



**Naturfreunde
Österreich**

HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR EINEN SICHEREN SPORTBETRIEB

**MASSNAHMEN ZUR MINIMIERUNG DES INFektionsRISIKOS MIT SARS-CoV-2
BEI DER AUSÜBUNG VON SPORT IM RAHMEN VON VEREINEN**

Version 5, Stand: 10. Juni 2021

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	1
Organisatorisches.....	2
Belüftung.....	5
Reinigung.....	5
Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion im Verein.....	6
Anhang.....	7
Kontaktdaten COVID-19-Beauftragte/r.....	7
Kontaktdaten der zuständigen Gesundheitsbehörde.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Gesundheitscheckliste.....	8
Piktogramme.....	9

Impressum/Haftungsausschluss

Erstellt unter fachärztlicher Begleitung von

OA Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr. med. Hans-Peter Hutter und Oberrat Doz. Dr. Hanns Michael Moshammer (Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin, ZPH, Medizinische Universität Wien)

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:

Naturfreunde Österreich, Abteilung Sport, Viktoriagasse 6, 1150 Wien

Achtung: Es handelt sich bei diesen Handlungsempfehlungen um eine Zusammenfassung der wichtigsten Punkte und ersetzt eine Auseinandersetzung der Verantwortlichen mit der Rechtsgrundlage nicht! Die Handlungsempfehlungen dienen ausschließlich der Information der AdressatInnen. Die Empfehlungen und Auskünfte wurden nach gewissenhafter Prüfung des mitgeteilten Sachverhalts erstellt. Trotz sorgfältiger Recherche zu den einzelnen Themen können wir angesichts der Ausnahmesituation, der unbeständigen Sachlage, die sich zum Teil täglich ändert, jedoch ausdrücklich keine Gewähr oder Haftung übernehmen.

Einleitung

Sport und Bewegung sind **wichtig** für das **Wohlbefinden** und die **Gesundheit**. Regelmäßige Bewegung **stärkt** die **Immunabwehr**, wodurch auch das **Risiko**, an einer (**viralen**) **Infektion** zu erkranken, **reduziert** wird. Daher sollten auch während der COVID-19-Pandemie alle Menschen nachdrücklich zu Sport und Bewegung motiviert werden. Eine entscheidende Rolle kommt in diesem Zusammenhang den rund 15.000 gemeinnützigen Sportvereinen in Österreich zu, die insgesamt über 2 Mio. Mitglieder bewegen.

Da die Sportausübung, insbesondere im Sportverein, oftmals mit **sozialen Kontakten**, die ebenfalls **positive Auswirkungen auf die Gesundheit** haben, verbunden ist, gilt es **Maßnahmen** zu ergreifen, die das **Infektionsrisiko im Rahmen der Sportausübung minimieren**.

Die vorliegenden **Handlungsempfehlungen** basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und sollen die Verantwortlichen in Sportvereinen und SportstättenbetreiberInnen bei **der Minimierung des Infektionsrisikos** mit SARS-CoV-2 bei der **Ausübung von Sport** unterstützen. Diese Empfehlungen können auch als Grundlage zur Erstellung eines COVID-19-Präventionskonzeptes herangezogen werden.

Organisatorisches

- **COVID-19-Beauftragte/n** benennen (sollte entsprechend geschult sein, z.B. [Ausbildung zum/zur COVID-19-Beauftragten](#))
- **Kontaktdaten der örtlich zuständigen Gesundheitsbehörde** (z.B. Bezirkshauptmannschaft, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin) erheben und an den/die COVID-19-Beauftragte/n weitergeben
- **Sport vorzugsweise im Freien ausüben**
- **Höchstpersonenzahl bei Indoor-Sportstätten bestimmen** (pro Person müssen 10 m² zu Verfügung stehen)
- **Beginn- und Endzeiten** der Trainingseinheiten, soweit möglich, so planen, dass TeilnehmerInnen unterschiedlicher Einheiten einander nicht begegnen
- **Kinder und unmündige Minderjährige** (unter 14 Jahre) während des Aufenthaltes auf der Sportstätte von einer volljährigen Person (ab 18 Jahre) beaufsichtigen
- **Handdesinfektionsmittelspender**, falls nicht vorhanden, an allen Ein- und Ausgängen der Sportstätte aufstellen und [Aufforderung zur Handdesinfektion](#) aufhängen
- **Flüssigseife und Einweghandtücher**, falls nicht vorhanden, in allen Waschräumen zur Verfügung stellen und [Aufforderung zum Händewaschen](#) aufhängen
- **Flächendesinfektionsmittel** und **Einweghandschuhe**, falls nicht vorhanden, besorgen
- **[1-Meter-Mindestabstands-Schilder](#)** an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen
- **FFP2-Masken** als Reserve für die TeilnehmerInnen, die ihren vergessen haben, besorgen und [Aufforderung zum Tragen einer FFP2-Maske](#) an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen
- **[Kontaktdaten aller TeilnehmerInnen](#)** (Vor- und Familienname, E-Mailadresse und Telefonnummer; bei Minderjährigen die Kontaktdaten eines/r Erziehungsberechtigten), falls nicht bekannt, erheben

- **Informationen** (z.B. per E-Mail) **an alle TeilnehmerInnen** (SportlerInnen bzw. bei Minderjährigen an die Erziehungsberechtigten, BetreuerInnen, TrainerInnen etc.) schicken:
 - ✓ die **Kontaktdaten des/der COVID-19-Beauftragten** (Name, Telefonnummer, E-Mailadresse und zeitliche Erreichbarkeit, siehe Anhang)
 - ✓ [Gesundheitscheckliste](#)
 - ✓ [Anleitung richtiges Händewaschen](#)
 - ✓ [Anleitung richtige Handdesinfektion](#)
 - ✓ [Anleitung richtige Husten- und Niesetikette](#)
 - ✓ [Hinweis auf die Stopp Corona App](#)
 - ✓ [Voraussetzungen für das Betreten der Sportstätte \(nähere Informationen dazu unter den FAQ auf unserer Website\):](#)
 - **3 G - geimpft, genesen, getestet**
 - ✓ **Verhaltensregeln auf der Sportstätte:**
 - wer sich **krank fühlt bzw. Symptome** (siehe [Gesundheitscheckliste](#)) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
 - wer **Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall** hatte, darf für die Dauer der behördlichen Absonderung/Quarantäne die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
 - **eigene** beschriftete und befüllte **Trinkflasche und Handtuch** mitbringen
 - wenn möglich, **bereits umgezogen zum Training** erscheinen und **nach dem Training zu Hause Duschen**
 - **Mindestabstand 1 Meter** (Ausnahme für die Ausübung von Kontaktsportarten, die kurzfristige Unterschreitung im Rahmen der Sportausübung und erforderliche Sicherungs- und Hilfeleistungen)
 - **Tragen einer FFP2-Maske** (Ausnahmen: die eigentliche Sportausübung und gegebenenfalls Duschen)
 - nach dem Betreten bzw. vor dem Verlassen der Sportstätte entweder [Hände waschen](#) oder [Hände desinfizieren](#)
 - keine Begrüßungen, Verabschiedungen sowie kein Torjubel u.dgl. mit Körperkontakt (z.B. Handschlag, High Fives)

- vor jeder Trainingseinheit **alle TeilnehmerInnen** (SportlerInnen, BetreuerInnen, TrainerInnen etc.) in eine [TeilnehmerInnenliste](#) eintragen, **Datum und Uhrzeit** des Betretens vermerken und die Listen **28 Tage aufbewahren**
- vor jeder Trainingseinheit **erläutert der/die Trainer*In den SportlerInnen die Verhaltensregeln auf der Sportstätte**
- während der Trainingseinheit **überwacht der/die Trainer*In die Einhaltung der Verhaltensregeln**
- **bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln schließt der/die Trainer*In den/die Sportler*In von der Sportausübung aus**

Belüftung

- **Lüften der Sportstätte** so oft und intensiv wie möglich, wo möglich Querlüften
- Eine möglichst hohe Außenluftzufuhr ist eine der wirksamsten Methoden, eventuell virushaltige Aerosole aus den Innenräumen zu eliminieren. Lüftungsmaßnahmen sind daher bedeutende Kernelemente der Vorsorge gegen Infektionen. **Lüften der Garderoben und Duschen/Toiletten** vor und nach jeder Trainingseinheit für mindestens 5 Minuten

Bei Vorhandensein einer **mechanischen Lüftungsanlage** ist bei körperlicher Belastung der **Luftwechsel** zu **erhöhen**, wenn möglich auf einen 5-fachen Luftwechsel pro Stunde oder höher.

Mechanische Lüftungsanlagen mit Umluftanteil sind mit einer **zusätzlichen Filterung** (HEPA-Filter) zu auszustatten.

Reinigung

In Abhängigkeit der jeweiligen Verantwortlichkeit (z.B. Schulerhalter oder Vereine) sind regelmäßige Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen zu setzen.

Generell sind die für die Sportausübung vorgesehenen Bereiche inklusive dazugehörige Sanitärbereiche und Garderoben etc. im Falle der Nutzung mind. einmal täglich zu reinigen. Häufig berührte Flächen (z.B. Türklinken, Armaturen) sind zu desinfizieren. Dafür wird ein Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis empfohlen.

Maßnahmen nach der jeweiligen Trainingseinheit:

- **Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte**, falls diese desinfiziert werden können

Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion im Verein

- COVID-19-Beauftragte/r** des Vereins **informiert** die örtlich zuständige **Gesundheitsbehörde**
- Weitere Schritte** werden von der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde verfügt**
- Testungen** und ähnliche Maßnahmen **erfolgen** auf **Anweisung der Gesundheitsbehörde**
- Verein unterstützt** die Umsetzung der Maßnahmen
- Dokumentation durch die/den COVID-19-Beauftragte/n** des Vereins, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie Art des Kontaktes, anhand der **TeilnehmerInnenlisten**
- Bei Bestätigung eines **Erkrankungsfalls** erfolgen **weitere Maßnahmen** (z.B. Desinfektion der Sportstätte) auf Anweisung der **Gesundheitsbehörde**

Anhang

Kontaktdaten COVID-19-Beauftragte/r

Vor- und Zuname:

Telefonnummer:

E-Mailadresse:

zeitliche Erreichbarkeit:

Gesundheitscheckliste

Haben Sie mind. eines dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt?

- Fieber
- Husten
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinns

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt, haben, bleiben Sie zu Hause und kontaktieren Sie Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt oder die telefonisch Gesundheitsberatung 1450.

Piktogramme

Wir haben für den Sport Piktogramm für die wichtigsten Richtlinien und Empfehlungen erarbeitet. Folgende Piktogramme stehen kostenlos zum Download zur Verfügung:

- ✓ [Abstand halten](#)
- ✓ [Hände waschen](#)
- ✓ [Hände desinfizieren](#)
- ✓ [FFP2-Maske tragen](#)
- ✓ [Stopp Corona App nutzen](#)