

# Natur erleben

## Naturfreunde Kärnten



35. Jahrgang · Nr. 85 · April 2019

Verlagspostamt 9020 Klagenfurt  
Infomail · GZ 02 Z 031 366 M

# Radio Kärnten Wander- und Sicherheitstag

Sonntag, 16. Juni 2019 - Zell / Sele

## Biken

Rundfahrt mit ca. 40 km

## Wandern

Wanderung zum Koschutahaus

## Klettern

Klettersteig Koschutnikturm und Sportklettern in der Kletterschule

mit großem  
**Radio Kärnten Frührschoppen**  
ab 11 Uhr

# Outdoor against Cancer

**AKTUELL** ▶ Bewegung im Freien, am besten in der Natur, wirkt sich unter anderem auf das Immunsystem, auf die Atmung und auf den Stoffwechsel extrem positiv aus. „Wenn jemand mit der Diagnose Krebs gerne im Freien Sport machen möchte und sich dazu körperlich in der Lage fühlt, soll er es auch machen können“, erklärt Petra Thaller, Gründerin der Initiative „Outdoor against Cancer“ (OaC), den Kerngedanken der neuen Kooperation mit den Naturfreunden Österreich.

Text: Hannes Huber, Naturfreunde Österreich, Öffentlichkeitsarbeit & Pressebetreuung, Fotos: Harald Wisthaler

Die Naturfreunde Kärnten arbeiten seit 1. Jänner 2019 gemeinsam mit Universitäten und gemeinnützigen Organisationen aus Schweden, Italien, Griechenland und Deutschland an dem vom EU-Programm „ERASMUS+ Sport“ geförderten zweijährigen Projekt „Outdoor against Cancer: move yourself, go out and live“ mit. Die Naturfreunde wollen in Kooperation mit der Initiative „Outdoor against Cancer“ österreichweit Krebspatient(inn)en durch sportliche Aktivitäten in der Natur sowohl mental als auch körperlich unterstützen. Krebspatient(inn)en sowie ihrer Familie und ihren Freunden soll die Möglichkeit geboten werden, sich Naturfreunde-Gruppen anzuschließen und trotz Erkrankung in geselligen Runden gemeinsam Bewegung zu machen und/oder Sport zu betreiben. Oft trauen sich Menschen nach der Diagnose Krebs nicht mehr viel zu. Dabei ist gerade in dieser Lebensphase regelmäßige Bewegung sehr wichtig: Die vier häufigsten Krebsarten in Österreich (Brust-, Prostata-, Darm- und Lungenkrebs) lassen sich mit ausreichender Bewegung nachweislich besser bekämpfen. Zu den geeigneten Sportarten zählen Wandern im alpinen und städtischen Bereich, Rudern, Laufen, Radfahren, Nordic Walking, funktionelles Training sowie Bouldern.

## ANGEBOTE FÜR KREBS-PATIENT(INN)EN

Für Krebskranke werden keine neuen Naturfreunde-Kurse geschaffen, sondern geeignete Kurse angepasst. Die Lust an der Bewegung soll gestärkt werden. Aufgrund der Angebotsvielfalt der Naturfreunde ist die Mitmachschwelle sehr niedrig.

„Bei mir wurde im Jahr 2015 die Diagnose Krebs gestellt. Manchmal wollte ich einfach nicht aus dem Bett raus und konnte mich nicht zum Wandern motivieren. Da haben mich meine Kinder aufgemuntert und sind mit mir an die frische Luft gegangen. Genau dieses Gefühl der Zusammengehörigkeit soll im Rahmen der Kooperation von ‚Outdoor against Cancer‘ und den Naturfreunden Österreich entstehen“, so Petra Thaller.

## HINAUS IN DIE NATUR!

„Unser Ziel ist es, Krebspatientinnen und -patienten sowie ihr familiäres Umfeld in die Freizeitangebote der Naturfreunde einzubinden und aufbauende Sport- und Naturerlebnisse zu vermitteln, die dem Körper und der Seele guttun“, erläutert Naturfreunde-Bundesgeschäftsführer Mag. Günter Abraham. „Menschen in die Natur zu bringen ist eine der Kernkompetenzen der Naturfreunde. Daher freut es uns, dass wir dieses wichtige Projekt mitgestalten dürfen!“

Die Angebote für Krebspatient(inn)en sollen sich einfach in den Alltag integrieren lassen sowie zur mentalen und körperlichen Fitness der Teilnehmenden beitragen, was zum Beispiel während und nach einer Chemotherapie besonders förderlich ist.



Im Lauf des heurigen Jahres wird in Zusammenarbeit mit „Outdoor against Cancer“ mit der Ausbildung spezieller TrainerInnen begonnen, und es sind bereits erste Kurse in Planung. Wer sich für eine entsprechende Ausbildung interessiert, kann sich darüber bei Naturfreunde-Ausbildungsleiter Martin Edlinger (martin.edlinger@naturfreunde.at) informieren. Ab 2020 werden Sport und Bewegung im Freien für Krebspatientinnen und -patienten fix im Freizeitangebot der Naturfreunde Österreich verankert sein. ■

[www.outdooragainstcancer.com](http://www.outdooragainstcancer.com),  
[www.oacmygoal.eu](http://www.oacmygoal.eu)

Bewegung und Sport unter freiem Himmel machen Spaß und fördern das körperliche Wohlbefinden. In Kooperation mit der Initiative „Outdoor against Cancer“ entwickeln die Naturfreunde Österreich Freizeitangebote – etwa in den Bereichen Wandern, Laufen und Radfahren –, die auch für Krebspatientinnen und -patienten geeignet sind.



## Kurz notiert:

### Spiel und Spaß in der Boulderhalle St. Veit

Eine Besonderheit für große und kleine Boulderer, aber auch eine kreative Herausforderung liegt im Bereich des Eltern Kind Boulderns. Dieses Angebot hat sich in den letzten fünf Jahren, in der Ortsgruppe der Naturfreunde St.Veit, beständig weiterentwickelt und ist österreichweit einzigartig. Dementsprechend groß ist auch das Interesse bei den Anmeldungen.



Unter dem Motto „Spiel und Spaß in der Boulderhalle“ lernen Kinder im Alter von 2-3 Jahren, gemeinsam mit ihren Eltern, auf eine erlebnisorientierte und spielerische Weise die Halle kennen. Das Singen von Kletterliedern und die Vielzahl an Zusatzmaterialien, wie zum Beispiel Seile, Autoreifen, Bälle oder Musikglocken, fördern neben der Motorik auch das soziale Lernen. Die Aufgabenstellungen richten sich immer an das Eltern-Kind-Team, die Bouldereinheit wird so zum gemeinsamen Erlebnis.

Infos: Anja Puggl, 0664 501 79 69

## Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Die tödliche Kuhattacke in Tirol und das darauf folgende Gerichtsurteil haben eine heftige öffentliche Diskussion ausgelöst. Die Richtung, die diese Debatte genommen hat, war jedoch teilweise nicht nachvollziehbar. Plötzlich wurde aus dieser Einzelfallentscheidung abgeleitet, dass großflächigen Abzäunungen auf den Almen notwendig werden könnten - vordergründig um Mensch und Tier zu trennen. In Wahrheit verbarg sich dahinter jedoch der Versuch, die Wegefreiheit auf unseren Almen in Frage zu stellen. Damit wurde ein österreichisches Kulturgut angegriffen, das auch touristisch von größter Bedeutung ist. Dank des öffentlichen Aufschreis, dem sich selbstverständlich auch die Naturfreunde angeschlossen haben, konnte diese Diskussion rasch beendet und die allgemeine Wegefreiheit verteidigt werden. Eigenverantwortung und das Einhalten von Grundregeln sind aber die Grundlage für einen sicheren und unbeschwerten Aufenthalt in der Natur. Daher stellen wir der Allgemeinheit auf unserer Homepage unter [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at) einen kostenlosen Folder zur Verfügung, der auf das richtige Verhalten im Umgang mit Weidevieh hinweist.

Ein herzliches „Berg Frei!“

Euer **Philipp Liesnig**

Landesvorsitzender Naturfreunde Kärnten

## Kletterfreude und Feierlaune in der Boulderhalle Klagenfurt

### Besuche unsere Boulderhalle Klagenfurt

In unserer Boulderhalle findest du den Ausgleich zum Alltag. Hier triffst du Freunde, mit denen du deine Boulderfähigkeiten messen kannst. Du bist neu hier – dann komm gerne zum Schnuppern vorbei bzw. besuche unsere Kurse, lerne neue Leute kennen, die auch spezielle Skills beim Bouldern erlernen möchten.

Wir bieten auch Kindergeburtstagsfeiern bei uns an! Hier haben wir eine Räumlichkeit mit Tischen und Stühlen vorbereitet, die je nach Wunsch von uns oder in Eigenregie dekoriert werden kann.

### Unser Standort:

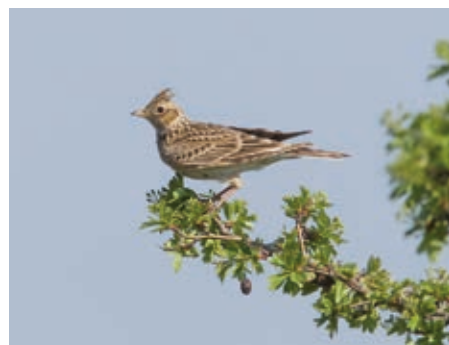
**UNI Nähe direkt hinter dem Jugendgästehaus und Porschezentrum, Neckheimgasse 6/Porschestraße, 9020 Klagenfurt, Tel. 21 86 06**



# Berg – frei von Plastik

oder die Müllvermeidung – es gibt nichts Gutes, außer man tut es!

Der Frühling hat heuer früh begonnen und glücklicherweise sind wir in Kärnten in der Lage, dies auch akustisch wahrnehmen zu können. Dass dem leider in diesem Ausmaß nicht überall so ist, berichten jedoch immer häufiger die Nachrichten – und um das Bewusstsein ob des Artenschwundes zu schärfen, werden von Umweltorganisationen und Fachgremien jährlich spezielle Arten aus der Tier- und Pflanzenwelt als sog. „Arten des Jahres“ nominiert. Als Vogel genießt diesmal die Feldlerche die zweifelhafte Ehre am Po-



Feldlerche Foto Michael Dvorak

dest zu stehen. Es ist ein typischer Vogel der Agrarlandschaft, den man aber bei uns auch auf alpinen Matten hören kann – in den intensiv genutzten Tallagen (Maisanbau!) ist er allerdings stark geschwunden. Ausführliches zum Vogel und den anderen Arten findet sich wieder unter [www.naturschutzbund.at](http://www.naturschutzbund.at).

Der Frühling ist also schon fortgeschritten und der Sommer steht vor der Türe. Nach den diversen winterlichen Angeboten starten viele Ortsgruppen der Naturfreunde wieder in die Saison mit unterschiedlichen Veranstaltungen – vielfach sind es Wanderungen, die wohl oft in einer Buschenschank oder einem anderen gastronomischen Lokal einen gemütlichen Ausklang finden. Schön, dass Freunde und Bekannte sich zu einer gemeinsamen Unternehmung zusammenfinden, die Vorzüge der Natur zu nutzen und sich hinterher auch bei kulinarischen Genüssen gut zu unterhalten wissen. Viele Mitglieder erleben dabei nach einem anstrengenden Arbeitsalltag Entspannung in ange-

nehmer Atmosphäre und wünschen sich bei dieser Gelegenheit wohl kaum mit den Sorgen dieser Welt konfrontiert zu werden. Der Abgasskandal, Terroranschläge, die Migrationsproblematik, die Bankenkrise, die Veränderungen in der Arbeitswelt mit der sog. Industrie 4.0, Big Data, der Schutz der Privatsphäre u.v.a.m. Lauter wichtige Themen – ob der Fülle wähnt man sich oft machtlos und möchte sich am liebsten von diesen Dingen abschotten und die Ärgernisse weit hinter sich lassen. So soll es dann und wann auch sein – doch den diversen Problemen entkommen wir nicht. Glaubt man den Umfragen, so halten die meisten von uns weiterhin die Umweltthemen für wenig relevant. Doch diese Einstellung wird sich sicher bald ändern – ändern müssen!

Unter jenen, die das Thema als nicht für „fake news“ halten, gibt es die einen, die nach staatlichen und internationalen Maßnahmen verlangen, andere wollen zualererst den/die einzelne MitbürgerIn zur Verantwortung ziehen. Beide haben recht – es ist ein Sowohl-als-auch und nicht ein Entweder-oder.

Nun – in vergangenen Artikeln habe ich oft problematische Aspekte rund um den Natur- und Umweltschutz thematisiert. Und daher spreche ich ein Thema nochmals spezifisch an – Ressourcen sparen & Müll vermeiden, dass ich schon vor drei Jahren angesprochen habe und will Sie hier bitten, bei Ihren diversen Aktivitäten darauf zu achten. Aus eigener Beobachtung, aber auch vom Hörensagen weiß ich, dass manche Veranstaltung der Naturfreunde mit einem selbstorganisierten Essen beendet wird. Insbesondere für diesen Fall, jedoch auch bei jeder anderen Veranstaltung oder beim persönlichen Einkauf, wäre es überaus wichtig schon vorher, nämlich bei der Planung und dann beim Einkauf der Utensilien, auf den

cher, der Plastiklöffel zum Umrühren, das Plastik-Ohrstäbchen, der Zigarettenfilter! - alles wird nur wenige Minuten gebraucht und dann weggeworfen! Doch es dauert Jahrzehnte bis Jahrhunderte, bis Plastikabfall verrottet: Ein Zigarettenstummel benötigt etwa 10 Jahre um zu verrotten. Ein Styroporbecher braucht 50 Jahre, um zu zerbröseln. Eine PET-Flasche zerfällt erst innerhalb von circa 450 Jahren! Und auch wenn die Reste nicht achtlos in der Natur entsorgt sondern der Müllverwertung zugeführt werden, so bitte ich Sie dennoch auf diese Dinge möglichst zu verzichten. Langer Rede, kurzer Sinn: bemühen Sie sich bitte, Ihre Veranstaltung tunlichst ökologisch verträglich zu planen und zu veranstalten – wertvolle Tipps finden Sie unter anderem bei <https://www.bewusstkaufen.at/aktuelles/959/oekologisch-feiern.html>. Vielen Dank im Voraus – „Berg Frei“  
Dr. Thomas Schneditz –  
Natur- und Umweltschutzreferent

ökologischen Aspekt zu achten. Beinahe täglich erreichen uns Meldungen vom Schaden, den die Plastikflut in unserer Umwelt hinterlässt. Albatrosse, Schildkröten, Wale und andere Meeresbewohner, die verhungert aufgefunden werden, weil ihre Mägen mit unverdaulichen Plastikteilen gefüllt sind. Und auch aus der Humanmedizin erhalten wir wegen des Microplastiks in unseren Körpern bedenkliche Meldungen. Ein Drittel der Plastikprodukte der Welt wird kaum länger als 10 Minuten verwendet: der Deckel am Kaffeebe-



PS. Der sog. **Earth Overshoot Day** – ich berichtete darüber im gleichen Artikel vom Frühjahr 2016 – für Österreich im Jahr 2018 war der 13. April! Heuer wird es leider wohl kaum besser aussehen! So gesehen leben wir bei Herausgabe dieser Ausgabe für den Rest des Jahres schon im ökologischen Defizit!



# Petzen Climbing Trophy 2019

Die Kärntner Kletterelite gegen den Rest der Welt  
5. bis 7. Juli 2019

Weltklasse klettert in St. Michael

Tolle Nachricht für die begeisterte Kärntner Kletterjugend, am 5. Juli 2019 werden die 16 internationalen Petzen Climbing Trophy Kletterspiele gestartet. Mit dem Speed geht es Freitag am Abend los.

Samstag wird den ganzen Tag gebouldert und im Vorstieg geklettert. Am Abend gibt es das Finale im Speed.

Am Sonntag ab 8:00 Uhr die Fortsetzung des Bewerbes mit der Siegerehrung am späten Nachmittag.

Die enormen Erfolge in den Vorjahren versprechen für 2019 eine noch stärkere Konkurrenz.

Ein Besuch lohnt sich auf alle Fälle!

1. Immer tolle Kletterleistungen
2. Sehr gute heimische Küche
3. Herrliches Wetter und super Stimmung

Infos: Naturfreunde Petzen • Pukel Reinhard • 0660/345 94 15

# Ferienecamp Cap Wörth

in Velden am Wörthersee



LAND KÄRNTEN  
Jugendreferat

Cooler Ferien für Jugendliche von 6 bis 14 Jahre am schönsten Strand am Wörthersee.

Hallo Kids!

Auch heuer bieten wir euch eine unvergessliche Ferienwoche mit Abenteuer und Spaß am Wörthersee.

Sportwoche:

Sonntag 25. bis Freitag 30. August 2019

Zum Feriendorf Cap Wörth:

Cap Wörth, Seecorso 37 - 39, A-9220 Velden Kärnten.

Das Jugendgästehaus liegt am Südufer



des Wörthersees und hat den größten zusammenhängenden Seegrund.

Für Abwechslung, Spiel und Spaß sorgt das Freizeitprogramm im Feriendorf direkt am See, das wir ebenso wie die Einrichtungen des Feriendorfes nutzen können. Freut euch auf erlebnisreiche und unbe-

schwerte Ferientage mit Freunden. Weitere Infos zu Velden - Links:

[www.hiyou.at](http://www.hiyou.at) | [www.velden.at](http://www.velden.at)

Das bieten wir dir:

moderne Mehrbettzimmern mit Bad und WC • schwimmen, eigener Badestrand • Fußball • Federball • Volleyball Motorboot mit Banane und Ringo (eine Fahrt ist im Preis enthalten) Hüpfburg • Lagerfeuer und Disco

Es gibt die Möglichkeit, sich zusätzlich zum normalen Programm zu einem SUP-, bzw. Surfkurs anzumelden.

Zusatzangebot: Surf Kurs

Montag – Donnerstag; täglich 1,5 Stunden

Kosten pro Kind: € 97,- inkl. kompletter Ausrüstung, Trainer und Lehrheft. Die Prüfungsgebühr und Kosten für den Grundschein betragen € 18,- und werden gesondert in Rechnung gestellt!

Zusatzangebot: SUP Kurs

Montag – Donnerstag; täglich 1,5 Stunden

Kosten pro Kind: € 87,- inkl. kompletter Ausrüstung und Trainer.

Unsere erprobten Animatoren werden euch mit einem reichhaltigen Angebot an Aktivitäten eine unvergessliche Woche bereiten.

Auch der „Chill-Factor“ und das Badevergnügen werden keinesfalls zu kurz kommen.

Verpflegung: Vollpensionen - Frühstück, Mittag- und Abendessen erfolgen direkt im Jugend- und Ferienhotel Cap Wörth.

Anreise: Die Anreise erfolgt am Sonntag von 15:00 bis 18:00 Uhr. Verpflegung beginnt mit dem Abendessen.

Abreise: am Freitag bis 18.00 Uhr. Für die An- und Abreise ist jeder selbst zuständig.

Teilnehmerbetrag:

Sportwoche pro Person: € 245,- (plus Zusatzangebot)

Es besteht für Begleitpersonen am Abreisetag die Möglichkeit, gemeinsam mit den Kindern in Cap Wörth zu baden und Mittag zu essen (Anmeldung vor Ort).

Für Inhaber der Kärntner Familienkarte (bei der Anmeldung 6-stellige Kartennummer unbedingt angeben) verringert sich der Teilnehmerbetrag auf € 199,- pro Kind.

Anmeldungen sind ab sofort möglich! Da diese tollen Urlaubswochen sehr beliebt sind, wird eine rasche Anmeldung angeraten!

Wir freuen uns auf DICH!

[www.kaernten.naturfreunde.at](http://www.kaernten.naturfreunde.at)

## Referat Foto

# Foto-Aktivitäten weiter verstärkt

### Firmen zeigen Interesse an unserer Fotogruppe

Das Jahr 2018 war geprägt von Workshops, Fotoausflügen und Fotoreisen. Sämtliche ausgeschriebenen Aktionen waren sehr gut besucht und jeweils auch rasch ausgebucht.

Für das Jahr 2019 habe ich im Referat eine zusätzliche praktische Tätigkeit eingeführt, damit die Mitglieder unter Themenvorgaben und steten Wechsel untereinander



Foto: Norbert Steiner

fördern, erforderliche Hilfestellung in der praktischen Fotografie zu bieten und die Kreativität zu den einzelnen Themenvorgaben zu fördern.

Zu den bereits geschilderten Aktivitäten kommen Fotoclubabende im Zeichen von namhaften Firmen wie Rolleiflex – Nikon – Saga Foto – Sigma etc. die mit Fachvorträgen und Produkt-Testmöglichkeiten für entsprechende Aufwertung im Interesse unserer Mitglieder sorgen.

Mit „United GOTTWALD“ steht auch der erste Foto-Marathon vor der Tür, der eine weitere Bereicherung unseres Programmes darstellt.

Aber auch die Möglichkeit zur Studiofotografie ist durch die Nutzung zu freien Stunden im Gymnastikraum, eine sinnvolle Ergänzung zu den Möglichkeiten in unserer neuen Boulderhalle.

Die Fotoreisen Ende April Toskana und Ende Mai Korsika stehen auch dieses Jahr wieder am Programm.



Flughafen KLU

Foto: Hanni Schratzer

Neben den monatlichen Foto-Clubsitzungen, bei denen die Bildbesprechung einen Großteil der Zeit in Anspruch nimmt, wurden auch Grundkurse und Fortgeschrittenen Kurse in der Bildbearbeitung durchgeführt, sowie Workshops im Bereich Studioliicht abgehalten.

Praktisches Fotografieren im Rahmen von dreitägigen Foto-Kurzreisen und auch Fotoreisen in die Toskana bzw. auf Korsika. Die Foto-Landesmeisterschaft bot den Teilnehmern neben den Ehrungen auch die Gelegenheit, ihre Exponate im wunderschönen Ambiente des Rathauses in St. Veit/Glan ein Monat lang auszustellen.

Ein Mitglieder-Update ergab, dass dem Fotoreferat 120 zahlende Mitglieder angehören und ein steter Zuwachs zu verzeichnen ist. Für das Referat bedeutet dies, dass unser Angebot und unsere Referatsleistungen von den Mitgliedern gerne angenommen werden und auch den Erwartungen entsprechen.

sich besser kennenlernen und den Neueinsteigern auch

Hilfestellungen anbieten zu können. Fünf Gruppenleitern werden je drei Personen für zwei Monate zugeteilt und können den Zeitplan, wann sie fotografieren gehen, selbst bestimmen. Die Ergebnisse werden monatlich zusammengefasst und besprochen. Für den jeweils zweiten Teil einer Periode, sollen die Teilnehmer neue Ideen und Motive einbringen, die im ersten Monat noch nicht vorgekommen sind. Am Jahresende wird eine Zusammenfassung erstellt, wo die Ideen und Auffassungen zur Bildgestaltung beurteilt werden. Sinn dieser Aktion ist, vorrangig die Gemeinsamkeit unter den Mitgliedern zu



Abstrakte Fotografie

Foto: Norbert Steiner

Es ist eine Freude, dank der Unterstützung durch das Naturfreundebüro, dass wir dieses umfangreiche Programm unseren Mitgliedern bieten können, wobei sowohl für den Neueinsteiger als auch für Fortgeschrittene, etwas dabei ist.

GUT LICHT  
Norbert Steiner  
Landesfotoreferent

## IHRE RÜCKEN-DECKUNG, WENN'S DRAUF ANKOMMT.

**UNSER MULTI PROTECT:**  
Unser neuer Existenzschutz federt finanzielle Folgen bei Unfällen und schweren Krankheiten ab und hilft, den Lebensstandard Ihrer Familie zu sichern bzw. laufende Kosten zu finanzieren.

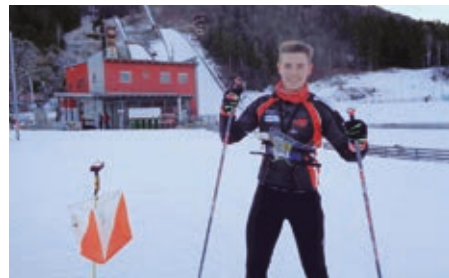
Nähere Infos bei Herrn Ewald GEBENETER unter 050 350 90 - 44394 oder [e.gebeneter@wienerstaedtsche.at](mailto:e.gebeneter@wienerstaedtsche.at)  
**IHRE SORGEN MÖCHTEN WIR HABEN**

**WIENER STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP

## Referat MTB-O/OL/Ski-O Naturfreunde Villach

### Naturfreundemitglieder beweisen sich in der Disziplin Ski-Orientierung

Mitte Januar bestritten die zwei Athleten Marina Reiner und Georg Koffler aus der Ortsgruppe Villach drei Rennen in der Sportart Ski-Orientierung. Neben den World Ranking Events fanden im Zuge der



drei Rennen auch zwei österreichische Meisterschaften statt. Für die beiden Sportler galt es an diesem Wochenende erstmals Erfahrungen in dieser Orientierungssparte zu sammeln. Doch mit gutem Orientierungssinn und einem beinahe zu hervorragendem Wintertraining gelang es den beiden sich dort mehr als gut zu präsentieren.

Am ersten Tag konnte sich sowohl Georg die Silbermedaille bei der österreichischen Meisterschaft, als auch Marina die Silbermedaille bei der österreichischen Staatsmeisterschaft über die Sprintdistanz holen. Am darauffolgenden Tag gelang es den beiden bei der österreichischen Staatsmeisterschaft über die Mitteldistanz gemeinsam am Podest zu stehen und sich über die Bronzemedailles zu freuen.

Mit den tollen Platzierungen blicken die beiden Sportler nun mit gutem Gewissen auf die kommende Mountainbike-Orientierung-Saison.

### Grundlagentrainingslager in Porec, Kroatien

Während es üblich ist, die Semesterferien auf den Pisten in heimischen Schigebieten zu verbringen, kam dies für die Naturfreunde Villach Mountainbike-Orientierungs-Sportler Georg Koffler, Maja Vielgut und Marina Reiner anders. Sie packten



die Rennräder ein und fuhren in den Süden. In Porec, Kroatien, wurden fünf Tage lang, in Kooperation mit dem Landesradverband Kärnten, die ersten Kilometer des Jahres im Freien gefahren. Es war eine gute Gelegenheit, das lange Wintertraining durch ein wenig Abwechslung aufzupeppen und einen ersten Formcheck durchzuführen.



Schlussendlich waren sich alle drei einig, der Winter ist schön und das Langlaufen macht auch viel Spaß, aber wenn man leidenschaftlicher Radsportler ist, kann der Frühling nicht früh genug kommen. Wir freuen uns schon auf den Saisonstart im April!

### Vorbereitung von Kevin Haselsberger auf Gran Canaria

Der Mountainbike Orientierungssportler und Vorsitzende der Naturfreunde Villach absolvierte von 03. bis 17. März ein Vorbereitungstrainingslager auf die kommende Saison in Gran Canaria.

Das Ziel des Trainingslagers war es mög-



lichst viele Kilometer und Höhenmeter für den Start der Wettkampfsaison zu sammeln. Insgesamt absolvierte Kevin bei 62 Stunden im Sattel 1556 km und 36800 Höhenmeter und genoss dabei die sommerlichen Temperaturen im Süden.

Der Saisonstart für die Mountainbike-Orientierer war am 6. und 7. April bei den ersten Austria-Cup Rennen in Ungarn.

**st.veit**  
am Puls der Zeit

**ST. VEITER BADESPASS**

Das richtige Ambiente für Ihre individuellen Bedürfnisse!  
[www.stveiter-badespass.at](http://www.stveiter-badespass.at)

**HALLENBAD** **FREIBAD** **SAUNA**



## Naturfreunde Kärnten

### Skinfit® Aktion

Im Zeitraum vom 06.05.2019 – 18.05.2019 (KW 19/20) erhalten alle Mitglieder auf das reguläre Sortiment einen Rabatt von

# 15%

Die Legitimation im Shop erfolgt mittels Vorzeigen dieses PDF oder der Vorlage eines Mitgliedsausweises.

### Skinfit Shop Klagenfurt

Schleppe Platz 5 | 9020 Klagenfurt  
t +43 463 890020 | [skinfit.klagenfurt@skinfit.at](mailto:skinfit.klagenfurt@skinfit.at)  
Mo - Do 9.00 - 13.00 Uhr | 15.00 - 18.00 Uhr  
Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 12.00 Uhr

### Skinfit Shop Villach

Ossiacher Zeile 27 | 9500 Villach  
t +43 4242 30793 | [skinfit.villach@skinfit.at](mailto:skinfit.villach@skinfit.at)  
Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr | 14.00 - 18.00 Uhr

[www.skinfit.at](http://www.skinfit.at)



## Ortsgruppen-Blitzlichter



### Bad St. Leonhard

Frühjahrsveranstaltung in Wolfsberg mit Franz Walzl und unserem Naturfreunde Bundesvorsitzenden Andreas Schieder



### Skitag der Naturfreunde Zell-Sele in Schladming

Am 23. Feber folgten zahlreiche große und kleine Skifahrer unserer Einladung.



**Brückl** Besser konnte der Start der heurigen Wandersaison nicht beginnen. Schon fast sommerliche Temperaturen begleiteten uns auf unserer Wanderung auf den Hohen Gallin – 23 Wanderer mit Wanderführerin Lisi Macher waren dabei.



### Treibbach – Vereinsinterne Eisstockmeisterschaft

Ein packendes Turnier fand seine Sieger und nach der Siegerehrung wurden alle zum Saisonabschluss eingeladen.



**Spittal** - Vereinsmeisterschaften im Eisstock

### Willi Dorner †



Am 22. Oktober des Vorjahres ist Willi Dorner sen., der sich mehr als vier Jahrzehnte lang als Funktionär in der Ortsgruppe Spittal/Drau und in der Landesorganisation engagiert hat, verstorben. Unschätzbare Verdienste hat er sich durch seinen unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz erworben. Mit Willi Dorner haben wir einen aufrechten Freund und Funktionär verloren.

Wir werden Willi stets ein ehrendes Andenken bewahren und in lieber Erinnerung behalten.



### Naturfreunde Faschingszug Schiefing

Ein unterhaltsames Kinderprogramm sorgte am 3. März für Spaß und abschließend gab es die traditionelle große Tombola mit über 300 Sachpreisen.

### St. Stefan/Gailtal



Viel Spaß hatten die Teilnehmer der Naturfreunde St. Stefan beim 11. Arne-Leibusch-Lauf, ein ganz besonderer OL im Raume Presseggen, am 6. April

## Ortsgruppen-Blitzlichter

### Klagenfurt

Einmal zu Fuß um den Wörthersee 55 km und 1800 Höhenmeter unter der Leitung von Benjamin und Nadine Hell; dabei bestimmte jeder Wanderer sein eigenes Tempo.



**St. Jakob** - Mehr als 100 Kinder und Jugendliche haben bei unseren Skikursen teilgenommen.

Sowohl bei den ganz Kleinen als auch bei den Größeren stand der Spaß am Sport im Vordergrund.



### Wolfsberg

Wanderung vom Naturfreundehaus am Klippitztörl zur „Steinernen Hochzeit“

## Schöne Frühlings- und Sommerreisen



**DEN AKTUELLEN REISEKATALOG GLEICH ANFORDERN!**

Alle Reisen gibt's für Gruppen auch individuell: Einfach gewünschten Busausflug bei uns anfragen.

**Ebner**  
Ihr Busunternehmen & Reisebüro

**BACHERREISEN**  
RADENTHEIN · KLAGENFURT · FELDKIRCHEN · GMÜND

**HOFSTÄTTER**  
REISEN

© Tel. 04244/23910 | www.ebner.ag

© 04246/3072 | www.bacher-reisen.at

© 04262/2238 | www.hofstaetter.eu

# Radio Kärnten

## Wander- und Sicherheitstag

Sonntag, 16. 06. 2019 - Zell / Sele



**NATURFREUNDE  
KÄRNTEN**

### Biken

Rundfahrt mit ca. 40 km

### Wandern

Wanderung zum Koschutahaus

### Klettern

Klettersteig Koschutnikurm & Sportklettern in der Kletterhalle

### Wandern

07:00 Uhr Kletterhalle Zell-Sele, in Zell-Pfarre 47, 9170 Zell  
**Gemeinsame Wanderung** zum Koschutahaus in Begleitung von einigen erfolgreichen SportlerInnen aus Kärnten  
 09:00 Uhr gemeinsames Frühstück beim Koschutahaus mit musikalischer Umrahmung; im Anschluss Wanderung retour zur Kletterhalle.  
 11:00 Uhr Radio Kärnten Fröhshoppen

### Biken

07:00 Uhr **Biketour**: Start in Zell-Sele, Richtung Zell Freibach - Stausee - St. Margareten - Ferlach - Waidisch - Zell-Sele

### Klettern

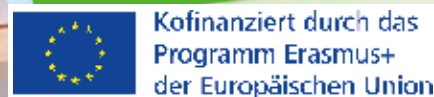
07:00 Uhr **Klettersteig**: Tour auf den Koschutnikurm  
 Treffpunkt und Ausgangspunkt Koschutahaus

### Kletterhalle Zell

08:00-11:00 und 13:00-16:00 Uhr  
 Informationsveranstaltung zum Thema Klettern

### Wandern mit Hund

Informationsveranstaltung mit hilfreichen Verhaltensregeln auf Almwirtschaftsbereichen



# Radio Kärnten

## Wander- und Sicherheitstag

Sonntag, 16. 06. 2019 - Zell / Sele



**NATURFREUNDE  
KÄRNTEN**

### Biken

Rundfahrt mit ca. 40 km

### Wandern

Wanderung zum Koschutahaus

### Klettern

Klettersteig Koschutnikurm & Sportklettern in der Kletterhalle

### 11:00 Uhr Radio Kärnten Fröhshoppen

Mit freundlicher Unterstützung von:



Outdoor against Cancer bringt Menschen über den Berg!



**Für das leibliche Wohl sorgen die Naturfreunde Zell-Sele**

Bei dieser Veranstaltung können Bild- oder Tonaufnahmen entstehen, die veröffentlicht werden.  
 Impressum: Naturfreunde Kärnten, Bahnhofstraße 44, 9020 Klagenfurt

## Ortsgruppen-Blitzlichter



**Friesach** - Unsere fleißigen Mitarbeiter beim Nistkastenbau



**St. Margareten**  
Mit der Rodel zum Koschutahaus - ein rasanten Erlebnis für die zahlreichen sportlichen Teilnehmer! ... das war ein Spaß für alle Teilnehmer!



**Petzen**  
Eine anspruchsvolle Tour von der Tamarhütte auf den Weg zum Kotsattel und Kugy-Coloir mit unserem neuen Alpinreferent Mario Policar (im Vordergrund)

### Völkermarkt

Am Ausgangspunkt zu den Martuljek Wasserfällen in Slowenien in der Nähe von Krajska Gora.



## NATURFREUNDE SHOP PARTNER

**PULLNIG PROMOTION**

Liberogasse 7. 9020 Klagenfurt, Österreich | Tel.: +43 (0) 463 291350 | Internet: www.pullnig.at

**erima**

**Naturfreunde**



schwarz

new navy

### STEPPJACKE FUNCTION

Steppjacke für Sport und Freizeit.

- Elastisches Funktionsmaterial
- Wattiert
- Seitliche Reißverschlusstaschen
- Hoher Kragen mit Kapuze
- Taillierter Schnitt

Material: 97% Polyester, 3% Elasthan  
Innenfutter: 100% Polyamid

~~79€~~ **49€**

**AKTION gültig bis 30.06.2019**

## Eisner Auto: Suzuki Vitara, S-Cross, Baleno, Swift, Ignis und die Legende Jimny

# Neue Vitara und Suzuki Modelle

Ein Highlight: Eisner Auto Kärnten hat an den Standorten in der Pischeldorfer Straße in Klagenfurt, in Villach und Spittal an der Drau jetzt den neuen Vitara und alle neuen Suzuki-Modelle am Start. Der Suzuki Vitara feiert nämlich sein 30-Jahr-Jubiläum mit modernster Technik und im neuen aktuellen Design.

„Aktion gültig so lange der Vorrat reicht“ Aufgepasst! Kunden können beim Kauf eines Suzuki Vitara bis zu 3030,- Euro sparen.

Für alle, die ein Leasing über Eisner abschließen, gibt es zusätzlich 1000,- Euro. Um dieses 30-jährige Jubiläum gebührend zu feiern, hat Eisner Auto Kärnten für seine Kunden noch ein begrenztes Angebot von 60 Stück an Vorführwagen der Modelle Swift, Baleno, S-Cross, und

Vitara auf Lager. Diese einmalige Chance, den neuen Suzuki in limitierter Stückzahl als Vorführwagen zu bekommen, sollte genutzt werden. Die Preisvorteile sind beachtlich und sprechen für sich. Hervorragende Eintauschpreise runden das Angebot ab und machen die Entscheidung leicht. Bei Eisner Auto wird auf Kundenzufriedenheit geachtet, das beginnt bei der Beratung und Erklärung des Fahrzeuges, geht über zur



Probefahrt und endet mit dem perfekten Angebot. Auf Wunsch alles aus einer Hand: Autokauf, Finanzierung, Versicherung. Eisner Auto freut sich auf Ihren Besuch.

Infos: [www.eisner.at](http://www.eisner.at)  
Fotos: Suzuki/Presse



**Der neue Vitara, Baleno, S-Cross, Swift, Ignis sowie die Jimny-Legende stehen bei Eisner Auto Suzuki für Probefahrten zur Verfügung!**

Der neue **VITARA**

Time to **PLAY**



Erwachsen ist man oft genug! Erleben Sie den neuen Suzuki VITARA mit kraftvollen Boosterjet-Motoren für maximalen Fahrspaß und dem optionalen ALLGRIP SELECT Allradsystem für perfekte Traktion auf jedem Untergrund. Schon ab € 18.990,-\*. Mehr auf [www.suzuki.at](http://www.suzuki.at)

Verbrauch „kombiniert“: 5,3-6,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission: 121-143 g/km\*\*

\* Unverbindlich empfohlener Richtpreis inkl. 20% MwSt. und NoVA sowie inkl. der Maximalbeträge für § 6a NoVAG - Ökologisierungsgesetz.  
\*\* WLTP-geprüft, auf NEFZ zurückgerechnet. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Symbolfoto.  
Mehr Informationen auf [www.suzuki.at](http://www.suzuki.at) oder bei Ihrem Suzuki Händler.

**FIX** Suzuki Fixpreis  
**1/3** Finanzierung  
**V** Suzuki Versicherung

**SUZUKI**

Way of Life!

**Eisner**  
Ehrlich fährt am längsten.

**Eisner Auto Pischeldorfer Straße**  
Pischeldorfer Straße 134  
9020 Klagenfurt/Wörthersee  
0463 42644

**Eisner Auto Villach**  
Ossiacher Zeile 29  
9500 Villach  
04242 2027

**Eisner Auto Spittal an der Drau**  
Neuer Platz 21  
9800 Spittal an der Drau  
04762 3421  
[www.eisner.at](http://www.eisner.at)



# Kinderzeltlager Malschachersee 2019

**Bald ist es wieder soweit!**

Hallo Kids! – Wir haben zwei Termine:

**21. bis 27. Juli und  
28. Juli bis 3. August 2019**

Wir treffen uns alle zu einer unvergesslichen Zeltlager-  
woche mit Abenteuer und Spaß am  
Malschachersee!

**ANREISE:** Für die An- und Abreise  
ist jeder selbst verantwortlich!

Die Anreise erfolgt am Sonntag von  
10.00 bis 13.00 Uhr.

Die Verpflegung beginnt mit dem  
Abendessen!

**ABREISE:** am Samstag von 9.00 bis  
11.30 Uhr

**TEILNEHMERBETRAG:**

€ 165,-

Eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden ist unbeding-  
t nötig!

**Der Preis beinhaltet:**

6 Vollpensionen, Zeltplatzgebühr, Versicherung,  
Betreuung und Beaufsichtigung.



**Buchungen unter:**  
[radenthein.naturfreunde.at/  
events/angebot/76139/54621](http://radenthein.naturfreunde.at/events/angebot/76139/54621)



**NATURFREUNDE  
KÄRNTEN**

## Freundschaftstreffen 40 Jahre Naturfreunde St. Stefan im Gailtal Sonntag, 15. 09. 2019

### Programm

**Veranstaltungsort:**

Festgelände in Siebenbrunn  
(Der Weg ist ab St. Stefan/Gailtal beschildert)

**9 Uhr** Verschiedene Wanderungen  
nach St. Steben

**11 Uhr** Kletterturm  
am Festgelände in Siebenbrunn

**14 Uhr** Offizieller Festakt  
mit Ehrungen

**15 Uhr** Preisverlosung

**Unterhaltung:** „Quintett Karnitzen“  
und die „Bacher Buam“

**Für das leibliche Wohl ist  
bestens gesorgt!**

Auf euer Kommen freuen sich die



**NATURFREUNDE  
St. Stefan/Gailtal**

Bei dieser Veranstaltung können Bild-  
oder Tonaufnahmen entstehen,  
die veröffentlicht werden.

# Energie, die belebt.

Die Frühlingssonne schenkt der Natur Energie  
zum Wachsen. Mit einem warmen Lächeln  
erwacht die Welt zu neuem Leben.

T: 0463 525 8000

[www.kelag.at](http://www.kelag.at)



/KelagEnergie

© Shutterstock

# Nur Vorteile: Naturfreunde-Mitglied sein!

## Service „All inclusive“!

Freizeit-Unfall-Versicherung  
(weltweit gültig)

- Bergungskosten (inkl. Hubschrauber) bis € 25.000,-
- Rückholkosten bis € 25.000,-
- Dauernde Invalidität (ab 25 %) bis € 20.000,-
- Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 2.500.000,-

Zusatzversicherung um € 12,-: weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit Spitalskostenersatz (€ 13.000,-) und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze



## LEBE DIE FREIHEIT!

**+ 3 GUTE GRÜNDE UM 2019 MITGLIED BEI DEN NATURFREUNDEN ZU WERDEN**

### 1 GENIESS HÜTTEN UND NATUR!

Mit den Naturfreunden kannst du Freiheit in der Natur erleben. Entweder alleine, etwa bei einer gemütlichen Wanderung oder Übernachtung auf einer Hütte, zum Ausgleich nach der Arbeit oder gemeinsam mit anderen Naturfreunden bei geselligen Stunden in der Natur. Entspannung und Gemütlichkeit in den Bergen kann mit uns jeder genießen.

### 2 AUSBILDUNG & SPORT FÜR DICH

Sport- und Bildungsangebote sind ein wichtiger Teil der Naturfreunde. Profitiere von fundierten Ausbildungen, Kursen, und Trainings durch kompetente Naturfreunde Übungsleiter und Instrukturen in unseren alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen sowie im Wildwasserzentrum Wildalpen.

### 3 MIT UNS BIST DU SICHER UNTERWEGS!

Naturfreunde sind bei uns gut versichert. Unsere weltweite Freizeit-Unfallversicherung gewährt allen Naturfreunde-Mitgliedern Versicherungsschutz bei Sport- und Freizeitunfällen.

www.naturfreunde.at facebook.com/NaturfreundeAT instagram.com/naturfreunde\_at twitter.com/NaturfreundeAT

Naturfreunde Landesorganisation Kärnten –  
Bahnhofstraße 44,  
9020 Klagenfurt  
Tel. 0463/51 28 60

E-Mail: [kaernten@naturfreunde.at](mailto:kaernten@naturfreunde.at)  
[www.kaernten.naturfreunde.at](http://www.kaernten.naturfreunde.at)

Mitglied werden:  
[www.naturfreunde.at/ueberuns/mitgliedschaft/mitgliedwerden/](http://www.naturfreunde.at/ueberuns/mitgliedschaft/mitgliedwerden/)

## Die Mitgliedsbeiträge für 2019 inklusive erweitertes Versicherungspaket:

- € 47,40 **Vollmitglied**
- € 29,20 **ermäßigter Beitrag** Partnermitglieder, 19- bis 25-Jährige, StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichszulagenempfängerInnen
- € 19,50 **Kinder und Jugendliche** bis 19 Jahre
- € 84,70 **Familienmitgliedschaft**  
In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens drei Personen, wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lj.)
- € 57,70 **Familienbeitrag für Alleinerziehende** Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind

## Umbauarbeiten Naturfreundehaus Klippitztörl

Noch vor dem Wintereinbruch wurde am Naturfreundehaus von den Wolfsberger Naturfreunden eine neue Stiege errichtet. Durch die Überdachung, eingedeckt mit heimischen Lärchenschindeln, konnte der Aufgang für die Besucher wintersicher gemacht werden.



Für heuer sind noch weitere Verbesserungsarbeiten geplant. Der Vorsitzende der Naturfreunde Wolfsberg Hubert Grillitsch wird die bestehende, aber nicht mehr gut funktionierende Biokläranlage, auf das Abwasserentsorgungssystem der Firma KLARO umstellen. Die Arbeiten sollen noch vor der Wiedereröffnung Ende April abgeschlossen sein.

## Gemeinsame Radtour VHS und Naturfreunde

die kärntner  
volkshochschulen

Besonderes Highlight des Programms ist die mehrtägige Tour entlang der **Parenzana**, die von Triest nach Poreč, das die ItalienerInnen als Parenzo betiteln, führt. Vier Tage lang folgen die Teilnehmenden den Spuren der alten Schmalspurbahn. Hier kann man nicht nur die Seele baumeln lassen, sondern auch ein ganz besonderes Stück Geschichte atmen, die sich auf dem schottrigen Trail findet. Die westtrische Küste begleitet die RadfahrerInnen dabei immer wieder und ermöglicht den Blick in die Ferne, über das türkisblaue Meer. Schon Kaiser Franz Joseph wusste um die Vorzüge der sich durch das istrische Hinterland schlängelnden Zugstrecke.

**Termin: Mittwoch, 5. Juni bis Sonntag, 9. Juni 2019**

Kursgebühr regulär: 350,- Euro

Naturfreunde: 305,- Euro

Inbegriffen sind: 4 Übernachtungen, An- und Abreise, Begleitfahrzeug, Reiseführung

**Auskünfte und Anmeldungen bei VHS-Klagenfurt**  
[vhs-klagenfurt@vhs-klagenfurt.at](mailto:vhs-klagenfurt@vhs-klagenfurt.at) - Tel. 050477 7000



ERSTE SPARKASSE

THE FUTURE IS YOURS.

2000  
JAHRE

#GLAUBANDICH

erstebank.at  
kspk.at

# Termine Ortsgruppenveranstaltungen 2019

## Klagenfurt

### Nordic Walking am Kreuzberg

Seit **Dienstag, 9. April** um 18.30 Uhr (jeweils dienstags)  
Leitung: Max Petrej, Tel. 0676 4767780

### Nordic Walking am Kreuzberg

Seit **Mittwoch, 10. April** um 18.00 Uhr (jeweils mittwochs)  
Leitung: Hildegard Barounig, Tel. 0680 3010019

**Treffpunkt: Jeweils Kreuzberg-Spielwiese**

### Sonntag, 5. Mai

#### Frühlingsfahrt zur Lagune nach Grado und zur Klosterinsel Barbanas

Reisepass mitnehmen!!!

Preis: € 40,- / Überfahrt zur Insel: € 6,- pro Person

Leitung: Ingeborg Röttig

**Abfahrt: 7.00 Uhr, Messe-Eingang St. Ruprechter Straße**

### Samstag, 11. Mai

#### Muttertagsausflug – Landschaftspark Strunjan – Perle der Natur

Die Halbinsel Strunjan ist ein wahres Naturjuwel, welches wir bei einem Rundgang erkunden. Nach dem Mittagessen besuchen wir die Salinen von Strunjan und erfahren alles über die Salzgewinnung.

Preis: € 63,- - Der Preis beinhaltet: Busfahrt, geführter Rundgang und Mittagessen. Reisepass mitnehmen!!!

Leitung: Edith Bachlinger

**Abfahrt: 6.30 Uhr, Parkplatz Minimundus**

### Sonntag, 26. Mai

#### Fahrt zum Erlebnishof Reczek in Wundschuh bei Graz

Fahrt: Klagenfurt – Wolfsberg – Seiersberg – Wundschuh

und retour. **Programm:** Fahrt mit dem Erlebniszug; Führung,

Diavortrag, Kürbiskernlikörverkostung und Kürbisausstellung, erste ölgebende Kuh und Erlebnisteller (Jause). Preis ab 20 Personen: je € 12,- - wir verbringen einen gemütlichen Tag am Erlebnishof - **Preis:** € 30,-  
Leitung: Herbert Bacher

**Abfahrt: 7.00 Uhr Messe-Eingang St. Ruprechter Straße**

**Auskünfte und Anmeldungen**

im Büro der Naturfreunde, Tel. 51 28 60

## Zell – Sele

### Samstag, 29. Juni

#### 14. Koschuta-Berglauf

Der Klassiker im Österreichischen und Kärntner Berglaufcup 2019 mit seinen steilen Bergauf- als auch Bergabpassagen vor der beeindruckenden Koschutakulisse zählt wohl zu den schönsten Bergläufen im Cup.

Gestartet wird um 10:00 Uhr in Zell-Freibach. Der Start zum Kinderlauf erfolgt um 12:30 Uhr beim Alpincenter (Kletterhalle) Zell-Pfarre.



Die Siegerehrungen finden ebenfalls beim Alpincenter (Kletterhalle) Zell-Pfarre statt.

Veranstalter: Naturfreunde Zell – Sele

Info's: [koschuta-berglauf@gmx.at](mailto:koschuta-berglauf@gmx.at) oder 0664-1550896

## Sittersdorf

### Samstag, 27. April

#### Frühlingswanderung Kitzelberg

mit Einkehr

Treffpunkt: 9.00 Uhr Gemeindezentrum Sittersdorf

Anmeldung unbedingt erforderlich: Popp Werner,

Tel. 0664 4608518

### Sonntag, 19. Mai

#### Radwandertag Drauradweg – Völkermarkt

Treffpunkt: 10.00 Uhr Gemeindezentrum Sittersdorf

Anmeldungen: Jäger Manfred, Tel. 0676 7877470

### Freitag, 24. bis Sonntag, 26. Mai

#### Jubiläumsfahrt „50 Jahre Naturfreunde Sittersdorf“

mit Bus

Donauschiffahrt Stadt – Land – Fluss

Preis: € 299,-

Anmeldungen: Bernadette Rapold, Tel. 0650 2208080

## Bad St. Leonhard

### Samstag, 18. Mai

#### Beobachtungs- und Erlebniswanderung Obdach – Amering

Abfahrt: 12.00 Uhr Schule; Abmarsch: 12.30 Uhr Obdach

### Samstag, 22. Juni

#### Almrausch-Wanderung

mit Wanderbegleiter Johann Kurda  
Waldheimhütte – Maria in der Zirbe –  
Türkenkreuz – Stoanahütte  
Naturfreunde-Mitglieder werden zu einer zünftigen Jause eingeladen!

### Samstag, 3. August

#### Wanderung Goldbründl

Abfahrt: 8.00 Uhr - Peterer Hütte mit  
Wanderbegeleiter Johann Kurda  
Naturfreunde-Mitglieder werden zu einer zünftigen Jause eingeladen!

### Sonntag, 25. August

#### Radtour Bad St. Leonhard – Obdach – Knittelfeld

Backhendlschmaus und wieder retour.  
Abfahrt: 10.00 Uhr Schule

### Freitag, 4. Oktober

#### Ortsgruppen-Ausflug auf die Weinstraße

Abfahrt: 15.00 Uhr Schule;  
Buskostenbeitrag: € 15,-

#### Auskünfte:

Franz Walzl, Tel. 0664 4343327

**START und ZIEL:**  
**KUSS – Wolfsberg**  
(Kongress & Event Center)

**STARTZEIT: von 8.00 – 10.00 Uhr**

**ANMELDUNG: direkt am Start**

**GROSSE VERLOSUNG**

um ca. 14.00 Uhr im Ziel  
Hauptpreis: **1 Mountainbike** im Wert von  
€ 600,- und weitere wertvolle Preise

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Im Ziel wird gegrillt!

## St. Veit

### Samstag, 27. April

#### Naturfreunde Boulder-Landesmeisterschaft

in der Naturfreunde-Halle in St.Veit

Zu gewinnen gibt es tolle Sachpreise u.a. der Firmen Chillaz, Bergzeit.de und Kraxlboard!

Die 3 Hauptpreise werden um die Mittagszeit verlost!

Infos: Anja Puggl, 0664 501 79 69

## Lauftreff – Unser Motto: Gemeinsam statt einsam!

Ganzjährig, jeden Mittwoch um 18 Uhr (auch in den Wintermonaten!) Teilnahme kostenlos!

Dauer: ca. 1 Stunde

Treffpunkt:  
Boulderhalle Klagenfurt,  
Neckheimgasse 6/  
Porschestraße  
Trainer:  
Mag. Benjamin Hell –  
Übungsleiter Laufsport

Auskünfte und Anmeldungen:  
Benjamin Hell,  
Tel. 0650 4021967, E-Mail:  
hellsuns@gmail.com



Pro Fahrzeug kann nur ein Gutschein (jeglicher Art) verrechnet werden. Gutschein nur gültig bei Kauf eines Fahrzeuges mit Kaufpreis € 499,- und mehr. Gilt nicht bei Angebots-, Sonder- und reduzierten Preisen. Gutschein gültig bis 31. Dezember 2019. Keine Barablöse des Gutscheineswertes möglich. Kein Fahrzeugtausch bei gleichzeitiger Einlösung des Gutscheines möglich.

# GUTSCHEIN



# BEINL

IHR ZWEIRADFACHMANN

KLAGENFURT · SIEBENHÜGELSTR. 43

€ 100,- (einhundert)

GÜLTIG NUR FÜR MITGLIEDER

Name:  
Mitglieds-Nr.:

Bitte Gutschein ausschneiden und schnurstracks zu Beinl!



## St. Stefan/Gailtal

**Sonntag, 23. Juni**  
**Bambiniwanderung**

**Samstag, 29. Juni**  
**Wanderung Sella Robon**

Friaul - Führung: Pippan Ossi

**Freitag, 12. Juli bis Sonntag, 14. Juli**  
**RAX - Schneeberg**

Niederösterreich - Führung: Höfler Franz

**Samstag, 27. Juli**  
**Hochobir**

Steiner Alpen - Führung: Auber mann Werner

**Sonntag, 1. September**  
**Wöllaner Nock 2145 m**

Wanderung Nockberge  
Führung: Iskrac Raimund

**Samstag, 7. September**  
**16 Stunden Wanderung Karnische Alpen**

Führung: Schoitsch Peter / Kahlbacher Gerald

**Sonntag, 15. September**  
**Freundschaftstreffen und 40 Jahr-Feier**

der Naturfreunde St. Stefan

**Samstag, 21. September**  
**Wanderung Piz Timau**

Friaul - Führung: Hilgenberg Jürgen

**Naturfreunde St. Stefan/Gailtal**

Raimund Iskrac  
Iskrac@aon.at  
www.st-stefan-gailtal.naturfreunde.at  
Tel.0664 9269069

## Friesach

**Sonntag, 28. April**  
**Frühlingswanderung** mit WF Schmidhofer Iris

**Mittwoch, 1. Mai**  
**Maibaumaufstellen beim „Stellwerk 1“** ab 10.00 Uhr

**Sonntag, 16. Juni**  
**Radio Kärnten Wander- und Sicherheitstag in Zell–Sele**

**Sonntag, 30. Juni**  
**Gipfelmesse „SCHARFES ECK“ Grebenzen** 11.00 Uhr

**Freitag, 5. Juli bis Sonntag, 7. Juli**  
**Radwochenende Mureck**

### KEGELN:

**Freitag, 26.04. / 10.05. / 24.05. / 07.06. / 21.06.** jeweils um 19.00 Uhr im GH „Das Salvator“

Weitere Termine werden via E-Mail, Whats App, Schaukasten am Hauptplatz und Homepage rechtzeitig angekündigt.

**www.naturfreunde.friesach.at**

**Weitere INFO: Haas Hubert, Tel. 0664 75091022**

## Völkermarkt

**Samstag, 27. April**  
**Start in die Radsaison**

Treffpunkt: 14.00 Uhr Sporthaus Mäc, Völkermarkt  
Weitere Radtermine: 19. Mai, 23. Juni, 11. August

**Mittwoch, 1. Mai**  
**Traditionelle Wanderung auf den Altenberg**

Treffpunkt: 06:30 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Samstag, 18. Mai**  
**Familienwanderung Kitzelberg**

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Samstag, 1. Juni**  
**Bergwanderung Monte Osternig (Italien)**

Treffpunkt: 07:00 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Mittwoch, 12. Juni**  
**Familienwanderung zur Blütenpracht am Hochobir**

Treffpunkt: 07:15 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Mittwoch, 10. Juli**  
**Wanderung entlang des Wasserweges Liebenfels**

Treffpunkt: 08:30 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Samstag, 20. Juli**  
**Literaturwanderung auf den Spuren der Bachmann-Preisträgerin Maja Haderlap**

(Slowenien)

Treffpunkt: 08:00 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Sonntag, 28. Juli**  
**Familienwanderung Sveta Ana, Kirchtage in Slowenien**

Treffpunkt: 08:00 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Samstag, 3. August**  
**Bergwanderung Sella Bila Pec (2.005 m) Italien**

Treffpunkt: 07:00 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Mittwoch, 14. August**  
**Familienwanderung im Logartal (Slowenien)**

Treffpunkt: 07:30 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Samstag, 17. August**  
**Wanderung durch die Tscheppaschlucht – Deutscher Peter**

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Samstag, 24. August**  
**Hochalpine Wanderung Fanatkogel (2.905 m)**

Glocknergruppe  
Treffpunkt: 06:00 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Samstag, 7. September**  
**Bergwanderung Vertatscha (2.181 m)**

Karawanken - Treffpunkt: 07:00 Parkplatz Strandbadweg

**Mittwoch, 11. September**  
**Wanderung Velika Planina (Slowenien)**

Treffpunkt: 07:30 Uhr (genauer Ort wird noch bekannt gegeben) eventuell mit Bus

**Samstag, 21. September**  
**Wanderung Kamplnock (2.101 m)**

Treffpunkt: 07:00 Uhr Parkplatz Strandbadweg

**Auskünfte: Viktor Huss, Tel. 0664 73123204**

## Treibach

**Sonntag, 28. April**  
**Wanderung rund um den Längsee**

Start in die Wandersaison 2019 mit der Längsee-Umrundung  
Treffpunkt Stadtgemeinde Althofen 9.00 Uhr (Fahrt mit Privat PKW Fahrgemeinschaften) nach Stift St. Georgen und Start der Wanderung. Gehzeit ca. 2½ Stunden, leichte Wanderung.

**Donnerstag, 16. Mai**  
**Naturfreunde Radio Kärnten Frühschoppen**

Zell Pfarre, Wanderung Zell Pfarre zum Koschutahaus ab 11.00 Uhr Radio Kärnten Frühschoppen bei Kletterhalle Zell Pfarre

**Sonntag, 30. Juni**  
**Bergmesse der Naturfreunde Friesach**

am Scharfen Eck, Grebenzen - Bergmesse um 11.00 Uhr.  
Treffpunkt Stadtgemeinde Althofen 9.00 Uhr (Fahrt mit Privat PKW Fahrgemeinschaften) zur drei Wiesenhütte danach Wanderung zum Scharfen Eck. Bergmesse und Abstieg zur Kärntnerhütte (Labung vor Ort von der OG Friesach) und Rückmarsch zur Dreiwiesenhütte. Gesamtgehzeit max. 2–2½ Std.

**Sonntag, 15. September**  
**Naturfreunde Freundschaftstreffen St. Stefan/Gailtal**

**3 Wanderouten** - 3 Stunden Wanderung Routen noch offen, 2 Stunden Wanderung nach St. Steben und retour und eine 1 Stunden Wanderung um St. Stefan, danach gemütliches Beisammensein mit Jubiläumsfeier der OG St. Stefan.

**Auskünfte: Reinhard Wutte, Tel. 0699 11217115**



## Wanderregion Wolfsberg

Die Region Wolfsberg als Wandereldorado, mit markierten Wanderwegen auf mehr als 200 Kilometern, bietet mit den Gebieten der Kor- und Saualpe herrliche Wanderungen in unberührter Natur bis über 2000m an.

## St. Jakob im Rosental

**Samstag, 18. Mai**  
**Vereinsausflug** Allgemeines: Naturfreunde Ausflugsfahrt (Bus), Programm in Ausarbeitung  
**Hinweise:** Bei Fahrten ins Ausland Reisepass / Personalausweis erforderlich!  
**Organisation:** Werner Feindt (werner.feindt@gmx.at 0664-3416437)

**Freitag, 5. Juli**  
**Vereinsabend** Treffpunkt: 19.30 Uhr, Langlaufleistungszentrum St. Jakob im Rosental

**Sonntag, 11. August**  
**Kleiner Frauenkogel / Baba (1754 m, Karawanken)**

**Gipfelmesse** auf der Baba und mit anschließendem Naturfreundekirchtag beim Gasthaus Matschnig (ab 13:00 Uhr)  
**Treffpunkt:** 07.00 Uhr, Rosenbach, Vorplatz ehemaliges Gasthaus „Grobwirt“

Gemeinsamer Aufstieg (ca 3 Std.) auf den Kleinen Frauenkogel – Gipfelmesse: 10.30 Uhr

**Hinweis:** Internet (www.st-jakob-rosental.naturfreunde.at), Facebook, Plakate und Postwurfsendung beachten

**Anmeldung:** Walter Glantschnig (walter.glantschnig@aon.at 0677-62641942)

**Samstag, 14. September**  
**Freundschaftstreffen am Rosenbachsattel**

Rožica (1586 m, Karawanken)

**Treffpunkt:** 07.30 Uhr, Kraftwerk Bärenal (Rosenbach)  
Tour: Kraftwerk Bärenal (Rosenbach) – Roschitzaalm – Rosenbachsattel – und retour - Gehzeit ca 5,5 Stunden, Hm 950

**Anmeldung:** René Hafner jun. (hafner.rene.jun@aon.at 0664-1068906)

**Sonntag, 15. September**  
**Naturfreunde Kärnten - Freundschaftstreffen**

St. Stefan/Gailtal – „40-Jahr-Jubiläum“ - **Hinweis:** Treffpunkt, Fahrt und Detail-Programm werden noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** René Hafner jun. (hafner.rene.jun@aon.at 0664-1068906)

**Samstag, 28. September**  
**Vereinsausflug**

**Allgemeines:** Naturfreunde Ausflugsfahrt (Bus), Programm in Ausarbeitung - **Hinweise:** Bei Fahrten ins Ausland Reisepass / Personalausweis erforderlich! - **Organisation:** Werner Feindt (werner.feindt@gmx.at 0664-3416437)

**Freitag, 4. Oktober**  
**Vereinsabend** Treffpunkt: 19.30 Uhr, Langlaufleistungszentrum St. Jakob im Rosental

## Wölfnitz

**Sonntag, 26. Mai** (Ersatztermin bei Schlechtwetter 30. Mai)  
**Familienradtag**

**Start:** 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr am ASKÖ Sportplatz Wölfnitz  
**Strecke:** Wölfnitz – Herzogstuhl – Wölfnitz. Grillfest u.v.m.

Große Preisverlosung um 13.00 Uhr

**Treffpunkt:** ASKÖ Sportplatz

**Auskünfte:** Bernhard Novak, Tel. 0664 8304510

# BERATUNG. SERVICE. INFORMATION.

Arbeiterkammer Kärnten **050 477**



**GERECHTIGKEIT MUSS SEIN**