

Natur erleben

Naturfreunde Salzburg



Österreichische Post AG
SP 02Z033202N

Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Ignaz-Harrer-Straße 79a | 5020 Salzburg
Ausgabe 2/2020 | Nicht retournieren!

Warum in die Ferne schweifen?

Die Heimat neu entdecken: Herbst und Winter werden anders, aber einzigartig!

Outdoor-Saison
Herbst / Winter 2020/21

Seite 6 bis 20

Naturfreunde-Mitglied werden & profitieren!



- Eine kostenlose Rechtsberatung pro Jahr für jedes Mitglied der Naturfreunde Salzburg
- 10% Ermäßigung bei Sport Hervis im Europark
- 10% Ermäßigung auf eine Fußpflege bei Ursina Kiesling, 5071 Wals, ursina@dieschweizerin.at
- 15% Ermäßigung bei IKO Bike & Mountain World in Salzburg/Hallwang
- 10% Ermäßigung auf alle nicht reduzierten Sportartikel bei WM Sport 2000 in Abtenau
- 15% Ermäßigung bei Bergsport Pichler in Altenmarkt/Pg. Ausgenommen sind Set-Angebote und bereits reduzierte Ware
- 10% Ermäßigung in der Alpstation Mitterweg 2 in Anif-Niederalm. 15% Ermäßigung erhalten aktive Berg- und Tourenführer! (Ausgenommen Sonderaktionen etc.)
- 15% Ermäßigung bei Laufsport Tassani in Piding, Salzstr. 14 (ausgenommen reduzierte Ware)
- 15% Ermäßigung auf Wellnessmassagen bei Kraft tanken-Stress abbau-Wohlfühlen Ilona Horvat, Landratsstraße 1, 83410 Laufen, Tel.: +49 151 21 08 85 35 Email: ilona.horvat@online.de
- 2% Ermäßigung bei Reisen mit World-Wide-Active – The Adventure Company in Puch bei Hallein
- 2% und 3% Ermäßigung bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger in Geretsberg
- Spezialtarife der Kletterhalle Salzburg: Bei Vorlage der Mitgliedskarte haben österreichweit alle Mitglieder Ermäßigungen: € 2,- Ermäßigung für Erwachsene / Tageskarten in der Kletterhalle „Felsenfest“ in Saalfelden; € 1,50 Ermäßigung für Jugendliche, Schüler, Studenten und Senioren / Tageskarten
- 10% Ermäßigung Weißsee Gletscherwelt (Einzelfahrten und Skipässe) bei Vorweis eines gültigen Mitgliedsausweises
- 30% Ermäßigung der Nächtigungspreise auf Naturfreundehäuser in Österreich und im Ausland und Hütten anderer alpiner Vereine in Österreich mit dem Hüttengegenrecht.
- Attraktives Freizeit-Unfall-Service
- Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel (auch Versand)
- Ausbildungskurse im Wildwasserzentrum Wildalpen
- Alpiner Freizeitpartner beim Wandern, Bergsteigen, Skilaufen, Radfahren u.v.m.
- Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland
- Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen wird groß geschrieben.
- Sie sind Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition.
- Kostenlose Zusendung des *Salzburger Naturfreundes* 2x jährlich, unseres Klubmagazins *Naturfreund* für Natur und Umwelt, 4x jährl. u. Programmzusendungen ihrer nächstgelegenen Ortsgruppe

Neue Adresse & Öffnungszeiten!

Naturfreunde Landesorganisation Salzburg · Ignaz-Harrer-Straße 79a · 5020 Salzburg

Tel. 0662 / 43 16 35 · Email: salzburg@naturfreunde.at

Mo-Mi: 09:00 bis 15:00 Uhr, Do: 14:00 bis 18:00 Uhr, freitags geschlossen!

Service „All inclusive“!

Die Mitgliedsbeiträge für 2021 inkl. erweitertem Versicherungspaket:

- € 51,- Vollmitglied
- € 32,- ermäßigter Beitrag (für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichszulagenempfängerInnen)
- € 20,50 Kinder/Jugendliche bis 19 Jahre
- € 92,- Familienmitgliedschaft In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).
- € 62,- Familienbeitrag für Alleinerziehende Ein/e AlleinerzieherIn mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Freizeit-Unfall-Versicherung

(weltweit gültig) · Prämie 2021: € 12,-

- Bergungskosten bis € 25.000,- (auch bei Herzinfarkt, Kreislaufkollaps)
- Rückholkosten bis € 25.000,-
- Invalidität (ab 25%) bis € 20.000,-
- Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 2.500.000,-
Zusatzversicherung: weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit € 13.000,- Spitalskostensersatz und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze.



Inhalt

Ausgabe Herbst / Winter
2020/21

Sonstiges 2

- Vorteile für Naturfreunde-Mitglieder

Aktuelles 4

- Nachruf auf Franz X. Loidl
- Warum in die Ferne schweifen? Eine Initiative der Naturfreunde

Programm 6

- Allgemeine Informationen: Teilnahmebedingungen, Stornobedingungen, Kontaktdaten der Referatsleiter und Tourenführer
- Programm der Referate
- Programm der Ortsgruppen

Rückblick 21

- Rückblick der Ortsgruppen Hallein, Kaprun, Salzburg, Seekirchen und Wals

Alle Veranstaltungen auch auf:
salzburg.naturfreunde.at



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Gerade jetzt sind die Berge und Hütten sowie das Erlebnis in der Natur beliebter als je zuvor. Das Wandern und Bergsteigen ist populär, in manchen Regionen fast ein Massenphänomen. Als Alpenverein, der sich dafür einsetzt, allen Menschen – unabhängig von der Größe ihrer Geldtasche – Erholung und Erlebnisse in der Natur zu ermöglichen, finden wir das toll. Gleichzeitig müssen wir aber einfordern, unserer ehrenamtlichen Arbeit Wertschätzung entgegenzubringen. Insbesondere durch den Staat.

Es scheint selbstverständlich, dass Klettersteige und Wege sicher sind, Schutzhütten ordentlich bewirtschaftet werden und sich in einem guten Zustand befinden. Das ist es aber nicht! Hinter jedem unserer Wege stehen viele Arbeitsstunden ehrenamtlicher Naturfreunde-Wegewarte. Hinter jeder Hütte fleißige Pächterinnen und Pächter und ein Team an NaturfreundInnen, die sich ehrenamtlich engagieren.

Die zweite Seite unserer Arbeit betrifft unsere Natur. Wir wollen diese erhalten. Für uns und unsere Nachkommen. Dabei kämpfen wir allzu oft gegen übermächtige wirtschaftliche Interessen. Letztendlich leben wir alle aber von einer intakten Natur und Landschaft – auch der mächtigste Investor.

Daher mein Appell an euch, helft mit, werbt neue Mitglieder an und unterstützt uns mit eurem ehrenamtlichen Einsatz!

Ein herzliches Berg frei!

Eure Sophia Burtscher

Landesvorsitzende Naturfreunde Salzburg



Nachruf auf Franz X. Loidl

Mit Franz Xaver Loidl hat uns Ende Juni dieses Jahres ein Pionier, Wegbereiter & Motivator der Naturfreunde Salzburg im Alter von 87 Jahren für immer verlassen.

Schon früh wurde seine Begeisterung für die Berge geweckt, als er 1938, im Alter von 5 Jahren, mit Göd und Godn einige Tage auf der Rinnerhütte im Toten Gebirge verbrachte. Am Gosaukamm und Dachstein folgte dann seine „Lehrzeit“ zum Bergsteiger.

Ab 1952 waren für ihn die 4000er der Westalpen wie Matterhorn, Monte Rosa und Mont Blanc bevorzugte Ziele, die mit heute kaum vorstellbarem Einsatz, z.B. Anreise per Fahrrad, erreicht wurden. Schon von 1951 an führte er ein Tourenbuch, das sich auf 1.550 Tourenziele füllen sollte. 1963 wurde er Mitglied bei den Naturfreunden.

men mit seiner Tochter Barbara. Mit den in den Folgejahren bis 2010 verantwortlich für die Naturfreunde durchgeführten Touren ließen sich Bücher füllen. Sein Wirkungsbereich erstreckte sich über die gesamte Palette von Bergaktivitäten wie Skiwochen, Wanderungen und Bergtouren, verteilt auf Tagestouren und Bergwochen.

Sein Motto lautete: „Die Gemeinschaft bei den Bergtouren und Wanderungen bringt allen etwas und durch die Betreuung entsteht ein Gefühl der Sicherheit.

„Bergsteigen und Bergwandern hält fit und gesund!“

Franz Loidl hat motiviert: Er konnte die Menschen für das Bergwandern und -steigen begeistern, ohne dabei die Sicherheit zu vernachlässigen. Teamgeist und Geselligkeit standen im Vordergrund, daraus bildete sich eine langjährig bestehende, große Kerngruppe von TeilnehmerInnen. Er hat bei ca. 850 Touren, davon über 70 Berg- und Wanderwochen, über 18.000 begeisterte Wanderer und Bergsteigerinnen durch die Berge geführt.

Franz hat den Aktionsradius der Naturfreunde ausgeweitet: Immer wieder konnte er mit neuen attraktiven Zielen, die sich über nahezu alle europäischen Bergregionen erstrecken, begeistern. Dazu zählen z.B. Korsika, Kalabrien, Kreta, die Kanarischen Inseln und viele mehr. Die Salzburger Berge und die Alpen insgesamt kamen dabei nie zu kurz. Mit der Bandbreite von einfachen Wanderungen bis hin zu anspruchsvollen Alpintouren konnte er alle ansprechen. Seinem Organisationstalent ist zu verdanken, dass alle Reisen so erfolgreich waren. Franz

hat Standards gesetzt: Er führte Richtlinien für Planung, Durchführung und Dokumentation der Aktivitäten ein, die sich als grundlegender Standard in der Arbeit der Naturfreunde und des Referats „Wandern und Reisen“ weiter bewähren. Seine akribisch dokumentierten Touren sind für uns eine hervorragende Informationsquelle. Privat hat er für sich daraus Fotobücher erstellt. Zudem wurde ein zuverlässiger Rhythmus im Jahresablauf und eine klare Struktur des Angebots von gemütlichen Wanderungen bis zu anspruchsvollen Alpintouren – die Einser-, die Zweier- und die Dreier-Gruppe – eingeführt.

In der Übergangsphase seines altersbedingten Rückzugs war ihm die Sorge, ob seine Arbeit erfolgreich weitergeführt werden würde, deutlich anzumerken. Wir bemühen uns, diesem Anspruch weiter gerecht zu werden.

Uns bleibt die Erinnerung an einen liebevollen und verantwortungsbewussten Menschen, der eine große Bereicherung für uns alle war – und uns weiter inspiriert.



Lieber Franz, alle Naturfreundinnen und -freunde, die mit dir unterwegs sein durften, vermissen dich sehr! Alle, die dich nicht mehr kennengelernt haben, profitieren von deinem „Nachlass“.

Berg frei! Deine Naturfreunde



Wo du auch weilst,
im Herzen bist du unser.

WARUM IN DIE FERNE SCHWEIFEN?



STEIG EIN!
naturfreunde.at



**Miteinander Sport
betreiben und
aufeinander aufpassen!**



**Verhalte dich
risikobewusst und
halte dich an die
Vorschriften!**



**Genieße die
österreichischen
Landschaften!**



**Hole dir Infos bei deiner
nächsten Naturfreunde
Ortsgruppe!**

Warum in die Ferne schweifen?

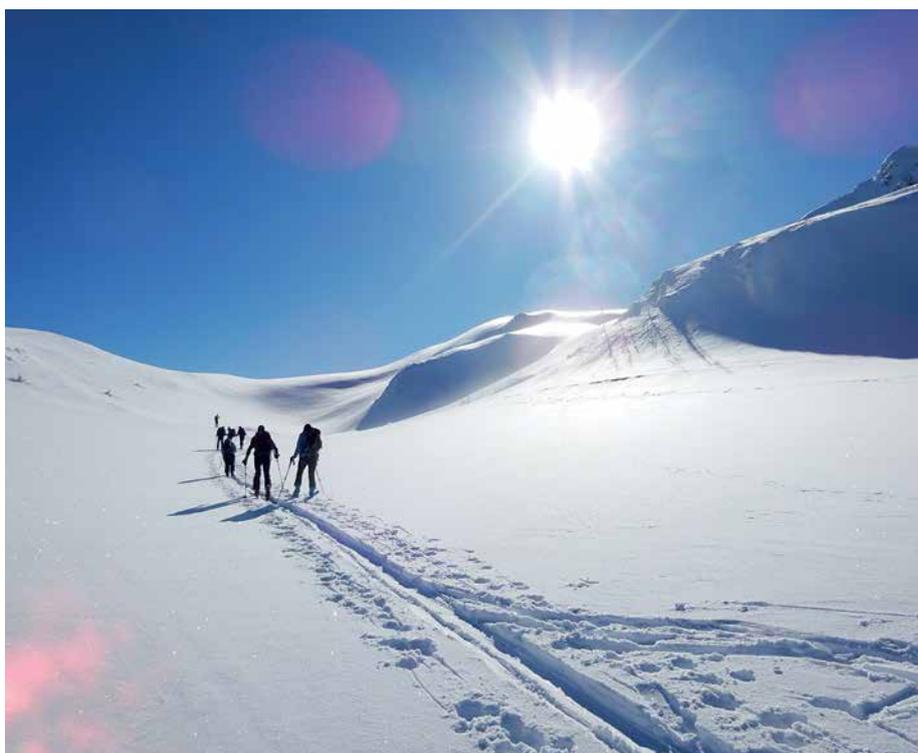
Herbst und Winter werden heuer anders, aber sie werden einzigartig!

Die Corona-Krise hat bereits viele Urlaubsträume platzen lassen, aber warum in die Ferne schweifen, wenn Salzburg so viel zu bieten hat? Die Naturfreunde haben für dich und für deine Familie interessante Ausflugstipps, viel Erholung, Abenteuer, Naturgenuss, Wanderungen, Hüttenzauber, Skivergnügen oder Skitouren zusammengetragen! Wir wünschen dir einen unvergesslichen Herbst und Winter 2020/2021 mit den Naturfreunden!

Die Heimat entdecken

Heuer heißt es für die meisten von uns „Die Heimat entdecken“ und das finden wir sogar richtig gut! Salzburg hat jede Menge echte Geheimtipps zu bieten, um neue Energie, Muße und Kraft für den (Arbeits-)Alltag zu schöpfen und das Klima freut sich zusätzlich! Regionalität und Salzburg liegen voll im Trend!

Text: Helmut Schwarzenberger,
Foto: Rauris © Schwarzenberger



Winterprogramm 2020/21

Allgemeine Informationen

Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

Anmeldung

Für alle Aktivitäten, Reisen und Veranstaltungen ist für die Teilnahme eine Anmeldung erforderlich.

Ortsgruppenveranstaltungen:

Direkt bei den einzelnen Ortsgruppen
Landesveranstaltungen:

NEU Büro der Landesorganisation Salzburg,
Ignaz-Harrer-Straße 79a, 5020 Salzburg

NEU Mo.-Mi. von 09:00-15:00 Uhr, Do. von
14:00-18:00 Uhr, Fr. geschlossen

Tel: 0662 / 43 16 35

Email: salzburg@naturfreunde.at

Web: www.salzburg.naturfreunde.at

IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Der Erwerb der Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Veranstaltungen und deren Kinder erklären sich automatisch damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen.

Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind für die Teilnahme Voraussetzungen. Erkrankungen, besondere chronische und sonstige Einschränkungen, sind den Reiseleitern und Tourenführern unaufgefordert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.).

Teilnehmer, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Kondition sind eigenverantwortlich, ohne dass

diese vom Tourenführer zu hinterfragen sind, zu erfüllen.

Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie z.B. dem LVS-Gerät) kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleiter und Tourenführer bzw. der veranstaltenden Landes- oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen. Die Reiseleiter und Tourenführer führen bei den ausgeschriebenen Veranstaltungen ehrenamtlich und freiwillig.

Eine Änderung des ausgeschriebenen Tourenzieles oder eine Absage je nach Wetter-, Schnee- und anderen tourenbeeinträchtigenden Verhältnissen liegen im Ermessen des Tourenführers.

Während der Veranstaltungen ist den Anordnungen der Reiseleiter und der Tourenführer Folge zu leisten.

Mit der Anmeldung zur ausgeschriebenen Veranstaltung erklärt der Teilnehmer, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und diese auch ausnahmslos zu akzeptieren.

Angegebene Zeiten sind Richtwerte, die wir versuchen einzuhalten.

Gebühren

Für alle Mehrtagesfahrten ist eine Anzahlung von € 150,- zu entrichten. Sollte innerhalb von 14 Tagen keine Anzahlung einlangen, wird der reservierte Platz ohne Rückfrage weitervergeben. Die Restzahlung ist 4 Wochen vor Antritt der Reise fällig. Es gelten unsere Stornobedingungen. Teilnehmer an Tagesfahrten, die die Reisekosten erst im Bus begleichen, bezahlen einen Aufschlag von € 2,- (Bearbeitungsgebühr). Sollte bis zum Freitag der Betrag nicht auf dem Konto der Landesleitung eingegangen sein, muss der Erlagschein dem Reiseleiter/Tourenführer bei der Abfahrt vorgezeigt werden.

Stornobedingungen

Bis 30 Tage vor Reiseantritt 10% des Reisepreises pro Person, ab dem 29. bis 21. Tag vor Reiseantritt 30% des Reisepreises, ab dem 20. bis 15. Tag vor Reiseantritt 50% des Reisepreises, ab dem 14. Tag vor Reiseantritt 70%, ab 3 Tage

vor Reiseantritt 100% Stornokosten des Reisepreises pro Person. Wir bieten Teilnehmern, die eine von uns organisierte Reise gebucht haben, den Abschluss einer Stornoversicherung an, die im Büro abgeschlossen werden kann.

Verpflichtende Notfallausrüstung bei Skitouren:

Funktionierendes LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Erste-Hilfe-Paket. Die Verwendung eines ABS-Rucksacks mit Lawinenairbag wird empfohlen. Nur mit vollständiger Notfallausrüstung bzw. Hochtourenausrüstung ist die Teilnahme an Skitouren bzw. Skihochtouren möglich.

Berg- und Wanderführer – staatlich geprüfte Instrukto:ren:

Unsere Berg- und Wanderführer haben alle eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte Instrukto:ren für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin.

Referatsleiter:

Bergsteigen:

Rudi Wienerroither, 0664 / 27 18 133

✉ rudi.wienerroither@naturfreunde.at

Fotografie:

Ernst Tschautscher, 0650 / 52 30 899

✉ fotoklub-bischofshofen@sbg.at

Klettern:

Klaus Kohlreiter, 0676 / 58 98 214

✉ k.kohlreiter@mac.com

Wandern und Reisen:

Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801

✉ bergfex0811@hotmail.com

Wintersport:

Wolfgang Maidorfer, 0650 / 82 22 331

✉ wolfgang.maidofer@wasi.tv

Umwelt und Naturschutz:

Katharina Jell, 0660 / 20 16 069 und

Nikolaus Steffelbauer, 0699 / 10 86 55 00

✉ naturschutz-salzburg@naturfreunde.at

Yoga:

Marion Sommer, 0699 / 17 10 17 31

✉ yoga@marisom.com

Wissenschaft und Forschung /

Referat Leopold-Happisch-Haus:

Sebastian Krutter, 0664 / 49 65 850

✉ sebastian.krutter@naturfreunde.at



Bergsteigen

Referatsleiter: Rudi Wienerroither
0664 / 27 18 133, rudi.wienerroither@naturfreunde.at

Techniktraining für Skitourengänger

20. bis 22. November 2020

Technik für den Aufstieg und die Abfahrt bei Skitouren. Der Skitoureneinsteiger findet hier genauso den ein oder anderen Tipp für Aufstieg und Abfahrt wie der fortgeschrittene Tourengeher.

Standort: Kitzsteinhorn, Kaprun, Unterkunft Pension

TF: Wienerroither / Brodinger

Preis: € 190,- (2x Nächtigung mit Frühstück), 12 Teilnehmer, ohne Liftkarte

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2020

Notfallmanagement Wintersport

5. Jänner 2021

Vom klassischen Lawinenabgang zur Kammeradenhilfe in der Gruppe (Verschüttetensuche, Notbiwag, Behelfsschlitten, Erste Hilfe uvm.)

Standort: Naturfreunde Halleiner Hütte

TF: Manfred Schnitzhofer

Preis: € 39,-

Anmeldeschluss: 7. Dezember 2020

Skitourentage „Rauriser Geheimtipps“ – Kolm Saigurn

22. bis 24. Jänner 2021

Wir zeigen euch Skitouren, die als absolute Geheimtipps zählen.

Tourenziele: „noch geheim...“

Standort: Frühstückshotel Birkenhof – www.birkenhof-rauris.at

TF: Helmut Schwarzenberger, Wolfgang Plössnig

Preis: € 190,- (2x Nächtigung mit Frühstück), 15 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 14. Dezember 2020

Skitourenzauber – Schneeschuhwandern – Langlaufen

4. Februar 2021 bis 7. Februar 2021

Wintersportvergnügen in der steirischen Krakau: Winterschneespäß einmal abseits von Hektik, Trubel und Massenansammlungen. Die steirische Krakau bietet wunderschöne, reizvolle und naturbelassene Skitouren und Schneeschuhwanderungen sowie die Möglichkeit für Langläufer, direkt von der Unterkunft weg ihre Spuren in den Schnee zu ziehen – eben ein „Special“ für Genießer, Anstiege für die Skitourengänger zwischen 700 und 1.200 Hm
Teilnehmer: 15

Treffpunkt: 09:00 Uhr beim Gasthof Preberhof, 8854 Krakau, Krakauschatten 1

TF: Kurt Neckermann, Wolfgang Loos, Wolfgang Kinz

Preis: € 350,- (Halbpension: 3-Gang Abendmenü, Unterbringung in DZ und 3-Bettzimmern, 4er-Appartement, Tourenbegleitung im Berg Juwel Preberhof, www.preberhof.at)

Anmeldeschluss: 11. Dezember 2020

Skitouren im Villgratental

18. bis 21. Februar 2021

Das Villgratental hat einen besonderen Ruf als hervorragendes Skitourengbiet. Von November bis Ende Mai bieten die Villgrater Berge Skitourengängern großartige Bedingungen. Eine hohe



Dichte von über 40 ausgesuchten Touren, die fast 3.000 m Höhe erreichen und in allen Schwierigkeitsklassen angeboten werden, stehen für weniger geübte und für erfahrene Skitourengänger zur Verfügung.

Standort: Gasthof Raiffeisen

TF: Georg Struber / Elfi Ehart

Preis: € 260,- (2x HP im DZ), 18 Teilnehmer –

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2020

„Augenweide“ – Brennerberge

11. bis 14. März 2021

Fantastische Skitourentage im Wipptal mit Stützpunkt in Gries am Brenner, von hier aus geht's dann ins Schmirn-, Valsler- oder Obernbergtal,

Standort: Pension Haus Berghof, Gries/Brenner, Mehrbettzimmer, 2 Unterkünfte

TF: Rudi Wienerroither, Erhart Elfi

Preis: € 229,- (3x Nächtigung mit Frühstück in Mehrbettzimmern), 18 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 4. Jänner 2021

Langtaufener Tal – im Tal der Dreitausender

18. bis 21. März 2021

Alle Skitouren haben eines gemeinsam – man bewegt sich stets in einer der naturbelassensten und einzigartigsten Berglandschaft der Alpen; rassige und abwechslungsreiche Skitouren aller Schwierigkeitsgrade – alle Gipfel über der 3000er-Marke. Langtaufers ist ein ruhiges alpines Hochtal am Alpenhauptkamm im Nordwesten Südtirols. Keine Einsteigertouren!

Standort: Gasthof Alpenfriede, Graun, info@alpenfriede.it

TF: Manfred Schnitzhofer, Kurt Neckermann, Wolfgang Loos

Preis: € 350,- (3x HP in Doppelbettzimmern), 12 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 18. Jänner 2021



IHR GROSSER BERGSPORT & BIKE SPEZIALIST IN DER REGION



Fotos: LaSportiva, Claudia Ziegler


Naturfreunde

MITGLIEDER ERHALTEN
BEI IKO BIS ZU

-15% RABATT

UND SO GEHTS:

Sie legen an der Kassa Ihren **aktuellen Mitglieds-Ausweis** und Ihre **IKO Karte** vor und wir ziehen Ihnen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

15% Rabatt auf nicht reduzierte **Sportartikel** und **corrateg Räder**. (ausgenommen E-Bikes)

10% Rabatt auf nicht reduzierte **E-Bikes, GPS / LVS-Geräte, Uhren, ABS-Rucksäcke, Heimtrainer, Schlitten** und **Kinderanhänger**.

Inkl. aller Rabatte & Nachlässe. Irrtum vorbehalten!



Iko Europe GmbH
Wiener Bundesstraße 72, Hallwang
Tel. 0662 / 660 663 0
Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr
Sa 9:00 - 17:00 Uhr
WWW.IKO-WORLD.AT



Klettern

Referatsleiter: Klaus Kohlreiter

0676 / 58 98 214, k.kohlreiter@mac.com

Kinderklettern am Montag

Jeden Montag, 16:30 bis 18:00 Uhr

ab 21. September 2020

Klettern ist ein wunderschöner Sport kommt dem kindlichen Bewegungsdrang entgegen, fördert motorische Vielfalt und Konzentration, hat viel mit Vertrauen und Selbstvertrauen zu tun und macht den Kindern sichtlich viel Spaß.

Ort: Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstraße 2, 5020 Salzburg

Kosten: € 145,- pro Semester, € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder

Teilnehmer: mind. 6, max. 10

Kinderklettern am Donnerstag

Jeden Donnerstag, 16:30 bis 18:00 Uhr

ab 24. September 2020

Klettern ist ein wunderschöner Sport kommt dem kindlichen Bewegungsdrang entgegen, fördert motorische Vielfalt und Konzentration, hat viel mit Vertrauen und Selbstvertrauen zu tun und macht den Kindern sichtlich viel Spaß.

Ort: Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstraße 2, 5020 Salzburg

Kosten: € 145,- pro Semester, € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder

Teilnehmer: mind. 6, max. 10

Zusatzinformation: An Schulautonomen-, Schulfreien-, Feier- und Zwickeltagen herrscht kein Kursbetrieb



Diese und weitere Veranstaltungen finden Sie auch unter salzburg.naturfreunde.at





Schneesport

Referatsleiter: Wolfgang Maidorfer
0650 / 82 22 331, wolfgang.maidorfer@wasi.tv

Drei Tage Fun & Snow – in Werfenweng

Sonntag, 3.1.2021 bis Dienstag den 5.1.2021

Mehr Spaß auf der Piste und im Schnee beim Ski oder Snowboarden in den Ferien (für 6- bis 16-jährige, Snowboarder ab 9 Jahre) ALL INCLUSIVE zum Fixpreis mit Ganztagesbetreuung vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Der Unterricht für Anfänger oder für Wiedereinsteiger mit Ski/Snowboard wird auf dem Gelände der flachen und weitläufigen Hänge neben der Talstation Ikarus Gondelbahn durchgeführt. Mit den Fortgeschrittenen geht's in den oberen anspruchsvolleren Bereich des Skigebietes.

Abfahrt: 08:30 Uhr Europark (S-Bahn Station), 08:45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09:00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)
Leistungen: 3x Transfer ins Skigebiet, Unterricht mit geprüften InstruktorInnen und Jugendbetreuern, Liftkarte, Mittagessen, Getränk.
Preis: € 184,- pro Kind

Fortsetzungsveranstaltung – kein Anfängerkurs

**Mittwoch, 10.2.2021 bis Freitag den 12.2.2020
in Werfenweng**

Der Unterricht ist für fortgeschrittene Skifahrer und Snowboarder (für 6- bis 16-jährige, Snowboarder ab 9 Jahre) konzipiert und wird wieder auf den weitläufigen Hängen neben der Talstation der Ikarus Gondelbahn sowie auch in den oberen anspruchsvolleren Bereichen des Skigebietes durchgeführt. Ziel der drei Tage sind das „Festigen des Erlernten“ und die „Verbesserung des Eigenkönnens“. Voraussetzung: Sicheres Befahren von blauen Pisten.
Abfahrt: 08:30 Uhr Europark (S-Bahn Station), 08:45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09:00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)
Leistungen: 3x Transfer ins Skigebiet, Unterricht mit geprüften InstruktorInnen und Jugendbetreuern, Liftkarte, Mittagessen, Getränk.
Preis: € 184,- pro Kind

Dachsteinüberquerung (Tourengeher & Alpinskifahrer)

Sonntag 14.2.2021

Die Tourengeher können einen Anstieg von ca. 350 Hm bewältigen und unter verschiedenen geführten Abfahrten wählen. Die Alpinskifahrer mit normaler Skiausrüstung haben einen Anstieg von ca. 50 Hm (!) mit den Skiern am Rücken zu besteigen. (Mehr Infos auf der Naturfreunde-Homepage)
Preis: € 47,- inkl. Fahrtkosten für Bus, Tourenführung und Begleitpersonen. Die Bergfahrt auf den Gletscher ist nicht inkludiert!



Wintersportwoche mit Skisafari im Bündnerland-Chur-Schweiz

Samstag, 20.2.2021 bis Samstag, 27.2.2021

Abfahrt: 08:00 Uhr Salzburg Europark bei S-Bahn Station
Standort: „Chur Schweiz“ in einem sehr gut geführten Hotel, mitten im Herzen vom Bündnerland, mit sehr guter regionaler Küche. Alle Zimmer mit Bad/Dusche/WC, Farb-TV und gratis WLAN sowie ein Wellnessbereich mit Sauna und Finarium.
Leistungen: 7x Halbpension, Reise mit eigenem Autobus, Skiführung auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren, reichhaltiges Frühstücksbuffet, 3-gängiges Abendmenü, 1x ein Bündnermenü und 1x ein Fondue-oder Raclette-Abend. Freie Benützung des Wellnessbereiches usw.
Skigebiete: Wir besuchen je nach Wetter und Schneelage die schönsten Skigebiete im schweizer Bündnerland, traumhafte Pistenkilometer, moderne Liftanlagen mit den Gebieten Lenzerheide-Valbella, Arosa, Davos-Klosters, Flims-Laax usw.
Preise pro Person: im Zweibettzimmer € 998,- pro Woche im Einzelzimmer € 1.138,- pro Woche
Anzahlung: € 250,- innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung
Mindestteilnehmeranzahl: 20 Personen
Preisbasis: Kurs SFR zu € – Stand 14.8.2020
Reiseleitung/Betreuung: auch auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren. Reiseleiter: Walter Hofmann
Anmeldung: Naturfreunde Salzburg, Tel. 0662 / 43 16 35 oder Walter Hofmann Tel. 0676 / 84 58 73 203



Saisonausklang in „Ischgl – Samnaun“ Wintersporttage mit Technikprogramm

Mittwoch, 10.4.2021 bis Sonntag, 14.4.2021

4-5 Tage Skifahren – 4 Nächte im Hotel
Selbstanreise: Eintreffen am Mittwoch bis 11:00 oder 18:00 Uhr, bei Anreise bis 11:00 Uhr können wir am Nachmittag noch gemeinsam Skifahren gehen. Mitfahrmöglichkeit nach Absprache.
Standort: Ischgl im Dreiländereck Österreich-Schweiz-Italien, in einem sehr gut geführten Hotel. Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Internet, TV, Safe usw.
Leistungen: 4 Nächtigungen mit Frühstücksbuffet, Skiführung mit Technikprogramm, freie Saunabenützung mit Duftaufgüssen, Skiraum mit Schuhtrockner, kostenlosem Internetzugang usw.
Skigebiet: Wir besuchen eines der größten Skigebiete Europas, über 230 traumhafte grenzüberschreitende Pistenkilometer, 40 topmoderne Liftanlagen inkl. der ersten Doppelstockseilbahn, mit den Gebieten in Ischgl und Samnaun wie Alptrida-Idalp-Idjoch-Velilltal-Paznauna, Thaya-Palin-Pardatsch-Höllenskar und Gampen.
Preise: DZ € 397,- pro Person, Einzelzimmerzuschlag pro Person/Tag € 20,-
Reiseleitung/Betreuung: auch auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren. Reiseleiter/Skikursleiter: Walter Hofmann
Anmeldung: Naturfreunde Salzburg, Tel 0662 / 43 16 35 oder Walter Hofmann, Tel. 0664 / 39 06 322

Wandern und Reisen

Dies kann nur ein vorläufiges Programm sein. Änderungen und Ergänzungen unseres Programms finden Sie immer aktualisiert im Internet unter www.naturfreunde.at

Teilnahme

Die Teilnahme an den Bergwanderungen und Touren erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Dem jeweiligen Reiseführer und Betreuer bleibt es überlassen, je nach Witterung die Tour abzuändern oder abzusagen.

WICHTIG!!! Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen!!!

Zustiegsmöglichkeiten bei Busfahrten

Nach der Abfahrt vom Hauptbahnhof Salzburg, Fanny-von-Lehnert-Straße (zwischen Kaufhaus Forum und Hotel Wyndham) werden die Haltestellen „Neue Mitte Lehen“ (ehem. Stadion Lehen) und Maxglan, Hans-Schmidt-Platz jeweils 10 Minuten später angefahren. Bei Fahrten in Richtung Süden bieten wir auch Zustiege in Hallein nahe der Wiestal-Straßenkreuzung beim ARBÖ Prüfzentrum und in Golling bei der Raststätte an. Abfahrtszeit ca. 30 bzw. 40 Minuten nach der ersten Abfahrt in Salzburg. **Die Bekanntgabe des Zustiegs in Hallein bzw. Golling ist bei der Anmeldung in der Landesleitung unbedingt erforderlich!**

Reiseleiter und Tourenbetreuer

Anfragen an die Reiseleiter am Tag vor den einzelnen Fahrten sind von 18:00 bis 21:00 Uhr möglich:

Referatsleiterin:

Schnitzhofer Eva 0650 / 65 20 801, bergfex0811@hotmail.com

Referatsleiter Stellvertreter:

Martin Hebertshuber 0664 / 42 13 157, martin.hebertshuber@a1.net

Referatsleiter Stellvertreterin:

Beatrix Punz 0650 / 57 43 313, beatrixpunz@gmx.at

TourenführerInnen:

Sigrid Weingast 0664 / 10 32 336, s.weingast@a1.net

Heidi Stubhann 0664 / 13 69 040, heidi.stubhann@gmail.com

Andrea Wienerroither 0664 / 41 70 533
wienerroither.andrea@gmail.com

Vanessa Kneissl 0690 / 50 01 47 40, vkneissl@gmail.com

Josef und Christa

Helpferer 0660 / 22 40 053, helpferer@aon.at

Alle unsere Berg- und Wanderführer haben eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte Instrukturen für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin.



Wandern

Referatsleiterin: Eva Schnitzhofer
0650 / 65 20 801, bergfex0811@hotmail.com

Wanderung rund um den Schmuckenstein

Sonntag, 6. November 2020

Treffpunkt: 08:00 Uhr Parkplatz Assisi – Neu Anif

Programm: Wanderung vom Parkplatz Hochschwarzeck Bergbahn - von hier aus wandern wir gemütlich über sanfte Waldhügel zwischen dem Hochschwarzeck und dem Lattengebirge rund um den Schmuckenstein.

Gesamtgehzeit: 3 Stunden, 350 Hm

Führung: Sigrid Weingast, Tel: 0664 / 10 32 336

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Adventwanderung in Salzburg

Dienstag, 8. Dezember 2020

Treffpunkt: 09:00 Uhr im Mirabellgarten, Platz vor dem Kongresshaus

Programm: Wanderung in Salzburg und Umgebung (je nach Witterung und Stimmung) und auf Wunsch Besuch des Glühweinstands der Naturfreunde am Christkindmarkt.

Abschließend vorweihnachtliche Einkehr in einem gastlichen Haus. Das genauere Programm werden wir kurzfristig bekannt machen. Bitte um frühzeitige Anmeldung für Reservierungen.

Gesamtgehzeit: ca. 3 bis 4 Stunden, ca. 300 Hm

Führung: Martin Hebertshuber, Tel: 0664 / 42 13 157

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF € 2,-

Jahresabschlusswanderung

Dienstag, 29. Dezember 2020

Treffpunkt: 08:30 Uhr mit Bus – Fanny von Lehnert Straße zwischen Hotel Wyndham und Forum Kaufhaus beim Bhf. Salzburg

Kosten: Busfahrt: € 28,-

Programm: Jahresabschlusswanderung mit Fahrt ins Blaue

Führung: Wanderführer NF-Salzburg

Wanderung zu den Hofalmen in Filzmoos

Sonntag, 24. Jänner 2021

Treffpunkt: 08:30 Uhr beim Parkplatz hinter Merkur Markt Alpenstraße oder 09:00 Uhr Parkplatz Interspar Hallein

Programm: Gemütliche Wanderung zu den Hofalmen, weiter zur Kapelle und um den Almsee danach Einkehr in der Oberhofalm

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 bis 4 Stunden, 240 Hm

Führung: Eva Schnitzhofer, Tel: 0650 / 65 20 801

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Schneeschuhwanderung / Wanderung auf das Schmiedhorn

Sonntag, 21. Februar 2021

Treffpunkt: 09:00 Uhr Merkur in der Alpenstraße oder 09:45 Uhr Parkplatz Kesselmannskilift in Faistenau.

Programm: Einfache Schneeschuhwanderung vom Parkplatz Kesselmannskilift in Faistenau auf das Schmiedhorn, danach Einkehr im Bramsaubräu in Faistenau

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 bis 4 Stunden, 300 Hm

Führung: Eva Schnitzhofer, Tel: 0650 / 65 20 801 und Heidi Stubhann, Tel: 0664 / 13 69 040

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Wanderung – Schneerosen schauen

Sonntag, 27. März 2021

Treffpunkt: 09:30 Uhr beim Parkplatz hinter Merkur Markt Alpenstraße oder um 10:00 Uhr beim Friedhof in Scheffau (Golling)

Programm: Wundervolle Rundwanderung durch Schneerosen zum Biogasthof Bachrain, am Fuße des Schwarzer Berges.

Gesamtgehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 600 Hm

Führung: Beatrix Punz, Tel. 0650 / 57 43 313

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF Beitrag € 2,-

Wanderung durch den Zauberswald

Sonntag, 18. April 2021

Treffpunkt: 09:00 Uhr beim Parkplatz hinter Merkur Markt Alpenstraße

Programm: Vom Parkplatz Fernsebnen gehen wir auf den Wartstein (893 m) und weiter zur Kunterwegkirche und dem Kreuzweg hinunter zur Pfeifenmacherbrücke, weiter zum Wirtshaus Zauberswald dann durch den Zauberswald zum Hintersee, danach geht's zurück zum Fernsebnen.

Gesamtgehzeit: 3 Stunden, 220 Hm

Führung: Josef Helpferer, Tel: 0660 / 22 40 053

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF Beitrag € 2,-

Programmorschau für die Wanderwochen 2021

WESTKRETA

Die abgesagte Wanderwoche auf Westkreta ist derzeit auf Eis gelegt, aber nicht gestrichen. Wenn das Reisen in Europa wieder bedenkenlos möglich ist, werden wir diese Reise wieder in unser Angebot aufnehmen und euch rechtzeitig darüber informieren.

SÜDLICHE DOLOMITEN

Die Herbstwoche in den südlichen Dolomiten (Alleghe) wird im Herbst 2021 nachgeholt. Wir werden versuchen, den Termin Mitte September 2021 wieder anbieten zu können.

Bis dahin wünschen wir einen schönen Bergherbst & -winter mit unseren Veranstaltungen.



Yoga

Referatsleiterin: Marion Sommer

0699 / 17 10 17 31, yoga@marisom.com

Anahata Yoga – Herbst/Winter-Kurs 2020/21

In meinen Klassen geht es darum, sowohl den Körper als auch den Geist gleichermaßen zu stärken & zugleich geschmeidig zu halten (zu machen). Du übst fließendes, kräftigendes & zugleich nährendes Anahata Yoga. Ziel ist es, mehr Wohlbefinden & Lebensfreude zu kreieren & zu spüren. Losgelöst von deiner Intention, mit der du zum Yoga kommst, betrachte ich jeden Menschen als einzigartig. So gibt es nicht die eine perfekte Asana für jedermann. Wir sind alle ganz unterschiedlich und somit sehen auch die Übungen im Yoga bei jedem Praktizierenden individuell aus. Die verschiedenen Aspekte des Yoga findest du in meinen Klassen verständlich umgesetzt, sodass dein Zugang zum Yoga leicht & mühelos ist und dir Yoga vor allem Spaß & Freude bereitet! Yoga lässt dich gesund & gesund bleiben & von ganzem Herzen „JA!“ zum Leben sagen!

Kursort: Rupertgasse 11, 5020 Salzburg. Gute Parkmöglichkeiten vor Ort im Innenhof.

Montagskurs 19:45 Uhr – 21:15 Uhr (ab 5.10.2020)

15 Einheiten – Kosten: € 210,-

Dienstagskurs 18:45 Uhr – 20:15 Uhr (ab 6.10.2020)

15 Einheiten – Kosten: € 210,-

Donnerstagskurs 17:45 Uhr – 19:15 Uhr (ab 8.10.2020)

15 Einheiten – Kosten: € 210,-

Bei Versäumen einer Einheit kann diese in den anderen Klassen nach-/vorgeholt werden.

Anmeldung: salzburg.naturfreunde.at oder Tel. 0662 / 43 16 35





Foto

Referatsleiter: Ernst Tschautscher
0650 / 52 30 899, fotoklub-bischofshofen@sbg.at

Siegerehrung und Ausstellung Foto-Landesmeisterschaft 2020

Samstag, 14. November 2020
um 15 Uhr im Kultursaal Bischofshofen. Die Ausstellung ist Samstag 10-19 Uhr und Sonntag, 15. November 10-17 Uhr geöffnet.

Ortsgruppe Bischofshofen

Bei jeder Tour: Treffpunkt Bahnhof Bischofshofen.
Genauere Informationen werden jeweils bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Freitag, 23. Oktober 2020
Mitgliederversammlung und Fleischkräpfessen
Im Gasthaus Mosott ab 13:30 Uhr
Anmeldung: bis Dienstag, 20. Oktober!
Ausreibung und Tagesordnung: im Schaukasten und Internet

Samstag, 19. Dezember 2020
Langlaufkurs in Werfenweng

Donnerstag, 31. Dezember 2020
Silvesterwanderung ohne Ski auf das Hochgründeck (1800m)
Hütte geöffnet!

Samstag, 2. Jänner 2021
Langlaufkurs in Werfenweng

Samstag, 9. Jänner 2021
Skitour, Ahornstein 1855m vom Dientener Sattel aus

Samstag, 23. Jänner 2021
Langlaufkurs in Werfenweng

Sonntag, 31. Jänner 2021
Skitour auf das Grünköpfl (1709m) Dienten
Aufstieg 2 Stunden, ca. 700 Hm

Samstag, 13. Februar 2021
Skitour zum Mitterfelder First
Abfahrt zur Steinalm, Wiederaufstieg zum First, ca. 800 Hm

Sonntag, 14. März 2021
Skitour auf den Penkkopf (2011m) von Großarl
Abfahrt zur Kleinarlerhütte und Wiederanstieg zum Gipfel,
Aufstieg etwa 3 Stunden, ca. 1000 Hm

Eventuelle weitere Touren oder Änderungen werden kurzfristig bekanntgegeben. Ersatztourprogramm: Monte Popolo Eben: Aufstieg im Gelände (ca. 800m), Abfahrt über die Piste.

VOLLMONDTTOUREN

Die Vollmondtouren in St. Johann auf den Hahnbaum können aus heutiger Sicht nicht stattfinden. Sollte sich etwas ändern, geben wir es frühzeitig bekannt.

FOTOKLUB

Jeden zweiten und letzten Dienstag des Monats.
Beginn: 18:30 Uhr Neue Sportmittelschule Hermann Wielandner
Weitere Infos: www.fotoklubbischofshofen.at

NATURFREUNDE STAMMTISCH

Jeden ersten Donnerstag des Monats, Beginn: 19:00 Uhr im Minigolf Stüberl

TURNEN

Jeden Mittwoch (ausgenommen schulfreie Tage), von 7. Oktober bis 7. April. Ort: Volksschule Alter Markt von 19:30 bis 20:45 Uhr

Unsere Ansprechpartner

Hanspeter Laireiter	0664 / 59 83 907	lai@sbg.at	Alpin
Gertraud Laireiter	0664 / 57 93 595	lai@sbg.at	Alpin
Herbert Obersteiner	0660 / 34 21 767	h.obersteiner@gmail.com	Rad, Langlauf
Hans Mitterhuber	0660 / 19 55 052	hans.mi@sbg.at	Rad
Karin Eisl-Gschwind	0676 / 67 28 066	karin.eisl-gschwind@sbg.at	Kinder und Jugend
Ernst Tschautscher	0650 / 52 30 899	naturfreunde.bischofshofen@sbg.at	Fotoklub

Genauere Ausschreibungen: ca. 1 Woche vor der Veranstaltung in unserem Schaukasten, beim Tourismusverband, bei der Anmeldung und im Internet unter www.bischofshofen.naturfreunde.at.

Ortsgruppe Bruck

Jeden Dienstag, ab 17:00 Uhr
Stockschießen

Ab Oktober: jeden Donnerstag, 17:00 Uhr
Skigymnastik mit Adi Palzenberger

12. Dezember 2020
LVS-Übung am Bruckerberg Fruhstorferhütte mit der Ortsgruppe Kaprun

Jänner 2021 Skitour Geierkogel

Feber 2021 Skitour Drei Brüder

März 2021 Skitour Baukogel

April 2021 Skitour Imbachhorn

Mai 2021 Skitour Brennkogel

Ortsgruppe Hallein

STAMMTISCH AUF DER HALLEINER HÜTTE

Jeden 3. Donnerstag, 18:30 Uhr. Wer Lust hat, kommt einfach vorbei!

GENUSSWANDERN MIT MARIA, GABI UND HEINZ

Jeden 1. Montag, jeden 2. Freitag und jedes 3. Wochenende im Monat Gesamtgehzeit meist zwischen 4 und 6 Stunden

Kosten: € 2,- für Naturfreundemitglieder + Fahrtkostenanteil

Anmeldung: Maria Grubmüller, 0676 / 47 49 670, office@naturfreunde-hallein.at, Gabi Pursch, 0650 / 41 42 079, gpursch@gmx.at oder Heinz Feldinger, 0676 / 90 92 911, heinz140953@gmail.com

TURNEN MIT BIRGIT WEGER

Jeden Montag, außer in den Schulferien, von 18:00-19:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Hallein Burgfried

Anmeldung und Organisation: Karin Höpflinger, 06245 / 74 661, office@naturfreunde-hallein.at

VOLLEYBALL

Jeden Donnerstag, außer in den Schulferien, von 19:00-21:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Hallein Stadt

Leitung: Kerstin Gruber, 0660 / 87 62 080, kerstin.gruber92@gmx.at

LANGLAUF-EINSTEIGERKURS FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Datum und Ort werden über die Homepage bekannt gegeben.

Kosten: € 36,- für Naturfreundemitglieder + Fahrtkostenanteil

Anmeldung und Leitung: Kerstin Gruber, 0660 / 87 62 080, kerstin.gruber92@gmx.at

WANDERUNGEN

Samstag, 10. Oktober 2020

Hüttschlag: Gurenstein

Kammwanderung über dem Tappenkarsee, 920 Hm; ca. 5,5 bis 6 Std.

Treffpunkt: 8:00 Autobahnraststätte Golling

Anmeldung und Leitung: Gerhild Jirikowski, 0650 / 87 27 693, gerhildjirikowski@gmx.at

Sonntag, 8. November 2020

Hallstatt: Waldbachstrub

Zu den Wundern des Echerntales; bis ca. 500 Hm; ca. 3 bis 4 Std.

Treffpunkt: 8:30 Parkplatz Bahnhof Golling

Anmeldung und Leitung: Gerhild Jirikowski, 0650 / 87 27 693, gerhildjirikowski@gmx.at

27.12.2020

Jahresabschlusswanderung mit Schneeschuhen in der Osterhorngruppe

Tourenführung: Wolfgang Kinz, 0660 / 77 08 810

Anmeldung: www.hallein.naturfreunde.at

Sonntag, 3. Jänner 2021

Sicher mit Schneeschuhen unterwegs abseits von Pisten und Wegen

Wer mit den Schneeschuhen abseits von Pisten unterwegs ist, benötigt wie ein Skitourengeher eine LVS-Ausrüstung und muss den Umgang mit dieser im Notfall beherrschen. Am Vormittag lernen wir theoretische Grundkenntnisse in Form eines Workshops. Am Nachmittag üben wir das Gelernte am Tourenlehrpfad Salzkammergut.

Teilnehmer: mind. 4, max. 12

Anforderung: sicheres Gehen mit Schneeschuhen im freien Gelände

Ausrüstung: Sicherheitsausrüstung mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde erforderlich (kann auch zum Unkostenpreis von € 10,- ausgeliehen werden)

Tourenführung: Wolfgang Kinz, 0660 / 77 08 810

Anreise: Selbstanreise, Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht

Treffpunkt: 08:00 Uhr am öffentlichen Parkplatz in Faistenau (Neue Sportmittelschule)

Ende der Veranstaltung: 17:00 Uhr

Leistungen: Theorieausbildung und Tourenführung mit praktischen Übungen

Kosten: € 35,-

Anmeldung: www.hallein.naturfreunde.at

Anmeldeschluss: 28. Dezember 2020

Samstag, 13. März bis Sonntag, 14. März 2021

2-Tages-Schneeschuhwanderung im Dachsteingebiet

Das weitläufige Dachsteingebiet mit den Schneeschuhen erkunden – ein einzigartiges Erlebnis in einer traumhaften Winterlandschaft. Vom Krippenstein wandern wir über die Gjaidalm und die Bärengasse zum Wiesberghaus. Retour folgen wir am zweiten Tag der Dachstein-Austria-Abfahrt, kommen an dem aufgelassenen Stützpunkt Oberfeld vorbei und die Tour endet wieder am Krippenstein.

Teilnehmer: mind. 4, max. 12

Anforderung: mittelschwere Schneeschuhwanderung mit tägl. rd. 5 Std. Gehzeit

Ausrüstung: Sicherheitsausrüstung mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde erforderlich

Tourenführung: Wolfgang Kinz, 0660 / 77 08 810

Treffpunkt: 07:30 Uhr am Park & Ride Parkplatz Autobahnausfahrt Thalgaun

Leistungen: Transfer mit der Krippensteinbahn, Nächtigung mit HP im Wiesberghaus auf Basis Zimmerlager, Tourenführung

Kosten: € 135,-

Anmeldung: www.hallein.naturfreunde.at

Anmeldeschluss: 12. Februar 2021

Neue Pächterinnen am Halleiner Haus!

Daniela Irnberger und Anne Willinger heißen euch herzlich willkommen – ausführlicher Bericht auf Seite 25.

Auf der Homepage unter hallein.naturfreunde.at und auf Facebook finden Sie weitere Informationen zu den diversen Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich online anzumelden. Auch per Mail (office@naturfreunde-hallein.at) sind wir gerne erreichbar.

Ortsgruppe Kaprun

Ab 1. Oktober 2020 – 10x Donnerstag von 19:00 - 20:30 Uhr
Toprope Kletterkurs

Im Anfängerkletterkurs für Jugendliche und Erwachsene lernt man richtiges Sichern mit verschiedenen Sicherungsgeräten, Kletterregeln, PartnerInnencheck, den gesteckten Achterknoten, Seilkommandos und natürlich Klettern.

Samstag, 14. November 2020
Vorweihnachtsbasteln

Heuer starten wir mit dem Basteln vor dem Advent, damit die Werke auch richtig genützt werden können. Teilnehmen dürfen Kinder wie Erwachsene, das Material wird zur Verfügung gestellt. Beginn: 14:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Sonntag, 13. Dezember 2020
Lawinenschüttersuchgerät-Übung mit Helmut

Die LVS-Übung findet gemeinsam mit der NF OG Bruck am Brucker Berg statt. Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Sonntag, 17. Jänner 2021
Leichte Skitour mit Andy

Inhalt: Aufstiegstechnik & Strategie, Materialcheck, Abfahrtstechnik

Sonntag, 31. Jänner 2021
Skitour mit Helmut: Geierkogel

Sonntag, 14. Februar 2021
Skitour mit Helmut: Drei Brüder

Sonntag, 21. Februar 2021
Skitour mit Gerhard: Lausköpfe

Sonntag, 7. März 2021
Skitour mit Helmut: Baukogel

Sonntag, 14. März 2021
Leichte Skitour mit Andy

Inhalt: Aufstiegstechnik & Strategie, Materialcheck, Abfahrtstechnik

Freitag, 9. April 2021
Jahreshauptversammlung

Wahl des Vorstandes. Beginn: 19:00 Uhr. Ort: Gasthaus Mühle

Sonntag, 11. April 2021
Skitour mit Helmut: Imbachhorn

Sonntag, 2. Mai 2021
Skitour mit Helmut: Brennkogel

Datum, Ziele und Abfahrtszeiten können bei den Skitouren je nach Wetter, Schneelage und Lawinensituation variieren und sind auf der NF-Homepage (www.kaprun.naturfreunde.at) einsehbar.

Ortsgruppe Lammertal

28. November 2020
Sicher auf Skitour

Grundsätze, Ausrüstung, Vorbereitung - Bitte um Voranmeldung!
Treffpunkt: 14:00 Uhr Vereinsheim

12. Dezember 2020
Kurze Saisonstart-Skitour

Ziel kurzfristig je nach Schneelage
Treffpunkt: 8:00 Parkplatz Ost Abtenau

9. Jänner 2021
Eisstockschießen gegen Berg- und Naturwacht
Treffpunkt: 14:00 Uhr Eisbahn Schwaighofbrücke

16. Jänner 2021
Skitour Brandbergkopf
Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

23. Jänner 2021
Langlaufen – Technik Auffrischung
Klassisch, Skating - für unsere Mitglieder
Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

30. Jänner 2021
Skitour Braunedel
Treffpunkt: 7:30 Uhr Parkplatz Ost Abtenau



AK 100
JAHRE
GERECHTIGKEIT

Gerechtigkeit lässt nicht nach.

Besonders in Krisenzeiten braucht es jemanden, der darauf schaut, dass es gerecht zugeht. Jetzt geht es darum, Österreich neu zu starten und die Menschen, die täglich daran mitarbeiten, zu stärken. Für sie setzt sich die Arbeiterkammer mit aller Kraft ein.

Vor der Krise, während der Krise und auch nach der Krise.

ARBEITERKAMMER.AT/NEUSTARTEN #FÜRIMMER

4. Februar 2021

Mondscheintour Rocherhöhe oder Leierhof mit Schneeschuhen

Treffpunkt: 19:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

20. Februar 2021

Skitour Bachlalm – Windlegerkar

Treffpunkt: 7:30 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

4. bis 7. März 2021

Skitourentage Hohentauern

Treffpunkt: 7:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

20. März 2021

Skitour Rumpler Dachstein

Treffpunkt: 7:30 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

3. April 2021

Skitour Scheiblingkogel

Treffpunkt: 6:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Anmeldung / Auskunft: Alle Veranstaltungen können kurzfristig auf Grund der jeweils aktuellen Corona-Situation geändert, verschoben oder abgesagt werden.

Aktuelle Infos: <https://lammertal.naturfreunde.at/events>

Torggler Markus, 0660 / 63 88 402, torggler.markus@sbg.at
Schöpp Peter, 0676 / 71 18 239, peter.schoepp@sbg.at

Ortsgruppe Mittersill

8. Dezember 2020

Bergadvent auf der Filzhütte

Lieder, Weisen, Gedanken zum Advent

Gehzeit: ca. 1,5 Std.

Treffpunkt: Dorfplatz Bramberg 13:30 Uhr

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 63 90 662

26. Dezember 2020

Skitour Leitenkogel (2075m)

Aufstieg: ca. 2,5 Std.

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 8:00 Uhr

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 63 90 662

Jörg Moosbrugger 0664 / 96 24 730

31. Dezember 2020

Silvester Tour auf den Gernkogel (2267m)

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 7:30 Uhr bzw. Wald i. Pinzgau
8:00 Uhr

Info und Anmeldung: Ernst Reichholf 0664 / 51 19 995

5. Jänner 2021, 19:00 Uhr

Lawinenkundevortrag

Im Schulungsraum der Feuerwehr Mittersill

6. Jänner 2021

Lawinenkunde Praxisteil

Mit der Bergrettung Mittersill/Bramberg & dem ÖAV Oberpinzgau

Treffpunkt: Stadtplatz Mittersill 8:00 Uhr

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 63 90 662

17. Jänner 2021

Skitour auf den Wildkogel über die Filzhütte (2224m)

Aufstieg: ca. 3 Std.

Einkehr in der Wildkogelalm – Abfahrt über die Skipiste

Treffpunkt: Dorfplatz Bramberg 8:00 Uhr

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 63 90 662

23. Jänner 2021

Varianten-Tiefschneefahren auf der Resterhöhe

Geteilt in zwei unterschiedlichen Leistungsgruppen

Info und Anmeldung: Hannes Mitteregger 0664 / 42 97 430

Jörg Moosbrugger 0664 / 96 24 730

7. Februar 2021

Genussvolle Skitour Rescheskogel (2182m)

Aufstieg: ca. 2,5 Std.

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 7:30 Uhr

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 63 90 662

Jörg Moosbrugger 0664 / 96 24 730

13. Februar 2021

Spaß im Schnee. Lustiges Kinderprogramm

Iglu bauen, Blattlrutschen, Schneeballschlacht und Würstelgrillerei.

Die Eltern dürfen gerne zu Hause bleiben

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 13:00 Uhr

Info und Anmeldung: Julia Millgrammer 0664 / 42 95 139

Jörg Moosbrugger 0664 / 96 24 730

20. Februar 2021

Die Stille des Winters entdecken: Schneeschuhwanderung auf die Stimmelhöhe - Stuhlfelden (1805m)

Aufstieg: ca. 2 Std.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 63 90 662

7. März 2021

Mittelschwere Skitour auf die Wilden Manda - Osttirol (2669m)

Aufstieg: ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: 6:30 Uhr Nationalparkzentrum

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 63 90 662

5. April 2021 Ostermontag

Anspruchsvolle Skitour auf den Pihapper (2513m)

Aufstieg: ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: Berghof 7:00 Uhr

Info und Anmeldung: Hari Millgrammer 0664 / 63 90 662

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich! Mindestteilnehmerzahl 4 Personen pro Veranstaltung. Treffpunkt: Parkplatz Nationalparkzentrum Mittersill. Obfrau: Theresia Pfeiffer, 0664 / 19 08 661

Im Sinne einer größeren Vielfalt und aufgrund guter Erfahrungen in den letzten Jahren werden wieder einige Veranstaltungen gemeinsam mit dem ÖAV-Oberpinzgau durchgeführt. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

Ortsgruppe Rauris

Unsere vielfältigen Angebote mit allen Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Auf unserer Homepage: www.rauris.naturfreunde.at, auf Facebook: Naturfreunde Rauris, in unseren Schaukästen und per E-mail.

Für die Newsletteranmeldung und Auskünfte einfach eine E-mail an rauris@naturfreunde.at senden.

Ortsgruppe Salzburg

Hinweis der Ortsgruppe Salzburg:

Aufgrund SARS-CoV-2 halten wir uns programmbedingte Änderungen vor. Bitte halten Sie sich zu Ihrem eigenen Schutz vor Ort an die Vorgaben und Maßnahmen zur Eindämmung von SARS-CoV-2. Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen auf Seite 6.

Die Teilnahmegebühr hat bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn auf dem Konto der Ortsgruppe Salzburg einzulangen. Damit ist Ihr Kursplatz gesichert.

Unsere Bankverbindung:

Empfänger: Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Salzburg
Salzburger Sparkasse Bank AG
IBAN: AT54 2040 4000 0006 5045
BIC: SBGSAT2SXXX

Bitte tragen Sie im Feld Verwendungszweck Ihre Mitgliedsnummer, Vor- & Nachname und den Kurstitel ein.

Ortsgruppe Saalfelden

Montag, 26. Oktober 2020 Kastanienessen Hütte
Riedlsperger, 0664 / 28 61 165

Samstag, 21. November 2020 Weihnachtsbasteln
Jugend/Familie, 06582 / 74 038

Dienstag, 31. Dezember 2020 Silvestertour Klingspitz
Sendlhofer G, 0664 / 57 42 246

SPORTKLETTERN

Jeden 2. Mittwoch: Klettern für Kinder und Jugendliche
Beginn: jeweils 17:30 Uhr in der Kletterhalle Saalfelden
Klettertraining für Erwachsene (Termine auf Anfrage)
Weitere Kletterkurse auf Anfrage bzw. nach Bedarf

Anfang Dezember am Alten Markt

Glühweinstand am Salzburger Christkindlmarkt

Auch heuer könnt ihr wieder das Salzburger Christkindlmarkt-Flair genießen und dabei die Naturfreunde Salzburg Stadt unterstützen. Kommet all und schlemmt bei uns ausgewählten Glühwein, hausgemachten Punsch, Tee und Würstl.

Lust am Ausschneiden und Freude am Verkauf? Wir freuen uns auch über tatkräftige Unterstützung stundenweise hinter dem Tresen. Einfach unter salzburg-stadt@naturfreunde.at melden. Wir freuen uns auf dich!

VEREINSABENDE DER FOTOGRUPPE

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

Der ideale Treff für Fotobegeisterte im Großraum Salzburg. Das Referat „Foto“ der Naturfreunde Salzburg Stadt trifft sich regelmäßig für einen Austausch unter Gleichgesinnten. Wir geben Tipps und zeigen Tricks, holen uns Feedback zu unseren Arbeiten und haben einfach eine gute Zeit gemeinsam.

Treffpunkt: Hilfswerk in Lehen; Inge Morath Platz 30

Öffis: Linie 2 – Roseggerstrasse; Linie 4 – Stadtwerke Lehen; Linie 7 – Stubergasse; S-Bahn 3 - Mülln

Leitung: Martin Hebertshuber, 0664 / 42 13 157

LICHTBILDERVORTRÄGE

Von November bis März im Bräustübl, 18:00 bzw. 19:00 Uhr

Unsere aktive Fotogruppe bietet über die Wintermonate im Bräustübl mit ihren Lichtbildervorträgen eine Reise in die Welt der Sehnsüchte. Natur-, wander- und reisebegeisterte NaturfreundInnen präsentieren mit Bildern und Anekdoten zu ihren Reisen und Naturerlebnissen kurzweilige Fotovorträge, die von schönen Landschaftsaufnahmen, Begegnungen mit Mensch und Tier, gewürzt mit skurrilen und lustigen Beigaben, getragen werden. Bereits um 18:00 Uhr treffen wir uns auf ein gemütliches Getränk und eine ordentliche Jause bevor um 19:00 Uhr der Vortrag beginnt.

Treffpunkt: Müllnerbräu Salzburg, Saal 4

Öffis: Linie 4,7,9 – Landeskrankenhaus

Leitung: Martin Hebertshuber, 0664 / 42 13 157



Vortragstermine:

Donnerstag, 5. November:

Margot und Josef Mencler: „24 Tage auf der Seidenstraße“

Donnerstag, 10. Dezember:

Waldemar Hainz: „Phantastisches Neuseeland – im Land der Maori“

Donnerstag, 7. Jänner:

Alexander Lanzinger: „Auto-Rally Allgäu – Orient“

Donnerstag, 4. Februar:

Martina Lettner, Nicole Mühlbacher: „Island von zwei Seiten – mal mit Kind, mal ohne“

Donnerstag, 4. März:

Manfred Mühlberger: „Jahresrückblick mit Wanderwoche im Rauriser Tal und Herbstbergwoche Rax-Schneeberg“

ÖFFI-TREKKING

Einmal monatlich im Oktober, November und Dezember

Ab diesem Herbst wollen wir besonders umweltfreundlich die Natur um uns herum erkunden und nutzen die öffentliche Infrastruktur zur An- und Abreise. Rosemarie Molander, selbst begeisterte Weitwandererin und an historischen Details am Wegesrand interessiert, lädt einmal pro Monat zu einer Tour in der näheren Umgebung von Salzburg.

Teilnehmeranzahl: begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

Leitung: Rosemarie Molander 0650 / 91 10 855

Samstag, 10. Oktober

Durch das kleinste Gebirge Salzburgs

Route: Fuschl – Eibensee – St. Gilgen

Gehzeit: 4 bis 5 Stunden

Höhenmeter: An- und Abstieg je 350 m

Treffpunkt: 8:00 Uhr Salzburger Hauptbahnhof; Busleiste Steig F

Abfahrt: 8:15 Uhr; Bus 150 (Steig F) am Hbf Salzburg

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Preis: Busticket

Samstag, 14. November

Über den Haunsberg

Route: Langer, mäßiger Anstieg durch den Herbstwald. Einkehr im GH Kaiserbuche. Rückweg über Geologieweg und St. Pankraz, der ehemaligen Burgkapelle der Haunsberger. Weg oft rutschig!

Gehzeit: 4 bis 4,5 Stunden

Höhenmeter: An- und Abstieg je 400 m

Treffpunkt: 9:15 Uhr rechter Nebeneingang zum Salzburger Hauptbahnhof

Abfahrt: 09:30 Uhr; S1 am Hbf Salzburg

Rückkehr: ca. 16:30 Uhr

Preis: Busticket

Sonntag, 06. Dezember

Adventwanderung zur Grünsteinhütte/Königssee

Route: Der Anstieg auf den Grünstein ist teilweise etwas steiler und kann im Winter stellenweise vereist sein, Stöcke und hohe Schuhe sind empfehlenswert. An Adventsonntagen ist die Hütte in der Regel geöffnet.

Gehzeit: 4 Stunden

Höhenmeter: An- und Abstieg je 620 m

Treffpunkt: 9:00 Uhr Salzburger Hauptbahnhof; Busleiste Steig J (Karl-Wurmb-Straße, zwischen den Einkaufszentren)

Abfahrt: 9:15 Uhr; (Steig F) am Hbf Salzburg

Rückkehr: ca. 16:30 Uhr

Preis: Busticket

SAISONOPENING FÜR SCHNEESPORTBEGEISTERTE

Dienstag, 13. und 27. Oktober sowie 03. und 17. November 2020 am Kitzsteinhorn

Für die ganz Eifrigen bieten wir ein erstes Wiedersehen in winterlicher Umgebung zu Saisonbeginn am Kitzsteinhorn-Gletscher an. Ziel ist es, sich mit Spaß langsam wieder an die Bewegung am Ski und das Skiequipment zu gewöhnen.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1.

Dauer: 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

An-/Abreise: individuell

Teilnehmeranzahl: **begrenzt – tel. Voranmeldung verpflichtend!**

Preis: € 15,- und Liftkarte

Leitung: Wolfgang Maidorfer, 0650 / 82 22 331



ERLEBNIS-STADTFÜHRUNG

Donnerstag, 22. Oktober und Samstag, 31. Oktober 2020 Einblicke und Ausblicke – eine geführte Tour über den Mönchsberg

Warum Salzburg nicht einmal von oben kennenlernen? Auf der gemeinsamen Erlebnistour lernen Sie die Stadt aus einer anderen Perspektive kennen. Der Mönchsberg ist nicht nur Naherholungsgebiet für die SalzburgerInnen, sondern er birgt auch viel Geschichte und Geschichten. Die Route führt durch die jahrhundertalte Monikapforte, vorbei am Schloss Mönchstein bis zur sogenannten Richterhöhe. Dort rasten wir kurz und genießen den wunderbaren Ausblick auf den Untersberg, den Hohenstaufen und auf die dahinter liegende Gebirgskette der Alpen. Weiter geht's mit vielen Anekdoten und Wissenswerten zum Hausberg der SalzburgerInnen bis zur Stadtalm. Dort endet die gemeinsame Tour mit einem freiwilligen gemeinsamen Einkehrschwung.

Treffpunkt: 09:00 Uhr auf der Müllner Schanze, vor dem Kletterparcours

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Teilnehmeranzahl: **begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!**

Preis: € 7,-

Öffis: Linie 4,7,9 – Bärenwirt

Leitung: Tanja Horazdovsky, 0699 / 15 06 48 46

SCHÖNSKIFAHREN FÜR SENIORINNEN

Jeden zweiten Dienstag, ab dem 24. November 2020

Diese Veranstaltung richtet sich an skiverliebte SeniorInnen und an alle jene, bei denen beim Skifahren Genuss, Sicherheit und Eleganz im Vordergrund stehen. Nachdem auf unseren Skipisten fast drei Jahrzehnte lang die Carving-Technik vorherrschte, wenden sich wieder mehr Skifahrer dem genussvollen Schönskifahren zu. Beim Schönskifahren, auch Cruisen genannt, ist eine Rückbesinnung auf alte Tugenden zu beobachten: Eine aufrechte Körperhaltung mit einer leichten Vorbeugung in Knie, Hüfte und Oberkörper sorgt für eine engere Skistellung und für ein entspanntes und elegantes Skifahren. Das Skifahren und das Skivergnügen sind daher weniger belastend für Muskeln, Gelenke und Rücken und insgesamt genussvoller. Durch weniger Kanteneinsatz wird zudem die Geschwindigkeit reduziert und somit die Sicherheit erhöht.

Der Umstieg auf die neue Technik mit Tipps und Tricks unserer ausgebildeten InstruktorInnen ist gar nicht schwer. Die Devise aus Sicht des Kursleiters: Rauf auf die Piste – sicher und elegant!

Treffpunkt: 9:00 Uhr in Obertauern, bei der Kassa der Grünwaldkopfbahn (An-/Abreise: individuell)

Dauer: 9:00 Uhr -15:00 Uhr

Teilnehmeranzahl: begrenzt – tel. Voranmeldung verpflichtend!

Preis: € 15,- und Liftkarte

Leitung: Wolfgang Madorfer, 0650 / 82 22 331



ABFAHRTSTECHNIKTRAINING FÜR TOURENGEHERINNEN

Samstag, 21.11. bis Sonntag, 22.11.2020 am Kitzsteinhorn

Nach dem Aufstieg folgt die Abfahrt. Damit diese in vollen Zügen genossen werden kann, ist eine gute Skiabfahrtstechnik Voraussetzung für leidenschaftliche SkitourengeherInnen. Ziel dieses Kurses ist die Verbesserung der Skiabfahrtstechnik auf der Piste und im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen. Entlang der Pisten stehen am Kitzsteinhorn eine große Anzahl an Freeride-Routen, Rinnen oder Geländeabfahrtmöglichkeiten zur Verfügung. Das Carven auf präparierten Pisten ist ebenso Kursinhalt wie das Abfahren im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen. Genießen Sie zwei Tage in herrlicher Umgebung mit fachlicher Betreuung unserer Schneesport-InstruktorInnen beim Skitechnikunterricht. Dabei stehen das freie Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände (ohne Aufstieg mit Fellen), die Methodik der Bewegungsschulung, Bewegungsanweisungen und sportmotorische Übungen im Schnee im Vordergrund. Das Gletschergebiet bietet eine gute Grundlage für Lawinenkunde, Erkennen und Beurteilen von alpinen Gefahren sowie dem Erklären von LVS in Theorie und Praxis.

Voraussetzung: mittlere bis gute SkifahrerIn. Sicheres Abfahren

auf roten Pisten muss gegeben sein.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1 (An-/Abreise: individuell)

Teilnehmeranzahl: begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

Preis: € 127,- und Liftkarte

Unterbringung: ÜN/HP in DZ im Sport Hotel Kitz, Bruck an der Glocknerstrasse

Ausrüstung: Pisten- oder Tourenski, Skihelm, passende Kleidung für das Hochgebirge, Rucksack mit Trinkflasche. Wenn vorhanden: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde.

Leitung: Wolfgang Madorfer, 0650 / 82 22 331

„LADIES ONLY“ ABFAHRTSTECHNIK-TRAINING NUR FÜR TOURENGEHERINNEN

Samstag, 28.11. bis Sonntag, 29.11.2020 am Kitzsteinhorn

Nach dem Aufstieg folgt die Abfahrt. Damit diese in vollen Zügen genossen werden kann, ist eine gute Skiabfahrtstechnik Voraussetzung für leidenschaftliche Skitourengeherinnen. Ziel dieses Kurses ist die Verbesserung der Skiabfahrtstechnik speziell für Damen auf der Piste und im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen und das ganz ohne Druck und „gute Ratschlägen“ vom Partner. Entlang der Pisten stehen am Kitzsteinhorn eine große Anzahl an Freeride-Routen, Rinnen oder Geländeabfahrtmöglichkeiten zur Verfügung. Das Carven auf präparierten Pisten ist ebenso Kursinhalt wie das Abfahren im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen.

Genießen Sie zwei Tage in herrlicher Umgebung mit fachlicher Betreuung unserer Schneesport-InstruktorInnen beim Skitechnikunterricht speziell für Frauen. Dabei stehen das freie Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände (ohne Aufstieg mit Fellen), die Methodik der Bewegungsschulung, Bewegungsanweisungen und sportmotorische Übungen im Schnee im Vordergrund. Das Gletschergebiet bietet eine gute Grundlage für Lawinenkunde, Erkennen und Beurteilen von alpinen Gefahren sowie dem Erklären von LVS in Theorie und Praxis.

Voraussetzung: mittlere bis gute Skifahrerin. Sicheres abfahren auf roten Pisten muss gegeben sein.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1 (An-/Abreise: individuell)

Teilnehmeranzahl: begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

Preis: € 127,- und Liftkarte

Unterbringung: ÜN/HP in DZ im Sport Hotel Kitz, Bruck an der Glocknerstrasse

Ausrüstung: Pisten- oder Tourenski, Skihelm, passende Kleidung für das Hochgebirge, Rucksack mit Trinkflasche. Wenn vorhanden: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde.

Leitung: Wolfgang Madorfer, 0650 / 82 22 331

JUGENDSKITEAM

Dein Herz schlägt fürs Skifahren?

Jugendliche, die bei den Skikursen in Werfenweng (3.1.-5.1. & 10.2.-12.2.2021) durch ihre besondere Freude und Talent am Skisport auffallen, bekommen von unseren Schneesport-InstruktorInnen eine persönliche Einladung zu speziellen Skitrainings. Skifreaks, die in



Werfenweng nicht dabei sein können, melden sich bitte direkt bei Renate. In der kommenden Wintersaison wird mehrmals mit den schneesportbegeisterten Jugendlichen auf der Piste, bei freien Fahrten und Torläufen an der Technik geübt.

Das Jugendskiteam der Naturfreunde Salzburg Stadt geht im Winter 2020/21 in die dritte Saison. Die Begeisterung und der Spaß am Skifahren stehen neben den sozialen Kontakten im Verein dabei für die Jugendlichen im Fokus. Als Naturfreunde hoffen wir, dass sich im Laufe der Jahre eine junge, nachhaltige Skitruppe entwickelt.

Ablauf: nach persönlicher Absprache

Alter: ab 13 Jahren

Teilnehmeranzahl: begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

Preis: Liftkarte und Verpflegung

Leitung: Renate Zeitlhofer, 0660 / 16 77 702

TURNGRUPPE

Rundum fit! Bleib gesund und fit in jedem Alter!

Jeden Mittwoch, ab 7. Oktober 2020 bis einschließlich

3. Februar 2021 (während der Schulzeit)

Mit Musik, viel Spaß und abwechslungsreichem Bewegungsprogramm, mit und ohne Hilfsmittel halten wir unseren Körper fit und gesund. Unser abwechslungsreiches Trainingsprogramm umfasst: Kräftigung der Muskulatur, Förderung der Ausdauer, Trainieren des Gleichgewichtes, Koordinations- und Beweglichkeitstraining sowie Entspannungseinheiten. Es ist für Jung und Alt etwas dabei.

Treffpunkt: Turnhalle der Volksschule Abfalder

Dauer: 18:30-19:30 Uhr

Teilnehmeranzahl: begrenzt – telefonische Voranmeldung verpflichtend!

Preis: € 25,- Semesterbeitrag

Öffis: Linie 6 – Joseph-Messner-Strasse; S-Bahn 3 - Parsch

Leitung: Sabine Holzleitner, 0650 / 99 92 797



MÖNCHSBERGHAUS „STADTTALM“

Immer einen Besuch wert: Die Stadttalm, das Restaurant & Cafe am Mönchsberg in Salzburg, hat für jede Gelegenheit das richtige Angebot. Der einzigartige Ausblick über die Dächer der Salzburger Altstadt lädt zum Verweilen ein. Egal, ob der Hunger groß oder klein ist, oder ob man nur schnell Kaffee und Kuchen genießen will – auf der Stadttalm ist für Jedermann und Jederfrau etwas dabei. Das Team rund um Peter Esterer serviert Ihnen gutbürgerliche österreichische Küche. Frische Salate, deftige Wirtshauskost, hausgemachte Süßspeisen und ständig wechselnde Tagesgerichte stehen auf der Speisekarte.

Öffnungszeiten: täglich geöffnet von 10:00 bis 18:00 Uhr (Küche von 11:30 bis 17:00 Uhr), November und Dezember 10:00 bis 17:00 Uhr (Küche von 11:30 bis 16:30 Uhr)

Homepage: www.naturfreunde-huetten.at/salzburg

An-/Abreise: Das Mönchsberghaus erreichen Sie sportlich zu Fuß (10 Minuten vom Festspielhaus), schnell mit dem Mönchsbergaufzug oder bequem mit dem Taxi.

Öffis: Linie 1,8,10 – Mönchsbergaufzug oder Herbert-von-Karajan-Platz

Kontakt: Peter Esterer, 0650 / 46 42 050

Ortsgruppe Schwarzach

Im Programm wird für den jeweiligen Termin eine Auswahl des Tourenzieles angegeben. Je nach Wetter und Schnee-verhältnissen ist eventuell eine Änderung der geplanten Tour erforderlich, ein alternatives Ziel ist jedoch, wenn möglich, vorgesehen.

Für die Teilnahme an den Skitouren ist das Mitführen von LVS- Gerät („Lawinpieps“), Schaufel und Lawinensonde verpflichtend. Aus organisatorischen Gründen wird ersucht, sich zwei bzw. spätestens einen Tag davor beim jeweiligen Tourenführer anzumelden.

Sonntag, 27. Dezember 2020 Grünköpf (1705m)

Aufstieg: 700 Hm

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Tourenführer: Alex, 0664 / 88 59 58 22

Samstag, 2. Jänner 2021 Anthaupten (1924m)

Aufstieg: 930 Hm

Treffpunkt: 9:00 Uhr Posauner Tankstelle

Tourenführer: Martin, 0664 / 96 74 121

Samstag, 16. Jänner 2021

Ahornstein (1855 m)

Aufstieg: 800 Hm

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Tourenführer: Alex, 0664 / 88 59 58 22

Samstag, 23. Jänner 2021

Hahnbalzköpf (1880 m)

Aufstieg: 1080 Hm

Treffpunkt: 8:30 Uhr Posauner Tankstelle

Tourenführer: Martin, 0664 / 96 74 121

Samstag, 6. Februar 2021

Filzmooshörndl (2189 m) und Loosbichl (2043 m)

Aufstieg: 1300 Hm

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Tourenführer: Matthias, 0664 / 58 58 638

Samstag, 20. Februar 2021

Klingspitz (1988 m) Überschreitung

Aufstieg über Marbachhöhe, Abfahrt über Kapelle

Aufstieg: 940 Hm

Treffpunkt: 9:00 Uhr Posauner Tankstelle

Tourenführer: Martin, 0664 / 96 74 121

Samstag, 6 März 2021

Rührkübel Rauris (2482 m)

Aufstieg: 1400 Hm

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Tourenführer: Matthias, 0664 / 58 58 638

Samstag, 20. März 2021

Heidentempel (2316m)

Aufstieg: 1100 Hm

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Tourenführer: Alex, 0664 / 88 59 58 22

Ortsgruppe Seekirchen

Sonntag, 11. Oktober 2020, 09:00 Uhr

Über den Nockstein auf den Gaisberg

Treffpunkt: Waldkindergarten Guggenthal

Anmeldung: Gertrude Artbauer, 0664 / 54 10 643,

Gertrude.artbauer@aon.at

Donnerstag, 31. Dezember 2020, 13:00 Uhr

Teamentnahme am Leimüller Silvesterlauf in Seekirchen

Treffpunkt: Stadtplatz Seekirchen

Anmeldung: Gertrude Artbauer, 0664 / 54 19 643,

Gertrude.artbauer@aon.at

Ortsgruppe Wals

LAUFTREFF DER NATURFREUNDE WALS

Jeden Montag um 18:15 Uhr. Treffpunkt: Volksschule Wals

Infos: Hans Georg Hirnsperger, hg.hirnsperger@gmail.com

Ortsgruppe Zell am See

Samstag, 3.10.2020, Beginn 19:00 Uhr

Schöpsernes Essen

Gasthof Kröll, Niedersmill.

Anmeldung: bei Andy Wimmreuter erforderlich, 0664 / 46 46 164

Samstag, 10.10.2020

Bike & Hike Hundstod

1100 Hm

Anmeldung: bei Andi Hochkogler, 0660 / 73 07 343

Montag, 26.10.2020

Jahresabschlusswanderung Ebenbergalm

Treffpunkt: 10:00 Uhr Volksschule Schüttdorf

Donnerstag, 3.12.2020

Nikolausfeier im Vereinslokal

Dienstag, 8.12.2020

Besuch eines Adventmarktes

Samstag, 19.12.2020

Skitour Glemmtal – je nach Schneelage

Donnerstag, 7.1.2021

Heimabend mit Jahresrückblick

Samstag, 9.1.2021

Skitour Etzenkopf, 1848m

Samstag, 16.1.2021

Rodeln für Jung und Alt

Sonntag, 23.1.2021

Schneeschuhwanderung Kolm Saigurn

Samstag, 30.1.2021

Skitour Klingspitz Hochkasern

Sonntag, 7.2.2021

Eisstockschießen in Schüttdorf

Sonntag, 14.2.2021

Skitour Maurerkogel, 2075m, Einkehr Pinzgauer Hütte

Sonntag, 21.2.2021

Winterwanderung Pfefferbauer

Samstag, 27.2.2021

Skitour Großarlal – je nach Schneelage

Samstag, 13.3.2021

Skitour Taghauben Scharte, 2130m

Samstag, 20.3.2021

Familienschitag auf der Schmittenhöhe

Samstag, 17.4.2021

Skitour Ödkarscharte (Mohamedanerkar) Lienzer Dolomiten

Sonntag, 18.4.2021

Frühlingswanderung

Samstag, 24.4.2021

Skitour Hochgasser

Donnerstag, 6.5.2021

Muttertagsfeier im Vereinslokal

JEDEN 1. DONNERSTAG IM MONAT: HEIMABEND

Im Vereinslokal, Beginn: 19:30 Uhr

JEDEN MITTWOCH: TURNEN

In der Hauptschule Zell am See, Turnhalle 1, Beginn: 18:15 Uhr

Genauere Angaben zu den Veranstaltungen erfolgen im Winterprogramm, in den Schaukästen oder auf der Homepage: www.zell-a-see.naturfreunde.at

Andy Wimmreuter, Vorsitzender, 0664 / 46 46 164

Ingeborg Gruber, stv. Vorsitzende, 0664 / 41 37 733

Heimabende: Hans Gasteiger, 0664 / 65 35 318



Wildparkführung mit der OG Kaprun

Erlebnis und Information für Klein & Groß

Unglaublich, wie spannend ein verregneter Vormittag sein kann. Diese Erfahrung durften wir bei der Spezialführung durch den Wildpark Ferleiten durch Christian Reiter, Tierpfleger im Wildpark und passionierter Kletterer bei der OG Kaprun, machen.

Ausgestattet mit einem gesunden Futtersackerl (mit Melasse verfeinertes gepresstes Heu) konnten sich die Kinder sogleich mit den zwei Zwergziegen anfreunden, die frei im Gelände herumlaufen dürfen.

Christian konnte uns viele spannende Geschichten aus seinem Arbeitsalltag erzählen, wie über das Gemeinschaftsgehege von Bären und Wölfen. Da staunten wir nicht schlecht, dass diese Raubtiere in einem gemeinsamen Bereich gehalten werden können. Die Wölfe hätten die Möglichkeit, sich in einen eigenen Bereich zurückzuziehen, was sie jedoch sehr selten machen. Bei der Montage der Trennstäbe für den Wolfrückzugsbereich musste auch Christian eine neue Erfahrung machen. Wie schmal muss der Abstand zwischen den Stäben sein, damit der Bär nicht mehr durch kann? Schmäler als Bärenkopfbreite, denn überall, wo der Bär mit seinem Kopf durchkommt, schafft er es auch, seinen massigen Körper hindurchzuzwängen.

Ein Stück weiter erfreuten die Ponys mit ihrem Jungen natürlich die Herzen der Jugend. Wir erfuhren auch über die gefährlichen Seiten der Arbeit. Obwohl der Besucherweg durch das Hirschgehege geht, muss der Tierpfleger in der Brunftzeit beim Betreten vorsichtig sein, da er durch seine täglichen Kontakte mit den Tieren dann als Konkurrent gesehen wird.

Christian hätte wahrscheinlich noch lange weiter erzählen können, doch nach 3,5 Stunden war unsere Aufnahme-fähigkeit erschöpft. Aber wir waren uns einig – eine hoch interessante Veranstaltung.



Zwergziegen, Bären, Wölfe und noch viel mehr gab es an diesem interessanten Tag aus nächster Nähe zu sehen.

IHR TEAM FÜR

GRAFIK :: WERBUNG
FOTOGRAFIE :: WEBAUFTTRITT :: DRUCK
BÜROBEDARF :: EVENTANGEBOTE

→ **image = work** ←
wir machen genau das für sie



goellner-group.eu
SERVICE INCLUDED

5760 saalfelden :: haid 106 :: m: +43 (0)650 7443277
mail: service@goellner-group.eu :: www.goellner-group.eu



Energietankstelle Natur

Entspannen – Erfahren – Erleben: Auf dem WohlfühlWeg rund um den Gaisberg!

Die Naturfreunde und die Österreichischen Bundesforste (ÖBf) zeichneten kürzlich den Gaisberg-Rundwanderweg mit dem Prädikat „WohlfühlWeg“ aus. Auf drei Stationen können die Wanderinnen und Wanderer über QR-Codes auf Tafeln viel Wissenswertes über die Natur am Gaisberg sowie zu Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen abrufen.

Auf dem gut ausgebauten Gaisberg-Rundwanderweg geht es durch einen abwechslungsreichen Bergwald über einen Holzsteg entlang der beeindruckenden Kapaunwände und vorbei an Viehweiden. Der Rundweg besticht aber vor allem durch die herrlichen Ausblicke auf die Stadt Salzburg und die angrenzenden Gebiete.

Drei Stationen entlang des Weges laden zum Verweilen und Beobachten ein. Über QR-Codes auf den dort montierten Tafeln können die Besucherinnen und Besucher allerlei Wissenswertes über die Natur am Gaisberg abrufen. Welche besonderen Tiere und Pflanzen leben auf dem Gaisberg? Warum ist der Schutz des Waldes so wichtig? Und was hat Weidevieh mit der Artenvielfalt zu tun?

Ruhe und Erholung

„Menschen finden im Wald Ruhe und Erholung vom hektischen und schnelllebigen Alltag“, sagt Günther Weissenbacher, Leiter des Bundesforste-Forstreviers Fais-

tenau. „Mit dem neuen WohlfühlWeg am Gaisberg schaffen wir auf unseren Flächen ein weiteres Angebot für bewusstes Naturerleben.“

Die Natur schützen

„Den bekannten und beliebten Rundwanderweg am Hausberg der Salzburger als WohlfühlWeg einzurichten, ist eine tolle Erweiterung und Service. Die Natur bewusst zu erleben, sie zu schützen und sorgsam mit ihr umzugehen, wird in Zukunft noch wichtiger sein. Diese Ziele verfolgen wir als Naturfreunde seit jeher“, erklärt Nora Lehner, Ortsgruppenvorsitzende der Naturfreunde Salzburg-Stadt. Bei den Stationen am WohlfühlWeg können über die QR-Codes auch Anleitungen für Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen abgerufen werden. Diese unterstützen die Wanderer dabei, in der Natur noch leichter zur Ruhe zu kommen und zu entspannen. Der Rundwanderweg ist auch für Familien mit Kleinkindern gut zu bewältigen. Tipps für einfache Spiele helfen dabei, die Wanderung auch für Kinder kurzweilig zu gestalten.

Bewusst Natur erleben

Mit den WohlfühlWegen stellen die Naturfreunde gemeinsam mit den Österreichischen Bundesforsten (ÖBf) ein Angebot für ein bewusstes Naturerleben bereit. Die Grundlage dafür sind wissenschaftliche

Studien, die zeigen, dass der Aufenthalt in der Natur das menschliche Wohlbefinden fördert. Gemäß dem Motto „Entspannen – Erfahren – Erleben“.

Ausführliche Informationen zu allen weiteren 16 WohlfühlWegen in Österreich sowie zu Entspannungsübungen und Naturerfahrungsspielen finden Sie unter www.wohlfuehlwege.at.



Die Naturfreunde Internationale (NFI) ist der internationale Dachverband der Naturfreundebewegung mit mehr als 50 Mitgliedsorganisationen und rund 350.000 Mitgliedern. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen die Gestaltung und Umsetzung einer nachhaltigen Entwicklung von Umwelt und Gesellschaft. Die NFI ist Mitglied der „Green 10“, ein Zusammenschluss der zehn führenden Umwelt-NGOs, die auf EU-Ebene aktiv sind.

Informationen unter: www.nf-int.org



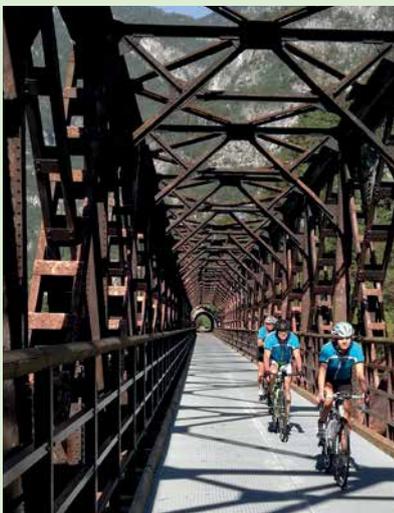
Alpeadria Radweg

Ortsgruppe Wals: Mit dem Rennrad von Wals nach Grado

392 Kilometer, 2705 Höhenmeter und 15:32 Stunden Fahrzeit in einem Schnitt von 25,3 km/h: Bei Traumwetter und super Stimmung, sowohl bei den 9 Radfahrern als auch beim Begleitteam, ging es Anfang September von Wals nach Grado. Die Strecke wurde in drei Tagesetappen aufgeteilt. Am 1. Tag führte die Route von Wals über Bischofshofen, das Gasteinertal und Mallnitz bis zum Millstätter See. Von dort ging's am nächsten Tag über Villach nach Tarvis. Ab hier fährt man dann auf der stillgelegten Bahntrasse, der Ciclovía Alpe Adria, erstmal gut 40 Kilometer leicht bergab. Die alten Bahnstationen entlang der Strecke wurden zu urigen Restaurants umgestaltet, besonders bekannt ist die Station Chiusaforte. Das Ziel des 2. Tages war



Tarcento, kurz vor Udine. Am letzten Tag radelte die Gruppe durch hübsche italienische Städtchen wie Palmanova und Aquileia und kam am frühen Nachmittag endlich in Grado an. Am Heimweg haben wir dann Thomas Geierspichler und seine beiden Freunde mit zum Faaker See genommen. Tom und Markus haben die Strecke von Kärnten aus mit dem Rollstuhl bzw. dem Handbike bewältigt!





Wandern im Kaiserwinkel

Naturfreunde OG Hallein · 24. bis 28. Juni 2020

Welch Silberstreif am Horizont, als wir hörten, dass es trotz aller Corona-Widrigkeiten möglich sein würde, mit Maria ihre Heimat zu erwandern!

Mi 24.6.: Mit Mundschutz und Sicherheitsabstand verteilte sich unsere Gruppe auf mehrere Autos. Und los ging es nach Kössen, wo wir bei strahlendem Sonnenschein zum idyllischen Taubensee wanderten. Seeumrundung, erfrischendes Bad, ausruhen und die Natur genießen, jeder kam auf seine Kosten. Die netten Hütten verleiteten uns zu zweimaliger Einkehr, bevor wir am späten Nachmittag unser Quartier, den Schwendter Hof, erreichten: schöne Zimmer, gutes Essen, nette Wirtsleute, Kaiserpanorama und – als Tüpfelchen auf dem I – ein kleiner Schwimmteich.

Do 25.6.: Annäherung an den majestätischen Wilden Kaiser: Ein Schlüssel zum Schranken und eine ausgeklügelte Autoverteilung ermöglichten uns die Zufahrt zur Kohlalm, was uns viele Höhenmeter Schotterstraße ersparte. Über die blühenden Wiesen der Feldalm stiegen wir auf zum Feldalmsattel und querten bei leichtem Nieselregen zum Stripsenjochhaus, der Kaiser war leider nebelverhüllt. Während unserer Rast ging ein starker Gewitterguss nieder, doch danach riss der Nebel auf und wir durften den Wilden Kaiser doch noch gebührend bewundern. Ohne weiteren Regen stiegen wir über das Kaiserbachtal zur Griesneralm ab.

Fr. 26.6.: Wieder wanderten wir über wunderschöne Almwiesen zum Aussichtspunkt Wetterfahne.



Zu viert bezwangen wir auch noch die Rudersburg und nach einer willkommenen Abkühlung im Bach labten wir uns alle auf der Ederalm. Zum Abschluss gab es noch ein Bier im Garten von Marias Elternhaus.

Sa 27.6.: Diesmal begann unsere Wanderrunde am Walchsee, sie führte uns zur Lippalm, weiter Richtung Gwircht und dann zur Raineralm. Von dort wanderten wir wieder zum Walchsee, der uns die dringend nötige Abkühlung verschaffte.

So. 28.6.: Zum Abschluss ging es auf den Kössener Hausberg: Mit der Bahn fuhren wir zur Bärenhütte und von dort wanderten wir zum Unternberghorn. Wir blickten noch einmal in die Runde, auf Zahmen und Wilden Kaiser und die schönen Wanderziele der vergangenen Tage. Auf dem Rückweg zur Bärenhütte bewunderten wir über und um uns unzählige Paragleiter, da eine Meisterschaft ausgetragen wurde.

Abschiedsessen in Kössen und Kaffee in Klobenstein über der Kössener Ache, als Ende von vier wunderschönen, gemeinsamen Tagen, die uns Wanderern, Fotografen und Pflanzenliebhabern noch lange in Erinnerung bleiben werden.

Unvergessen auch das Singen in der Kössener Kirche und die Sketche, mit denen uns Maria und Ilse am letzten Abend unterhalten haben.

Kurt und Brigitte Rottmann



Balsam für das Wandererherz in Zeiten von Corona:

Idyllische Naturgenüsse in „Marias Heimat“, dem Kaiserwinkel

Neue Pächterinnen im Halleiner Haus

Mit Daniela Irnberger und Anne Willinger, die gemeinsam die Sonnenschein OG bilden, übernehmen zwei echte Powerfrauen, aus dem Tennengau die Halleiner Hütte.

Annemarie Willinger ist ein mehrjähriges Mitglied bei den Naturfreunden Zell am See. Die Familientradition in ihrer Heimatgemeinde Golling hat sie schon früh zu den Naturfreunden gebracht. In den 80ern betreute ihr Onkel das Naturfreundehaus in Kuchl und gewissermaßen führt sie diese Tradition nun fort. Annemarie bringt ein breitgefächertes Wissen mit, welches sie unter anderem im Bankenwesen, dem Tourismus und im Eventmanagement sammelte.

Daniela Irnberger ist seit 20 Jahren in der Tourismus- und Freizeitwirtschaft inkl. Hotellerie tätig. Ihre langjährige Berufser-

fahrung hat sie durch Tourismusstudien in Wien und Linz untermauert. Mit ihren Erfahrungen, die sie als Hotelmanagerin sammelte, bildet sie gemeinsam mit Annemarie das perfekte Pächter-Team.

Daniela und Anne freuen sich auf die neue Herausforderung und darauf, das Halleiner Haus nicht nur gastronomisch mit Leben erfüllen zu können. Geplant sind eine familienfreundliche Picknickecke im Garten, eine neue E-Bike-Ladestation sowie ausgewählte kulturelle, regionale und saisonale Veranstaltungen. Die Möglichkeit, Seminare in gemütlicher Atmosphäre auf 1150 m abzuhalten, auch in Kombination mit einer Übernachtungsmöglichkeit, rundet das Gesamtpaket ab.

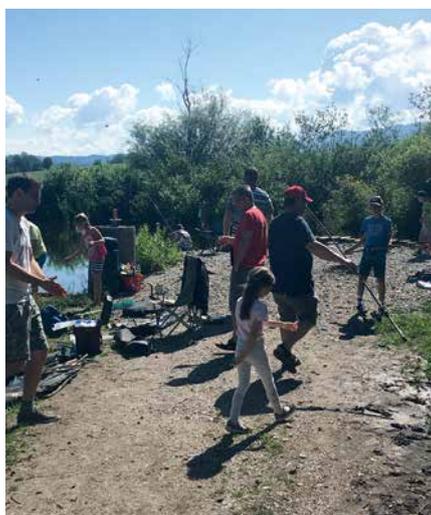
Die Naturfreunde freuen sich über ihre neuen Pächterinnen und darüber, dass diese das Halleiner Haus im Sinne und im



Outfit der Naturfreunde mit viel Engagement und Freude gemeinsam betreiben.

Naturfreunde aus ganz Österreich, solche, die es werden wollen, und natürlich auch alle anderen sind herzlich willkommen zu einem Besuch auf der „Halleiner Hütte“ mit Sonnenschein und vielem mehr.

Daniela Irnberger und Anne Willinger



Ortsgruppe Seekirchen

Auch die Naturfreunde Seekirchen hatten mit der Covid-19-Pandemie zu kämpfen und mussten daher leider einige Veranstaltungen absagen und verschieben. So konnte noch keine Mitgliederversammlung stattfinden, ebenso mussten bedauerlicherweise die Familienwanderung auf dem Gaisberg-Rundwanderweg am 9. Mai 2020 und die Wanderung auf das Schneibstein-Haus, welche für den 7. Juni 2020 geplant war, abgesagt werden.

Umso mehr freuten wir uns, dass das „Fischen für Kinder“ in Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden Seekirchen am 4. Juli 2020 – noch rechtzeitig vor Ferienbeginn - abgehalten werden konnte. Viele Kinder und Familien folgen dem Ruf „Petri heil“. Jedes Kind hatte sein persönliches Erfolgserlebnis und die Veranstaltung war ein großer Erfolg. Wir bedanken uns auch



auf diesem Wege herzlich für diesen tollen Nachmittag.

Am 30. August war es ausnahmsweise nicht die Pandemie, sondern das Wetter, welches uns einen Strich durch die Wanderrechnung machte. Der Himmel öffnete erbarmungslos seine Schleusen, sodass an eine Wanderung auf den Faistenauer Schafberg nicht zu denken war. Eine kleine Gruppe wetterfester NaturfreundInnen trotzte mit Gummistiefeln und Regenjacke jedoch dem Wetter und wanderte in 4,5 Stunden ersatzweise rund um den Wallersee.

Wir blicken auf eine sehr herausfordernde Zeit zurück und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen im Herbst.

Am Meraner Höhenweg

„Auf in das Abenteuer Meraner Höhenweg“ –
Das sagten sich 12 Naturfreundemitglieder der Ortsgruppe
Hallein Ende August 2020.

Der Meraner Höhenweg umrundet mit einer Länge von ca. 100 km das Bergmassiv der Texelgruppe und bietet dabei Ausblicke auf den Talkessel der Stadt Meran, das Etschtal und den Vinschgau, das Schnalstal und das Passeiertal.

Der Weg wurde im Jahr 1985 als „Freundschaftsband“ von Hof zu Hof, von Gemeinde zu Gemeinde, von Tal zu Tal nach fast 10-jähriger Bauzeit durch den Alpenverein Meran eröffnet.

Mit der Seilbahn Hochmuth (Dorf Tirol) gondelte die Gruppe Montag früh bergwärts und startete in einer Höhe von 1400 m die wunderschöne Rundtour.

Das erste Teilstück, der Hans-Frieden-Felsenweg, bot spektakuläre Ausblicke ins Meraner Becken und in den unteren Vinschgau. Über die Leiteralp erreichten wir das Hochganghaus, wo die erste Mittagsrast gehalten wurde. Weiter führte der Weg über die Tablander Alm zur Nasereit-Hütte im hinteren Zielbach-Tal, dem Etappenziel des 1. Tages.

die 1000-Stufen-Schlucht. Dieser Wegabschnitt führte zunächst bergab, dann aber steil bergauf – Wasserfälle überquerend und über eine Hängebrücke – bis zur Hofschank Pirchhof. Hier an dieser mit Blumen reichlich geschmückten Gaststätte wurden wir mittags kulinarisch verwöhnt. Unsere weitere Wegstrecke führte uns mit Blick auf das Schloss Juval hinein ins Schnalstal. Über Wiesenwege und vorbei an alten Bergbauernhöfen erreichten wir den kleinen Ort Katharinaberg, wo wir unser Quartier für die 2. Nacht bezogen.

Die 3. Etappe führte uns im Schnalstal bergauf mit schönem Blick auf den Ort Karthaus, der aus einer ehemaligen Klosteranlage entstanden ist. Durch das Pfossental, ein Seitental des Schnalstals, wanderten wir weiter bergauf zur Siedlung Vorderkaser mit seinen schönen, blumengeschmückten Häusern. Nach der Mittagsrast ging es den Pfossentalbach entlang leicht bergan über herrliche Almflächen mit bewirtschafteten Almen und mit Blick auf die Gipfel der Texelgruppe im Talschluß. Inmitten dieser herr-



Oben: Der Eishof im Pfössental.
Darunter: Gipfelwelt Eisjöchl.
Links: Die Gruppe am Eisjöchl.
Fotos: Gaby Pursch



Gestärkt mit einem guten Frühstück starteten wir unsere 2. Etappe und wanderten aus dem Zieltal hinaus zum Gasthof Giggelberg und weiter durch Zirbenwälder zum Gasthof Hochforch. Nun erwartete uns

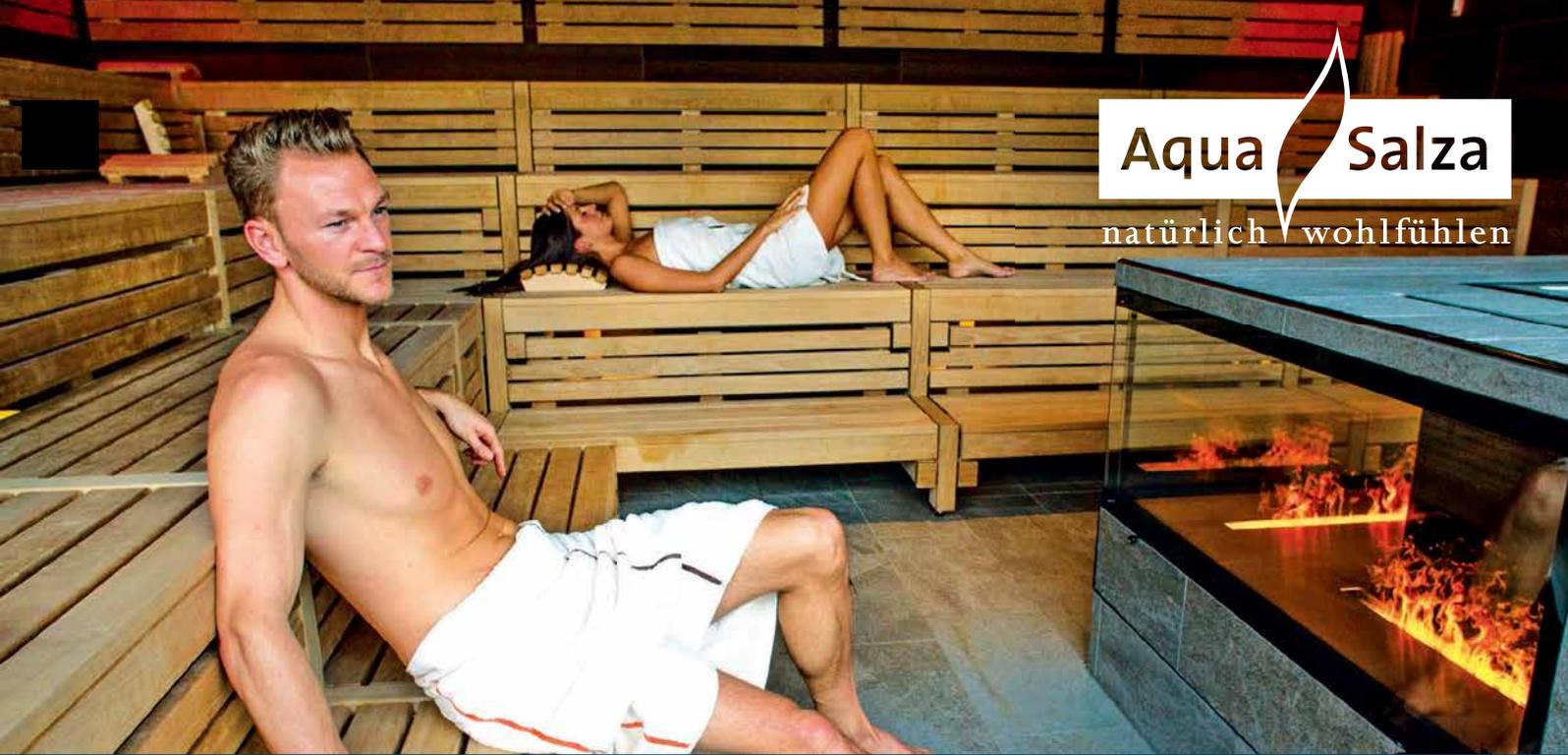
lichen Kulisse nächtigten wir im Eishof auf 2096 m, einem der höchstgelegenen, früher ganzjährig bewirtschafteten Höfe Südtirols.

Am nächsten Morgen verließen wir den idyllischen Eishof, wanderten weiter in Rich-

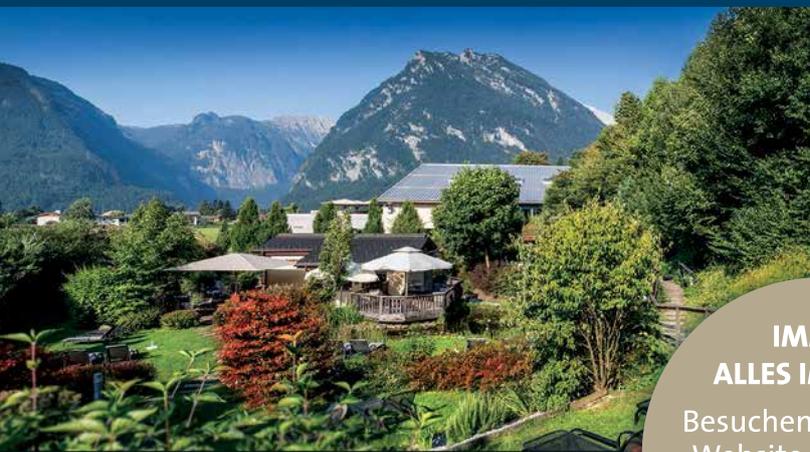
tung Talschluß und nahmen dann den Anstieg auf das Eisjoch in Angriff. Über einen alten Militärpfad erreichten wir das Eisjöchl und den mit 2895 m höchsten Punkt am Meraner Höhenweg. Vom Joch erblickten wir die Stettiner Hütte, die von einer Lawine im Jahr 2014 zerstört wurde und nun neu gebaut wird. Die Verpflegung für uns Wanderer war jedoch gewährleistet und so konnten wir uns in dieser traumhaften Bergkulisse bei bestem Bergwetter für den Abstieg stärken. In vielen steilen Serpentin stiegen wir nach Pfelders ab und freuten uns, im Gasthof Zeppichl unser Tagesziel erreicht zu haben.

Leider ließ ein für den nächsten Tag angekündigter Wetterumschwung die für Freitag geplante Überquerung über das Spronser Joch und die Spronser Seen nicht zu. Daher beendeten wir unsere Wandertage vorzeitig und fuhren mit einem Taxibus von Pfelders zurück zu unseren Autos im Dorf Tirol.

Vier Tage Bergerlebnis in Südtirol: für die gesamte Gruppe eine Herausforderung und ein wunderbares Gefühl, gesund und um traumhafte Erinnerungen reicher, das Abenteuer geschafft zu haben. **Gaby Pursch**

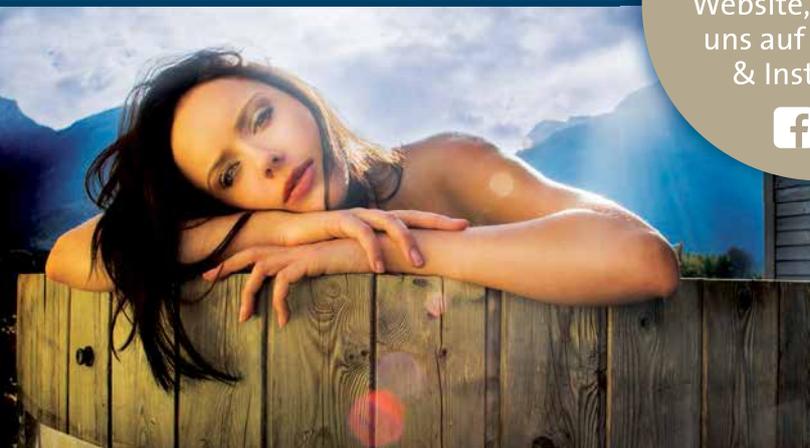


Aqua Salza
natürlich wohlfühlen



**IMMER
ALLES IM BLICK!**

Besuchen Sie unsere
Website, folgen Sie
uns auf Facebook
& Instagram.



AQUA SALZA GOLLING

BADELANDSCHAFT
WELLNESS & BEAUTY
SAUNAPARADIES
SAUNAGARTEN

SONNENTERRASSE
LOUNGE
INFRAROTLOUNGE
AQUAKURSE & KINDERWELT

SCHWIMMSCHULE
VERANSTALTUNGEN
KINDERGEBURTSTAGE
EVENTS

Aqua Salza
Möslstraße 199 · A-5440 Golling
Telefon +43-6244 20040-0
www.aqua-salza.at

WOVON MÖCHTEN SIE MEHR IN IHREM LEBEN?



Eine intakte Mikrozirkulation unterstützt die Immunabwehr und beugt Erkrankungen vor.

Bei regelmässiger Anwendung wirkt die physikalische Gefäßtherapie Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen effektiv entgegen und unterstützt die körpereigenen Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse.

Mentale Fitness ist eng mit der körperlichen Gesundheit verbunden. Und genau hierzu leistet die Physikalische Gefäßtherapie einen erheblichen Beitrag, die den positiven Einfluss einer gesunden und ausgewogenen Ernährung sowie einer regelmässigen körperlichen Bewegung verstärkt. Die Physikalische Gefäßtherapie kann einen Jungbrunnen nicht ersetzen, aber sie bietet die Möglichkeit, auch mit zunehmendem Lebensalter geistig beweglich zu bleiben sowie den beruflichen und privaten Herausforderungen gewachsen zu sein. Dies führt in der Summe zu einer erheblichen Verbesserung der Lebensqualität.



BEHANDLUNG

Behandlung im Krankheitsfall, Unterstützung der Immunreaktion, Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Stimulierung der Mikrozirkulation.



PROPHYLAXE

Positiver Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden, die Gesundheit und den Schlaf. Dies führt in der Summe zu einer höheren Lebensqualität mit nur 2 x 8 Minuten am Tag.



LEISTUNGSSTEIGERUNG

Unterstützung des Stoffwechsels für Leistungszunahme, Stärkung der Reaktionsfähigkeit, Reduzierung des Risikos von Sportverletzungen, schnellere Regeneration.

Wissenschaftlich erwiesen!

BEMER Geräte verbessern die eingeschränkten Pumpbewegungen der kleinen und sehr kleinen Gefässe. Das führt zu einer bedarfsgerechten Blutverteilung im Netzwerk der kleinsten Blutgefässe. Darum ist BEMER eine wirksame Therapie-Option bei vielen Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen. BEMER ist ein offiziell in der EU zugelassenes Medizinprodukt (CE0483) der Klasse IIa (93/42/EEC).



Das BEMER Pro-Set

Die perfekte Lösung für gehobene Ansprüche im Privathaushalt und für den professionellen Praxisalltag.

Das BEMER-Pro-Set ist das All-inclusive-Paket für Ihre Physikalische Gefäßtherapie. Die Ausstattung lässt keine Wünsche offen. Insbesondere das Steuergerät B.BOX Professional besticht mit aussergewöhnlich klarem Design und durchdachter Ergonomie. Das grosse, übersichtliche Touch-Display lässt sich kinderleicht bedienen und erlaubt es zudem, bis zu zwei Anwendungsgeräte zeitgleich und unabhängig voneinander zu steuern (2 in 1 Funktion).

Neben der wegweisenden Steuereinheit umfasst das BEMER-Pro-Set ein umfangreiches Paket an Anwendungsmodulen und Zubehör. Die verschiedenen Anwendungsmodule leiten das in der Kontrolleinheit erzeugte BEMER-Signal direkt an die zu behandelnden Körperstellen weiter.

Übrigens BEMER gibt es für Mensch und Pferd - eine einzigartige Verbindung.

Ihr Pferd macht Sie glücklich und inspiriert Sie. Kein Wunder also, dass Sie alles dafür tun, dass es ihm gut geht - denn nur dann geht es auch Ihnen gut. Täglich kümmern Sie sich um eine optimale Haltung und Pflege, und die neue Veterinary Line von BEMER unterstützt Sie dabei: mit Geräten, die exakt auf die Bedürfnisse im Reitsport abgestimmt wurden.

BEMER
PARTNER

www.goellner.bemergroup.com
eMail: goellner.bemermail.com
Haid 106 | 5760 Saalfelden am Steinernen Meer