Ausrüstungsliste

Modul 1 “Von der Halle auf den Fels” / Sportklettern in Klettergärten

Basisausrüstung:

- ☐ 1 Rucksack ca. 30l
- ☐ 1 Kletterhelm
- ☐ 1 Klettergurt (Hüftgurt)
- ☐ 1 Reibungskletterschuhe
- ☐ 1 Sicherungsgerät (persönliches Sicherungsgerät + 1 Alpintuber)
- ☐ 3 HMS-Karabiner
- ☐ 2 Bandschlingen (Mischgewebe, 1x 120er + 1x 120er oder 90er)
- ☐ feste Schuhe oder Zustiegsschuhe mit fester Profilsohle
- ☐ wenn vorhanden: Expressschlingen

Weiters:

- ☐ Chalk-Bag
- ☐ Outdoorbekleidung nach persönlichen Bedarf
  - ☐ Regenjacke
  - ☐ Wander- bzw. Kletterhose
- ☐ Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz)
- ☐ Trinkflasche bruchfest
- ☐ Erste Hilfe-Set
- ☐ Verpflegung nach persönlichen Bedarf