

Team Mountainbike

MTB-Tagestour

Veranstaltungsnummer: 4095/5095



Tour de Alm – OST

Mittelschwere MTB-Rundtour auf Waldwegen, Güterwegen und Wanderpfaden. Für Mountainbikerinnen mit E-Bike oder Bio-Bike gut zu bewältigen.

Voraussetzung

Grundkondition, einigermaßen sportlich aktiv um die 53,1 km und 1.450 hm im Laufe des Tages (ca. 5 Stunden Fahrzeit) zu absolvieren. Das Fahren auf unbefestigten Wegen sollte keine Schwierigkeiten bereiten.

Infos zur Tour

Die Tour führt durch acht Gemeinden im Mühlviertel und startet in Königswiesen am Hauptplatz. Von Königswiesen geht es über den Ort Linden durch kleinere Orte nach St. Georgen am Walde. Mittagsrast im „GH Sengstbratl“ mit hauseigener Brauerei. Höchster Punkt 906m. Danach einige hundert Höhenmeter zurück nach Königswiesen



Ausrüstung

E-Mountainbike oder Bio-Mountainbike funktionsfähig (Bremsen, Schaltung, Reifen, Akku bei E-Bike) **Helm verpflichtend während der ganzen Tour**, Handschuhe, Brille, Rucksack, Reserveshirt, Regenschutz, Reserveschlauch, eventuell Reparaturzeug. Müsliriegel, Trinkflasche, persönliche Gegenstände wie Mobiltelefon, Fotoapparat usw.)

Naturfreunde Leitung

Rudolf Vajda 0670/4027440
r.vajda@me.com

Treffpunkt: Königswiesen
Hauptplatz (GPS-TP kommt bei Anmeldung)

Mindestteilnehmer: 3 Personen
Maximalteilnehmer: 7 Personen

Anmeldung online auf
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 07. Okt 2022

Anmeldeschluss: 02. Okt 2022

Preis pro Person: € 45
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde-MTB Guide