | 07235 / 651 51 | 0676 / 448 9079 |
| DEIBL Michael | | 0676 / 845 80 12 00 |
| EDELSBRUNNER Rainer | | 0664 / 818 65 78 |
| EIDHER Timotheus | | 0664 / 854 87 28 |
| ENZENHOFER Margareta | | 0650 / 260 20 65 |
| FALKNER Rosemarie | | 0681 / 20 44 01 77 |
| FALTLHANS� Franz | | 0681 / 10 20 42 46 |
| FREILINGER Thomas | | 0699 / 10 97 61 07 |
| FRIESENECKER Manfred | | 0664 / 803 40 36 61 |
| GAISBAUER Josef | 07235 / 507 51 | 0664 / 365 12 24 |
| GRÜNZWEIL Franz | 0732 / 24 60 35 | 0650 224 50 51 |
| GSTÖTTENBAUER Franz | 07235 / 294 74 | |
| HANNL Michael | 07235 / 620 86 | |
| HARTL Irmgard | | 0650 / 641 89 38 |
| HEMELMAYR Roswitha | | 0664 / 849 61 69 |
| HÖFER Silvia | | 0664 / 882 627 36 |
| HÜTTLER Margarete | | 0680 / 134 11 30 |
| KOLMBAUER Manfred | | 0664 / 161 86 10 |
| KRAIN Lothar | 07235 / 632 15 | 0650 / 288 09 41 |
| KREINDL Oliver | 07235 / 646 83 | |
| LEEB Kurt | | 0699 / 10 09 65 70 |
| LEEB Klaus | | 0660 / 731 67 41 |
| LEEB Sonja | | 0699 / 81 70 83 68 |
| LEITNER Johann | 07235 / 677 41 | 0650 / 630 85 73 |
| LEITNER Klara | | 0664 / 460 02 11 |
| LENGAUER Martina | | 0676 / 939 43 41 |
| MAYER Christian | 07235 / 662 46 | |
| MAYRHOFER Gerhard | | 0664 / 922 17 78 |
| MINICHBERGER Melissa | | 0650 / 622 40 09 |
| MITTERBACHER Paul | 07235 / 639 10 | 0688 / 818 37 65 |
| MÖRIXBAUER Georg | | 0676 / 814 28 15 56 |
| MÖRIXBAUER Alexandra | | 0676 / 814 28 22 10 |
| PENKNER Johann | 07235 / 626 52 | 0664 / 943 97 35 |
| PENKNER Fritz | 0732 / 30 56 53 | 0680 / 121 15 01 |
| PENKNER Gertrude | 07235 / 626 52 | 0664 / 943 97 35 |
| PENKNER Stefanie | | 0699 / 10 71 81 03 |
| PLÖCHL Wolfgang | 07235 / 654 41 | |
| POSTLMAYER Heidi | | 0664 / 231 32 77 |
| PRAHER Alexander | | 0680 / 505 39 38 |
| PUCHNER-RESCH Margret | | 0650 / 900 23 62 |
| PÜHRINGER Dominik | | 0699 / 17 32 09 85 |
| RAMMER Karl | 07235 / 641 48 | 0676 / 450 91 10 |
| REICHHART Elke | | 0699 / 12 11 45 18 |
| REICHHART Harald | 07235 / 637 17 | 0664 / 73 08 91 50 |
| ROLAND Wilhelm | 07235 / 666 48 | 0664 / 73 67 42 84 |
| RUCKERBAUER Ingrid | | 0660 / 195 70 94 |

Telefonnummern und Sponsoren

| Name | Festnetz | Mobil |
|---------------------|----------------|-----------------------|
| SCHEICHL Gregor | | 0664 / 320 41 74 |
| SCHNELLINGER Harald | | 0650 / 992 20 98 |
| SCHÖN Dietger | 07235 / 677 82 | 0677 / 61 60 67 29 |
| SCHÖN Helga | 07235 / 677 82 | 0699 / 81 83 24 55 |
| SCHÖNBERGER Roland | 07235 / 625 29 | 0664 / 997 35 78 |
| SCHÖNDORFER Andreas | | 0664 / 836 11 69 |
| SEYR Hans-Jörg | 07235 / 672 30 | 0680 / 121 09 32 |
| SIGL Monika | | 0664 / 516 54 74 |
| STEINDL Arnold | | 0677 / 62 09 57 17 |
| STUMPNER Heinrich | | 0664 / 106 09 48 |
| TRAXLER Ralf | | 0660 / 699 82 89 |
| WALL Heinz | 07235 / 623 95 | 0664 / 440 72 35 |
| WALL Anna | | 0664 / 853 39 54 |
| WALL-STRASSER Sepp | | 0664 / 614 51 22 |
| WINDNER Inge | | 0650 / 943 29 77 |
| WÖSS Thomas | | 0660 / 765 20 15 |
| ZEITLINGER Stefan | | 0664 / 80 70 97 11 23 |
| ZÖBL Maria | 07235 / 207 96 | 0699 / 10 00 57 39 |

Gerne berate ich Sie individuell & kostenlos in den verschiedensten Bereichen!

Die Produkte

- Heizungs-Wärmepumpen
- Warmwasser-Wärmepumpen
- Sonnenkollektoren
- Wohnraumlüftung
- Zentralstaubsauger
- Sanitär-ausstattung

Die Dienstleistungen

- Rohrinstallation
- Planung
- Montage







Ing. Manfred Kolmbauer
 Oberfeldstraße 8 - 4020 Linz
 Tel. 0732 / 33 64 60 | Mobil: 0664 / 16 18 610
 www.geo-sun.at | office@geo-sun.at

Herzlichen Dank an alle Firmen, Freunde und Gönner, die uns durch die Einschaltung von Inseraten unterstützen und somit die Herausgabe dieses Programms ermöglichen!





Sport braucht starke Partner

Die verschiedensten Sportvereine im Land fördern das aktive Leben und erfüllen eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb unterstützen wir den Sport in unserem Land bereits seit vielen Jahren und freuen uns gemeinsam über die Erfolge unserer jungen Talente und Profis.

www.raiffeisen-ooe.at

[.com/raiffeisenooe](https://www.facebook.com/raiffeisenooe)



**Raiffeisen
Meine Bank**

Impulse
für den
Sport