



Mit Abstand handeln wir am Besten

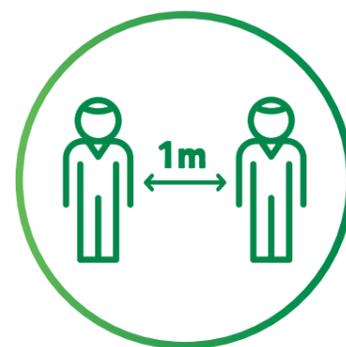
Die Sport- und Bewegungsangebote der Naturfreunde sind gekennzeichnet durch soziale Begegnungen, die ein Covid 19-Infektionsrisiko in sich bergen. Um eine Ansteckungsgefahr auszuschließen bzw. möglichst gering zu halten, sind folgende empfohlenen **Hygieneamaßnahmen und Abstandsregeln** in Selbstverantwortung umzusetzen und einzuhalten:



in die Ellenbeuge
husten



regelmäßig Hände
waschen



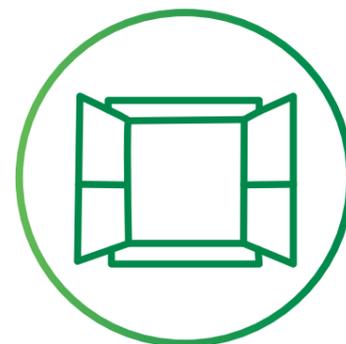
Abstand halten



Menschen-
ansammlungen
vermeiden



Mund-Nasen-Schutz
tragen



regelmäßig lüften