

Bergsteigen u. Wandern

Kletterkurs Mehrseillängen

Veranstaltungsnummer: 4052 / 5052



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene im Mehrseillängen-Klettern

Für alle interessierten Kletterer, die vom Klettergarten in Mehrseillängentouren und selbständig Touren klettern wollen, sowie Fortgeschrittene, die ihr Wissen festigen und mit Tipps und Tricks erweitern möchten (Halbseiltechnik).



Voraussetzung

Klettererfahrung in der Halle, sowie im Klettergarten. Grundkenntnisse im Vorstiegklettern. Für komplette Kletterneulinge NICHT geeignet.

Trainingsinhalte

Standplatzbau, Klettern von Mehrseillängenrouten, Seil- und Sicherungstechnik, Abseilen, Rückzug, einfache Bergrettungstechniken. Schwierigkeitsgrad der Routen: ab UIAA 3+. Betreuung in Kleingruppen (je nach Vorkenntnissen) durch Naturfreunde Instruktoren.

Ausrüstung

- Kletterhelm und Hüftgurt
- Schnappkarabiner für Ausrüstungsgegenstände
- 4 Stk Schraubkarabiner (mind.3 HMS)
- vernähte Bandschlinge je 1 Stk. 60cm, 120cm
- Reepschnüre (6mm, Material Dyneema), je 1 Stk. 1,5m, 3m und 5m, Kurzprusikschlinge ideal 30cm vernähte Dyneema Schlinge
- 1 Stk Abseil- Sicherungsgerät (z.B. Tuber oder Reverso)
- Alpin Tuber für Fortgeschrittene
- mind.5 Stk Expressschlingen
- leichte Schuhe mit guter Profilsohle für Zu- und Abstieg
- Kletterschuhe
- Kletterrucksack, Tagesrucksack
- Trinkflasche (Bruchstabil)
- wenn vorhanden: Klemmkeile, Friends, weitere Bandschlingen (60 bzw. 120cm vernäht)
- Wetter und Temperaturen angepasste Bekleidung Regenschutz

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9
e-mail: niederoesterreich@naturfreunde.at, www.naturfreunde.at;
ZVR 765065732

Naturfreunde Kursleitung

Gerhard Gamsjäger, 0664/2129988
Standort: Hohe Wand, Waldeggerhaus
Donnerstag ab 10 Uhr bis Sonntag 15 Uhr

Mindestteilnehmer: 3 Personen
Maximalteilnehmer: 18 Personen

Anmeldung online auf
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 30. Mai – 02. Juni 2024

Anmeldeschluss: 05. Mai 2024

Preis pro Person: € 396
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- 3x HP im Zimmer / Waldeggerhaus
- Betreuung durch Naturfreunde-Instruktoren