

Oberösterreich/Salzkammergut

MTB- Ladies Ausfahrt

Termin: 17. – 18. Mai 2024

2 Tage Genussstouren im wunderschönen Salzkammergut lassen dich Energie tanken in traumhafter Naturkulisse! Dabei kommt die Freude an sportlicher Aktivität unter Frauen im eigenen Rhythmus und die Geselligkeit nicht zu kurz!

Auch ein kurzes Fahrtechniktraining ist dabei, um eventuelle Schwierigkeiten zu überwinden und neue Skills mit nach Hause zu nehmen!

Inkludierte Leistungen:

1 x Übernachtung/HP im Landhotel Agathawirt, Zimmer mit Dusche/WC, WLAN, TV, 2 geführte Ausfahrten durch MTB-Guide;

Nicht enthaltene Leistungen: An- und Abreise bis/von Bad Goisern, Stornoversicherung,

Treffpunkt: Fr. 17.05.2024 um 10:30 Uhr in 4822 Bad Goisern am Hallstättersee, Hotel Agathawirt, St. Agatha 10

Preis: € 150,-/Person im Doppelzimmer
€ 166,- im Einzelzimmer

(Naturfreundemitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme)

Leitung: Monika Dorfner, MTB-Guide

Ausrüstung: funktionstüchtiges Mountainbike (wenn möglich vollgefedert), Trinkflasche, Handschuhe, Brille, Riegel, Kleidung (zum Wechseln oder bei Regen/Wind), Reparaturset, Erste-Hilfe-Packerl gehören in den Rucksack ebenso wie ein aufgeladenes Mobiltelefon, Helmpflicht aller TeilnehmerInnen; Voraussetzungen: sehr gute Kondition, MTB-Technikmittel,

zwischen 600 – 1500 hm, Länge: ca. 30-67 km.

Mindestteilnehmeranzahl: 6 Personen und max. 8

Anzahlung: € 30,-/Person bei Anmeldung auf das Kto. der Naturfreunde OÖ - Touristik,

IBAN AT85 1200 0803 1307 7100, BIC: BKAUATWW, Verwendungszweck: MTB Salzkammergut



Infos/Anfragen/Anmeldungen:

Naturfreunde Oberösterreich, Landstraße 36/3, 4020 Linz, Tel.: (0732) 772 661-21, Fax.: (0732) 772 661-61

e-Mail: touristik@naturfreunde-ooe.at

Website: <http://oberoesterreich.naturfreunde.at>

Mögliche Touren: Änderbar/Kürzbar – Je nach Witterung/ Kondition!

Tour Tag 1: Sonnseitn Tour – Predigstuhlrunde inklusive Ewiger Wand

Agathawirt – Leislingstraße (kurze Variante: geradeaus - direkt Ri. Pichlern) – großer Zlambach – Halleralm – Güterweg Pichlern - Hütteneckalm – Rossmoosalm - Ewige Wand – Anzenbergstraße (Variante: Singletrail) – Anzenau – Lauffen – Weißenbach - Bad Goisern - Agathawirt.

Kondition: Mittel

Technik: Mittel

Höhenmeter: 600-850hm

Länge: ca. 32 km

niedrigster Punkt: 478m

höchster Punkt: 1.118m

Panorama: Traumtour

Wegbelag: Asphalt, Pfad / Trail, Schotter, Straße, Wanderweg, Sonstiges

Die Highlights der Tour: Entlang der Leislingstraße, Richtung Zlambach / An der **Halleralm** vorbei weiter **bergwärts / Einkehr - Abstecher** zur **Hütteneckalm** mit guter Küche und perfekter Weitsicht / **Roosmoosalm**, mit anschließend **Trailabfahrt zur Ewigen Wand / Herrlicher Ausblick** bei der **Ewige Wand** / Mit **tollem Trail (Variante)** bergab Richtung Weißenbach oder auch auf der Schotterstraße nach Anzenau und über Laufen / Gemütlich retour nach Bad Goisern und nach St. Agatha

Tour Tag 2: Gosausee MTB Runde

Agathawirt – Gosauzwang – vorbei an Gosau - Vorderer Gosausee – Grubenalm – Roßalm – Durchgangalm – Klausmoos – Echerntal – Hallstatt – Obertraun – Radweg entlang des Ostufers am Hallstättersee - Agathawirt.

Kondition: mittelschwer - schwer (wegen der Länge/hm)

Technik: Mittel - ein paar ruppige und steile Forststraßen wo auch etwas Fahrtechnik hilfreich ist!

Höhenmeter: ca. 900 - 1500hm

Länge: ca. 50 - 67km

niedrigster Punkt: 497m

höchster Punkt: 1.502m

Panorama: Traumtour

Wegbelag: Asphalt, Pfad / Trail, Schotter, Straße, Wanderweg, Sonstiges

Wenn das Wetter oder die Kondition im Frühling nicht passend ist, werden wir bis zum Vorderen Gosausee fahren und den Rückweg über Gosau und entlang der Auffahrtsroute zurück wählen!

Die Highlights der Tour: **Auffahrt ab Gosauzwang** bringt uns gleich **zum Schwitzen!** / **Urige, alte Heustadl** und der Weg durch den **Märchenwald** (Gosau und Umgebung) / **Anfahrt entlang des Gosaubachs**, rauf zum **Vorderen Gosausees!** / **Einkehr** am **Gosausee** oder auf einer der **Almen!** / **Gewaltiges Panorama am Gosausee mit Dachsteingletscher und Gosaukamm!** / **Anstieg** mit unseren **höchsten Punkt** auf **1502hm** / **Abfahrt ins Echerntal, tolle Ausblicke, Wasserfälle...** / Weitere **Einkehrmöglichkeit** in **Hallstatt** / **Rückfahrt über Ostuferweg** über dem See hängende Wege, zurück nach St. Agatha.