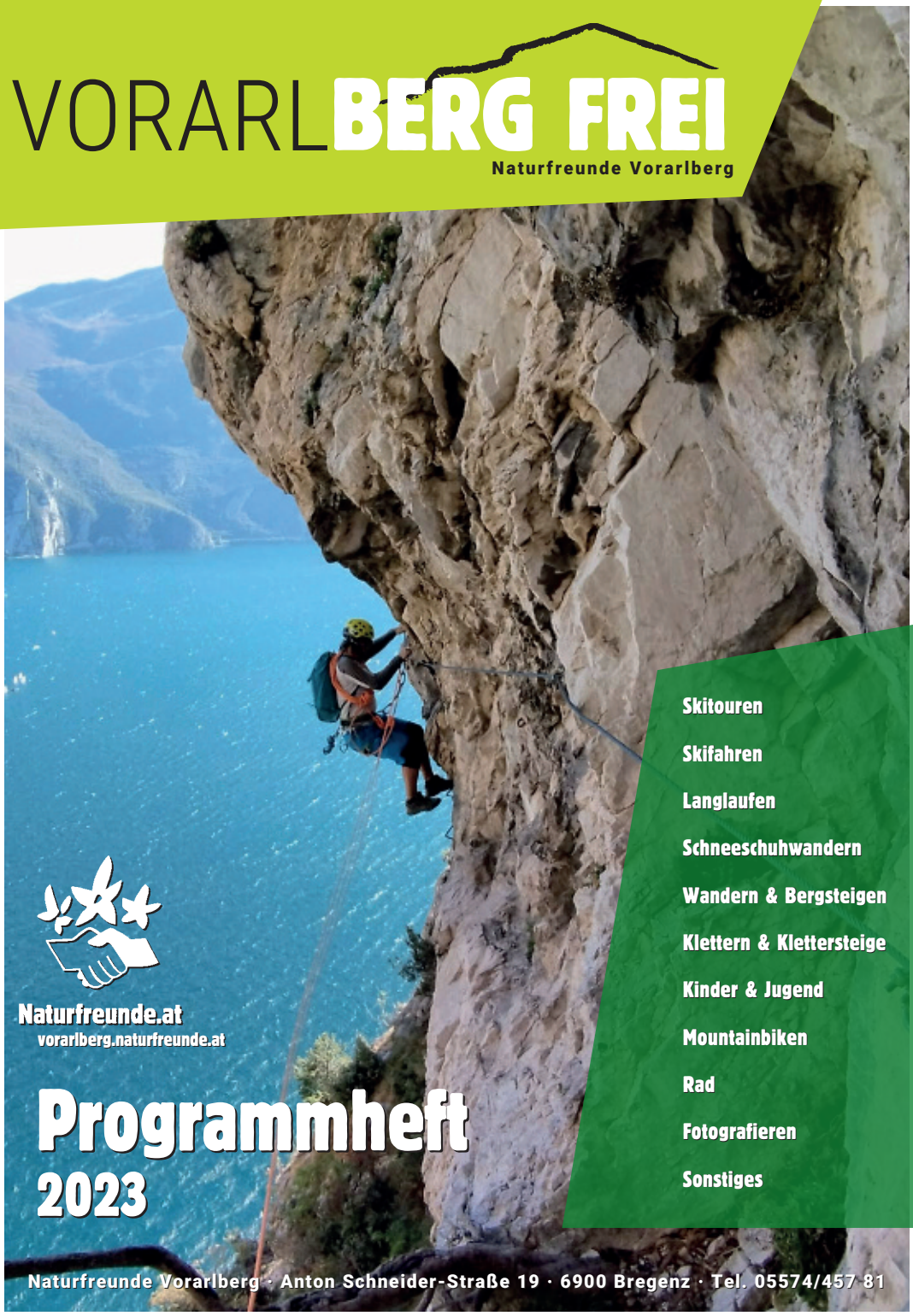
VORARLBERG FREI

Naturfreunde Vorarlberg



- Skitouren
- Skifahren
- Langlaufen
- Schneeschuhwandern
- Wandern & Bergsteigen
- Klettern & Klettersteige
- Kinder & Jugend
- Mountainbiken
- Rad
- Fotografieren
- Sonstiges

Naturfreunde.at
vorarlberg.naturfreunde.at

Programmheft 2023

Naturfreunde Vorarlberg · Anton Schneider-Straße 19 · 6900 Bregenz · Tel. 05574/457 81

Inhaltsverzeichnis

- Skitouren 4
- Skifahren 19
- Langlaufen 22
- Schneeschuhwandern 22
- Wandern & Bergsteigen 24
- Klettern & Klettersteige 43
- Kinder & Jugend 48
- Mountainbiken 51
- Rad 58
- Fotografieren 60
- Sonstiges 65

Werde Mitglied bei den Naturfreunden 66
Kontakte 67
Hütten & Häuser 68

Sämtliche Angebote und kurzfristige Neuerungen gibt es auf der Homepage
vorarlberg.naturfreunde.at.
Die Wetter-, Lawinen- und Tourenportale helfen bei der Planung.

Die Bankverbindung der Naturfreunde Vorarlberg lautet:
IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200; BIC: SPBRAT2BXXX (Sparkasse Bregenz)
Wichtig: Bitte unbedingt den genauen Zahlungszweck anführen.

Notrufe Europa: 112; Österreich: 140, aber auch Rettungsleitstelle Vlbg.: +43 (0)5522 140 und alle örtlichen Bergrettungsstellen; Schweiz: 1414; Rega: +41 333 333 333; Italien: 118, Südtirol: 112; Frankreich: 15.
Alpinwetter Österreich: 0900 91 1566, Dw. 80; Regional Dw. 81; Schweiz Dw. 83; Ostalpen Dw. 84; Persönliche Beratung: 0512 291600, Mo – Fr. 13 bis 18 h., kostenpflichtig.
Lawinenwarndienste Vorarlberg: 05574 201 1588, ab 7.30 h; Schweiz: + 41 848 800 187; www.lawine.at; www.vorarlberg.at/lawine; www.lawine.org (Europa – die einzelnen Länder);

Impressum | Naturfreunde Vorarlberg · ZVR 944939968, A. Schneiderstraße 19, 6900 Bregenz; Redaktion, redigiert und Editoral: Gerhard Unterkofler, Hohenems · Fotos: Naturfreunde Vorarlberg · Druck: flyerdevil.de | Ausgabe 1/2023 | **Titelbild:** Instruktor Alpin Günter Griesser am Senterio Contrabbandieri – Massimo Torti, Riva del Garda; Gardasee

Editorial

Vorfreude auf ein außergewöhnliches Outdoor Angebot!

2022 gab es einen schönen Anlass, wir konnten mit euch gemeinsam „100 Jahre Feldkircher Hütte" feiern. Die beliebte Naturfreunde Hütte steht für gelebte Tradition und Nachhaltigkeit. Anlässlich des 100. Geburtstags wurde nicht nur gefeiert, sondern auch eine umfangreiche Chronik veröffentlicht, die auch die Geschichte der Feldkircher Hütte dokumentiert.

Im November 2022 übergab Roman Zöhrer nach 9 Jahren den Vorsitz der Naturfreunde Vorarlberg. Ein herzliches Dankeschön an unseren scheidenden Vorsitzenden für seinen Einsatz.

Es ist für mich eine große Freude und Ehre, mich nun als neuer Landesvorsitzender für eine positive Weiterentwicklung unsere Organisation einzubringen.

Ein neuer Mitgliederhöchststand, gesicherte Finanzen und vor allem die vielen motivierten, ehrenamtlichen Mitarbeitenden sind das Fundament für eine erfolgreiche Zukunft. Die Bereitschaft zu haben, eingeschlagene Pfade zu verlassen, neue Wege zu gehen, die Menschen in die Natur zu führen und das mit Rücksicht auf Natur und Umwelt wird notwendig sein, um junge Menschen weiterhin von der Naturfreundeidee zu begeistern.

Ein ganz besonderer Dank an alle ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die unzähligen Tourenguides, die es wieder ermöglichen ein großartiges und abwechslungsreiches Jahresprogramm anzubieten. Ich hoffe, dass auch für dich das Richtige dabei ist und wünsche dir ein schönes Jahr 2023 voller toller Naturerlebnisse.

Mit einem herzlichen „Berg frei"

Reinhold Einwallner, Landesvorsitzender Naturfreunde Vorarlberg

* Bei der Nennung geschlechtlich unterschiedlich zusammengesetzter Gruppierungen ist automatisch die feminine, maskuline und neutrumsbezogene Form mitgemeint und mitzulesen.

Skitouren

Fr., 6. Jänner: Zafernhorn, 2.107 m

Wunderschöne Tour ab Faschina, Parkplatz vor dem Stutztobel-Tunnel. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3½ h, 750 Hm; **Treff:** 7.30 h Parkplatz Gemeinde Thüringen; **Infos/Anmeldung bis 4. 1.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.

So., 8. Jänner: Blankuskopf, 2.334 m

Schöne Tour mit steilem Gipfelhang ab Brand, Parkplatz Palüd Bahn. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4 h, 1300 Hm; **Treff:** 8 h, Bürs/Lidl; **Infos/Anmeldung bis 5. 1.** bei Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

So., 8. Jänner: Siplinger, 1.746 m

Genusstour im Allgäu. Start entlang der Forststraße bis zur Socher Alm, über sanfte Hänge zur Unteren Balderschwanger Alm, ab hier etwas steiler zum Gipfel. **Anforderung:** mittelschwer; **Ausrüstung:** LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 2½ h, 700 Hm; **Treff:** 7 h, Parkplatz Alpla Hard; **Parkgebühr:** 5 €; **Infos/Anmeldung bis 6. 1.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

Mi., 11. Jänner: Gerenspitze, 1.871 m

Herrliche Skitour in nordseitigem Gelände. **Anforderung:** mittel, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 730 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Skitouren

Do., 12. – Sa., 14. Jänner: Ski- und Schneeschuh–Tourenkurs

„Sicher auf Tour“, Vorbereitung auf die Saison. **Inhalt:** Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde, Tourenplanung, Verhalten im Notfall; **Theorie Teil 1**: Do., 12. 1., 19 h; **Teil 2:** Fr., 13. 1., 19 h, im Vereinsheim der OG Nüziders, Waldburgstr. 1, 3. Stock; **Praxis** in Kleingruppen: Sa., 14. 1., 9 h, je nach Schneelage. **Kosten:** 25 €; **Kursleitung/Detailinfos:** Roland Langebner, 0664/4602488, Elmar Madlener, 0664/9140989; **Info/Anmeldung** bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

Do., 12. Jänner: Gerenfalben, 1.938 m

Beliebte Tour ab Bad Laterns, toller Aussichtsberg. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 800 Hm; **Treff:** 8 h, Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

Sa., 14. Jänner: Paschianikopf Gargellen, 2.491 m

Tolle Tour für Geübte. Ab Gargellen über Valzifenztal – Wintertal bis Zollwachhütte dann zum Gipfel. Abfahrt in 40° steilem nordseitigen Gelände. **Alternativ:** Zollwachhütte – Valzifenzergrat, 2.400 m; **Anforderung:** gute Skitechnik, Spitzkehrentechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Treff:** Ausfahrt Montafon, Opel Gerster oder Parkplatz Gargellen; **Infos/Anmeldung bis 10. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 14. Jänner: Amatschonjoch, 2.028 m

Ab Parkplatz Palüdbahn Brand, bis zur Alpe Palüd der Piste folgend, dann offenes Gelände bis zum Joch. **Anforderung:** leicht/mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-

Skitouren

Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 h, 950 Hm; **Treff:** 7.30 h, Bahnhof Hohenems oder nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 12. 1.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa., 14. Jänner: Laternser Tal – Hoher Freschen, 2.004 m

Schöne Hochwintertour auf den westlichen Eckposten des Bregenzerwaldes. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Treff:** Rankweil, Parkplatz Gewerbepark nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 12. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 20. Jänner: Hochälpele, 1.464 m

Schöne Tour ab Kehlegg, Abfahrt nach Watzenegg. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 h, 800 Hm; **Treff:** 8 h, Bahnhof Dornbirn, Fahrt mit dem Bus; **Infos/Anmeldung bis 19. 1.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.

Sa., 21. – Sa., 28. Jänner: Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche für Frauen

Für Anfängerinnen und auch Geübtere in Kombination mit Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, 2 Tage Tiefschnee-Skitechniktraining Piste und Gelände. **Anforderung:** ab 16 Jahren, Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 Hm; Detailausschreibung anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Leistungen:** 7 x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS- Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Pamela Knauth, Skilehrerin; **Preis:** 495 € zzgl. ca. 130 € für Liftkarten je 1 Tag Schlepplift Silvretta-

Skitouren

Stausee und Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 22. Jänner: Schneeberg Gargellen, 2.588 m

Beliebte Tour ab Gargellen durch das Vergaldatal bis Vergaldenalpe zum Gipfel. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1200 Hm; **Treff:** 7.30 h, Mittelschule Oberau, Gisingen; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

So., 22. Jänner: Skitour Fänerenspitz, 1.506 m, CH

Schöne Tour mit herrlicher Aussicht über das Rheintal. Starten in Eggerstanden bei der Kirche. Der herrliche Gipfelhang lacht schon vom Rheintal entgegen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 2 h, 610 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Peter Lasselsberger 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

Mi., 25. Jänner: Hirschberg, 1.834 m

Lohnende Tour in nordseitigem Gelände. **Anforderung:** leicht, sicheres Schifahren; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 23. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Sa., 28. Jänner: Hochrohkopf, 1.975 m – Furkakopf, 1.880 m

Schöne Skitour für Anfänger und Wiedereinsteiger. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm; **Treff:** Laterns/Bädle; **Infos/Anmeldung bis 27. 1.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

Skitouren

Sa., 28. Jänner: Madrisella, 2.466 m – Heimbühelspitze, 2.540 m

Landschaftlich beeindruckende und abwechslungsreiche Tour für Geübte. Mit Liftunterstützung Versettlabahn Gaschurn bis Burg, herrlicher Gratanstieg zum Madrisellagipfel, Zwischenabfahrt, dann Matschunerjoch und Heimbühlspitze mit Steilabfahrt in imposantem Gelände, zurück ins Skigebiet. Vergünstigte Liftkarten bei Anmeldung bestellen. **Anforderung:** anspruchsvoll, gute Skitechnik, sicheres Gehen, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4½ h, 1200 Hm; **Treff:** Opel Gerster Ausfahrt Montafon oder Versettlabahn Talstation; **Kosten:** Tagesliftkarten „nur" 25 €, TN abhängiger Liftkostenersatz für Organisation; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Günter Griesser, 05574/4571, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 28. Jänner – Sa., 4. Februar: Offene Skitourenwoche Silvretta NF Dornbirn

Ausgewähltes Skitourenprogramm mit landschaftlichen Höhepunkten. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** die Teilnehmenden besitzen Tourenerfahrung und Kondition für 4 – 5 stündige Anstiege im gemütlichen Gehtempo; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren Karl Kräutler und Andreas Mäser; **Preis:** 495 €; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 4. Februar: Tafamunter Augstenberg, 2.489 m

Ab Gaschurn durch das Valschavieltal zum Gipfel, Abfahrt wie Aufstieg. **Anforderung:** mittel, gute Kondition, Skitechnik, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 5 h, 1500 Hm;

Skitouren

Infos/Anmeldung bis 2. 2. mit Mitgliedsnr. bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

Sa., 4. – Sa., 11. Februar: Offene Skitourenwoche Silvretta NF Feldkirch

Die schönsten Skitouren im 3-Ländereck von Vorarlberg warten. Die Silvretta Arena ist eines der Top-Skitourengebiete in den Alpen. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** die Teilnehmenden besitzen Tourenerfahrung und Kondition für 4 – 5 stündige Anstiege im gemütlichen Gehtempo; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren Michael Burkhard, Eduard Zagler; **Preis:** 495 €; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 5. Februar: Wendkopf – Schöner Mann, 1.532 m

Ideale Tour für die ersten Schritte von der Piste in das Gelände. Ab Schuttannen zum Wendkopf auch Schöner Mann genannt. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 400 Hm; **Treff:** 8 h, Berggasthof Schuttannen oder 7.33 h, öffentlicher Bus ab Bhf. Hohenems; **Infos/Anmeldung bis 3. 2.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.

Mi., 8. Februar: Hählekopf, 2.058 m – Falzerkopf, 1.968 m

Beliebte Tour im hinteren Bregenzerwald; **Anforderung:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 700 Hm; **Kosten:** Liftkarte Diedamskopf; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 6. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Skitouren

Fr., 10. Februar: Hasenflüeli, 2.411 m, CH

Sehr lohnende Skitour im Schweizer Rätikon, St. Antönien mit alpiner Kletter-einlage am Gipfelkopf. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Kosten:** Fahrtkostenbeitrag; **Infos/Anmeldung bis 8. 2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 11. Februar: Vergaldner Schneeberg, 2.588 m

Schöne Tour mit großartigem Ausblick und abwechslungsreicher Abfahrt. **Anforderung:** gute Kondition, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 1200 Hm; **Infos/Anmeldung bis 9. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Marko Burtscher, 0664/73457222, markobur133@gmail.com.

Do., 16. Februar: Hohe Matona, 1.987 m

Schöne Skitour ab Bad Laterns mit herrlichem Gipfelblick. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 850 Hm; **Treff:** 8 h, Rankweil Parkplatz Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 13. 2.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

Sa., 18. Februar: Rosswies – Buchserberg, 2.333 m, CH

Eine beliebte, lohnende Tour. Ab Buchs Berghaus Malbun über Obersas zum Sisitz-grat. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Reise-dokument; **Gehzeit:** 3½ h, 1130 Hm; **Treff:** 7.30 h, Mittelschule Oberau, Gisingen; **Infos/Anmeldung bis 16. 2.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

Skitouren

Sa., 18. Februar: Kaltenberg, 2.896 m

Arlberg-Klassiker – mit dem Lift ab Stuben auf die Albona. Via Maroikopf – Kaltenbergsee zum Skidepot, über einen seilversicherten vereisten Kamin in kurzer Kraxlerei auf den Gipfel, Abfahrt über Nenzigasttal. **Anforderung:** anspruchsvoll, sehr gute Skitechnik, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen empfohlen; **Gehzeit:** 5 h, 1150 Hm; **Kosten:** Liftkarte; **Infos/Anmeldung bis 14. 2.** bei Karl Großkopf, 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at.

Sa., 18. Februar: Blankuskopf, 2.334 m

Abwechslungsreiche Tour mit schöner Abfahrt im Brandnertal, bei sehr guten Verhältnissen auch Windegger möglich. **Anforderung:** mittel bis schwierig, gute Skitechnik, Spitzkehrentechnik, für Windegger Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3½ h, 1200 Hm; **Treff:** Lünerseepark Bürs oder Talstation Palüdbahn Brand; **Infos/Anmeldung bis 12. 2.** bei Günter Griesser, 05574/4571, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 18. Februar: Gäviserhöhe, 1.790 m

Schöne Tour ab Bädle Laterns. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 2½ h, 830 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gewerbepark Rankweil, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 17. 2.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa., 18. – Di., 21. Februar oder/und Di., 21. – Sa., 25. Februar: Skitourentage/-woche NF Nüziders

Ausgewähltes Tourenprogramm mit geselligem Hüttenleben. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei u. Vierbett-

Skitouren

zimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** 3 – 4 h, Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatl. geprüfte Instruktoren Robert Helperstorfer, Werner Winkler; **Wahlweise: Paket 1:** Sa., 18. 2. – Di., 21. 2.; **Preis:** 250 €, 3 x Ü, 4 Tourentage; **Paket 2:** Di., 21. 2. – Sa., 25. 2.; **Preis:** 250 €, 4 x Ü, 3 Tourentage; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

Mi., 22. Februar: Winterstaude, 1.877 m

Aussichtsreicher Skigipfel im Bregenzerwald. **Anforderung:** mittelschwer, Spitzkehrentechnik, sicheres Schifahren; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 20. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Fr., 24. Februar: Kriegerhorn, 2.167 m

Leichte Skitour für Anfänger geeignet. Ab Schlosskopfbahn/Talstation in Lech über Oberlech, Grubenalpe, Gipslöcher zum Gipfel. Abfahrt über die Skipiste. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 750 Hm; **Treff:** 7.30 h, Bahnhof Hohenems oder nach Absprache; **Infos/ Anmeldung bis 23. 2.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Fr., 24. Februar: Skitour Schneeberg Gargellen, 2.583 m, Gargellen

Schöne Skitour im Vergaldental, Abfahrt wie Aufstieg. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tourenausrüstung, LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 1140 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 22. 2.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

Skitouren

So., 26. 2. – Sa., 4. März: Bludenzer Skitourentage Silvretta

Ausgewählte Tourenziele, rassige Pulverabfahrten, Hüttengaudi. Für abfahrtsorientierte Tourenfreunde mit Tourenerfahrung. Aufstieg im angenehmen Gehtempo, Abfahrt bis 40° Steilheit, es wird eine gute Skitechnik benötigt. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** gute Skitechnik, Spitzkehrentechnik, gute Kondition für 4 – 5 h, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** 6 x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor Günter Griesser, ÜL-Skitouren Jörg Böhler, Franz Sturmer; **Preis:** 425 €; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mi., 1. – Sa., 4. März: Skidurchquerung Silvretta

Skihochtouren – Durchquerung für Skibergsteiger im 5-Sterne Tourengebiet Silvretta. **Programm: 1. Tag:** Dreiländerspitze 3.196 m – Jamtalhütte, Aufstieg 1200 Hm; **2. Tag:** Vordere und Hintere Jamspitze, 3.176 m / 3.153 m – Tuoihütte, Aufstieg 1300 Hm; **3. Tag:** Piz Fliana, 3.281 m – Signalhorn, 3.210 m – Silvrettahütte, Aufstieg 1300 Hm; **4. Tag:** Winterberg- und Seehornscharte – Kleines Seehorn 3.031 m, Aufstieg 1300 Hm; **Anforderung:** schwer, anspruchsvoll; **Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung laut Liste; **Richtkosten:** 330 €; **Leistung**: Organisationsbeitrag, Lift/Taxi, 3 x HP; **Tourenorganisation:** Roland Schneckenreither, Wolfgang Illmer; **Treff:** Vermuntbahn Partenen, Montafon; **Infos/Anmeldung bis 28. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 3. März: Nob, 1.785 m

Beliebte Tour für Anfänger gut geeignet, Abfahrt über die Piste, Start ab Parkplatz beim Skilift Gapfohl. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Aus-

Skitouren

rüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 650 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gewerbepark Rankweil, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 2. 3.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa., 4. März: Rund um den Kromer, 2.830 m

Schöne Silvrettatour. Mit Lift und Tunneltaxi zum Seespitz-Vermunt-Stausee. Anstieg über die Saarbrücker Hütte bis zur Seelücke, 2.776 m, mit Zwischenabfahrt auf dem Seegletscher mit Gegenanstieg zur Schweizer Lücke, 2.745 m. Über den herrlichen Schweizergletscher fahren wir bis zum Seespitz zurück. **Anforderung:** gute Kondition, gute Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 6 h, 1300 Hm; **Infos/Anmeldung bis 2. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Michael Seeberger, 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.

Sa., 4. März: Paschianikopf Gargellen, 2.520 m

Start in Gargellen zur Valzifenzalpe, Zollwachhütte und über die Böden in Spitzkehren zum schmalen Gipfelgrat; **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1100 Hm; **Treff:** 7.30 h, Mittelschule Oberau Gisingen; **Infos/Anmeldung: bis 3. 3.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

Sa., 4. März: Vilan, 2.376 m, CH

Aussichtsberg ersten Ranges, besonders bei Firnverhältnissen. Von Seewis gemäßigt über freie sonnige Hänge, am Ende der langen Tour wartet ein kurzer steiler Gipfelaufstieg. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestourenausrüstung, LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 4 h, 1450 Hm; **Treff:** nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 2. 3.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@ icloud.com.

Skitouren

Sa., 4. – Sa., 11. März: Skitourenwoche Silvretta NF Kennelbach

Die schönsten Touren und Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** 3 – 4 h, Aufstiege in normalem Gehtempo, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneeerfahrung; **Ausrüstung:** laut Liste; **Leistungen:** 7 x Ü, HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch Karl Großkopf, Christian Hämmerle, Johannes Böhler, WLAN, LVS-Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Anmeldung** Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781,vorarlberg@naturfreunde.at.

Di., 7. – Fr., 10. März: Tourentage, Jamtal, 2.165 m

Die schönsten Skitouren im Umfeld der Jamtalhütte stehen am Programm. **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition für 4 – 5 h Aufstiege, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Hüttensachen; **Gehzeit:** 4 h; **Unterkunft:** Jamtalhütte, max. 5 TN; **Kosten:** Anreise, Unterbringung, HP, Org. Beitrag 40 €; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Sa., 11. März: Haagspitze, 3.029 m

Herrliche Silvrettatour für erfahrene Geher und gute Skifahrer. Mit Lift und Tunneltaxi auf die Bielerhöhe, dann durch das Bieltal zur Totenfeldscharte, 40° Zwischenabfahrt auf den Totenfeld-Gletscher, dann landschaftlich herrlicher südseitiger Anstieg zum Gipfel. **Anforderung:** gute Kondition, gute Skitechnik, Spitzkehrentechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 5 h, 1200 Hm; **Infos/Anmeldung bis 9. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

Skitouren

Sa., 11. – Sa., 18. März: Offene Skitourenwoche für Fortgeschrittene

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengehende. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, 4 – 6 h, Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7 x Ü, HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, LVS-Leihmaterial (LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln), Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren Günter Obermair, Simson Höck; **Preis:** 495 €; **Infos/Anmeldung bei Landesleitung Vorarlberg,** 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mi., 15. – So., 19. März: Schitourentage Südtirol – Sesvenna Hütte, 2.262 m

Wunderschönes Tourengebiet im Umfeld der Sesvennahütte. **Mögliche Ziele:** Piz Rasass, 2.941 m, Piz Rims, 3.070 m, Piz Cristanas, 3.092 m, Piz Sesvenna, 3.205 m; **Anforderung:** gute Kondition, gutes Skifahren, Spitzkehrentechnik; **Unkostenbeitrag:** 75 €; **Infos/Anmeldung bis 15. 2.** bei Werner Winkler, 0699/ 18799201, werner.win@aon.at.

Sa., 18. März: Furkakopf, 1.880 m

Schöne Skitour ab Bädle Laterns. **Anforderung:** mittel, Spitzkehrentechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 h, 750 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gewerbepark Rankweil, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 17. 3. bei** Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa., 18. – Sa., März: Offene Skitourenwoche NF Hard

Skitourenspaß für erfahrene Tourengehende. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit

Skitouren

Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 4 – 5 h, Aufstiege in normalem Tempo, sicheres Skifahren; **Ausrüstung:** laut Liste; **Leistungen:** 7 x Ü, HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, LVS-Leihmaterial (LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln), Betreuung durch Instruktor Wolfgang Illmer, ÜL-Skitouren Dieter Schneider; **Preis:** 495 €; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 25. März: Silvretta – Klostertaler Egghorn, 2.960 m

Beachtliche Skitour, Geheimtipp. **Anforderung:** gute Kondition, gutes Skifahren; **Gehzeit:** 4 h, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung** mit Mitgliedsnr. bis 23. 3. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

Sa., 25. März – Sa., 1. April: Anfänger Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche

Für Beginnende und etwas Geübtere eine solide Einführung in Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderung:** Kondition für 4 – 5 h, in langsamen Aufstiegstempo, 800 Hm; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagenduschen; **Leistungen:** 7 x Ü, HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, WLAN; - **Infos/Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Kurt Sonderegger, Skilehrerin Pamela Knauth; **Preis:** 495 € zzgl. ca. € 130 für Liftkarten (je 1 Tag Galtür, Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Skitouren

Do., 30. 3. – Sa., 1. April: Skitourentage Adula Alpen – Rheinwaldhorn, 3.402 m, CH

Adula-Alpen zwischen Lukmanierpass und San Bernadino. Die Läntahütte bietet eine tolle Tourenauswahl, Rheinwaldhorn, 3.402 m, Güferhorn, 3.383 m, das Grauhorn, 3.260 m, bildet den anspruchsvollsten Gipfel. **Anforderung:** schwer; **Ausrüstung:** laut Liste; **Richt-Kosten:** 260 €; **Leistung:** Organisationsbeitrag, Fahrtgemeinschaft, 2 x Ü/HP Läntahütte; **Tourenorganisation:** Roland Schneckenreither, Günther Schwarzmann; **Infos/Anmeldung bis 28. 2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 1. – Sa., 8. April: Skitourenwoche für Anfänger und Einsteiger

Herrliche Tourenziele mit leichten bis mittleren Anstiegen und genussreiche Abfahrten. Geeignet für Pistenskifahrer mit ersten Tiefschneeerfahrungen und Kondition. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Anforderung:** 3 – 4½ h, Aufstiege in ruhigem Tempo; **Leistungen:** 7 x Ü, HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatlich geprüften Instruktor Elmar Madlener, Helmut Peter; **Preis:** 495 €; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 2. Dezember: Eingehtour je nach Schneelage

Saisonvorbereitung je nach Verhältnisse: Hochälpele, Nob oder Hohe Kugel. Gelegenheit, die Skitourenausrüstung, LVS-Set auf Funktion zu testen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 2½ h, 600 – 700 Hm; **Treff:** nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 30.11.** bei Dieter Schneider, 0650/ 3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Skitouren | Skifahren

Sa., 16. Dezember: Eingehtour je nach Schneelage

Details siehe Sa., 2.12. **Infos/Anmeldung bis** 14.12. bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Di., 17. Jänner: Skitag – Mellau – Damüls

Skigenuss auf bestens präparierten Pisten für alle, welche Freude und Spaß am Skifahren haben. Liftkarte an der Kassa selbst besorgen. **Treff:** 9.30 h, Talstation Mellau; **Dauer:** bis 15.30 h; **Infos/Anmeldung bis 15. 1.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.

Sa., 28. Jänner: Naturfreunde-Vereinsskitag – Silvretta Montafon, Tageskarten nur 25 €

Die Silvretta Nova gehört zu den größten Skigebieten in Vorarlberg, das tolle Angebot der vergünstigten Tageskarten soll genutzt werden. Fahren in der Gruppe oder freies Skifahren nach Lust und Laune. Naturfreunde-Mitglieder erhalten bei Anmeldung die Tageskarte zum Sonderpreis. Kartenreservierungen ab **26.1.** verbindlich. **Treff:** Talstation Versettla Bahn, Gaschurn; wir empfehlen die Anreise mit Zug und Bus; **Infos/Organisation:** Schneesportreferentin Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at; **nur mit verbindlicher Anmeldung bis 23. 1.** bei der Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 11. Februar: Skitag – Diedamskopf, Bregenzerwald

Toller Skitag, Liftkarte an der Kassa selbst besorgen. **Treff:** 9.30 h, Talstation Diedamskopf, Schoppernau; **Dauer:** bis 15.30 h; **Infos/Anmeldung bis 9. 2.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.

Skifahren

So., 26. Februar: Abenteuer Skisafari – Silvretta

Die Safari ist Abenteuer und unvergessliches Erlebnis zugleich. Der Tag beginnt mit der Vermuntbahn Bergfahrt, mit dem Tunnelbus zum Silvretta-Stausee, Bielerhöhe, 2.032 m. Mit den Skiern geht es zum Sammelplatz, wo ein Pistenbully auf uns wartet. Am Schlepptau gezogen geht es dann nach Galtür. Im Skigebiet bleibt genügend Zeit, um die tollen Skipisten zu befahren. Nach einem großartigen Skitag befördert uns der Pistenbully aufs Zeinisjoch, wo die schöne Abfahrt durch das Ganifertal zurück nach Partenen führt. **Kosten:** Liftkarte 48 €, erhältlich an der Talstation Vermuntbahn; **Anforderung:** Kondition für den ganzen Tag Skifahren, Parallelschwung; **Treff:** 8.30 h, Vermuntbahn Talstation, Partenen; **Dauer:** bis 15.30 h; **Infos/Anmeldung bis 24. 2.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.

So., 5. März: Landesski- und -snowboardtag – See, Paznauntal

Für jeden die passende Piste. Skivergnügen in allen Schwierigkeits-graden. Bei jeder Witterung! Anreise per Reisebus ab Lochau mit Halt in Bregenz Busbahnhof, Lauterach Hofsteigsaal, Hohenems Autobahnraststätte, Rankweil OBI, Bürs Lünerseepark. Zusteigestelle bekanntgeben. Das Referat Schneesport übernimmt einen Teil der Buskosten sowie der Ski-Guides. Leistungsgruppen oder freies Skifahren; **Kinder und Jugendliche**: bis 16 Jahre, in Begleitung einer Aufsichtsperson, wird die Tageskarte von der NF-Jugend übernommen. **Lehrlinge, Schüler**: ab 16 zahlen die Hälfte. Platzreservierungen sind verbindlich! Kosten für Bus und Tageskarte 60 €, werden im Bus eingehoben; **Infos/Anmeldungen bis 1. 3.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.

So., 12. Nov.: Gletscher-Skitag Ötztal oder Pitztal – Dem Winter entgegen!

Einstimmung auf die Saison. Fahren in Leistungsgruppen mit Tipps und Tricks der Ski-Guides oder freies Fahren. Anreise erfolgt in Kleinbussen mit begrenzter

Skifahren

TN-Zahl. **Kinder und Jugendliche**: bis 16 Jahre, in Begleitung einer Aufsichtsperson, wird die Tageskarte von der NF-Jugend übernommen. **Lehrlinge, Schüler**: ab 16 zahlen die Hälfte. Nur bei guter Witterung, Details ab Oktober; **Anforderung:** Skitechnik, Kondition; **Infos/Anmeldung** bei Landesorganisation, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Fr., 8. Dezember: Skitechniktag für geübte Variantenfahrer – Montafon oder Arlberggebiet

Verbesserung der Skitechnik mit vielen Tipps und Tricks. Zuerst Grundschwünge auf der Piste, dann der Feinschliff im pistennahen Gelände. Angesprochen sind gute Skifahrende, welche zum Saisonauftakt ihre Technik auf Stand bringen wollen. **Anforderung:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Alpin- bzw. Tourenski, LVS-Ausrüstung; **Kosten:** Liftkarte, Organisationsbeitrag TN abhängig für Liftkarte; **Treff:** nach Vereinbarung; **Infos/Anmeldung bis 4. 12.** bei Günter Griesser, 05574/45781, voarlberg@naturfreunde.at.

Im Dezember 2023: 2-tägiger Skitechnikkurs im 3-Täler-Verbund

Samstags: Piste; alpines Fahrverhalten mit Videoanalyse am Abend; **sonntags:** Geländetraining und Variantenfahren; **Anforderung:** Paralleles Skisteuern, Erfahrung im Gelände-Variantenfahren; **Instruktoren:** Johannes Böhler, Alexander Strohmaier; **Kosten:** 30 €, Organisationsbeitrag, zzgl. Eigenkosten Skipass; **Infos/Anmeldung** bei Alexander Strohmaier, Alexander.strohmaier@gmail.com.

Langlaufen | Schneeschuhwandern

Sa., 14. Jänner: Langlauftreff Dorfloipe Hittisau

Erlernen und verbessern der Langlauftechnik, klassisch und skaten. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung in der Loipe. **Anforderung:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort möglich; **Treff:** 9 h, Loipe Hittisau, je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich; **Kosten:** ca. 9 € für Loipengebühr; **Infos/Anmeldung bis jeweils 4 Tage vorher** bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com oder Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

Sa., 04. Februar: Loipe Brand

Ausschreibung wie oben.

Sa., 11. März: Langlauftreff Dorfloipe Hittisau

Ausschreibung wie oben.

So., 15. Jänner: Tour mit Ziel je nach Schneelage

Leichte Schneeschuh-Genusstour für Anfänger geeignet. **Ausrüstung:** Schneeschuhe können auch geliehen werden, Getränke; **Gehzeit:** 3 h, 300 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.

So., 29. Jänner: Schneeschuhwanderung – Sulzberg

Wunderbare Wanderung mit Start beim Parkplatz Hotel Linde unterhalb von Sulzberg. Über Wiesen und Hänge ziehen wir unsere Spuren zur Langlauf-Loipe bis zum Ortskern nach Sulzberg und zurück zum Ausgangspunkt. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, Stirnlampe, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 300 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 27. 1.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.

Schneeschuhwandern

So., 5. Februar: Vollmond-Schneeschuhwanderung – Sulzberg

Stimmungsvolle abendliche Wanderung durch eine verschneite Winterlandschaft Richtung Hochsträß zum ehemaligen Grenzhäuschen, nach einer Pause zurück zum Ausgangspunkt. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, Stirnlampe, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 17 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 3. 2.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.

Sa., 11. Februar: Schneeschuhwanderung Zamang Alpe

Ab St. Gallenkirch über Blenischau – Tanafreida – Zamang Alpe dem verschneiten Forstweg folgend, gleicher Weg zurück. **Anforderung:** gute Kondition; **Ausrüstung:** Schneeschuhe, LVS-Ausrüstung, Jause, keine Einkehrmöglichkeit; **Gehzeit:** 5 h, 1000 Hm; **Treff:** Kirche St. Gallenkirch, Haltestelle Zentrum Buslinie 650; **Infos/Anmeldung vom 3. 2. – 10. 2., zwischen 18 – 21 h,** bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

So., 26. Februar: Schneeschuhwanderung (Ziel nach Schneelage)
So., 12. März: Schneeschuhwanderung (Ziel nach Schneelage)

Jeweils leichte Schneeschuh-Genusstour für Anfänger geeignet. **Ausrüstung:** Schneeschuhe können auch geliehen werden, Getränke; **Gehzeit:** 3 h, 300 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.

So., 12. März: Schneeschuh- oder Winterwanderung Hochhäderich

Schöne abwechslungsreiche Tour in 2 Gruppen ab Parkplatz Hochhäderich. Dabei folgt die Winterwandergruppe der gewalzten Piste, die Schneeschuhwanderer ziehen ihre eigenen Spuren. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 200 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 10. 3.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com oder Anton Schobel, 0650 7244903.

Wandern & Bergsteigen

So., 22. Jänner: Wanderung Bödele

Gesellige Wanderung am Bödele, ab Gasthaus Fetz zur Lustenauer Hütte, am gleichen Weg zurück. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, gutes Schuhwerk; **Gehzeit:** 4 h; **Treff:** 10 h, Bahnhof Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 14. 1.** bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

So., 29. Jänner: Winterwanderung Tschengla – Fröd

Tolle Rundwanderung vom Parkplatz zur Alpe Furka – Burtscha-Sattel (Fröd) – Tschengla, gut präparierter Wanderweg. **Gehzeit:** 4½ h, 500 Hm; **Ausrüstung:** gute Schuhe, Stöcke; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Sa., 4. – So., 5. Februar: Biwakieren bei Vollmond im Schnee

Abenteuer oder Neues entdecken, beim Schneebiwakieren ist beides möglich, nur bei guter Witterung. **Ort:** je nach Schneelage und Verhältnissen; **Ausrüstung:** laut Liste; **Infos/Anmeldung** bei Josef Mager, gertrud.mager@gmx.at.

Fr., 10. Februar: Wanderung Schetteregg

Herrliche abwechslungsreiche Schneewanderung auf gewalzten Pisten ab Parkplatz Schetteregg mit Einkehr. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke, gute Schuhe; **Gehzeit:** 2½ h, 200 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.

Fr., 17. Februar: Wanderung Silbertal

Vom Kristberg zum Wildried. Silbertal ist der perfekte Ort für mystische Sagengestalten in wildromantischer Naturkulisse. Ab der Bergstation Kristbergbahn über die gewalzte Piste zum Wildried, am gleichen Weg zurück. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 3 h, 200 Hm, 9 km; **Treff:** 8.30 h, Parkplatz Alpla Hard;

Wandern & Bergsteigen

Kosten: Seilbahn 18 €; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

So., 19. Februar: Wanderung zum Lindauer Faschingsumzug

Ab Bregenz nach Lindau, mit Zug zurück. **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 10 h, Bahnhof Bregenz; **Infos** bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

So., 19. Februar: Winterwanderung Bludenz

Leichte Wanderung im Gebiet von Bludenz. **Ausrüstung:** gute Schuhe, Stöcke, Getränk; **Gehzeit:** 3 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Fr., 24. Februar: Wander-, Rodelspaß, Schattenlagant Hütte

Ab Parkplatz Palüdbahn Brand entlang der gewalzten Straße zur Hütte, 1.483 m. Rodel können bei der Hütte geliehen werden. **Ausrüstung:** gute Schuhe, Getränke; **Gehzeit:** 2½ h, 450 Hm, 5 km; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 22. 2.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.

Sa., 25. – So., 26. Februar: Abenteuer Winterbiwak

Wir zeigen verschiedene Arten von Schneebiwaks: naturintensives und besonderes Erlebnis oder Vorbereitung für den Notfall. **Anforderung:** Abenteuerlust; **Ausrüstung:** laut Liste; **Kosten:** Unkostenbeitrag 25 €; **Treff:** 10 h, Ort abhängig von der Schneelage; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, 0676/5448798, juergenulmer@gmail.com oder Tom Häusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com.

So., 12. März: Wanderung Bludenz – Braz

Ab Bludenz über Montikel – Hellwald – Grubs nach Braz, Einkehr, mit dem Bus zurück. **Ausrüstung:** Stöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 200 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Wandern & Bergsteigen

So., 19. März: Wanderung Narzissenwiese Walzenhausen, CH

Ab St. Margrethen vorbei an der Ruine Grimmenstein über Walzenhausen den gelb leuchtenden Narzissen entgegen. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke, Reisedokument; **Gehzeit:** 3 h, 400 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Elisabeth Lasselsberger, 05578/74032.

Di., 21. März: Wanderung Brüggelekopf, 1.182 m

Mit Öffis ab Alberschwende auf den Brüggelekopf, tolle Aussicht ins Allgäu, zurück übers Bödele. **Ausrüstung:** Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränke; **Gehzeit:** 4 h, 630 Hm, 8 km; Abstieg 200 Hm; **Infos/Anmeldung bis 19. 3.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

Fr., 31. März: Winterwanderung Balderschwang

Mit Öffis ab Hittisau nach Balderschwang, über den Winterwanderweg zurück. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4 h, 150 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 20. 3.** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Fr., 14. April: Nachmittagswanderung Wendkopf

Ab Schuttannen zur Hinterbergalpe und zum Wendkopf, auch Schöner Mann genannt, 1.532 m, zurück über Alpe Schöner Mann. **Anforderung**: leicht; **Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Verpflegung; **Gehzeit**: 3 h, 450 Hm, 8 km; **Treff:** 13.30 h, Bahnhof Hohenems, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 12. 4.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

So., 16 April: Höhenluft am Bodensee

Auf alten Wegen zur Ruine Althofen, 515 m, bis Berghof Sorgen, 960 m, über Hal-

Wandern & Bergsteigen

den nach Lochau. **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 16. April: Wanderung Götzis

Reise zwischen Mittelalter und Eiszeit. Ab Parkplatz Schwimmbad über Waldwege zu den Mathionswiesen – Arbogastsenke – Wasserhaus – Therenberg – Ruine Neu-Montfort und zurück über die sehenswerte Örflaschlucht. **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 400 Hm, **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.

So., 23. April: Wanderung Bödele – Brüggele – Alberschwende

Abwechslungsreiche Wanderung mit vielen unterschiedlichen Wiesenarten, Blumen und Kräutern, herrlicher Ausblick in den Bregenzerwald. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4 h, 8 km; **Treff:** 9 h, Busbahnhof Dornbirn, mit Landbus zurück; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

So., 23. April: Wanderung Feldkirch – Göfis

Genussvolle Panoramawanderung. **Gehzeit:** 4 h, 400 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.

So., 30. April: Rundwanderung Krumbach

Abwechslungsreiche Tour: ab Krumbach – Schweizerberg – Langenegg – Glatzbach – Kapelle Salgenreute – Lourdes Kapelle zum Rossbad. Sehr abwechslungsreich. **Ausrüstung:** Wander-stöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 350 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Wandern & Bergsteigen

So., 30. April: Frauen-Berg-Steigen – Schnupper-Tag

Kurstag für interessierte Frauen ab 16 Jahren. Als Vorbereitung für die Ausbildungswoche in der Silvretta. Lernen und kennenlernen. **Inhalte:** Geh- und Steigetechnik im weglosen Gelände und leichtem Fels, Abseilen, Klettersteigtechnik, Details anfordern; **Ausrüstung:** gute Bergschuhe, Klettergurt und Klettersteigset, Leihmaterial begrenzt vorhanden, Verpflegung; **Infos** bei Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail; **Treff:** 9.30 h, Dauer bis 17.30 h, Talstation Golmerbahn, Vandans; **Infos/Anmeldung bis 10. 4.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 7. Mai: Nachmittagswanderung Kapf, 1.153 m

Ab Parkplatz Jüdischer Friedhof über Fallenkobelweg – Götzner Berg – Schreckweg zum Gipfel. Tolle Aussicht über das Rheintal, den Bodensee und die Schweizer Berge. Abstieg über den Langen Rank, Hohenems Schütz und Schwefelberg; **Anforderung:** mittel, Trittsicherheit, schwindelfrei; **Gehzeit:** 4 h, 850 Hm, 15 km; **Treff:** 13 h, Bahnhof Hohenems; **Infos** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

So., 14. Mai: Muttertagswanderung Feldkircher Hütte, 1.200 m

Vormittagswanderung für die ganze Familie zum Muttertags-Frühstück auf der Feldkircher Hütte. **Gehzeit:** 1 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664 9717060.

Sa., 20. Mai: Rappenloch – Alplochschlucht

Wanderung mit Doris Zucalli, Referentin Natur und Umweltschutz. Wir werden sicher viele Informationen über die Geologie erfahren. **Ausrüstung:** gutes Schuhwerk; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 10 h, Gütle Mammutbaum; **Infos** bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Wandern & Bergsteigen

So., 21. Mai: Wanderung Schwarzenberg – Ebnit

Schöne Wanderung. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** festes Schuhwerk, Stöcke, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 350 Hm, 8 km; **Treff:** 12 h, nach Vereinbarung **Infos/Anmeldung erforderlich** bei Viktoriya Kuzmina, 0699/1356356, vika@gmx.at.

So., 21. Mai: Wanderung – Arbogast – Götznerberg, 981 m

Sehr abwechslungs- und erlebnisreiche Wanderung: St. Arbogast – Wasserweg – Meschach – Götzner Haus (Naturfreunde Götzis) – Millrütte – Gsohlalpe – Götznerberg – Götzis. **Gehzeit:** 5½ h, 700 Hm; **Treff:** 8.35 h, St. Arbogast; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmooni22@gmail.com.

So., 21. Mai: Wanderung Mengschlucht

Leichte, wunderschöne Wanderung ab Nenzing mit Einkehrschwung. **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 320 Hm; **Treff:** 9.30 h, Parkplatz Alpla, Hard; **Info** bei Anton Schobel 0650/7244903.

Mi., 24. Mai: Gratwanderung zur Emser Hütte, 1.283 m

Leichtes Klettern am Wandfluhgrat. **Anforderung:** schwindelfrei, trittsicher, leichtes Gratklettern; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 800 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Hochquellenstraße, Hohenems; **Infos/Anmeldung bis 22. 5.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Fr., 26. Mai: Sonnenuntergang auf der Frassenhütte, 1.740 m

Ab Laz, Muttersberg auf den Frassengipfel, über die Westterrasse zur Frassenhütte zum Sonnenuntergangshock. Abstieg mit Stirnlampe. **Aufstieg** 3 h, 1.000 Hm; **Infos/Anmeldung bis 25. 5.** mit Mitgliedsnr. bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

Wandern & Bergsteigen

Fr., 2. Juni: Bike & Alpin Hoher Kasten, 1.794 m, CH

Details siehe MTB.

Sa. 3. Juni: Bike & Hike Westliche Fluhspitze Verwall, 2.653 m

Details siehe MTB.

So., 4. Juni: Wanderung Bludenz – Frassen Hütte

Über den abwechslungsreichen Armatinhöhenweg, weiter zum Tiefenseesattel und über den aussichtsreichen Rappenschrofenweg zur Hütte, Überschreitung des Hohen Frassen möglich, Rückweg mit Seilbahn. **Ausrüstung:** Wanderausr., Stöcke, Getränke; **Gehzeit:** 5 h, 1100 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Sa., 10. – So., 11. Juni: Wander-Klettern Buchboden – Ischkarnei – Biberacher Hütte

Tag 1: Ab Buchboden – Ischkarnei Alpe – Biberacher Hütte, 1.846 m, Nächtigung; **Gehzeit:** 4 h, 1000 Hm. **Tag 2:** Optional Wanderung Hochkünzelspitze, 2.397 m oder Abstieg nach Landsteg; Für die Klettergruppe bietet der Klettergarten am Schöneberg oder Gigelturm beste Möglichkeiten; **Kosten: für Organisation** 10 €, Transfer, Unterkunft vor Ort selbst zu bezahlen; **Infos/Anmeldung** bei Nadine Tripolt, naturfreunde.kennelbach@gmail.com.

Sa., 17. Juni: Naturkundliche Wanderung Europaschutzgebiet Fohramoos

Unter fachkundiger Führung von Doris Zucalli, Landes-Umweltreferentin. **Ausrüstung:** Wanderausr., gute Schuhe; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 10 h, Bushaltestelle Bödele; **Infos/Anmeldung** bei OG Dornbirn, Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Wandern & Bergsteigen

Sa., 17. Juni: Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Bergromantik, Erlebnis und Abenteuer! Helfende Hände beim Aufbau des Funkens sind willkommen. Ab 22 Uhr wird angefeuert, anschließend gemütliche Einkehr in der Frassenhütte. Hüttenschläfer, Übernachtung zeitig bei Gudrun (0664/1412437) selbst reservieren; Ausweichtermin: Sa., 24. Juni; **Ausrüstung:** Handschuhe, Kappe, ältere Überbekleidung, Stirnlampe, gute Schuhe; **Treff:** 18 h, Frassenhütte oder 21 h, am Gipfel; **Organisation:** OG Bludenz; **Infos/Anmeldung** bei Arno Strecker, 0676/9114140, nfbludenz.strecker@lampertmail.at.

So., 18. Juni: Wanderung Riefensberg – Kojenstein, 1.300 m

Gebiet Hochhädrich Bregenzerwald. Am Ziel gibt noch einiges über die Torfgewinnung zu erfahren. **Gehzeit:** 4 h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.

So., 18. Juni: Alpinwanderung – Ochsenkopf, 2.286 m, FL

Anspruchsvolle Tour mit schöner Panorama-Rundsicht, leicht felsigem Gelände. **Anforderung:** schwindelfrei, trittsicher; **Ausrüstung:** alpin; **Gehzeit:** 2 h, 850 Hm; **Treff:** 9 h, Malbun Talstation Sareis; **Infos/Anmeldung bis 16. 6.** bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

So., 18. Juni: Wanderung Paul Bantling-Weg – Kaltenberghütte

Ab St. Christoph mit wunderbarem Blick über Klostertal und Verwall, zur wunderschön gelegenen Hütte, Abstieg nach Langen. An- und Abreise mit Öffis. **Ausrüstung:** Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 5 h, 470 Hm, Anstieg, 1040 Hm, Abstieg, 12 km; **Infos/Anmeldung bis 16. 6.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

Wandern & Bergsteigen

Mi., 21. Juni: Alpinwanderung – Türtschhorn – Glatthorn, 2.133 m

Leichtes Klettern am Grat. **Anforderung:** schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Klettergelände; **Ausrüstung:** alpin; **Gehzeit:** 6 h, 1650 Hm; **Treff:** 6.30 h, Parkplatz Gewerbepark Rankweil oder 8 h, Fontanella Dorfzentrum; **Infos/Anmeldung bis 19. 6.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

So., 25.Juni: Naturfreundewandertag

Geselliges Treffen der Naturfreunde Vorarlberg auf einer unserer Naturfreunde Hütten. Es werden verschiedene geführte Wanderungen angeboten, nähere Infos ab Mai via Homepage. **Infos/Anmeldung** bei Landesgeschäftsstelle, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mi., 28. Juni – Sa., 1. Juli: Firn- und Gletscherkurs Wiesbadner Hütte Silvretta

Für Anfänger und Fortgeschrittene mit erster Hochtourenerfahrung eine gute Vorbereitung für Hochtouren. **Inhalte:** Gehen in Firn und Eis, Steigeisen-Steigtechnik, Sicherungstechnik, Pickeleinsatz, Pickelbremse, Spaltenbergung u.ä.m. **Anforderung:** Trittsicherheit, Kondition; **Ausrüstung:** laut Liste; **Kosten:** 55 €, zzgl. 3 x Ü/HP, ca. 190 €; **Organisation:** Instruktoren Wolfgang Illmer, Roland Schneckenreither; **Treff:** Bielerhöhe, Parkplatz Sommerweg beim Funkmast; **Gehzeit:** 6 h, je Tag, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung bis 3. 5.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

Fr., 30. Juni: Wanderung Rappenlochschlucht – Alploch – Kirchle

Abenteuerliche Stege und außergewöhnliche Felsformationen führen durch zwei der größten Schluchten Mitteleuropas. Ab Dornbirn-Gütle, An- und Abreise mit Öffis. **Ausrüstung:** gute Schuhe, Stöcke, Jause, Getränke; **Gehzeit:** 4 h, 350 Hm, 9 km; **Infos/Anmeldung bis 28. 6.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

Wandern & Bergsteigen

Sa., 1. – So., 2. Juli: Die Herausforderung – 24-Stunden-Tour

Die Wanderroute ermöglicht Naturerfahrungen bei Tag und Nacht, lässt den Teamgeist und Grenzen erfahren. Latschau – Tilisunna Hütte – Sulzfluh – Schesaplana Hütte – Salaruel Joch – Pfälzer Hütte – Nenzinger Himmel; Heimfahrt per Bus. **Anforderung:** gute Kondition, Trittsicherheit, Abenteuerlust, Durchhaltevermögen; **Wanderausrüstung:** gute Schuhe, Stöcke, Stirnlampe; **Unkostenbeitrag:** 25 €; **Treff:** 12 h, Lünerseekraftwerk Latschau; **Gehzeit:** 24 h, 2500 Hm, 45 km; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, 0676/845545513, juergenulmer@gmail.com, Tom Haeusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com.

So., 2. Juli: Familienwanderung Pfänder – Hirschberg.

Panoramawanderung mit großartiger Bodensee- und Bregenzerwaldaussicht. **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 250 Hm, 12 km; **Treff:** 9 h, Talstation Pfänderbahn; **Infos** bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

So., 2. Juli: Bergwanderung Hinterbirg

Mit Öffis ab Braz – Malarsch – Altoffa – auf revitalisierten Weg quer über einige Tobel unter den Klostertaler Drei Türmen zur ehemaligen Hinterbirgalpe, zurück über Elser Fürkle – Furkla nach Bludenz. Lange, sehr eindrucksvolle Tour. **Anforderung:** gute Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** griffige Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränke; **Gehzeit:** 9 h, 1400 Hm; **Treff:** Braz, Haltestelle Schwimmbadweg, Buslinie 720 ab Bludenz; **Infos/Anmeldung: vom 24. bis 30. 6.,** zwischen 18 und 21 h bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

Wandern & Bergsteigen

So., 9. Juli: Wanderung im Hochtal der Galina

Ab Gurtis (904 m), zur Sattelalpe (1.383 m), Galinaalpe (1.566 m), Galinahochtal zurück. **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 5½ h, 800 Hm; **Infos/Anmeldung bei** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 9. Juli: Wanderung Schönenbach

Rund um den Mohrenkopf werden gleich vier Sennalpen erwandert. Unterspitzalpe – Almisguntenalpe – Stoggertenalpe – Osterguntenalpe. **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 500 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.

Fr., 14. – Di., 18. Juli: „Frauen-Berg-Steigen" – Aufbaukurs Warnsdorfer Hütte, 2.340 m, Großglockner

Für erfahrene Berggeherinnen ab 16 Jahren mit einem Grundkurs in alpinem Bergsteigen bzw. entsprechendem Wissen und Können. **Ziel**: Selbständige Besteigung leichter, vergletscherter Berge über Firnflanken und leicht zu versichernde Felsgrate; **Ausrüstung:** laut Liste; **An- und Abreise in** Selbstorganisation; **Kursleitung:** Martin Bentele, Instruktor Hochalpin; **Kosten:** Org.-Beitrag 200 € + Ü/HP; **Infos/Details:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Anmeldung/Anzahlung bis 1. 7.** bei Landesgeschäftsstelle, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 15. – Di., 18. Juli: Alpintour Kendlspitze 3.085 m & Glockner Stüdlgrat 3.798 m

Details siehe Klettern.

Wandern & Bergsteigen

So., 16. Juli: Wanderung Madrisella, 2.466 m

Panoramatour mit Liftunterstützung ab Gaschurn. Über Burg und Versettla zur Madrisellaspitze. **Anforderung:** Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Bergschuhe, Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 3½ h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385 oder Dietmar Kugler, 0699/10275506.

Mi., 19. Juli: Wanderung Kops Stausee – Wiegensee, Montafon

Beliebte Wanderung zum Naturjuwel Wiegensee. Ab Partenen mit Öffis nach Kops, Rückweg mit der Tafamuntseilbahn. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4½, 630 Hm; **Treff:** 7.30 h, Parkplatz Alpla Hard; **Kosten:** 25 €; **Infos/Anmeldung bis 12. 7.** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Sa. 22. Juli: Alpine Tour Heimspitze – Zwischenspitze – Valisera, 2.716 m

Ab Gargellen zur Vergalden Alpe mit steilem Anstieg zur Heimspitze. Über die Zwischenspitze zur höchsten Erhebung der Valiseragruppe. **Anforderung:** sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 5 h Aufstieg, ges. 8 h, 1400 Hm; **Infos/Anmeldung bis 20.7.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

Sa., 22. Juli: Bergwanderung Obertromenier

Ab Bova durch den Wald bis Tromenier und weiter zum Aussichtspunkt Obertromenier. Weiter über die aufgelassene Tschambreualpe zur Neualpe und über Maisäß Ganeu zurück. **Gehzeit:** 7 h, 1200 Hm; **Anforderung:** gute Kondition; **Ausrüstung:** griffige Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränke; **Treff:** Bushaltestelle Gaschurn Klettergarten, Buslinie 650; **Infos/Anmeldung: vom 16. bis 21. 7.,** zwischen 18 und 21 h bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

Wandern & Bergsteigen

Sa., 22. – So., 23. Juli: Wanderung mit Hüttenwochenende – Brand

Tag 1: Lünersee über Böser Tritt – Schafgfall; **Gehzeit:** 4 h, 700 Hm, 6 km; **Tag 2:** Rundwanderung – Douglashütte – Totalphütte – Gamsluggen – Lünersee. **Gehzeit:** 4 h, 500 Hm, 11 km; **Ausrüstung:** festes Schuhwerk, Stöcke, Jause; **Treff:** nach Vereinbarung, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 15. 7.** bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Mi., 26. Juli: Alpinwanderung – Goppaschrofen, 1.781 m

Teilweise ausgesetzter, seilversicherter Steig. **Anforderung:** schwindelfrei, trittsicher; **Ausrüstung:** alpin, Stöcke; **Gehzeit:** 5½ h, 1020 Hm; **Treff:** 8 h, beim Parkplatz Gurtis Sportplatz; **Infos/Anmeldung bis 24. 7.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Sa., 29. Juli: Alpinwanderung – Falknis, 2.565 m, FL/CH

Grenzberg und westlicher Eckpfeiler des Rätikons bietet großartigen Blick ins Rheintal. Ab Malans mit der Älplibahn auf 1.800 m, über Fläscher Fürggli auf den Gipfel. **Anforderung:** trittsicher, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestour; **Gehzeit:** 4 h, 1150 Hm; **Treff:** nach Anmeldung, Fahrgemeinschaft; **Kosten:** Älplibahn 18 CHF, Einkehr Bergbeizli; **Infos/Anmeldung bis 22. 7.** bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

Sa., 29. Juli: Bergwanderung: Fürstensteig – Drei Schwestern, 2.053 m

Ab Gaflei über den 1898 eröffneten, in den Fels geschlagenen Fürstensteig, Kuegrat (2.123 m), Garsellikopf (2.105 m) auf die größte Schwester. Abstieg mit Einkehr in der Feldkircher Hütte nach Frastanz. **Anforderung:** gute Kondition, schwindelfrei, trittsicher; **Gehzeit:** 7 h, 950 Hm; **Infos/Anmeldung bis 27. 7.** mit Mitgliedsnr. bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

Wandern & Bergsteigen

Sa., 29. Juli – Sa., 5. August: „Frauen-Berg-Steigen“ – Ausbildungswoche Silvretta

Kennenlernen der hochalpinen Natur- und Bergwelt, deren Karg- und Schönheit, Topografie und Gefahren wie: Wetterumschwünge, Schnee-, Fels- und Schrofenhänge, Gletscher. Klettern und Sichern in Felsen, Klettersteige, in Firn und Eis. Details anfordern! **Anforderung:** Tagestouren 6 – 8 h, 800-1000 Hm; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe und Wiesbadner Hütte; **Leistungen:** Ü im DZ oder 3-Bettzi., HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses WLAN, Leihmaterial, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren Martin Bentele, Wolfgang Illmer; **Kosten:** 495 € zzgl. 1 x Ü/HP ca. 50 € Wiesbadner Hütte; **Leitung/Infos:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Infos/Anmeldung** bei LL, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 30. Juli: Bergwanderung Kaltenberghütte, 2.089 m

Ab St. Christoph auf dem Berggeistweg, unteres Maroijöchle, 2.241 m – oberes Maroijöchle, 2.380 m zur Kaltenberghütte, Rückweg auf dem Paul-Bantling-Weg. **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 6 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Sa., 5. August: Bike & Hike Alpintour Gweilspitze, 2.187 m

Details siehe MTB.

So., 6. August: Wanderung Körbersee

Ab Schröcken/Haimboden zur Alpe Felle, über Alpeles Berg zur Alpe Batzen zum Körbersee, zurück am gleichen Weg. **Ausrüstung:** festes Schuhwerk, Stöcke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 400 Hm; **Kosten:** 7 €, Fahrtkostenbeitrag; **Treff:** 8 h, Stadtstr. 16, Dornbirn, Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldungen bis 26. 7.** bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Wandern & Bergsteigen

Sa., 12. August: Sonnenuntergang Mondspitze, 1.967 m

Ab Wanderparkplatz Tschengla über die Furklaalpe, Garsellijoch zum Gipfel. **Ausrüstung:** Stirnlampe, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h, 760 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 13. August: Rundwanderung Seealpsee – Äscher, CH

Beliebte Panorama Wanderung. **Anforderung:** mittel, Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** gute Schuhe, Stöcke, Jause; **Gehzeit:** 6 h, 900 Hm, Abstieg 200 Hm, 10 km; **Treff:** 9 h, nach Vereinbarung, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 13. 8.** bei Viktoriya Kuzmina, 0699/13563565, vika@gmx.at.

Fr., 11. – Do., 17. August: Frauen Hochtourenfahrt Breithorn, 4.164 m, CH

Zermatt, das Breithorn und weitere Wanderungen oder auch Gipfel warten. Programm per Zoom am 25. Mai. Frauen ab 16 Jahre mit Grundkenntnissen in Fels und Eis. **Ort:** Zermatt, Fahrgemeinschaften; **Infos/Leitung:** Martin Bentele, Instruktor Hochalpin; **Kosten:** Org.-Beitrag je nach TN-Zahl, mind. 70 € je TN, zzgl. Fahrt, N/HP; **Anmeldung bis 3. 4.** bei Naturfreunde Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 27. August: Wanderung Gargellen 2 Varianten

Schmugglerpfad und Riedkopf, 2.552 m. Mit der Schafbergbahn auf 2.130 m, zum St. Antönier Joch, 2.379 m. Bei Variante 2 ersteigen wir noch den Riedkopf. Weiter geht es auf Schweizer Seite zum Gafiersee, 2.290 m und wieder hinauf zum Gafier Joch, 2.415 m. Anschließend Abstieg zur Schafbergbahn und Talfahrt. **Anforderung:** Variante 1: Trittsicherheit; Variante 2: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument. **Gehzeit: Var. 1:** 5 h, 670 Hm: **Var. 2:** 6 h, 900 Hm; **Kosten:** Bahn ca. 23 €;

Wandern & Bergsteigen

Treff: 7 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos:** Elisabeth und Peter Lasselsberger 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

So., 27. August: Wanderung Furkajoch – Sünser Spitze, 2.061 m

Landschaftlich herrliche Wanderung über die Sünser Alpe zum Sünser See und weiter auf die Sünserspitze. **Gehzeit:** 3 h, 500 Hm, 8 km; **Infos/Anmeldung** bei Oliver Furlan, 0664/2328466, oliver.furlan92@gmx.at.

So., 27. August: Bergwanderung Grasjoch – Hochjoch

Mit Liftunterstützung zum Grasjoch, 1.975 m, entlang dem Wormser Höhenweg inmitten einer grandiosen Bergwelt zur Alpe Guess und zum Grasjoch. **Gehzeit:** 5 h; **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Kosten:** Bergbahn; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Do., 31. 8 – So., 3. Sept: Landesalpintour: Vinschgau

4 Tage Wandern, Bergwandern und Klettersteige in der herrlichen Bergwelt im Südtirol. Details sind in Ausarbeitung. Unterbringung im Kleinkunst-Hotel in Naturns; **Organisation:** Referat Alpin; **Infos/Anmeldung** in der Landesgeschäftsstelle, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Do., 7. – So., 10. September: Wander-Yogatage, Bielerhöhe Silvretta

Kombination aus Yoga & Wanderungen. **Mögliche Wanderungen:** Bielerkopf, 2.400 m, Radsattel, 2.658 m, Klostertaler-Umwelthütte; **Anforderung:** ab 16 Jahren, Kondition für 4 – 6 h, bis 800 Hm; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche; **Leistungen:** Betreuung durch

Wandern & Bergsteigen

Yogaherz Hard, 3 x Ü mit Frühstück in Selbstorganisation, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN; **Infos/Organisation:** Yogaherz, Brigitte Wurzenrainer, 0676/4490884, info@yogaherz.yoga, www.yogaherz.yoga; **Preis:** 199 €, **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 10. September: Wanderung Hoher Kasten, 1.793 m, CH

Herrlicher Aussichtsberg. **Anforderung:** Trittsicherheit, gute Kondition; **Ausrüstung:** festes Schuhwerk, Stöcke, Jause; **Gehzeit:** 6 h, 950 Hm, 11 km; **Treff:** 9 h, Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung bis 3. 9.** bei Viktoriya Kuzmina, 0699/13563565, vika@gmx.at.

So., 10. September: Panoramawanderung rund um das Hohe Rad

Ab Bieler Höhe zum Radsee und weiter zum Radsattel, 2.658 m, zur Wiesbadner Hütte. Zurück durch das Ochsental. **Anforderung**: mittel, Kondition; **Gehzeit**: 5½ h, 700 Hm, 16 km; **Ausrüstung**: Wanderausr., Getränk, gute Schuhe; **Treff:** 8 h, Bahnhof Hohenems, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 8. 9.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

So., 17. September: Bergwanderung Garneratal – Tübinger Hütte, 2.191 m

Ab Versettlabahn-Mittelstation durch das herrliche Garneratal, umgeben von den grandiosen Gipfeln der Silvretta, zur Garneraalpe und Tübinger Hütte. **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Gehzeit:** 5 h, 700 Hm; **Kosten:** Bergbahn; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 17. September: Wanderung Egg

Entlang der alten Wälderbahntrasse der Ach folgend bis zum Quelltuff in Lingenau, über die luftige Drahtstegbrücke zurück. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wander-

Wandern & Bergsteigen

stöcke; **Gehzeit:** 4 h, 300 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Sa., 23. September: Alpine Tour Tilisuna Schwarzhorn, 2.460 m

Rassige Bergtour mit herrlicher Aussicht. Ab Latschau über die Alpila-Alpe, Tobelsee zum Schwarzhorn-Sattel. Ab den Sattel wird es ernst, steil zum Grat, weiter mit tollen Kraxelstellen I+ zum Gipfel, Ab- wie Aufstieg. **Anforderung:** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 8 h, 1500 Hm; **Infos/Anmeldung bis 21. 9.** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

So., 24. September: NBI Wandertag

Naturfreunde Bodensee Internationale, gemeinsames Wandern mit unseren Naturfreunden aus Deutschland und der Schweiz. Dieses Mal findet der NBI Wandertag in der Schweiz statt. Nähere Infos sind ab Juni auf unserer Homepage. **Infos/Anmeldung** bei der Landesleitung 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 7. Oktober: Bike & Hike Panülerkopf, 2.859 m, Brand

Details siehe MTB, 15. Juli. **Infos/Anmeldung bis 1. 10.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 15. Oktober: Alpinwanderung Zafernhorn, 2.107 m

Ab Faschinajoch, 1.486 m über die Bartholomäusalpe zur Zafera Furkla, über den grasigen Grat zum Gipfel, Abstieg über die Südseite. **Anforderung:** mittel, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 5 h, 650 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

Wandern & Bergsteigen

Do., 26. Oktober: Wanderung – Loischkopf, 1.809 m

Ab Tschengla abseits des Trubels über den Alte Stattweg zum Loischkopf. Im Anstieg gibt es eine kleine Rundwanderung über den Themenweg Natursprünge beim Burtschasattel. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4½ h, 600 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Elisabeth Lasselsberger, 05578/74032.

So., 12. November: Wanderung zur Hängebrücke Grub – Appenzell, CH

Brücken verbinden zwei Kantone und zwei Gemeinden. Die Gemeinden Grub AR und Grub SG stehen hinter der Idee eines attraktiven und neuen Wanderwegübergangs in Form einer spektakulären Hängebrücke. Einkehr im Naturfreundehaus Kaien. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4 h, 450 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Sa., 2. Dezember: Winterwanderung Hinterälpele – Feldkircher Hütte

Ab Frastanz nach Amerlügen, weiter am Herrenweg zur Plätzlehütta. Von dort dann Aufstieg zum Hinterälpele, Alpe Saroja. Über den Forstweg zur Feldkircher Hütte. Abstieg nach Frastanz. **Anforderung:** gute Kondition **Gehzeit:** je nach Schneelage ca. 6 h, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung bis 30.11.** bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

Sa., 16. Dezember: Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Bergromantik, Abenteuer und Gipfelerlebnis in einem. Winterlicher Anstieg mit herrlichem Bergfeuer. **Treff:** 15 h, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten; **Ausrüstung:** Grödl, Stirnlampe, Stöcke empfohlen; **Infos** bei Roland Burger, 0664/2427042, roland.burger@vcon.at.

Klettern & Klettersteige

Jeden Dienstag – Klettertreff

Fehlende Kletterpartner, Gleichgesinnte, neue Freunde? Rat und Tat einholen bei Instruktoren. Wiedereinsteigende oder Fortgeschrittene ab 16 Jahren – alle sind herzlich willkommen! Details über den Kletter-Newsletter. Bitte sich eintragen! Schnupperkurse für Einsteigende auf Anfrage. **Infos/Anmeldung** bei Katja Niederer, 0650/2702853, klettern.bregenz@naturfreunde.at.

Offener Klettertreff Bludenz

Bist du auf der Suche nach Kletterbegeisterten? Würdest du gerne den ersten Schritt zum Klettern angehen oder dich auch in neue Höhen wagen? Dann kannst du dich gerne uns anschließen! Kurse auf Anfrage. Von den ersten Klettermetern bis zu den atemberaubenden Mehrseillängen, welche uns letztendlich in die alpine Kletterei führen sollen. Wann und wo wir klettern, wird in einer WhatsApp Gruppe bekannt gegeben. **Infos/Anmeldung** bei Kevin Tschann, 0664/4280664, kevin.tschann@yahoo.de.

Sa., 21. Jänner: Eisklettern Malbun

Faszination Eisklettern für Einsteiger und Fortgeschrittene. **Ausrüstung:** laut Liste; **Ort:** Malbun Liechtenstein; **Kosten:** Org.-Beitrag 30 €; **Infos/Anmeldung** bei Pascal Veron, 0664/3035362, pascal.veron@gmx.net.

Sa., 25. – So., 26. Februar: Eisklettern Madlenerhaus Silvretta

Der natürliche Eispark bietet das ideale Übungsgelände um gesichert die ersten Schritte klettern zu können. **Ausrüstung:** laut Liste; **Ort:** Madlenerhaus; **Kosten:** Org.-Beitrag 50 €, zzgl. Liftkarte, Ü/HP; **Infos/Anmeldung** bei Johannes Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at.

Klettern & Klettersteige

Mi., 26. April: Klettersteig – Känzele

Klettersteig auf Konglomerat und Sandstein; **Anforderung:** Klettersteigerfahrung C/D, mehrere Varianten, Strecke 2,2 km, 220 Hm, Klettersteig 70 Hm; **Ausrüstung:** modernes Klettersteigset, Helm, Handschuhe; **Treff:** 13.10 h, Landesbibliothek Bregenz oder Bus 12C um 12.54 h ab Bhf. Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 24. 4.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Mo., 1. Mai: E-MTB & Klettersteig Kapf und Kessi, Götzis

Anfahrt per MTB ab Bahnhof Götzis über Arbogast bis Spalla oder per PKW. **Anforderung:** Klettersteig-Erfahrung D, Ausdauer, Kraft; **Ausrüstung:** KS-Set, Helm, Handschuhe, Klettersteigschuhe; **Gesamt:** 5 h; **Treff:** Bahnhof Götzis; **Anmeldung bis 25. 4.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Do., 11. – So., 14. Mai: Klettersteigspaß – Arco Gardasee, IT

Die schönsten Klettersteige in mediterraner Umgebung mit italienischem Flair. Anreise im Sportbus oder Selbstanreise, Unterbringung Hotel Garden in Arco. **Anforderung:** Klettern C-D, gute Kondition, trittsicher, schwindelfrei; **Ausrüstung:** laut Liste; **Richtpreis:** 3 x Ü/F, Org.-Beitrag 300 €, Fahrt im Kleinbus 85 €; **Organisation:** Günter Griesser, Andrea Öhri; **Infos/Anmeldung** bei LL, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mi., 17. – So., 21. Mai: Alpines Klettern für Frauen – Aufbaukurs

Für Frauen ab 16 Jahren mit Grundkenntnissen im Felsklettern, UIAA III und Sicherungstechnik. **Ziel:** Erweitern des Eigenkönnens beim Klettern und Sichern im Vorstieg, Planung und Durchführung von leichten Mehrseillängenrouten; Zoom-Vorbesprechung am 11. 4., 19 h; **Ort:** Alpstein oder Brüggler CH; Fahrtgemeinschaf-

Klettern & Klettersteige

ten; **Leitung:** Martin Bentele, Instruktor Alpin/Hochalpin; **Kosten:** TN-abhängig Org., 70 €, zzgl. Fahrt, Nächtigung, Verpflegung; **Anmeldung bis 3. 4.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Juni – Oktober: Kombinierte E-MTB und Klettertour: Drei Schwestern Ostgrat, 2.053 m

Geführte Seilkletterroute mit toller Gratkletterei, selten begangen. Termine variabel, bitte um Anfragen. **Anforderung:** Klettern UIAA III+; **Ausrüstung:** laut Liste; **Zeit:** 7 h, 1600 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Fr., 7. – So., 9. Juli: Klettern im Bergell am Albignastausee

Alpinklettern in grandiosem Felsen, Stützpunkt Albignahütte, 2.332 m. **Mögliche Kletterziele:** Piz Balzet, Biopfeiler, Spazzacaldeira; **Anforderung:** sicheres Klettern ab UIAA V, Beherrschen der Seil- und Sicherungstechniken für Vorstieg; **Richtpreis:** Organisation 125 €, zzgl. 25 CHF Seilbahn, 65 CHF Ü/HP, max. 6 TN; **Infos/Anmeldung bis 12. 6.** bei Katja Niederer, 0650/2702853 oder Günter Obermair, 0680/2349672, g.obermair@aon.at.

Sa., 15. – Di., 18. Juli: Kendlspitze, 3.085 m & Großglocknerüberschreitung, 3.798 m

Bike & Climb, zwei grandiose Klassiker warten. **1. Tag:** Anreise, Nächtigung in Kals; **2. Tag:** Vordere Kendlspitze – leichte Gratkletterei, UIAA III-; Zustieg Leih-E-MTB; **3. Tag:** Überschreitung Großglockner über Stüdlgrat, UIAA III, Abstieg mit Nächtigung Erzherzog-Johann-Hütte; **4. Tag:** Rückreise; **Anforderung:** Schwer, sehr gute Kondition, sicheres Klettern UIAA III+; **Ausrüstung:** laut Liste; **Richtpreise:** 405 €, für Org.-Beitrag, Fahrgemeinschaft, Leih-E-MTB, 2 x Ü/F in Kals, 1 x Ü/HP Hütte; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Günther

Klettern & Klettersteige

Schwarzmann, Wolfgang Illmer; **Infos/Anmeldung bis 29. 4.** bei Wolfgang Illmer; 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

Fr., 11. August: Kombinierte E-MTB und Klettertour Altmann Ostgrat, 2.435 m

Alpstein-Klassiker, herrliche Genusskletterei in traumhafter Umgebung. Anreise in Fahrgemeinschaft bis Wildhaus, per E-Bike zur Alp Tesel, Zustieg über die Zwinglipasshütte, Abstieg Schaffhauser Kamin; **Anforderung:** sicheres Klettern, UIAA III+; **Ausrüstung:** laut Liste; **Zeit:** 7 h, 1400 Hm; **Kosten:** Fahrtbeitrag; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Günther Schwarzmann; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Do., 14. – So., 17. September: E-Bike & Climb-Tage Silvretta

Mehrtagesangebot für radfahrende Kletterer. **Tag 1**: Anreise Schruns – Ganifer – Kops – Bielerhöhe; **Tag 2:** Wiesbadner Hütte – 3-Länder; **Tag 3:** Kopsspeicher – KS-Ballunspitze; **Tag 4:** Saarbrücker Hütte – KS-Kleinlitzner – Abreise; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1 Bielerhöhe; **Ausrüstung:** E-Bike, laut Liste; **Leihausrüstung:** KS-Set, Klettergurt; **Leistungen:** 3 x N/F, Lunchpaket in Eigenherstellung; Abendessen Silvrettahaus; **Richtpreis:** 150 €; **Infos/Anmeldung bis 1. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Do., 28. Sept. – So., 1. Okt.: Alpines Klettern für Frauen – Aufbaukurs

Für Frauen ab 16 Jahren mit Grundkenntnissen im Felsklettern, UIAA III und Sicherungstechnik. **Ziel:** Erweitern des Eigenkönnens beim Klettern- und Sichern im Vorstieg, Planung und Durchführung von leichten Mehrseillängenrouten; Zoom-Vorbesprechung am 4. 9., 19 h; **Ort:** Alpensüdseite; Fahrtgemeinschaft; **Leitung:** Martin Bentele, Instruktor Alpin/Hochalpin; **Richtpreis:** TN abhängiger Org. Beitrag 70 €, zzgl. Fahrt, Nächtigung, Verpflegung; **Anmeldung bis 1. 9.** bei LL, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Klettern & Klettersteige

Sa., 7. – Sa., 14. Okt.: „Ab in den Süden“ Kletterfahrt Finale Ligure, IT

Klettern, schwimmen und gut essen – ein Hochgenuss unter Freunden! **Anforderungen:** Klettern ab V.°; Beherrschen der Seil- und Sicherungstechniken; **Leistungen:** Ü/F im 3-Stern-Hotel im DZ, **Richtpreise:** 460 €, Fahrt ca. 110 €; **Info** bei Günter Obermair und Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Anmeldung bis 7. 9.** bei LL, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Kinder- und Jugendklettergruppen:

- **Bludenz:** Sporthalle Gymnasium; **Infos/Anmeldung:** Markus Müller, 0670/6067728, markus.mueller@jupident.at.
- **Nüziders:** Turnhalle VS; **Infos/Anmeldung:** Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.
- **Feldkirch:** Turnhalle Gymnasium Rebberggasse; **Infos/Anmeldung:** Elias Mäser, 0699/17360517, elias.m02@gmx.at.
- **Rankweil:** Turnhalle Gymnasium, Rebbergasse Feldkirch; **Infos/ Anmeldung:** Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.
- **Rankweil:** Kletterhalle K 1, Dornbirn; **Infos/Anmeldung:** Moritz Wachter, 0681/20265576, moritz.wachter@gmx.at.
- **Götzis:** Turnhalle Mittelschule; **Infos/Anmeldung:** Karl Kräutler, 0664/5313175, karl.kraeutler@hotmail.com.
- **Dornbirn:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Koschina, 0699/18238379, wolfgang.koschina@drei.at.
- **Kennelbach:** Bouldern im Stüble; **Infos/Anmeldung:** Gertrud Mager, klettergruppe.kennelbach@gmail.com.
- **Mädchenklettergruppe:** ab 12 Jahrn: Kletterhall K1, **Infos/Anmeldung:** Theresa Dünser, 0680/3263139, t.duenser@chello.at

Kinder & Jugend

Sa., 21. Jänner: Familienrodelpartie – Gerachhaus

Für alle Rodelbegeisterten. Gemeinsamer Aufstieg ab Wanderparkplatz Winkel Dünserberg, mit Einkehr. **Ausrüstung:** warme Winterbekleidung, feste Schuhe, Helmpflicht; **Gehzeit:** 1 h; **Treff:** 10 h, Vereinshaus Rankweil nach Vereinbarung, Rückkehr 15 h; **Infos/Anmeldung** bei Wachter Dietmar, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

Wöchentlich jeden Do., vom 16. Februar bis 30. März: Jonglierkurs für Kinder – Jugendliche – Erwachsene

Spielerisches Erlernen der Jongliertechnik. Gezielte Übungen zum Erlernen der Dreiballjonglage, gepaart mit lustigen Spielen und Übungen zu zweit und in der Gruppe mit unterschiedlichen Jongliermaterialien! **Dauer:** 18 – 19 h, 7 x; **Ort:** MS Hohenems-Herrenried; **Infos/Anmeldung bis 10. 2.** bei Elisabeth Märk, 0664/1716905, elisabeth.maerk@cable.vol.at.

Sa., 4. März: Spezialworkshop Iglubau

Iglus sind relativ schnell zu bauende, jedoch sehr ausgeklügelte Schneehütten oder auch Notunterkünfte. Was alles zu beachten ist und wie das gemacht wird, erlernen wir im Workshop. **Ausrüstung:** warme Winterbekleidung, gute Schuhe, Handschuhe, Jause, warmes Getränk; **Treff:** 9 h, Rückkehr 15 h, jeweils Bahnhof Rankweil; **Infos/Anmeldung** bei René Pichler, 0680/3041836, pichler.rene@out-door.at.

Sa., 20. Mai: Wasserfallklettersteig St. Anton im Montafon

Toller Klettersteig direkt am Wasserfall mit zwei spektakulären Seilbrücken. **Anforderung:** ab 11 Jahren, erste Klettererfahrung; **Treff:** 9.30 h, Bhf. Rankweil; Rückkehr 15 h; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

Kinder & Jugend

Sa., 17. Juni: Waldseilpark in Damüls

Im Waldseilpark kann man die Geschicklichkeit und Höhentauglichkeit testen. **Ausrüstung:** Grillsachen, Getränke; **Treff:** 9 h, Bahnhof Rankweil; Rückkehr 16 h; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

Sa., 8. – Di., 11. Juni: Kinder Abenteuersportcamp Kennelbach

Sport – Spiele – Spaß! Übernachten in Zelten möglich; **Infos/Anmeldung** bei Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at.

Sa., 8. – Sa., 15. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 8 – 11-Jährige

Spielerisches Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern – Klettergarten, Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** 369 €; **Leitung:** Günter Griesser, Robert Oberholzer, Johanna Brüser; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 15. – Sa., 22. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 12 – 16-Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** 369 €; **Leitung:** Andrea Öhri, Clemens Eherer; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 22. – Sa., 29. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 13-Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern im Klettergarten und an der

Kinder & Jugend

Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, Bergtouren u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** 369 €; **Leitung:** Moritz Wachter; **Infos/ Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mo., 7. – Fr., 11. August: Bludenzer Kinder-Bergtage Silvretta 12 – 16-Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wandern, Bergtouren, Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Abseilen, Flying Fox; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in 2- bis 4-Bettzi; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** 295 €; **Leitung:** Christoph u. Denise Lorünser; **Infos/Anmeldung** bei Denise Lorünser, 0676/9563228, denise.loruenser@gmx.at.

Mo., 14. – Fr., 18. August: Bludenzer Kinder-Bergtage Silvretta 7 – 9-Jährige

Wandern und spielerisch die ersten Grundlagen des Bergsteigens erleben. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in 2- bis 4-Bettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** 295 €; **Leitung:** Günter und Sonja Neyer; **Infos/Anmeldung** bei Sonja Neyer, 0699/19216180, sonjasonnenkind@yahoo.de.

Sa., 19. – Sa., 26. August: Kinder-Bergabenteuerwoche Silvretta – OG Kennelbach

Ausbildungs- und Familienwoche. Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wanderungen, Bergtouren, Klettern im Klettergarten und am Staumauerklettersteig, Abseilen, Flying-Fox, Spaß und Hüttenflair u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi., Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Infos/Anmeldung** bei Gertrud Mager, 0650/8901617, gertrud.mager@gmx.at.

Kinder & Jugend | Mountainbike

Sa., 26. August – Sa., 2. September: Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 14-Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, Bergtouren u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** 369 €; **Leitung:** Kevin Tschann, Joachim Humpl; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 9. September: Felsklettertag im Klettergarten Latschau

Ideale Location, um das Felsklettern zu lernen. Verschiedene, lässige Kletterrouten bis UIAA 4+ warten auf die Kletterkids. Unterstützung durch Eltern für Transport und beim Grillfeuer als Aufsicht erwünscht. **Ausrüstung:** Kletterausrüstung mit Helm, Grillsachen; **Treff:** 10 h, Talstation Latschau; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

Sa., 22. April: E-MTB Ölberg, 1.440 m, CH

Herrliche E-Biketour zum idyllischen Voralpsee mit fantastischen Ausblicken ins Rheintal und Toggenburg. Grabs – Voralpsee – Ölberg – Wildhaus – Gams. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 3½ h, 1200 Hm, 40 km; **Treff:** 8 h, Bhf. Hohenems, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 20. 4.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa., 15. April: MTB-Fahrtechniktraining mit Ausfahrt CH

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Üben, probieren, Learning by doing. Geschicklichkeits-, Koordinationsübungen und Balance, Bremstechnik, richtig Lenken, am Parkour hinter der Rheinauhalle Höchst mit Ausfahrt über Walzenhausen. **Anforderung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, MTB,

Mountainbike

E-Bike in einwandfreiem Zustand, Reisedokument; **Fahrzeit:** 2½ h, 300 Hm, 15 km; **Treff:** 9 h, Rheinauhalle Höchst; **Infos/Anmeldung bis 20. 4.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 25. April: E-MTB Frühlingstour Pfänderrunde

Schön und abwechslungsreich. Ab Treff – Fluh – Pfänder (1.064 m) mit Zwischeneinkehr – Hochberg (1.069 m) – Eichenbergdorf – Alte Fähre – Bregenz Hafen. **Anforderung:** mittel, Fahrtechnik, Kondition; **Ausrüstung:** E-MTB, Helm, Brille, Handschuhe; **Treff:** Milchpilz Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 20. 4.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Wöchentlich jeden Mi., von Mai – Oktober: MTB-Treff „Rund um Feldkirch"

Feierabendausfahrten für sportliche Bikende, keine E-Bikes, über Stock und Stein im Umkreis von Feldkirch. **Fahrzeit:** je Tour 2 – 3 h; **Treff:** 18 h, Ort nach Anmeldung; **Infos/Anmeldung** bei MTB-Guide Susanne Malin, 6991/7776550, susann.malin@gmail.com.

Wöchentlich jeden Mi., von Mai – September: MTB – E-MTB Pfändertreff

Feierabendausfahrten für Neueinsteiger – Fortgeschrittene, disziplinierte E-Biker – herzlich willkommen! Fahren im Normaltempo. Ausschreibung per Newsletter. **Anforderung:** mittel, gute Kondition; **Ausrüstung:** MTB/E-MTB Fully in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe; **Fahrzeit:** 2 – 3 h, 900 – 1100 Hm; **Organisation:** Rouven Schipflinger, Günter Griesser; **Treff:** 16 – 17 h, Kornmarkttheater Bregenz; **Infos/Anmeldung** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mountainbike

Sa., 12. Mai: E-MTB Hohe Kugel, 1.645 m

Sehr beliebt, toller Bodenseeblick. Ab Hohenems – Klaus – Orsanka – Fraxern – Alpe Hohe Kugel (1571 m) – zu Fuß auf die Kugel. Abfahrt über denselben Weg zurück; **Anforderung:** leicht, Ausdauer; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 4½ h, 1250 Hm, 36 km; **Treff:** 13 h, Bhf. Hohenems; **Infos/Anmeldung bis 11. 5.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@ aon.at.

Sa., 20. Mai: MTB-Tour Kaienspitz, 1.119 m, NF-Kainhaus, CH

Abwechslungsreiche Tour ab Höchst über Rheineck zum Fünfländerblick, 899 m, über Grub zum Kaienspitz. Zurück über flowige Trails mit spannenden, technischen Passagen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** MTB/E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Ausweis; **Fahrzeit:** 4½ h, 900 Hm, 25 km; **Treff:** 9 h, Kirchplatz Höchst; **Infos/Anmeldung bis 11. 5.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Fr., 2. Juni: Bike & Alpin Hoher Kasten, 1.794 m, CH

Anreise per E-MTB ab Feldkirch bis Schwendirank, dann über die anspruchsvollste Route, die Kastenwand Plofora um „de Chaschte“ auf den Kasten. **Anforderung:** ausgesetzt, Wandern T4, Klettern II, trittsicher, schwindelfrei; **Ausrüstung:** Wandern-, gute Schuhe; **Gehzeit:** 5 h, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung bis 31. 5.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 3. Juni: Bike & Hike Westliche Fluhspitze im Verwall, 2.653 m

Gipfel mit Aussicht. Mit MTB/E-MTB ab Partenen über Ganifer zur Heilbronner Hütte, Bikedepot. Weiter zum Brüllenden See auf markiertem Pfad zur Fluh-

Mountainbike

spitze. **Anforderung:** gute Kondition; **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Wanderausr.; **Fahrzeit:** 3½ h, 1190 Hm; **Gehzeit:** 2 h; **Infos/Anmeldung** bei Roland Burger, 0664/2427042, rolandburger0@gmail.com.

So., 18. Juni: MTB-Fahrtechnik-Grundlagenkurs, Teil 1 „let's learn together"

Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Spielerisch werden die notwendigen Fertigkeiten zum kontrollierten Mountainbiken im geschützten Rahmen vermittelt und im eigenen Tempo erlernt. **Inhalte:** Gleichgewichtstraining, Brems- und Blicktechnik, Kurventechnik u.ä.m.; **Ausrüstung:** MTB/E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Getränk; **Dauer:** 4 h; **Treff:** 9 h, Rathaus Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 15. 6.** bei Roman Dallinger, roman.dallinger@gmx.at.

Fr., 23. – Sa., 24. Juni: MTB-Tour rund um die Zugspitze

Ab Ehrwald rund um das von wildromantischen Seitentälern tief zerfurchte Wettersteinmassiv. Unterwegs laden Almen zur Einkehr und tiefgrüne Seen zur Abkühlung. **Anforderung:** mittel, Kondition; **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Regenjacke, Verpflegung; **Anreise:** Kleinbus oder Selbstanreise; Nächtigung in guter Unterkunft. **Organisation:** Markus Petter, Rouven Schipflinger; **Infos/Anmeldung bis 1. 6.** bei Rouven Schipflinger, 0650/5331255, rouven.schipflinger@schule.at.

Sa., 24. Juni: MTB-Tour im Schönverwall

Höhepunkt der landschaftlich sehr reizvollen Tour ist das Naturjuwel Langsee. Ab Schruns – Partenen – Ganifer – Kops – Verbella-Alpe – Heilbronnerhütte – Scheidseen – Silbertaler Winterjöchli mit 1 h Tragepassage – Langsee – Silbertal – Schruns. **Anforderung:** gute Kondition, Fahrtechnik; **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe; **Fahrzeit:** 8 h, 1600 Hm, 60 km;

Mountainbike

Treff: 9 h, Aktivpark Schruns; **Infos/Anmeldung bis 20. 6.** bei Joachim Humpl, 0664/9260356, joachim.humpl@gerichts-sv.at.

So., 25. Juni: MTB-Techniktraining, Teil 2, Aufbaukurs vom 18. Juni

Gemeinsam werden die erlernten Techniken in einem Gelände-Parkour umgesetzt. Spielerisch werden die notwendigen Fertigkeiten zum kontrollierten Mountainbiken im Gelände vermittelt und im eigenen Tempo erlernt. **Ausrüstung:** MTB/E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Getränk; **Dauer:** 4 h; **Treff:** 9 h, Rathaus Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 22. 6.** bei Roman Dallinger, roman.dallinger@gmx.at

Sa., 15. Juli: Bike & Hike Panüler Kopf, 2.859 m

Schöner Aussichtsberg mit leichter Kletterei I hoch über Brand in Augenhöhe mit der Schesaplana. Ab Bludenz oder Brand bis Oberzalimhütte, 1.970 m mit dem Bike, ab dort zum alpinen Steig Spusagang zur Zalmischarte und weiter am Straußsteig mit Kletterstellen I zum Gipfel; Abstieg über Leibersteig. Für EMTB begeisterte Radbergsteigende. **Anforderung:** gute Kondition, schwindelfrei, trittsicher, Bergerfahrung; **Ausrüstung:** Bike- und Schuhe mit gutem Profil zum Klettern; **Fahrzeit:** 3 h, 900 Hm; **Gehzeit:** 7 h, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung bis** 2. 7. bei Michael Seeberger, 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.

Sa., 5. August: E-MTB & Alpinwandern Gweilspitze, 2.187 m

Ab Bhf. Schruns zur Außergweilalpe, 1.806 m. Zu Fuß weiter über den Güterweg und Bergpfad zum Gipfel. **Anforderung:** mittel, trittsicher, schwindelfrei, begrenzte TN; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Radhelm, gutes Schuhwerk, Getränk und Jause; **Fahrzeit:** 2 h, 1150 Hm; **Gehzeit:** 1 h, 400 Hm; **Treff:** Bhf. Schruns; **Infos/Anmeldung 3. 8.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

Mountainbike

Fr., 18. August: MTB-Tour Appenzell CH

Für Anfänger und Fortgeschrittene ab Höchst über Schäflisberg zum Rosenhügel nach Lachen und über Gletscherhügel zurück. Gartenhock bei Dieter. **Ausrüstung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, MTB, E-Bike in einwandfreiem Zustand, Reisedokument; **Fahrzeit:** 2½ h, 700 Hm, 20 km; **Treff:** 14 h, Kirche Höchst; **Infos/Anmeldung bis 19. 8.** bei Dieter Schneider, 0650/ 3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 26. August: E-MTB Saarbrücker Hütte, 2.538 m, Silvretta

Ab Partenen über die Hochalpenstraße bis zum Vermunt Stausee, dann teils ruppig und steil zur Hütte. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** E-Bike in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 5 h, 1500 Hm, 17 km; **Treff:** 7.30 h, Parkplatz Tafamuntbahn, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 24. 8.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/ 7379792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa. 26. August: Bike & Hike Galinakopf, 2.198 m

Ab Wanderparkplatz mit dem Bike auf dem Güterweg bis zur Vordergampalpe, dann zu Fuß über die Lohnspitze auf den Gipfel. **Anforderung:** gute Kondition, trittsicher, schwindelfrei; **Fahrzeit:** 1½ h, 500 Hm; **Gehzeit:** 5 h, 850 Hm; **Infos/Anmeldung bis 24. 8.** bei Marko Burtscher, 0664/73457222, markobur133@gmail.com.

Sa., 26. August: E-MTB-Tour Bludenz – Klostertal – Montafon

Abwechslungsreiche Tour für Geübte. Ab Bludenz bis Dalaas über Kristbergsattel via Panoramaweg bis Fritzensee und Gasthaus Rellseck. Abfahrt mit Schmankerln. **Anforderung:** Kondition, Fahrtechnik; **Ausrüstung:** E-MTB, Handschuhe, Brille, Helm, Getränk; **Fahrzeit:** 5 h, 1100 Hm, 35 km; **Treff:** Bhf. Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 20. 8.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mountainbike

Do., 14. – So., 17. Sept.: E-Bike- & Climb-Tage Silvretta

Details siehe Klettern.

Sa., 16. September: E-MTB & Hike Tilisunahütte, 2.211 m

Ab Tschagguns – Bitschweil – Tilisunaweg – Tilisunaalpe, zu Fuß zur Tilisunahütte; **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** E-Bike in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 4 h, 1600 Hm, 31 km; **Gehzeit:** 20 min , 200 Hm; **Treff:** 7.28 h, Bhf. Hohenems; **Infos/ Anmeldung bis 15. 9.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa., 16. September: Bike & Hike Valschavieler Maderer, 2.769 m

Tolle alpine Tour. Ab Mountain Beach Gaschurn mit dem MTB entlang des Valschavielbaches – Valschaviel Maisäß bis Alpe Bizul, dann zu Fuß entlang des Wormser Höhenwegs zum Gipfel, Ab- wie Aufstieg. **Anforderung:** Kondition, trittsicher, schwindelfrei, leichte Kletterstelle; **Zeit:** 7 h, 1840 Hm; **Treff:** 9 h, Mountain Beach Gaschurn; **Infos/Anmeldung bis 14. 9.** bei Joachim Humpl, 0664/9260356, joachim.humpl@gerichts-sv.at.

Fr., 22. September: MTB-Tour Appenzell CH

Für Anfänger und Fortgeschrittene ab Höchst über Lachen nach Meldegg – Schäfli und zurück nach St. Margrethen. Gartenhock bei Dieter. **Ausrüstung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, MTB, E-Bike in einwandfreiem Zustand, Reisedokument; **Dauer:** 2½ h, 700 Hm, 20 km; **Treff:** 14 h, Kirche Höchst; **Infos/Anmeldung bis 20. 9.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Mountainbike | Rad

Sa., 21. – Sa., 29. Oktober: MTB-EMTB-Woche Insel Elba, IT

Ab in den Süden! Meer, Sonne, Sommer und viele coole Trails. Unterbringung in Ferienwohnungen oder im Hotel, Details bis Mai. Abwechslungsreiches Programm mit tollen Anstiegen und Trailabfahrten bis S2 sind geplant. Begrenzte Teilnehmerzahl. **Anforderung:** mittel, Trails bis S2, gute Kondition, Teilnahme mit E-Bikes nur für technisch Versierte; **Ausrüstung:** MTB/E-MTB Fully in top Zustand, Bereifung 27,5“ – 29“, Reifenbreite ab 2.25, -profil Nobby Nic, absenkbare Sattelstütze, Federgabel mind. 130; **Anreise:** Kleinbus bzw. Selbstanreise; **Leistungen:** 7 x Nächtigung mit Frühstück, Tourenorganisation, Anreiseorganisation; **TN abhängiger Richtpreis:** 670 €, Ü. im DZ, plus Fahrt 170 €; **Organisation:** Dieter Schneider, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Wöchentlich jeden Sa., oder So., von Mai bis Oktober: Rennrad Ausfahrten

Regelmäßige Ausfahrten für mehr Motivation, Spaß und Gemeinschaftserlebnis. **Anforderung im Bereich von – bis:** Ø 28 km/h, 50 – 180 km, 300 – 1800 Hm; **Treff:** Umgebung Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bei Wolfgang Berchtold, climbing@aon.at.

Mi., 10. Mai: Radtour Naturschutzzentrum Eriskircher Ried

Zur schönsten Blütenzeit der Sibirischen Schwertlilien, auch Iris genannt. **Ausrüstung:** Fahrrad in einwandfreiem Zustand, Radhelm, Getränke; **Fahrzeit:** 3½ h, 60 km; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Sa., 13. Mai: Radtour zur Irisblüte Bangs/Matschels

Ab Hohenems – Altach – Mäder – entlang des Rheindammes zur Illmündung und weiter nach Bangs. **Ausrüstung:** Rad in einwandfreiem Zustand, Getränke; **Fahrzeit:** 4½ h, 55 km; **Treff:** 10 h, Bad Rheinauen, Hohenems; **Infos/Anmeldung bis 12. 5.** bei Erwin Staudinger, 0644/4519534, e.staudinger@aon.at.

Rad

Mo., 29. Mai: Hängebrückentour im Argental, D

Ab Bregenz über Weißensberg zur Argen, vorbei am Schloss Achberg und der Argen entlang über 3 Hängebrücken nach Langnau und zum Degersee. Einkehrstopp mit Bademöglichkeit und auf Radwegen zurück über Lindau nach Bregenz. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, fittes Trekking- oder MTB, Ausweis, Badesachen; **Fahrzeit:** 4 h, 400 Hm, 55 km; **Treff:** 9 h, Welle, Hafen Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 25. 5.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

So., 4. Juni: Radtour Blausee und Argentrail, D

Ab Bregenz – Lochau – Sigmarszell zum Blausee, Bademöglichkeit. Zurück über Argentrail nach Wildberg zum „Fliegenden Bauern", Bregenz. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, fittes Trekking- oder MTB, Ausweis, Badesachen; **Fahrzeit:** 4 h, 450 Hm, 50 km; **Treff:** 9 h, Welle, Hafen Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 2. 6.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

Mi., 7. Juni: Radtour Weißensberg, D

Ab Hard dem Seeradweg bis Hörbranz – Sigmarszell zum „Fliegenden Bauern". Zurück über Lindau. **Anforderung:** genussvoll; **Ausrüstung:** Fahrrad in einwandfreiem Zustand, Radhelm, Getränke; **Fahrzeit:** 3½ h, 50 km; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

So., 18. Juni: Radtour Vogelparadies Rheinholz – Rohrspitz

Hohenems – entlang des Koblacher Kanals – Senderbrücke – Lauteracher Ried – Fußach – Rohrspitz – Rheinholz – Gaißau – Höchst – Lustenau – Hohenems; **Fahrzeit:** 3½ h, 40 km; **Treff:** 9 h, Bad Rheinauen/Hohenems; **Ausrüstung:** Rad in einwandfreiem Zustand, Getränke; **Infos/Anmeldung bis 16. 6.** bei Erwin Staudinger, 0644/4519534, e.staudinger@aon.at.

Rad | Fotografieren

Mi., 5. Juli: Radtour Meersburg

Ab Hard entlang dem Seeradweg nach Meersburg, mit Schiffsunterstützung zurück nach Bregenz. **Anforderung:** genussvoll; **Ausrüstung:** Fahrrad in einwandfreiem Zustand, Radhelm, Getränke; **Fahrzeit:** 3½ h, 60 km; **Treff:** 8.30 h, Parkplatz Alpla Hard; **Kosten:** Schifffahrt; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Mi., 6. September: Radtour Grüne Insel

Ab Hard nach Bregenz und über die alte Wälderbahntrasse nach Wolfurt – Dornbirn – Lustenau zum Steirer Wolfi. Zurück am Schweizer Radweg. **Ausrüstung:** Fahrrad in einwandfreiem Zustand, Radhelm, Getränke; **Fahrzeit:** 2 h, 40 km; **Treff:** 13.30 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Di., 10. Jänner: Neue Homepage / Bilder LM 2022

Walter de Meijer stellt die neue Homepage der Naturfreunde Dornbirn vor. Bilderrückschau LM 2022. Themenfotografie – Quartalaufgabe: Alle Interessierten sind eingeladen bis März ein vorgegebenes Thema bildlich umzusetzen. **Infos/Anmeldung** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 24. Jänner: Fotoschau OFV Landesmeisterschaft 2022

Die besten Bilder werden präsentiert. **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 14. Februar: Bundesmeisterschaft, Sonderthema Gegensätze

Abgabe der Werke mit anschließender Bewertung. Bewertung erfolgt nach dem 10-Punkte-System. **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Fotografieren

Di., 28. Februar: Lightroom CC Fotoprogramm für Einsteiger – Teil I

Aufbaukurs in 3 Teilen, ab 16 Jahren, für Anfänger geeignet, max. 6 TN. Lightroom oder die Testversion müssen auf dem eigenen Rechner vorinstalliert sein. **Inhalte:** Lightroom Katalog, Arbeiten mit dem Katalog; **Kursleitung**: Roman Voppichler; **Kosten:** freiwilliger Unkostenbeitrag; **Infos/Anmeldung** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Di., 7. März: Lightroom CC Fotoprogramm für Einsteiger – Teil II

Für Absolventen am Kurs Teil I. Das Bibliothek Modul in Lightroom ist ein mächtiges Werkzeug. LR bietet unzählige Möglichkeiten Bilder zu sortieren und verwalten. Das beginnt bei der Vergabe von Stichworten und Farbmarkierungen. **Kosten:** freiwilliger Unkostenbeitrag; **Anmeldung/Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Di., 14. März: Themenabend „Bildrechte“ von Christian Kurz

Was sind Bildrechte? Darf ich Bilder aus dem Internet für meine Webseite verwenden? Was sind Nutzungsrechte und welche Arten gibt es? Wo finde ich Bilder, die ich für meinen Blog verwenden kann. Was muss ich bei Bildrechten und der DSGVO beachten; Themenfotografie – Quartalaufgabe. Ab 16 Jahren; **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 28. März: Quartalsaufgabe / Bildbesprechung

Wer hat das Thema wie umgesetzt. Jeder darf 5 Bilder präsentieren. **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Fotografieren

Di., 4. April: Lightroom für Anfänger – Teil III

Absolventen am Teil II. Das Entwicklungsmodul zeigt die verschiedenen Werkzeuge, die im Lightroom Entwicklungsmodul zur Verfügung stehen, optimal einzusetzen. Wann ist welches Werkzeug sinnvoll? Freiwilliger Kostenbeitrag; **Anmeldung/ Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Di., 11. April: Portraitfotografie im Freien – Inatura

Bei Schlechtwetter im Vereinsheim. Begleitung & Beratung durch Harald und Walter. Ab 16 Jahren; **Infos** bei Walter de Meijer, 0677/63029001, feurigetexte@live.de.

Di., 9. Mai: Quartalsaufgabe / Bildbesprechungen

Infos bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 30. Mai: Bildbetrachtung Quartalsaufgabe, Betrachtung Porträtaufnahmen

Infos bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 6. Juni: Abgabe Landesmeisterschaft 1. Abgabetermin

Sonderthema: Wasser. **Ort:** Clubheim Dornbirn.

Di., 13 Juni: Fotomarathon – Dornbirn

Unter Zeit- und Motivdruck passende Bilder zu produzieren, ist eine besondere Herausforderung – und man lernt viel dabei. Vor allem, wenn man vorher nicht weiß, worum es geht. Die Themen und Zeiträume werden erst beim Start ausgegeben, und

Fotografieren

dann geht´s los. **Treff/Themenausgabe:** 18.30 h, Clubheim Dornbirn; **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 27. Juni: Quartalsaufgabe / Bildbesprechung

Wer hat wie das Thema umgesetzt. Jeder darf 5 Bilder präsentieren. **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Fr., 30. Juni: Letzter Abgabetermin LM, 19 h, Clubheim

Sonderthema „Wasser“ beachten.

Di., 11. Juli: Fotoausflug Lindau

Anreise mit dem Zug, Details werden zeitgerecht bekanntgegeben.

Sa., 22. – So., 23. Juli: Hüttenwochenende am Lünersee

Wandern und Fotografieren, begrenzte Teilnehmerzahl. **Infos/Anmeldung bis 28. 5.** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 25. Juli: Quartalsaufgabe und Bildbetrachtung

Wer hat das Thema wie umgesetzt. Jeder darf 5 Bilder präsentieren. **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Fotografieren

Di., 15. August: Fotografieren & Picknick, Gütle Dornbirn

Fotoausrüstung und Grillgut mitnehmen. **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Im August – Preisverleihung Landesmeisterschaft & Fotomarathon

Möcklebur Dornbirn. Details werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Di., 12. September: Bilderbewertung, Marathon & Bilder vom Sommer

Infos bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 26. September: Bildbetrachtung & Quartalsaufgabe

Wer hat das Thema wie umgesetzt. Jeder darf 5 Bilder präsentieren. **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Fr., 29. September: Nachtfotografie Feldkirch

Spannender Fotoabend mit all seinen technischen Herausforderungen. Die Mitnahme eines Stativs wird empfohlen. Ab 16 Jahren. **Organisation:** Heinrich Spöttl; **Treff:** 18.15 h, Clubheim Dornbirn, Fahrgemeinschaft; 19 h, Leonhardsplatz, Feldkirch; **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 10. Oktober: Fotografieren im Wildpark Feldkirch

Vielfältige Tierfotografie, ab 16 Jahren. **Treff:** 17.30 h, Clubheim Dornbirn, Fahr-

gemeinschaft; 18.30 h, Wildpark; **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Im November: Fotowanderung Alter Rhein oder Neu Amerika

Ab 16 Jahren, Details werden bekannt gegeben. **Infos** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Di., 12. Dezember: Nikolausfeier

Gefeiert wird im Gewölbe im „Sägers", Marktstraße 71, Dornbirn, 19 h; **Infos/Anmeldung erforderlich** bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at oder bei Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

Team-Akademie – umfassendes Aus- und Weiterbildungsangebot für alle

Ob zur Verbesserung des Eigenkönnens oder als ehrenamtliche Mitarbeitende in den Ortsgruppen oder in den Referaten, wir laden dich herzlich ein. Voraussetzung ist die Vereinszugehörigkeit. Die Broschüre kann unter **akademie.naturfreunde.at** angefordert werden. **Infos/persönliche Beratung** über deine Ortsgruppe oder bei Landgeschäftsstelle, Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Kostenlose Rechtsberatung für Naturfreunde-Mitglieder

Sprechstundentermine bei Rechtsanwalt Dr. Anton Schäfer: Jeweils Donnerstag, 19. 1, 16. 2., 16. 3., 20. 4., 25. 5., 22. 6., 14. 9., 19.10., 16.11., 14.12.; **Ort:** Kolpinghaus Feldkirch, Jahnplatz 4, 2. Stock, 6800 Feldkirch, jeweils 18 – 19 Uhr; **Infos/Anmeldung erforderlich** beim Pensionistenverband, 05574/45995, vorarlberg@pvoe.at.

Naturfreunde – LEBE DIE FREIHEIT!

Werde Mitglied bei den Naturfreunden – alle Vorteile auf einen Blick

- **Mehr Sicherheit**
  mit unserer weltweit gültigen FreizeitUnfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz**
  mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle k1, Boulderhalle Klimmerei
- **Mehr Hüttenleben**
  auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Erlebnis**
  mit den Angeboten der 13 NaturfreundeOrtsgruppen und 8 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen.
- **Mehr Abenteuer**
  mit spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- **Mehr Urlaub**
  mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement**
  mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise 2023!

- **Vollmitgliedschaft: € 54,–**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 34,–**
  PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 22,–**
  bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 97,–**
  in einem Haushalt lebend
- **Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende € 65,50**
  in einem Haushalt lebend

Naturfreunde – Unsere Kontakte

Landesleitung Vorarlberg
Anton Schneiderstraße 19
6900 Bregenz
+43 (0)5574/45781
vorarlberg@naturfreunde.at
vorarlberg.naturfreunde.at
ZVR: 944939968

Landesvorsitzender
Reinhold Einwallner
St.-Gebhard-Str. 10/3
6900 Bregenz
+43 (0)664/9201380
reinhold.einwallner@spoe.at
vorarlberg.naturfreunde.at

Naturfreunde Jugend
Andrea Öhri, Sekretariat
Anton Schneiderstraße 19
6900 Bregenz
+43 (0)5574/45781
office.vorarlberg@naturfreunde.at
vorarlberg.naturfreunde.at

OG Bludenz
Arno Strecker
St. Antoniusstraße 4
6700 Bludenz
+43 (0)676/9114140
bludenz@naturfreunde.at
bludenz.naturfreunde.at
ZVR: 656992098

OG Bregenz
Peter Egger
Im Tiergarten 8
6845 Hohenems
+43 (0)5576/79391
bregenz@naturfreunde.at
bregenz.naturfreunde.at
ZVR: 839013687

OG Lauterach
Lillian Giesinger
Oberfeldgasse 4
6923 Lauterach
+43 (0)650/3125730
lauterach@naturfreunde.at
lauterach.naturfreunde.at
ZVR: 776859406

OG Dornbirn
Ernst Passler
Gartenstraße 13k
6922 Wolfurt
dornbirn@naturfreunde.at
dornbirn.naturfreunde.at
ZVR: 311363888

OG Hard
Anton Schobel
Bruggerfeld 12
6973 Höchst
+43 (0)650/7244903
hard@naturfreunde.at
hard.naturfreunde.at
ZVR: 053732741

OG Leiblachtal
Sabrina Schneider
Alberlochstraße 23
6911 Lochau
+43 (0)676/6108870
leiblachtal@naturfreunde.at
leiblachtal.naturfreunde.at
ZVR: 748518046

OG Feldkirch
Michael Heinzel
Bahnhofstraße 11
6800 Feldkirch
+43 (0)681/20605516
chybulski@gmail.com
feldkirch.naturfreunde.at
ZVR:928485009

OG Hohenems
Gerhard Unterkofler
Achstraße 6
6845 Hohenems
+43 (0)664/73719792
hohenems@naturfreunde.at
hohenems.naturfreunde.at
ZVR: 035237668

OG Nüziders
Robert Helperstorfer
Mitteläule 3a
6714 Nüziders
+43 (0)664/3407742
nueziders@naturfreunde.at
nueziders.naturfreunde.at
ZVR: 021000707

OG Götzis
Michael Visintainer
Erlachstraße 60
6845 Hohenems
+43 (0)664/4132170
goetzis@naturfreunde.at
goetzis.naturfreunde.at
ZVR: 390089823

OG Kennelbach
Johannes Böhler
Kirchstraße 27
6921 Kennelbach
+43 (0)650/3247474
kennelbach@naturfreunde.at
kennelbach.naturfreunde.at
ZVR: 933974213

OG Rankweil
Norbert Jussel
Schmalzgasse 4
6833 Klaus
+43 (0)664/9246545
rankweil@naturfreunde.at
rankweil.naturfreunde.at
ZVR: 358281613

Gauertal-Haus

Feldkircher Hütte

Gerach-Haus

Bregenzer Hütte

Emser Hütte

Götzner Haus

Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta

Tschengla-Hütte

Naturfreunde
Wir leben Natur

Naturfreunde – Unsere Hütten

Gauertal-Haus 1.250 m
Gauertal / Rätikon
Pächter: Andrea & Daniel Mangeng
Reservierung:
+43 (0)664/1561221
gauertalhaus@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Bregenzer Hütte 1.290 m
Klausberg / Bregenzerwald
Pächterin: Bettina Huber
Reservierung:
+43 (0)660/8109168
bregenzerhuette@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta 1.994 m
Bielerhöhe / Silvretta
Verwaltung:
Landesleitung
+43 (0)5574/45781
naturfreundehaus.silvretta@naturfreunde.at
Alpine Ausbildungsstätte, nicht privat.

Feldkircher Hütte 1.200 m
Frastanz / Rätikon
Pächter: Steve Köhler
Reservierung:
+43 (0)664/2362992
Festnetz: +43 (0)5522/77979
feldkircherhuette@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Emser Hütte 1.298 m
Hohenems / Bregenzerwald
Pächter: Manfred Marinelli
Reservierung:
+43 (0)664/1349319
Festnetz: +43 (0) 5576/74721
Verwaltung: Gerhard Unterkofler
+43 (0)664/73719792
emserhuette@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Tschengla-Hütte 1.500 m
Bürserberg / Rätikon
Selbstversorgerhütte
Verwaltung/Reservierung:
Markus Schwendinger
tschenglahuette@naturfreunde.at

Gerach-Haus 1.550 m
Dünserberg / Walserkamm
Pächter: Florian Burtscher
Reservierung:
+43 (0)664/1411842
Haus: +43 (0)5525/62486
gerachhaus@naturfreunde.at
Winterbetrieb.

Götzner Haus 1.140 m
Millrütte 2, 6840 Götzis
Betreuung: Bianca Furlan
Reservierung:
+43 (0)664/5594253
goetznerhaus@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Alle unsere Häuser:
vorarlberg.naturfreunde.at

Programm 2022

Homepage