

# NATURFREUNDE AKADEMIE '27

KURSE, AUS- UND WEITERBILDUNGEN

# Wir leben Natur!

**Die Naturfreunde Österreich sind mit 160.000 Mitgliedern eine der größten und bedeutendsten Freizeit- und Naturschutzorganisationen des Landes. Mit 460 Ortsgruppen, neun Landesorganisationen, 9500 Funktionärinnen und Funktionären sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, 150 Hütten und Häusern, 100 Kletter- und Boulderhallen und einem Wildwasser-Kompetenzzentrum präsentiert sich der Verein als moderner Freizeitpartner.**
**Unser Motto: Lebe die Freiheit!**

Impressum
Naturfreunde Österreich, Viktoriagasse 6, 1150 Wien
Tel.: 01/8923534-0, www.naturfreunde.at
Layout: e-dvertising.at, Druck: Wograndl Druck

Mit mineralölfreien Druckfarben auf Papier aus nachhaltiger Holzwirtschaft gedruckt. Mit 100% Ökostrom aus Österreich produziert. Zu 100% gedruckt und hergestellt in Österreich.

# INHALT

Vorwörter 4
Teilnahme, Anmeldung und Preise 7

**Sportklettern 8**
Kletterturm-Betreuer*in 10
Kinderbetreuer*in Sportklettern 11
Übungsleiter*in Indoor 12
Übungsleiter*in Outdoor 13
Übungsleiter*in Bouldern 14
Aufbaumodul Sportklettern Indoor für Übungsleiter*innen Bouldern 15
Routensetzer*in Bouldern 16
Routensetzer*in Seilklettern 17
Sportkletter-Update 18
Fortbildung – Boulderbau Basics 18
Bouldertraining 18
Bouldern Outdoor 19
Klettern und Yoga 19
Techniktraining Indoor 19
Techniktraining Outdoor 20
Sicherungs- und Vertrauenstraining 20
Spezielles (Kletter-) Krafttraining 20
Klettern und (psychisches) Wohlbefinden 21
Potential ausschöpfen 21
Adaptive Climbing Workshop 21
Ansager*in für blinde und seheingeschränkte Menschen 22

**Skitouren 24**
Übungsleiter*in Skitouren 26
Übungsleiter*in Skihochtouren 27
Übungsleiter*in Winterwandern 28
Update Praxistage Skitouren 30
Update Notfalltraining + Erste-Hilfe im Winter 31
Update Winterwandern 32
Update Einzelhang-beurteilung – Integrative Lawinenkunde 34
Update Schneedeckenbeurteilung 35
Update Skihochtouren 36

**Bergsport und Wandern 38**
Übungsleiter*in Bergwandern 40
Übungsleiter*in Wandern 41
Übungsleiter*in Klettersteig 42
Übungsleiter*in Hochtouren 43
Übungsleiter*in Alpinklettern 44
Update Wasserfall-Eisklettern 50
Wandern von Hütte zu Hütte – Was ist zu beachten 50
Update Naturkundliche Wanderung 51
Webinar: Naturfreunde Tourenportal – Grundfunktionen Portal und App 52
Rufseminar: Tourenportalschulung – Orientierung und digitale Tourenplanung 53
Update Orientierung Intensiv 54
Webinar: Bergwetter verstehen – Sicher unterwegs in den Bergen 55

'27


## Schneesport 56

NFÖ-Kinderbetreuer*in Schilauf 58
NFÖ-Kinderschilehrer*in 59
Instruktor*innen-Anwärterkurs Schi/Snowboard 60
Übungsleiter*in Schilanglauf 61
Techniktraining Schilauf 62
Techniktraining Schilauf im pistennahen Variantengelände 62
Freeride Camp für Frauen – Basics 62
Freeride Camp Schi – Basics 63
Freeride Camp Schi – Coaching 63
Freeride Camp Snowboard 63

## Rad & Bike 64

Rad Touren-Guide 66
Mountainbike Kids-Guide 67
Mountainbike Guide-Touren 68
Mountainbike Guide-Enduro & Park 69
Techniktraining – Basics für Frauen 70
Techniktraining – Flowtrail Basics 70
Techniktraining – Flow-/Singletrail Basics 70
Techniktraining – Flow-/Singletrail Advanced 71
Trail-Camp Touren & Trails 71
Trail-Camp 71
Techniktraining – „Jump" Basics 72
Techniktraining – „Jump" Advanced 72
Trail-Camp Spitzkehren 72

## Kanusport 74

Übungsleiter Flachwasser/ Seekajak 76
Wildwasser Kajak – Koordination für Übungsleiter*innen und Instruktor*innen 77
Wildwasser-Erlebnisse an der Salza 78
Internationale Wildwasser-Woche 79

## Erlebnispädagogik 80

KiJu BASIS 82
KiJu Aufbau 83
Naturrituale mit Kindern 84
Social Media Webinar 85
Webinar: Kinderschutz auf Skikursen 86
Webinar: Kinderschutz auf Feriencamps 86
Workshop: Nähe, Grenzen und Kinderschutz 86
Workshop: Umgang mit herausfordernden Verhalten 87
Naturfreunde Jugend-WegebauWoche 88
Ice X Dream 89
Hochalpin Camp 89
Klettersteig Grundkurs 89
Mountainbike für junge Rider 90
Fotografie – Fotowalk entlang des Wiener Hochquellwasserleitungswegs 91
Rufseminare – Wir kommen zu euch! 92
KiJu-Leiter*in Basiskurs/Aufbaukurs 92
Erste Hilfe KiJu 92
Nähe, Grenzen und Kinderschutz 92
Goldener Murmel 93

## Vereinsmanagement und Recht 94

Verein HAT Zukunft – Impulsvortrag 96
Vom Impuls zur Umsetzung 97
Rechtsfragen im Verein 98
Rechtsrahmen für Sportfunktionär*innen 99
Grundlagen des systemischen Coachings 100



© Martin Edlinger

# Liebe Sport- und Bergfreund*innen!

Sicherheit, Kompetenz und Freude an der Bewegung in der Natur stehen bei den Naturfreunden an oberster Stelle. Eine fundierte Aus- und Weiterbildung ist dafür eine wichtige Grundlage. Die Naturfreunde Akademie bietet unseren Funktionärinnen und Funktionären die Möglichkeit, ihre Kenntnisse zu erweitern, neue Erfahrungen zu sammeln und das erworbene Wissen in den Ortsgruppen weiterzugeben.

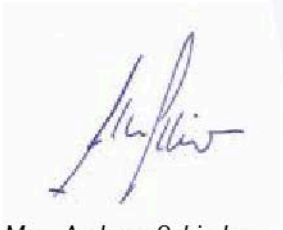
Damit diese Ausbildung auf hohem Niveau gelingt, setzen wir auf erfahrene Kurs- und Ausbildungsleiter*innen aus unterschiedlichen Fachbereichen. Sie verbinden fundiertes Fachwissen mit langjähriger Praxiserfahrung und geben wertvolle Kenntnisse direkt an die Teilnehmer*innen weiter. Im Mittelpunkt stehen nicht nur fachliche Kompetenz sondern auch soziale Fähigkeiten für die Arbeit mit Gruppen, methodisch-didaktische Grundlagen und rechtliches Wissen.

Unser vielfältiges Bildungsangebot richtet sich dabei an die unterschiedlichen Aufgaben und Bedürfnisse innerhalb der Naturfreunde. Neben den zahlreichen Angeboten im Berg- und Outdoorsport widmet sich

die Akademie auch wichtigen Themen wie Umwelt- und Naturschutz, der Betreuung unserer Hütten und alpinen Wege sowie der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Damit trägt sie den vielfältigen Bereichen Rechnung, in denen sich unsere Mitglieder und Ehrenamtlichen engagieren.

Mehr als 9.500 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, Instruktor*innen, Übungsleiter*innen und Funktionär*innen bringen sich österreichweit bei den Naturfreunden ein. Ihre Erfahrung, ihr Wissen und ihr Engagement sind die Grundlage für ein lebendiges Vereinsleben und ein vielfältiges Angebot. Umso wichtiger ist es, dieses Wissen weiterzugeben und gemeinsam neue Kompetenzen zu entwickeln. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Akademieprogramms 2027 interessante Kurse, wertvolle Begegnungen und viele neue Impulse für ihre Arbeit bei den Naturfreunden.

Mit einem herzlichen „Berg frei“!



*Mag. Andreas Schieder,*
*Vorsitzender der*
*Naturfreunde Österreich*







*Mag. Günter Abraham*
*Bundesgeschäftsführer der*
*Naturfreunde Österreich*

# Bewegung und Sport in der Natur – für Körper, Geist und Gemeinschaft

Aktivitäten in der Natur sind weit mehr als eine Freizeitbeschäftigung. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zu körperlicher Gesundheit, mentaler Ausgeglichenheit und ganzheitlichem Wohlbefinden. Ob beim Bergsteigen, Wandern, Klettern, Mountainbiken oder auf Skitouren und Skifahren und Snowboarden auf der Piste – Bewegung im Freien stärkt nicht nur die persönliche Fitness, sondern fördert auch Gemeinschaft, Teamgeist und die Verbundenheit mit der Natur.

Damit Veranstaltungen der Naturfreunde sicher, verantwortungsvoll und möglichst unfallfrei durchgeführt werden können, ist eine fundierte Aus- und Weiterbildung unserer Gruppenleiter*innen von zentraler Bedeutung. Sie schaffen die Grundlage für Qualität, Sicherheit und ein positives Miteinander bei geführten Touren ebenso wie bei gemeinschaftlich organisierten Aktivitäten.

Auch bei Unternehmungen ohne offizielle Leitung sind spezifisches Fachwissen, solide technische Fähigkeiten und ein ausgeprägtes Bewusstsein für Risiken unerlässlich. Wer seine eigenen Möglichkeiten realistisch einschätzt und die Anforderungen der jeweiligen Sportart kennt, schafft die Voraussetzungen für ein umsichtiges und sicheres Handeln im Gelände.

Die Veranstaltungen der Naturfreunde-Akademie bieten dir ein vielseitiges Angebot an Aus- und Fortbildungsmaßnahmen, die sich durch hohe fachliche Kompetenz, moderne didaktische Konzepte und professionelle Durchführung auszeichnen. Alle Inhalte orientieren sich am aktuellen Stand der jeweiligen Sportart und werden laufend weiterentwickelt. Praxisbezug, Sicherheit und die Anforderungen zeitgemäßer Outdoor-Aktivitäten stehen dabei im Mittelpunkt.

Neben technischem Wissen vermitteln unsere Kurse auch wertvolle Kompetenzen für die Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen. Dazu gehören Themen wie Tourenplanung, Kommunikation innerhalb von Gruppen sowie der professionelle Umgang mit Notfallsituationen.

Wir wünschen euch viele bereichernde, erfolgreiche und vor allem sichere Aktivitäten – in euren Ortsgruppen und weit darüber hinaus!

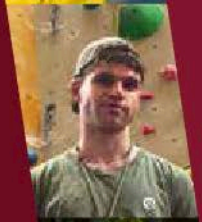
**Mag. Peter Gebetsberger, Leitung Naturfreunde Akademie**



**Peter Gebetsberger**
Leitung Akademie



**Martin Edlinger**
Bergsport, Wandern,
Skitouren



**Christoph Steiner**
Sportklettern, Schneesport
Rad&Bike, Kanusport



**Susanne Divacka**
Naturfreunde Jugend

## Teilnahme, Anmeldung und Preise

### Teilnahmeberechtigung/Anmeldung/ Preisgestaltung

Die in der vorliegenden Broschüre ausgeschriebenen Veranstaltungen sind für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen und Mitglieder der Naturfreunde Österreich konzipiert. Anmeldungen erfolgen bitte ausnahmslos online auf akademie.naturfreunde.at!

Die Anmeldung von Mitarbeiter*innen und Funktionär*innen zum gestützten Mitarbeiter*innenpreis muss durch die OG/LO oder durch einen in der Organisation aktiven Funktionär (z.B. Obmann, Referent) erfolgen.

Jedes Naturfreundemitglied kann sich selbständig zum Mitgliederpreis anmelden (wenn die Teilnahmebedingungen erfüllt sind)

Nach der Anmeldung wird automatisch eine Teilnahmebestätigung (inkl. Kontodaten) generiert und zugesandt. Falls du eine solche nicht erhältst, ersuchen wir dich um Kontaktaufnahme.

Detailinfos und Teilnehmerliste (für eine gemeinsame Anreise) werden rechtzeitig vor Veranstaltung zugesandt.

### Gesundheit

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein stabiler Gesundheitszustand und eine, der Veranstaltung entsprechende körperliche Vorbereitung

### Fortbildungspflicht

Übungsleiter*innen, Instruktor*innen, Jugendbetreuer*innen, Kinderbetreuer*innen und Guides sind die zentralen Akteure und Führungspersönlichkeiten in unseren Ortsgruppen. Ein wesentlicher Auftrag bei dieser Tätigkeit ist die kompetente und risikobewusste Betreuung aller Naturfreunde-Mitglieder. Dementsprechend wichtig ist es fachlich, technisch und methodisch-didaktisch am aktuellen Stand zu sein.

Für ausgebildete und aktiv tätige Führungspersönlichkeiten besteht die Verpflichtung mindestens alle zwei bis drei Jahre eine Fortbildung zu besuchen. Die Naturfreunde Akademie bietet dazu ein reichhaltiges Angebot.

### Organisationsform – Rufseminare

Mit der Organisation von Rufseminaren (Hinweis in der Detailinfo online: akademie.naturfreunde.at) wollen wir Bildungsveranstaltungen so nahe wie möglich in deine Ortsgruppe bringen. Die Organisation erfolgt nach Bedarf und die Durchführung direkt vor Ort, d.h. in eurem Vereinsheim oder in geeigneten Seminarräumen an einem von euch gewählten Ort.

### Stornobedingungen

Eine Stornierung muss ausschließlich schriftlich per Mail erfolgen.

Stornierungsbedingungen für jede Veranstaltung gemäß den Detailinformationen unter Downloads.

Vom Quartiergeber anfallende Stornokosten werden weiterverrechnet.

# Sportklettern ist gelebte Inklusion

Klettern verbindet Leidenschaft, Wissen, risikobewusstes Verhalten und nicht zuletzt Menschen. Inklusion rückt beim Klettersport immer mehr in den Fokus. Das zeigen nicht zuletzt die Erfolge der österreichischen Para-Kletter Athlet*innen bei internationalen Wettkämpfen. Der vierfache Weltmeister Angelino Zeller sitzt im Rollstuhl, lässt sich aber nicht davon abhalten auch am Felsen 8a Routen zu klettern. Die mehrfache Weltcupsiegerin und blinde Athletin Linda Le Bon hat ihre Leidenschaft zum Klettern erst mit über 60 Jahren entdeckt und absolviert, neben ihrem Training, dank der Unterstützung der Kletterhalle Wien und ihrem Sightcoach Patrik „Elch" Törnström, auch gerade die Ausbildung zur Routensetzerin.

Solche Beispiele sind nicht nur Inspiration, sie zeigen auch, dass Inklusion beim Klettersport gelebt wird. Niedrigschwellige Breitensportangebote, moderne Indoor-Infrastruktur und gut abgesicherte Fels-Klettergärten ziehen Sportbegeisterte aller Niveaus an. Erste Schritte an der Wand passieren oft in Kursen – als sichere, motivierende Einstiege in eine spannende Sportwelt.

Mit den Aus- und Fortbildungen der Naturfreunde Akademie hältst du dein Wissen aktuell und stärkst die Qualität deiner Mitgliederveranstaltungen. Du tauschst Erfahrungen aus, lernst neue Entwicklungen kennen und erweiterst deine Kompetenzen gemeinsam mit anderen Routensetzer*innen, Übungsleiter*innen und Trainer*innen. Werde Teil unserer Sportkletter-Community – entdecke das Kursangebot und sichere dir deinen Platz!



**Dieter Schimanek, Bundesreferent Sportklettern**


'27
© PETZL DISTRIBUTION / Sam Gié
PETZL




©NF Archiv

**Ausbildungen zum Guide**

# Kletterturm-Betreuer*in

**Kompetent begleiten am mobilen Kletterturm**

Der mobile Kletterturm ist die ideale Möglichkeit, Kindern und Jugendlichen die Faszination des Kletterns näherzubringen – sicher, unkompliziert und mit jeder Menge Spaß. Aber auch Erwachsene genießen es, am Turm ihre ersten Kletterversuche zu machen.

In dieser Ausbildung lernst du die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit Seil, Sicherungsgeräten und Kletterturm. So kannst du Veranstaltungen wie Schulfeste, Vereinsfeiern oder Kindergeburtstage professionell betreuen und allen Teilnehmer*innen einen sicheren ersten Einblick ins Klettern ermöglichen.

**Inhalte:** ■ Auf-/Abbau des Kletterturms ■ Klettermaterial ■ Einführung Klettertechnik ■ Sichern und Ablassen ■ Kommunikation ■ Notfallmanagement

**Termin und Ort nach Vereinbarung. Anfrage bei der jeweiligen Landesorganisation oder unter sportklettern@naturfreunde.at**

Dauer: 1 Tag, Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen: € 65

Teilnahmevoraussetzung: Kenntnis der Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik

**Ausbildungen zum Guide**

# Kinderbetreuer*in Sportklettern

**Das natürliche Kletterbedürfnis der Kinder erhalten und erweitern**

Neben Laufen, Springen oder Balancieren zählt das Klettern zu den Grundformen menschlicher Bewegung. Im Vordergrund stehen die spielerische Förderung der motorischen Entwicklung, speziell im Bereich der Kraft und Koordination, die kinderspezifischen Sicherungsanforderungen und vor allem viel Spaß. Eigens angefertigte Kinderkletterwände und verschiedenste Spielmaterialien sorgen für Spannung und Herausforderung.

**Inhalte:** ■ Grundlagen der Bewegungslehre für Kinder ■ Spiele zur Entwicklung & Förderung des Bewegungsspektrums ■ Methodisch-spielerisches Arbeiten mit Kindern ■ Pädagogische & psychologische Grundlagen ■ Besonderheiten altersgemäßer Belastung ■ Sicherungsmaßnahmen beim Kinderklettern ■ Basics Boulder & Toprope-Klettern ■ Sicher Sichern

**Zum Abschluss der Ausbildung ist die positive Absolvierung von Modul I und Modul II erforderlich. Übungsleiter*innen, Instruktor*innen, Bergführer*innen können direkt in das Modul II einsteigen.**

| Modul I: | Modul II: |
|---|---|
| **12. – 14. Februar 2027, Wien** | **12. – 14. März 2027, Wien** |
| **16. – 18. April 2027, Villach** | **21.– 23. Mai 2027, Klagenfurt (NF-Halle)** |
| **17. – 19. September 2027, Linz** | **24. – 26. September 2027, Linz** |

Kursleitung: Naturfreunde–Team Sportklettern

Preis pro Modul: Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 180 | € 326

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse der Kletter- und Sicherungstechnik im IV. Schwierigkeitsgrad

Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Indoor

In der Übungsleiter*innenausbildung Sportklettern Indoor lernst du praxisnah, wie du Kletterkurse an künstlichen Wänden leitest. Du entwickelst methodisch-didaktische Fähigkeiten, stärkst deine Leitungskompetenz und bist bald fit, um Klettergruppen bis zu einer halben Seillänge sicher zu betreuen (Baseclimbs).

**Inhalte:** ■ Einführung in die Vermittlung des Boulderns und Seilkletterns ■ Bewegungslehre ■ Methodisch-praktische Übungsreihen ■ Methodik und Didaktik ■ Kletterspiele ■ Aufbau und Konzeption einer Kletterstunde ■ Sicherheit beim Bouldern und Seilklettern ■ Dynamisches Sicherungstraining ■ uvm.

Kursleitung: Naturfreunde–Team Sportklettern
Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder:
€ 360 | € 644
Teilnahmevoraussetzung: Eignungsüberprüfung beim Kursbeginn




2 Module:

**08. – 10. und 15. – 17. Jänner 2027, Mitterdorf**
**19. – 21. Februar und 05. – 07. März 2027, Steyr**
**26. – 28. Februar und 12. – 14. März 2027, Telfs**
**09. – 11. und 23. – 25. April 2027, Wien**
**07. – 09. und 11. – 13. Juni 2027, Wien**
**10. – 12. und 18. – 20. Juni 2027 Klagenfurt (Boulderama)**
**20. – 22. und 27. – 29. August 2027, Weinburg**

3 Module:

**01. – 02., 08. – 09., 15. – 16. Mai 2027, Graz (CAC)**
**02. – 03., 09. – 10., 16. – 17. Oktober 2027, Linz**



©Climbing Academy Vienna



Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Outdoor

**Klettern an natürlichen Felswänden**

In der Übungsleiter*innenausbildung Sportklettern Outdoor lernst du praxisnah, wie du Klettergruppen an natürlichen Felsen sicher betreust und Kletterkurse leitest. Du entwickelst methodisch-didaktische Fertigkeiten und stärkst deine Leitungskompetenz für das Klettern bis zu einer halben Seillänge (Baseclimbs).

**Inhalte:** ■ Outdoorspezifische Technik/Taktik/Methodik ■ Anforderungsgerechte Ausrüstung ■ Objektive Gefahren & Sicherheitsvorkehrungen im Klettergarten ■ Fixpunkte im Fels ■ Organisation Kursbetrieb ■ Erweiterte seiltechnische Fertigkeiten

**10. – 11. April 2027, Tirol**
**22. – 23. Mai 2027, Salzkammergut**
**26. – 27. Juni 2027, Maltatal**
**10. – 11. Juli 2027, Peilstein**
**11. – 12. September 2027, Ennstal/Laussa**

Kursleitung: Naturfreunde–Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 120 | € 293

Teilnahmevoraussetzung: positive Absolvierung ÜL Indoor | Praxis im Felsklettern (VI. Schwierigkeitsgrad)



©Elpar Elanor

kletterhalle wien

**Ausbildungen zum Guide**

# Übungsleiter*in Bouldern

**Losgelöst von Sicherungsgerät, Gurt und Seil**

Ob als Leistungssport oder Lifestyle, hartes Training oder Genuss, ob bei Flash-Begehung oder nach langem Projektieren – Bouldern ist immer Ausdruck der persönlichen Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und Geist: Das Versuchen von kreativen Bewegungsrätseln, das Scheitern, Kämpfen und Schaffen sind dabei DIE großen Herausforderungen.

**Inhalte:** ■ Spezielles Techniktraining ■ Spezielle Bewegungslehre ■ Didaktik des Boulderns ■ Aufbau und Konzeption von Boulderkursen ■ Sicherheitsaspekte Indoor/Outdoor ■ Spezielle Bouldertechniken ■ Einführung in Grundlagen des Boulderbaus ■ Gesundheitliche Risiken ■ Verletzungsprophylaxe ■ Ausgleichstraining

**Modul I: 03. – 05. September 2027, Salzburg**
**Modul II: 24. – 26. September 2027, Linz**
**Modul I: 05. – 07. November 2027, Wiener Neustadt**
**Modul II: 19. – 21. November 2027, Wiener Neustadt**

Kursleitung: Naturfreunde–Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 360 | € 644

Teilnahmevoraussetzung: Bouldern im Schwierigkeitsgrad 6b bloc

Ausbildungen zum Guide

# Aufbaumodul Sportklettern Indoor für Übungsleiter*innen Bouldern

**Vorbereitung Übungsleiter*in Indoor**

Du hast die Übungsleiter*innenausbildung Bouldern erfolgreich abgeschlossen und willst nun auch Kletterkurse im Seilklettern anbieten? In diesem Aufbaumodul lernst du alle wichtigen Kenntnisse und Fertigkeiten, für die zusätzliche Tätigkeit als Übungsleiter*in Sportklettern Indoor.

**Inhalte:** ■ Einführung in die Methodik und Didaktik der Vermittlung des Seilkletterns ■ Risikobewusste Seil- und Sicherungstechnik (Toprope und Leadklettern) ■ Dynamisches Sicherungstraining ■ Spezielle Methodik und Didaktik ■ Aufbau und Konzeption einer Kletterstunde ■ Grundzüge der Sportbiologie und Verletzungsprophylaxe

**10. – 12. Dezember 2027, Mitterdorf**

Kursleitung: Naturfreunde–Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 180 | € 327

Teilnahmevoraussetzung: Risikobewusstes Sicherungsverhalten mit einem zugewiesenen Sicherungsgerät | Positiv abgeschlossener ÜL*in Bouldern



Ausbildungen
zum Guide

# Routensetzer*in Bouldern

**Kreative Boulder professionell und sicher gestalten**

Das moderne Bouldern bedarf einer intensiven Auseinandersetzung mit unterschiedlichen und teilweise sehr komplexen Bewegungstechniken und -abläufen. Um die damit verbundenen Anforderungen umsetzen zu können, ist entsprechendes Eigenkönnen unumstößlich notwendig und muss vorausgesetzt werden. Dem kreativen Aspekt von Bewegungen, Einsatz von Materialien und Verwendung von Wandgegebenheiten wird bei dieser Ausbildung sehr ausführlich Raum und Zeit gewidmet. Zudem gibt es einen wesentlichen Fokus auf die handwerkliche Komponente - denn ein korrektes und sicheres Arbeiten als Routensetzer Bouldern ist obligat.

**Zum Abschluss der Ausbildung ist die positive Absolvierung aller u.a. Module erforderlich.**

**Modul I: 21. – 22. Januar 2027, Kletterhalle Wien**
**Modul II: 18. – 19. Februar 2027, Kletterhalle Wien**
**Modul III: 11. – 12. März 2027, Kletterhalle Wien**
**Prüfung: 10. September 2027, Kletterhalle Wien**
Kursleitung: Naturfreunde–Team Sportklettern
Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 420 | € 700
Teilnahmevoraussetzung: Bouldern 6c bloc | Sehr hohe Motivation zum kreativen Arbeiten



©Edgar Eisner




Ausbildungen zum Guide

# Routensetzer*in Seilklettern

**Kreative Kunst in der Vertikalen**

Die Qualität einer Boulder- oder Kletterwand hängt entscheidend von den Routen ab – und damit vom Bewegungsverständnis der Routensetzer*innen. Unsere Expert*innen bringen dir in diesem Kurs die Grundlagen für „gute" Routen und damit die Möglichkeit der perfekten Gestaltung deiner Wand näher. Das Basismodul ist für das Routenschrauben an und Betreuen von kleinen Wänden in der OG ausreichend. Die zwischen den Modulen geforderte Praxis und das Vertiefungsmodul berechtigen zur anschließenden Routensetzer*innenausbildung (C-Lizenz) beim österr. Kletterverband.

Basismodul (Kursleitung: Naturfreunde–Team Sportklettern)

**24. – 26. Februar 2027, Kletterhalle Wien**

**07. – 09. Juli 2027, Kletterhalle Wien**

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 180 | € 690

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossener ÜL-Sportklettern Indoor

Vertiefungsmodul (Kursleitung: Naturfreunde–Team Sportklettern)

**17. – 19. November 2027, Kletterhalle Wien**

Einheitspreis für alle Teilnehmer*innen: € 690

Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossenes Basismodul Routensetzer Seilklettern | Kletterpraxis im VII. Schwierigkeitsgrad (6b)




## Sportkletter-Update

**Neue Sicherungs- und Bremsgeräte – Vorteile und Besonderheiten**

Teste neue Sicherungs- und Bremsgeräte und trainiere ihren praktischen Einsatz, dynamisches Sichern sowie kontrolliertes Halten von Stürzen.

**06. Februar 2027, Linz**
**05. Juni 2027, CAC Graz**
**27. November 2027, Wien**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 60 | € 146

Teilnahmevoraussetzung: (Sport-)Kletterspezifische Ausbildung | Praxiserfahrung im Kursbetrieb „Sportklettern" | Aktive Tätigkeit in einer Ortsgruppe

## Fortbildung – Boulderbau Basics

**Alles, was du für deinen Einstieg ins Schrauben wissen musst**

Lerne Material, Sicherheit und Arbeitsmethoden kennen und setze kreative Bewegungsideen mit Griffen, Volumen und unterschiedlichen Wandneigungen um.

**Termin und Veranstaltungsort nach Vereinbarung**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 120 | € 312

Teilnahmevoraussetzung: Kletterspezifische Ausbildung (ÜL*in, Instruktor*in) | Kletterpraxis im oberen VI. Schwierigkeitsgrad bzw. 6A bloc

## Bouldertraining

**Gezielt trainieren – mehr Leistung und neue Kompetenzen entwickeln**

Erweitere deine Bewegungskompetenz, trainiere Technik und mentale Strategien und lerne, boulderspezifische Belastungen sowie Risiken besser einzuschätzen.

**04. September 2027, Herzogenburg**
**27. November 2027, Wien Seestadt**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 60 | € 117

Teilnahmevoraussetzung: Bouldern im Schwierigkeitsbereich 5c bloc




## Bouldern Outdoor

**Tipps, Techniken und Strategien für harte Moves**

Analysiere Bewegungen am Fels, entwickle kreative Lösungen und verbessere Technik, Abspringen, Fallen und Spotten durch gezieltes Wiederholen.

**08. Mai 2027, Wachau**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 60 | € 121

Teilnahmevoraussetzung: Bouldern 6a bloc

**09. – 10. Oktober 2027, Koryčany (CZE)**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 200 | € 366

Teilnahmevoraussetzung: Bouldern 6a bloc

## Klettern und Yoga

**Ganzheitliche Entwicklung durch alternative Bewegungen**

Verbinde Mobilisation, Kraft, Beweglichkeit und regeneratives Yoga, um Klettertechnik, Körperwahrnehmung und bewusste Entspannung gezielt zu fördern.

**11. Juli 2027, Wien**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 60 | € 109

Teilnahmevoraussetzung: Kletterspezifische Fertigkeiten im V. Schwierigkeitsgrad, Risikobewusste Sicherungstechnik | Körperliche Grundfitness

## Techniktraining Indoor

**Techniktraining als Schlüssel zum Erfolg**

Verfeinere deine Klettertechnik, lies Routen gezielter und arbeite an ökonomischen Bewegungen, Rotpunkttaktik, Präzision, Rhythmus und Sicherungsdynamik.

**03. – 04. April 2027, Linz**

**20. – 21. November 2027, Basecamp Matrei**

**04. – 05. Dezember 2027, Mitterdorf**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 200 | € 355

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene kletterspezifische Ausbildung oder gleichwertige Kenntnisse (Lead-Klettern mind. im VI. Schwierigkeitsgrad) | Risikobewusstes Sicherungsverhalten

1: © PETZL DISTRIBUTION, Hugo Pédel | 2, 3 & 6: © Edgar Eisner | 4: © Matty Hong | 5: © Mor Shani / Unsplash




## Techniktraining Outdoor

**Leistungssteigerung durch Sensibilisierung**

Verbessere Technik und Taktik am Fels – von Materialwahl und Routenlesen bis zu Bewegungsausführung, Clippositionen und risikobewusstem Sichern.

**26. – 27. Juni 2027, Ennstal/Laussa**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 200 | € 405

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene kletterspezifische Ausbildung oder gleichwertige Kenntnisse (Lead-Klettern mind. im VI. Schwierigkeitsgrad) | Risikobewusstes Sicherungsverhalten

## Sicherungs- und Vertrauenstraining

**Bewusst und kontrolliert stürzen - Dynamisch sichern**

Baue Vertrauen auf, trainiere kontrolliertes Stürzen und lerne, Sturzhöhen einzuschätzen sowie dynamisch und risikobewusst zu sichern.

**21. März 2027, Weinburg**
**13. November 2027, Mitterdorf**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 60 | € 117

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene kletterspezifische Ausbildung oder gleichwertige Kenntnisse (Lead-Klettern mind. im VI. Schwierigkeitsgrad) | Risikobewusstes Sicherungsverhalten

## Spezielles (Kletter-) Krafttraining

**Trainingsmethoden an Wand, Griffboard und alternativen Geräten**

Erlerne kletterspezifische Trainingsmethoden an Wand, Griffboard und alternativen Geräten und entwickle wirkungsvolle Programme für dich und deine Kurse.

**14. November 2027, Mitterdorf**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 60 | € 117

Teilnahmevoraussetzung: Kletterpraxis im 7. Schwierigkeitsgrad (6b)



## Klettern und (psychisches) Wohlbefinden

**Klettern als Weg zu mehr Resilienz und innerer Stärke**

Erlebe, wie Klettern psychische Widerstandskraft fördern kann, und entwickle ressourcen- und lösungsorientierte Zugänge für dich und deine Gruppen.

**16. Januar 2027, Weinburg**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 60 | € 117

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene kletterspezifische Ausbildung oder gleichwertige Kenntnisse (Lead-Klettern mind. im VI. Schwierigkeitsgrad) | Risikobewusstes Sicherungsverhalten

## Potential ausschöpfen

**Blockaden überwinden – mit Druck und Ängsten konstruktiv umgehen**

Lerne, Ängste, Leistungsdruck und innere Blockaden konstruktiv zu bearbeiten und deine Selbstwirksamkeit im Klettern und Kursbetrieb zu stärken.

**31. Juli – 01. August 2027, Wien**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 200 | € 355

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene kletterspezifische Ausbildung oder gleichwertige Kenntnisse (Lead-Klettern mind. im VI. Schwierigkeitsgrad) | Risikobewusstes Sicherungsverhalten

## Adaptive Climbing Workshop

**Inklusion im Klettern – Chance und Herausforderung zugleich**

Lerne unterschiedliche Beeinträchtigungsgruppen kennen und plane inklusive Klettereinheiten wertschätzend, methodisch durchdacht, sicher und mit praxisnaher Selbsterfahrung.

**06. – 07. März 2027, Graz**
**16. – 17. Oktober 2027, Graz**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 154 | € 299

Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung ÜL*in/ Instruktor*in Sportklettern | hohe Motivation für neue Herausforderungen und Erfahrungen

1: © PETZL DISTRIBUTION, Sam BIÉ | 2, 4 & 5: © Edgar Eisner | 3: © Hannes Huch / Red Chili | 6: © NF Archiv




**Ausbildungen zum Guide**

# Ansager*in für blinde und seheingeschränkte Menschen

**Gelebte Inklusion im Klettersport – vom Basiskurs bis zur Wettkampfansage**

Paraklettern steht für gelebte Inklusion. Vizeweltmeisterin und fünffache Weltcupsiegerin Linda Le Bon und ihr Ansager Patrik Törnström vermitteln in zwei getrennt buchbaren Kursteilen das sichere und professionelle Ansagen beim Klettern und im Wettkampf.

**Inhalte Basiskurs:** ■ Methoden des Ansagens ■ Simulation von Seheinschränkungen ■ Kommunikationssysteme und Funk ■ Grundlagen des Routenlesens ■ Klettern mit blinden und seheingeschränkten Menschen

**Inhalte Zusatz-Ausbildung Wettkampfsport:** ■ Routenlesen inklusive Routenbesichtigung ■ Wettkampfregeln ■ Schnelligkeit und Effizienz ■ Wettkampfsimulation




kletterhalle wien

**Basiskurs**
**20. – 21. Februar 2027, Kletterhalle Wien**
Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern
Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 120 | € 400
Teilnahmevoraussetzung: Mindestkletterniveau 5b

**Zusatz-Ausbildung Wettkampfsport**
**09. – 10. September 2027, Kletterhalle Wien**
Kursleitung: Naturfreunde-Team Sportklettern
Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 120 | € 400
Teilnahmevoraussetzung: Basiskurs | Mindestkletterniveau 7a und 400 Klettermeter Ansagepraxis für B-Athlet*innen

# Aus- und Fortbildungen im Bereich Skitouren und Winterwandern



**Arno Studeregger, Bundesreferent Skitouren**

Verschneite Berge und stille Winterlandschaften machen Skitouren und Winterwandern zu besonderen Erlebnissen. Für ein sicheres und verantwortungsvolles Unterwegssein braucht es Wissen, Erfahrung und Risikobewusstsein. Genau hier setzt die Naturfreunde Akademie an.
Unsere Basiskurse bieten dir die ideale Möglichkeit, dein Können zu erweitern und wichtige Grundlagen für die Übungsleiterinnen- oder Instruktorinnenausbildung zu erlernen. Die Übungsleiterinnenausbildung bildet die erste Ausbildungsstufe im ehrenamtlichen Bergsport. Wer sich darüber hinaus weiterentwickeln möchte, dem empfehlen wir die staatliche Instruktorinnenausbildung an den Bundessportakademien – eine wertvolle Möglichkeit, Wissen und Können auf hohem Niveau zu erweitern.



**Klaus Pfaffeneder, Bundesreferent Skitouren**

Regelmäßige Fortbildungen helfen, Wissen und Können aktuell zu halten, neue Impulse zu gewinnen und Erfahrungen auszutauschen. Eine wichtige Grundlage bilden unsere W³-Ausbildungsunterlagen in Verbindung mit der Integrativen Lawinenkunde (ILK). Sie fördern eine praxisnahe Ausbildung und risikobewusste Entscheidungen im winterlichen Gebirge.

Auch im Bundesreferat Skitouren gibt es eine Veränderung: Nach vielen Jahren engagierter Tätigkeit verabschieden wir Helmuth Preslmaier aus seiner Funktion als Bundesreferent und bedanken uns herzlich für sein großes Engagement. Gleichzeitig freuen wir uns, dass Klaus Pfaffeneder seine Nachfolge antritt und künftig gemeinsam mit Arnold Studeregger das Bundesreferat Skitouren betreut.



**Martin Edlinger, Leiter Abteilung Skitouren**

Viel Freude bei den Aus- und Fortbildungen der Naturfreunde Akademie!




© Martin Edlinger

Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Skitouren

Kursnummer: ST2714

Die Übungsleiter*innen-Ausbildung Skitouren vermittelt Vereinsmitgliedern eine Grundausbildung für das selbstständige Tourengehen im winterlichen, gletscherfreien Gebirge. Tourenplanung, Schnee-, Wetter- und Lawinenkunde, sowie das risikobewusste Verhalten im winterlichen Gelände und Erste-Hilfe-Maßnahmen, gehören untrennbar zur/zum Übungsleiter*in Skitouren. Auch Tourenführungen im Rahmen der Vereinstätigkeit zählen zum Aufgabenbereich einer Übungsleiterin/eines Übungsleiters. Eine Übungsleiter*innen-Ausbildung kann als Vorbereitung für eine Instruktor*innen-Ausbildung dienen.

**Inhalte:** ■ Ausbildung mit W3: Schnee- und Lawinenkunde ■ Analyse und Umsetzung des Lawinenlageberichtes ■ Erkennen von Risikofaktoren ■ Tourenplanung und Tourenführung ■ Orientierung ■ Notfallmanagement ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen ■ Führen von Skitourengruppen ■ Gruppendynamische Prozesse

**23. – 29. Jänner 2027, Planneralm**

**Samstag 10:00 Uhr bis Freitag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Edlinger

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 490 | € 963 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Teilnahmevoraussetzungen: Als Aufnahmebedingung reicht ein sorgfältig ausgefüllter Tourenbericht über mindestens 10 Skitouren sowie sicheres und kontrolliertes Skifahren (Stemmschwung in verschiedenen Schneesituationen) bis ca. 40° Steilheit | Mindestalter bei Ausbildungsabschluss: 16 Jahre | Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist für die Übungsleiter*innen-Tätigkeit das Beisein einer/eines volljährigen ausgebildeten Übungsleiterin/Übungsleiters oder Instruktorin/Instruktors erforderlich | Mitarbeit in einer Ortsgruppe.

Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Skihochtouren

Kursnummer: ST2717




Die Übungsleiter*innen-Ausbildung Skihochtouren vermittelt Vereinsmitgliedern eine Grundausbildung für das selbstständige Begehen von hochalpinen Skitouren im vorwiegend vergletscherten Gelände. Die Tourenplanung sowie die Einschätzung der Wettersituation gehören neben der Seil- und Sicherungstechnik untrennbar zur/zum Übungsleiter*in Hochtouren. Auch Tourenführungen im Rahmen der Vereinstätigkeit zählen zum Aufgabenbereich einer Übungsleiterin/eines Übungsleiters Hochtouren. Eine Übungsleiter*innen-Ausbildung kann als Vorbereitung für eine Instruktor*innen-Ausbildung dienen.

**Inhalte:** ■ Festigen der Inhalte des ÜL Skitouren ■ Ausbildung mit W3: Schnee- und Lawinenkunde (Integrative Lawinenkunde) ■ Seil- und Sicherungstechnik bei Gletscherskitouren ■ Rettungstechnik (Spaltenbergung) ■ Erkennen von Risikofaktoren ■ Tourenplanung und Tourenführung ■ Orientierung und Gletscherkunde ■ Notfallmanagement ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen

**02. – 08. April 2027, Hohe Tauern**

**Freitag 10:00 Uhr bis Donnerstag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Widauer

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 490 | € 1.027 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Teilnahmevoraussetzungen: Aufnahmebedingung ist der Übungsleiter oder Instruktor Skitouren sowie ein sorgfältig ausgefüllter Tourenbericht über mindestens fünf Skihochtouren | Mindestalter bei Ausbildungsabschluss: 16 Jahre | Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist für die Übungsleiter*innen-Tätigkeit das Beisein einer/eines volljährigen ausgebildeten Übungsleiterin/Übungsleiters oder Instruktorin/Instruktors erforderlich | Mitarbeit in einer Ortsgruppe

Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Winterwandern

Kursnummer: ST2716

Die Übungsleiter*innen-Ausbildung Winterwandern (Schneeschuhwandern) vermittelt Vereinsmitgliedern eine Grundausbildung für das selbständige Tourengehen im winterlichen, gletscherfreien Gebirge. Tourenplanung, Schnee-, Wetter- und Lawinenkunde sowie das risikobewusste Verhalten im winterlichen Gelände und Erste-Hilfe-Maßnahmen gehören untrennbar dazu. Auch Tourenführungen im Rahmen der Vereinstätigkeit zählen zum Aufgabenbereich. Eine Übungsleiter*innen-Ausbildung kann als Vorbereitung für eine Instruktor*innen-Ausbildung dienen.

**Inhalte:** ■ Schnee- und Lawinenkunde ■ Umsetzung des Lawinenlageberichtes ■ Erkennen von Risikofaktoren ■ Tourenplanung ■ Orientierung ■ Notfallmanagement ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen ■ Führen von Winterwander-Gruppen (Schneeschuh) ■ Gruppendynamische Prozesse

**13. – 17. Jänner 2027, Innerkrems**

**Mittwoch 10:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Kinz

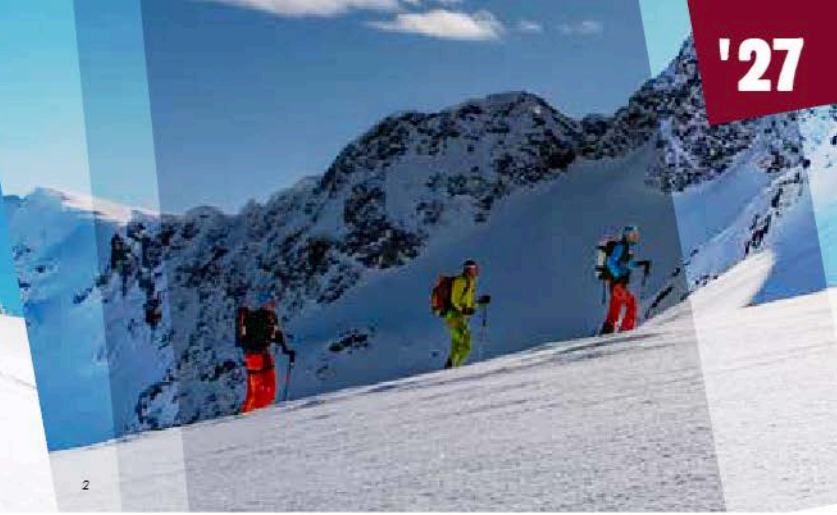
Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 350 | € 570
inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer), Vollpension




Teilnahmevoraussetzungen: Als Aufnahmebedingung reicht ein sorgfältig ausgefüllter Tourenbericht über mindestens 10 Schneeschuhwanderungen sowie sicherer und kontrollierter Umgang mit Schneeschuhen. | Mindestalter bei Ausbildungsabschluss: 16 Jahre | Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist für die Übungsleiter*innen-Tätigkeit das Beisein einer/eines volljährigen ausgebildeten Übungsleiterin/Übungsleiters oder Instruktorin/Instruktors erforderlich | Mitarbeit in einer Ortsgruppe.



1



2

## Basiskurs Skitouren

Kursnummer: ST2720

**Inhalte:** ■ Schnee- und Lawinenkunde ■ Umsetzung des Lawinenlageberichtes ■ Erkennen von Risikofaktoren ■ Tourenplanung ■ Orientierung ■ Notfallmanagement ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen

**03. – 06. Jänner 2027, Kolm Saigurn**

**So. 10:00 Uhr bis Mi. 16:00 Uhr**

Kursleitung: Widauer

Preis für Mitglieder: € 461 Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

## Basiskurs Skihochtouren

Kursnummer: ST2722

**Inhalte:** ■ Risikobewusstes Verhalten im vergletscherten Gelände ■ Rettungstechnik ■ sowie Seil- und Sicherungstechnik am Gletscher ■ Richtige Verwendung der Notfallausrüstung ■ Basissteigeisentechnik ■ Tourenplanung

**04. – 07. März 2027, Dachstein**

**Do. 10:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Kursleitung: Groher

Preis für Mitglieder: € 464 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

1 & 2: © Martin Edlinger


© Martin Edlinger

Fortbildungen für Guides

# Update Praxistage Skitouren

Kursnummer: ST2702

Die Skitouren Praxistage bieten dir die Möglichkeit, dein Wissen und deine praktischen Fähigkeiten für das sichere Führen von Gruppen im winterlichen Gelände aufzufrischen und zu vertiefen. In Kleingruppen und im Stationsbetrieb werden die wichtigsten Inhalte rund um Lawinenprävention, Entscheidungsfindung und Notfallmanagement praxisnah vermittelt und direkt im Gelände trainiert.

**Inhalte:** ■ Hintergrundwissen zu LVS und Handhabung der Notfallausrüstung ■ Organisation und Versorgung bei bzw. nach einem Lawinenunfall ■ Einzelhangbeurteilung und Entscheidungsfindung im Gelände ■ Unterschiede der Schneedeckentests ■ Daumenmethode ■ Orientierung ■ Geländebeurteilung und Digitale Möglichkeiten

**06. – 08. November 2026, Dachstein / Ramsau**

**Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr,** Kursleitung: Edlinger

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 462 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Teilnahmevoraussetzungen: Skifahren in allen Schneearten | Grundkondition für 4 bis 5 Stunden Bewegung im Gelände | Entsprechende Grunderfahrung in der LVS Suche | Besonders geeignet für Instruktor*innen und Übungsleiter*innen Ski(hoch)touren und Schneeschuh.




Fortbildungen für Guides

# Update Notfalltraining und Erste-Hilfe im Winter

Kursnummer: ST2742

Im Winter kann ein Notfall schnell lebensbedrohlich werden – Kälte, Schnee und schwierige Bedingungen fordern rasches und richtiges Handeln. In diesem praxisorientierten Training der lernst du, wie du bei Unfällen im Schnee effektiv Erste Hilfe leistest, Unterkühlung erkennst und behandelst, Verletzte sicher versorgst und transportierst. Realistische Szenarien im Freien bereiten dich optimal auf den Ernstfall in winterlicher Umgebung vor.

**Inhalte:** ■ Notfalldiagnostik (ABCDE, Traumacheck, Lagerungsarten, Diagnostikausrüstung behelfsmäßig) ■ Reanimation (Reanimation BLS mit AED, CPR bei Lawine) ■ Wärmemanagement und Transport (Wärmepackung behelfsmäßig, Schienung, Transport)

**04. – 05. Dezember 2026, Tauplitz**

**Freitag 16:00 Uhr bis Samstag 16:00 Uhr,** Kursleitung: Russegger

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 90 | € 154

inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

Teilnahmevoraussetzungen: Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich | Für Skitourengeher*innen und Schneeschuhwander*innen als auch Freerider*innen geeignet | Besonders geeignet für Tourenführer*innen, Instruktor*innen und Übungsleiter*innen aller Bergsportarten.



KI generiert

**Fortbildungen für Guides**

# Update Winterwandern

Kursnummer: ST2704

Diese Fortbildung ist speziell für Winterwander*innen und Schneeschuhgeher*innen konzipiert. Der richtige Umgang mit der Notfallausrüstung ist neben einer guten Tourenplanung für jede*n Tourenführer*in essentiell. Ergänzt durch ein Update in der Schneedeckenbeurteilung werden wir uns an diesem Wochenende diesen drei Themen widmen.

**Inhalte:** ■ Schneedeckenbeurteilung ■ Notfallmanagement Lawine ■ LVS Suche ■ Tourenplanung

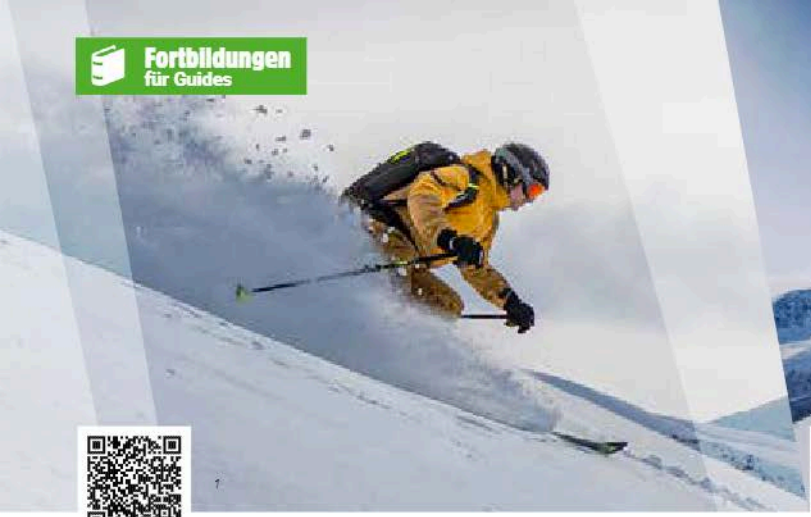
**08. – 10. Jänner 2027, Planneralm**

**Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**

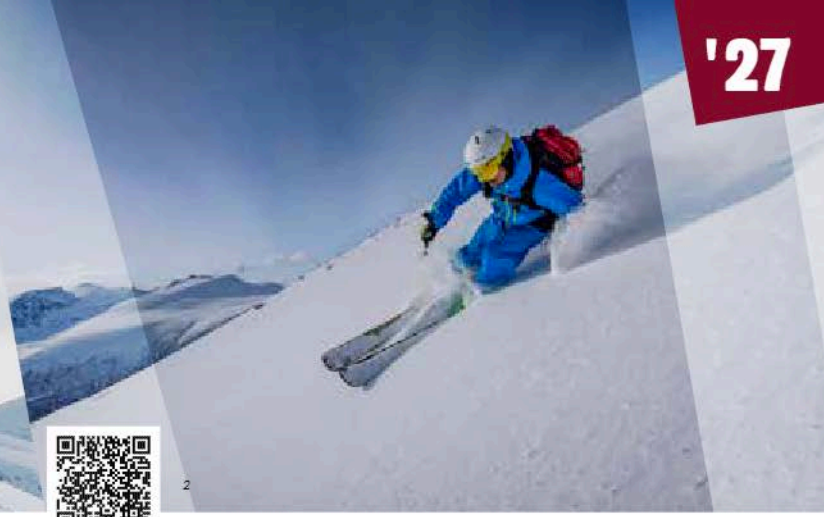
Kursleitung: Hupfer

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 326
inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkondition für 5 bis 6 Stunden Bewegung, geübter Umgang mit Schneeschuhen | Besonders geeignet für Instruktor*innen und Übungsleiter*innen Winterwandern/Schneeschuh.



1



2

## Update Skitechnik Off-Piste

Kursnummer: ST2705

**Inhalte:** ■ Analyse der eigenen Fertigkeiten auf der Piste ■ Übungen zur Festigung des Fahrverhaltens ■ Anwendung des Fahrverhaltens bei variierendem Tempo und unterschiedlichen Pistenradien ■ Analyse der eigenen Fertigkeiten im Gelände ■ situationsbedingte Übungen im Gelände ■ Variation Schneebedingungen ■ Variation Geländeformen. Inhalte abhängig von Schnee- und Wetterbedingungen.

**19. Dezember 2026, Planneralm**

**Samstag 09:00 – 16:00 Uhr**

Kursleitung: Schnelzer

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 60 | € 95 inkl. Kursbeitrag, (exkl. Verpflegung, Seilbahn, Liftkarte)

## Update Freeride

Kursnummer: ST2741

**Inhalte:** ■ Planung und sichere Durchführung von Freerideabfahrten ■ Orientierung mit Karte, GPS und Naturfreunde Tourenportal-App ■ Schneedeckenbeurteilung ■ Führungstechniken beim Freeriden ■ Skitechnik ■ Kameradenrettung und Notfallmanagement

**29. – 31. Jänner 2027, Hofgastein**

**Fr. 15:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Kursleitung: Widauer

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 413 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

1 & 2: © Martin Edlinger



© Martin Edlinger

Fortbildungen für Guides

# Update Einzelhang-beurteilung – Integrative Lawinenkunde

Kursnummer: ST2707

Kann der Hang begangen bzw. befahren werden oder nicht? Diese Frage muss sich früher oder später jede*r Wintersportler*in, die/der im ungesicherten Gelände unterwegs ist, stellen. Im Fokus dieser Fortbildung steht die Einzelhangbeurteilung zu der, betrachtet man den gesamten Prozess, auch die Tourenplanung zählt. Am ersten Tag widmen wir uns der Theorie und der Planung, am zweiten Tag geht es darum im Gelände Entscheidungen zu treffen.

**Inhalte:** ■ Tourenplanung ■ Schneedeckenbeurteilung ■ Einzelhangbeurteilung ■ Risikomanagement

**06. – 07. Februar 2027, Planneralm**

**Samstag 09:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Pfingstner

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 140 | € 266

inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)




'27

Fortbildungen für Guides

# Update Schneedeckenbeurteilung

Kursnummer: ST2710

Die Beurteilung der Schneedecke ist einer der Schlüsselparameter, um sich risikoarm im winterlichen Gelände zu bewegen. Um die Entscheidungsfindung weiter zu entwickeln, müssen Erfahrungen analysiert, hinterfragt, verwertet und Schlüsse daraus gezogen werden. Wie ist der Schneedeckenaufbau? Wie hat das Wetter die Schneedeckensituation beeinflusst? Was erkenne ich in der Schneedecke? Welche Schneedeckentests sind praktikabel? Die Schneedecke wird also umso wichtiger, je weiter man seine lawinenkundliche Kompetenz steigert.

**Inhalte:** ■ Schneedeckenaufbau ■ Schneeprofil ■ Schneedeckentests ■ Schwachschichtenanalyse ■ Informationsgewinn durch Wetterstationen

**29. – 31. Februar 2027, Tirol / Sellrain / Kühtai**

**Freitag 13:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Bellaire

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 355

inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)


© Martin Edlinger

**Fortbildungen für Guides**

# Update Skihochtouren

Kursnummer: ST2712

Skihochtouren stellen für Tourenführer*innen eine große Herausforderung dar. Nicht umsonst bezeichnet man sie auch als die Königsklasse im Skialpinismus! Umso wichtiger ist es, sich auf die Gefahren des winterlichen Hochgebirges vorzubereiten. Am ersten Tag steigen wir zur Hütte auf und widmen uns den theoretischen Inhalten. Der zweite Tag dient der Ausbildung. Den dritten Tag runden wir mit einer Gipfelbesteigung und der Umsetzung des Gelernten ab.

**Inhalte:** ■ Tourenplanung ■ Seilverwendung bei Skihochtouren ■ Spaltenbergung bei Skihochtouren ■ Alpine Gefahren

**12. – 14. März 2027, Dachstein**

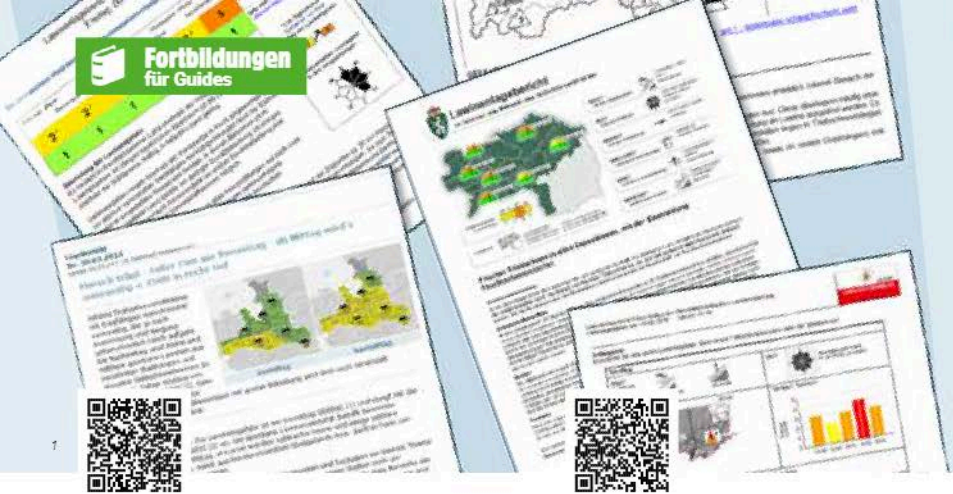
**Freitag 13:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Mistelbacher

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 426

inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Teilnahmevoraussetzungen: Skifahren in allen Schneearten | Grundkondition für 5 bis 6 Stunden Bewegung | geübter Umgang mit Steigeisen, Pickel, Gurt und Seil | Besonders geeignet für Instruktor*innen und Übungsleiter*innen Skihochtouren.




1




2

## Webinar: Neuheiten des Lawinenwarndienstes

Kursnummer: ST2730

Der Lawinenlagebericht ist die zentrale Informationsquelle für deine Tourenplanung im winterlichen Gebirge. In diesem Webinar erfährst du die wichtigsten Grundlagen zur Interpretation und lernst neue Darstellungsformen, digitale Tools sowie aktuelle Neuerungen des Lawinenwarndienstes praxisnah kennen.

**16. November 2026, Online**
**Freitag 18:00 – 19:30 Uhr**
Kursleitung: Studeregger
Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 5 | € 10

## Webinar: Interpretation Lawinenlagebericht

Kursnummer: ST2731

Der Lawinenlagebericht ist das Herzstück und die Grundlage der Tourenplanung im winterlichen Gebirge. Er gibt uns Auskunft über die aktuellen Verhältnisse am Berg. In diesem online Webinar werden die Grundlagen, Hintergründe und die Interpretation des Lageberichtes erklärt.

**14. Dezember 2026, Online**
**Freitag 18:00 – 19:30 Uhr**
Kursleitung: Studeregger
Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 5 | € 10

## Webinar: Bergwetter und Lawinengefahr – Sicher unterwegs in den Bergen im Winter

Kursnummer: ST2732

Winterliches Bergwetter folgt eigenen Gesetzmäßigkeiten: Niederschlag, Wind und Temperatur verhalten sich im alpinen Gelände anders als im Flachland und prägen die Tourenplanung. Dieses Webinar bietet eine fundierte Einführung in die winterliche Bergmeteorologie.

**23. November 2026, Online**
**Montag 18:00 – 19:30 Uhr**
Kursleitung: Hedenig
Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 5 | € 10

1: © NFÖ | 2: © Martin Edlinger

# Aus- und Fortbildungen im Bereich Bergsport und Wandern

Ob beim Wandern, Klettern oder auf Hochtouren – die Berge bieten unzählige Möglichkeiten, Neues zu entdecken, persönliche Grenzen zu erweitern und gemeinsam unterwegs zu sein. Die Naturfreunde Akademie begleitet dich dabei mit einem vielseitigen Ausbildungsangebot, das Freude am Bergsport mit fachlicher Kompetenz und Verantwortung verbindet.

Unsere Basiskurse vermitteln grundlegende Fähigkeiten und bereiten auf weiterführende Ausbildungen vor. Mit der Übungsleiterinnenausbildung gelingt der Einstieg in die ehrenamtliche Tätigkeit im Verein. Wer seine Kompetenzen weiter vertiefen möchte, findet in den staatlichen Instruktorinnenausbildungen der Bundessportakademien attraktive Entwicklungsmöglichkeiten. Auch im Wanderbereich gibt es Neuerungen: Die bisherige Ausbildung zum/zur Wanderbegleiterin heißt nun *Übungsleiterin Wandern*. Die Ausbildung Übungsleiterin Bergwandern wird weiterhin parallel zum Wanderführerinnen-Grundmodul des VAVÖ angeboten. Beide Ausbildungswege haben den gleichen Stellenwert. Mit unseren Fortbildungen möchten wir neue Impulse setzen, aktuelle Entwicklungen aufgreifen und Raum für den Austausch unter engagierten Naturfreund*innen schaffen. Denn neben fachlichem Wissen sind es vor allem gemeinsame Erfahrungen und die Begeisterung für den Bergsport, die unsere Gemeinschaft ausmachen.

Wir laden dich ein, unser vielfältiges Angebot zu nutzen, Neues auszuprobieren und deine Begeisterung für die Berge mit anderen zu teilen. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse!



**Wolfgang Kinz,**
**Bundesreferent Bergsport**



**Andreas Widauer,**
**Bundesreferent Bergsport**



**Martin Edlinger,**
**Leiter Abteilung Bergsport**


© Martin Edlinger
'27




**Ausbildungen zum Guide**

# Übungsleiter*in Bergwandern

Kursnummer: BS2716 / BS2717 / BS2718

Ein*e Übungsleiter*in Bergwandern verfügt über die Kompetenz, Naturfreundemitglieder im Begehen von Wanderwegen ohne unmittelbare Absturz- und Lawinengefahr auszubilden und zu führen. Die Planung von Touren sowie die Einschätzung der Wettersituation gehören neben der Führungs- und Leitungskompetenz untrennbar zur/zum Übungsleiter*in Bergwandern. Auch Tourenführungen zählen zu den Aufgabenbereichen einer Übungsleiterin/eines Übungsleiters. Darüber hinaus kann eine Übungsleiter*innen-Ausbildung als Vorbereitung für eine Instruktor*innen-Ausbildung dienen. Die Ausbildung ist gleichgestellt mit dem VAVÖ-Wanderführer*innen-Grundmodul, und wird vom Naturfreunde Ausbildungsteam durchgeführt. Ergänzend zur Ausbildung werden inhaltliche Erweiterungen durch die Fortbildungen der Naturfreunde Akademie sowie durch das Intensivmodul des VAVÖ angeboten. Die Ausbildung dauert vier Tage inklusive einer Abschlussprüfung.

**Inhalte:** ■ Führen von Gruppen auf Wegen ohne Absturz- und Lawinengefahr ■ Gruppendynamische Prozesse ■ Erkennen von Risikofaktoren ■ Wetterkunde und alpine Gefahren ■ Tourenplanung und Tourenführung ■ Orientierung ■ Notfallmanagement und Rettungstechnik ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen

**20. – 23. Mai 2027, Niedere Tauern / Stmk**
**Donnerstag 10:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**
Kursleitung: Krenn
Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 280 | € 491
inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

**03. – 06. Juni 2027, Dachstein**
**Donnerstag 10:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**
Kursleitung: Kinz
Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 280 | € 464
inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

**08. – 11. Juli 2027, Hohe Tauern / Bad Hofgastein**
**Donnerstag 10:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**
Kursleitung: Hupfer
Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 280 | € 506
inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Teilnahmevoraussetzungen: Erfahrung in der Planung und Durchführung von Bergwanderungen, Trittsicherheit auch im weglosen Gelände und Ausdauer für Touren von rund 800 Höhenmetern oder mehr. Als Aufnahmebedingung ist ein sorgfältig ausgefüllter Tourenbericht über mindestens fünf Wanderungen mit mind. 800 Höhenmetern sowie fünf Wanderungen mit mind. 6 Std. Gehzeit in den letzten zwei Jahren nötig. Das Mindestalter für die Teilnahme ist mit der Vollendung des 16. Lebensjahres bei Ausbildungsabschluss festgelegt.




Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Wandern

ehem. Wanderbegleiter*in

Kursnummer: BS2719

Ein*e Wanderbegleiter*in verfügt über die Kompetenz, Naturfreundemitglieder im Begehen von einfachen Wanderwegen zu führen. Die Planung von Touren sowie die Einschätzung der Wettersituation gehören neben der Führungs- und Leitungskompetenz untrennbar zum Wandergleiter. Tourenführungen in Talnähe, die einfach zu begehen sind, markierte Wege ohne Absturzgefahr, die auch schmal und steil angelegt sein können, zählen zu den Gelände- bzw. Aufgabenbereichen einer Wanderbegleiterin/eines Wanderbegleiters. Der Fokus dieser Ausbildung liegt in der Betreuung von beispielsweise Kräuterwanderungen, Yogawanderungen, Seniorenwanderungen und urbanen Wanderungen. Ergänzend zur Ausbildung werden inhaltliche Erweiterungen durch die Fortbildungen der Naturfreunde Akademie angeboten. Die Ausbildung dauert vier Tage inklusive einer Abschlussprüfung, An- und Abreise.

**Inhalte:** ■ Führen von Gruppen auf einfachen markierten Wegen ohne Absturzgefahr ■ Gruppendynamische Prozesse ■ Erkennen von Risikofaktoren ■ Wetterkunde und alpine Gefahren ■ Tourenplanung und Tourenführung ■ Orientierung ■ Notfallmanagement und Rettungstechnik ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen

**06. bis 09. Mai 2027, Mariazell**

**Donnerstag 10:00 Uhr**
**bis Sonntag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Kinz

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder:
€ 280 | € 495 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

Teilnahmevoraussetzungen: Erfahrung in der Planung und Durchführung von einfachen Wanderungen, Ausdauer für Touren von rund 300 bis 500 Höhenmetern. Als Aufnahmebedingung ist ein sorgfältig ausgefüllter Tourenbericht über mindestens zehn Wanderungen in den letzten zwei Jahren nötig. | Mindestalter bei Ausbildungsabschluss: 16 Jahre



© Martin Edlinger

**Ausbildungen zum Guide**

# Übungsleiter*in Klettersteig

Kursnummer: BS2720

Übungsleiter*innen Klettersteig verfügen über die Kompetenz, Naturfreundemitglieder im Begehen von Klettersteigen bis zum Schwierigkeitsgrad C/D auszubilden und zu führen. Die Planung des Zu- und Abstiegs sowie die Einschätzung der Wettersituation gehören neben der Seil- und Sicherungstechnik untrennbar zur/zum Übungsleiter*in Klettersteig. Auch Tourenführungen zählen zu den Aufgabenbereichen. Darüber hinaus kann eine Übungsleiter*innen-Ausbildung als Vorbereitung für eine Instruktor*innen-Ausbildung dienen. Die Ausbildung dauert sechs Tage inklusive einer Abschlussprüfung, An- und Abreise.

**Inhalte:** ■ Planung und Durchführung von Klettersteigen ■ Tourenführung und Gruppenleitung ■ Seil- und Sicherungstechniken auf Klettersteigen ■ Führungstechnik auf Klettersteigen ■ Behelfsmäßige Bergrettung ■ Tourenplanung ■ Orientierung ■ Kartenkunde ■ Wetterkunde ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen

**31. Mai – 04. Juni 2027, Ramsau am Dachstein**

**Montag 10:00 Uhr bis Freitag 16:00 Uhr,** Kursleitung: Edlinger

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 350 | € 903

inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Teilnahmevoraussetzungen: Klettersteigerfahrung bis Schwierigkeitsgrad D | Als Aufnahmebedingung reicht ein sorgfältig ausgefüllter Tourenbericht über mindestens sieben Klettersteige im Schwierigkeitsgrad C und drei Klettersteige im Schwierigkeitsgrad D | Mindestalter bei Ausbildungsabschluss: 16 Jahre | Mitarbeit in einer Ortsgruppe




Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Hochtouren

Kursnummer: BS2721

Die Übungsleiter*innenausbildung Hochtouren vermittelt Vereinsmitgliedern eine Grundausbildung für das selbstständige Begehen von Bergtouren im hochalpinen bzw. vergletscherten Gelände. Die Planung des Zu- und Abstiegs, sowie die Einschätzung der Wettersituation, gehören neben der Seil- und Sicherungstechnik am Gletscher untrennbar zu dieser Ausbildung. Auch Tourenführungen im Rahmen der Vereinstätigkeit zählen zum Aufgabenbereich einer Übungsleiterin/eines Übungsleiters Hochtouren. Darüber hinaus kann eine Übungsleiter*innen-Ausbildung als Vorbereitung für eine Instruktor*innen-Ausbildung dienen. Die Ausbildung dauert sechs Tage inklusive einer Abschlussprüfung. Die An- und Abreise zur Hütte ist dabei nicht eingerechnet.

**Inhalte:** ■ Planung und Durchführung von Hochtouren (Gletschertouren) ■ Tourenführung und Gruppenleitung ■ Seil- und Sicherungstechniken (Eis und Firn) ■ Führungstechnik am Gletscher ■ Firnfelder ■ Behelfsmäßige Bergrettung ■ Tourenplanung ■ Orientierung ■ Kartenkunde ■ Wetterkunde ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen

**26. Juni – 02. Juli 2027, Hohe Tauern / Glocknergruppe**

**Samstag 10:00 Uhr bis Freitag 17:00 Uhr,** Kursleitung: Edlinger

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 490 | € 913

inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension

Teilnahmevoraussetzungen: Als Aufnahmebedingung reicht ein sorgfältig ausgefüllter Tourenbericht über mindestens fünf hochalpine Bergtouren mit Gletscherbegehung sowie fünf alpine Touren mit leichten Felspassagen im 2. Schwierigkeitsgrad (oder höher) | Mindestalter bei Ausbildungsabschluss: 16 Jahre | Mitarbeit in einer Ortsgruppe




Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Alpinklettern

Kursnummer: BS2722

Ein*e Übungsleiter*in Alpinklettern verfügt über die Kompetenz, Naturfreundemitglieder im Begehen von Mehrseillängenrouten auszubilden und zu führen. Diese alpinen Kletterrouten können sowohl eingebohrt als auch abschnittsweise alpin abgesichert sein. Der Schwerpunkt liegt jedoch im abgesicherten Plaisirbereich. Die Planung des Zu- und Abstiegs sowie die Einschätzung der Wettersituation gehören neben der Seil- und Sicherungstechnik untrennbar zum Alpinklettern. Auch Tourenführungen zählen zu den Aufgabenbereichen einer Übungsleiterin/eines Übungsleiters. Darüber hinaus kann eine Übungsleiter*innen-Ausbildung als Vorbereitung für eine Instruktor*innen-Ausbildung dienen. Die Ausbildung dauert sechs Tage inklusive einer Abschlussprüfung. Die An- und Abreise ist dabei nicht eingerechnet.

**Inhalte:** ■ Planung und Durchführung von Mehrseillängenrouten ■ Tourenführung und Gruppenleitung ■ Seil- und Sicherungstechniken (im Fels und am Klettersteig) ■ Führungstechnik auf Klettertouren und Klettersteigen ■ Behelfsmäßige Bergrettung ■ Tourenplanung ■ Orientierung ■ Kartenkunde ■ Wetterkunde ■ Risikobewusstes Verhalten und Umsetzung von Entscheidungen

**15. – 21. August 2027, Dachstein**

**Sonntag 10:00 Uhr bis Samstag 17:00 Uhr,** Kursleitung: Widauer

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 490 | € 1.102

inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Teilnahmevoraussetzungen: Alpines Klettern im 3.–4. Schwierigkeitsgrad | Als Aufnahmebedingung reicht ein sorgfältig ausgefüllter Tourenbericht über mindestens 5 Klettertouren im 3. Schwierigkeitsgrad über mehrere Seillängen sowie 5 Klettersteige | Mindestalter bei Ausbildungsabschluss: 16 Jahre | Mitarbeit in einer Ortsgruppe




## Basiskurs Plaisirklettern

Kursnummer: BS2723

**Inhalte:** ■ Planung und Durchführung von Mehrseillängenrouten ■ Seil- und Sicherungstechniken auf Plaisirkletterrouten ■ Behelfsmäßige Bergrettung ■ Tourenplanung ■ Orientierung ■ Kartenkunde ■ Wetterkunde

**20. – 23. Mai 2027,**
**Plombergstein / St. Gilgen**
**Do. 10:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Preis für Mitglieder: € 532 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

## Basiskurs Klettersteig

Kursnummer: BS2724

**Inhalte:** ■ Planung und Durchführung von Klettersteigen ■ Sicherungstechniken auf Klettersteigen ■ Klettersteig-Klettertechnik ■ Tourenplanung ■ Orientierung ■ Kartenkunde ■ Wetterkunde

**12. – 13. Juni 2027, Ramsau/Dachstein**
**Sa. 10:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Preis für Mitglieder: € 378 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

## Basiskurs Hochtouren

Kursnummer: BS2726

**Inhalte:** ■ Planung und Durchführung von Hochtouren ■ Seil- und Sicherungstechniken (Eis und Firn) ■ Verhalten am Gletscher ■ Firnfelder ■ Behelfsmäßige Bergrettung ■ Tourenplanung ■ Orientierung ■ Kartenkunde ■ Wetterkunde

**17. – 20. Juni 2027,**
**Hohe Tauern / Glocknergruppe**
**Do. 10:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Preis für Mitglieder: € 556 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension

1: © Hoch2Media | 2 & 3: © Martin Edlinger



© Hoch2Media

**Fortbildungen für Guides**

# Update Wasserfall-Eisklettern

Kursnummer: BS2702

Die Schulung und Verbesserung des Eigenkönnens beim Eisklettern an gefrorenen Wasserfällen stehen im Fokus dieser Fortbildung für Fortgeschrittene (Erfahrung im Eisklettern erforderlich). Neben der Verbesserung der Klettertechnik im Toprope als auch im Vorstieg, dem sicheren Positionieren von Eisschrauben sowie dem Standplatzbau, widmen wir uns der Schulung über die Kursgestaltung für Eiskletteranfänger*innen.

**Inhalte:** ■ Klettertechnik und Taktik beim Eisklettern ■ Seil- und Sicherungstechnik im Eis ■ Einschätzen der Eisverhältnisse und Planung von Eisklettertouren ■ Materialkunde ■ Tipps zum Gerätetuning ■ Methodischer Aufbau für Eiskletter*innen-Anfänger ■ Einrichten eines Übungsparcours

**22. – 24. Januar 2027, Kolm Saigurn**

**Freitag 11:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Groher

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 518
inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

Teilnahmevoraussetzungen: Eisklettererfahrung mind. WI3+, Mehrseillängen-Klettererfahrung zumindest aus dem Sport-, Hochtouren- oder Felskletterbereich | geübter Umgang mit Steigeisen und Pickel | besonders geeignet für Instruktor*innen und Übungsleiter*innen Skihochtouren, Hochtouren und Alpinklettern




## Update Notfalltraining beim Wandern und Bergsteigen

Kursnummer: BS2704

**Inhalte:** ■ Notfallausrüstung ■ Verhalten im Notfall ■ Alarmierung ■ Versorgung verunfallter Personen im alpinen Gelände ■ Erkennen von Verletzungsmustern ■ Lagerungen ■ Behelfsmäßiger Abtransport

**23. – 24. April 2027, Spital am Phyrn**
**Fr. 16:00 Uhr bis Sa. 16:00 Uhr**
Kursleitung: Russegger

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 140 | € 173 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei.-od. Mehrbettzimmer), Halbpension

## Update Notfalltraining im Fels

Kursnummer: BS2711

**Inhalte:** ■ Kameradenrettung im Klettergelände ■ Optimieren der Techniken u. a. durch Einsatz moderner Geräte ■ Notfallausrüstung ■ Verhalten im Notfall ■ Alarmierung ■ Versorgung ■ Verletzungsmuster ■ Lagerungen ■ Behelfsmäßiger Abtransport

**18. – 20. Juni 2027, Dachstein**
**Fr. 15:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**
Kursleitung: Edlinger

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 450 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

## Update Seil- & Rettungstechnik Klettersteig

Kursnummer: BS2703

**Inhalte:** ■ Bergrettungstechniken ■ Seil- und Führungstechnik am Klettersteig ■ Materialkunde ■ Notfallmanagement

**01. – 02. Mai 2027, Ternberg / OÖ**
**Sa. 10:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**
Kursleitung: Widauer

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 140 | € 391 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

1, 2 & 3: © Martin Edlinger

Fortbildungen
für Guides







## Update Seil- und Sicherungstechnik Plaisirklettern

Kursnummer: BS2705

**Inhalte:** ■ Seil- und Sicherungstechnik ■ Führungstechnik auf Mehrseillängentouren ■ Zweier- oder Dreierseilschaft ■ Standplatzbau ■ Seilhandling ■ Tourenplanung

**30. April – 02. Mai 2027,**
**Grazer Bergland / Breitenau**
**Fr. 17:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 485 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

## Update Seil- und Sicherungstechnik Alpinklettern

Kursnummer: BS2708

**Inhalte:** ■ Seil- und Sicherungstechnik ■ Führungstechnik auf Mehrseillängentouren ■ Zweier- oder Dreierseilschaft ■ Standplatzbau ■ mobile Zwischensicherungen ■ Seilhandling ■ Tourenplanung

**11. – 13. Juni 2027, Dachstein**
**Fr. 15:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 450 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

## Update Seil- und Sicherungstechnik auf Gletschertouren

Kursnummer: BS2710

**Inhalte:** ■ Anseilarten am Gletscher ■ Rettungstechnik Spaltenbergung ■ Verhalten und Führungstechnik am Gletscher ■ Fixpunkte in Eis und Firn ■ Alpine Gefahren ■ Gletscherkunde ■ Tourenplanung

**16. – 18. Juli 2027, Dachstein**
**Fr. 13:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 437 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension







'27

## Update Führungs- und Sicherungstechnik im leichten Fels- und Gratgelände

Kursnummer: BS2745

**Inhalte:** ■ Seil- und Sicherungstechniken im leichten Fels- und Gratgelände ■ mobile Sicherungsmittel ■ Seilschaftsablauf und gestaffeltes Sichern ■ Seilgeländer ■ Führungs- und Leitungstechniken im einfachen alpinen Gelände

**10. – 12. September 2027, Golling**

**Fr. 16:00 Uhr bis So. 16:00 Uhr**

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 465 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei- od. Mehrbettzimmer), Halbpension

## Update Führung und Gruppendynamik

Kursnummer: BS2706

**Inhalte:** ■ Analyse von Gruppenprozessen in Praxis und Theorie ■ Reflexion und Interventionsstrategien ■ der Steigerung der eigene Rollenflexibilität ■ der besonderen Position von Führung/Leitung im Spannungsfeld von Zugehörigkeit ■ Macht und Beziehung in Gruppen

**02. – 04. April 2027, Spital am Phyrn**

**Fr. 15:00 Uhr bis So. 17:00 Uhr**

Kursleitung: Kinz

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 231 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

## Update Umgang mit schwierigen Teilnehmer:innen bei Wanderungen und Bergsportaktivitäten

Kursnummer: BS2707

**Inhalte:** ■ Herausforderungen in der Gruppenleitung frühzeitig erkennen ■ Wertschätzend und klar kommunizieren ■ Konflikte deeskalieren und Grenzen setzen ■ Sicherheit und Verantwortung in den Mittelpunkt stellen ■ Praxisbeispiele

**02. – 04. Juli 2027, Raum Vorarlberg**

**Fr. 15:00 Uhr bis So. 17:00 Uhr**

Kursleitung: Hupfer

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 228 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

1& 2: © Hoch2Media | 3, 4, 5 & 6: © Martin Edlinger

Fortbildungen für Guides

# Wandern von Hütte zu Hütte – Was ist zu beachten

Kursnummer: BS2714

Ein beliebtes Tourenprogramm beim Wandern sind mehrtägige Hüttenwanderungen und Durchquerungen von Gebirgsgruppen. Was gibt es dabei zu beachten? Welche Gefahren lauern dabei? Beginnend von der Ausschreibung einer Tour, über die notwendige Ausrüstung, bis hin zur teilnehmer*innenangepassten Tourenplanung sowie Notfallmanagement werden die wichtigsten Themen erarbeitet und im Rahmen einer zweitägigen Hüttentour umgesetzt.

**Inhalte:** ■ Erstellung der Ausschreibung ■ Planung von mehrtägigen Touren ■ Wetter und Orientierung ■ Führungstaktik ■ alpine Gefahren beim Wandern Ausrüstung

**03. – 05. September 2027, Gosaukamm**

**Freitag 15:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr,** Kursleitung: Kinz

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 210 | € 298 inkl. Kursbeitrag, Quartier (Mehrbettzimmer od. Lager), Halbpension (exkl. Seilbahn, Liftkarte)

Teilnahmevoraussetzungen: Trittsicherheit sowie Kondition für 5 bis 6-stündige Tagesetappen und bis zu 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tourentag | Besonders geeignet für Instruktor*innen und Übungsleiter*innen Bergwandern.




© Martin Edlinger

'27

Fortbildungen für Guides

# Update Natur-kundliche Wanderung

Kursnummer: BS2727

Im Rahmen einer einfachen Wanderung erkunden wir unterschiedliche Lebensräume, die entlang des Weges auf uns warten. Gebirgsschrecken, Grasfrösche, "Maskierte Strolche", Gämsheide, Silberwurz, uvm. – diese zu erkennen und tiefergehendes Wissen über sie zu haben ist Ziel dieser Exkursion. Georg Derbuch, Biologe und Natur- & Erlebnispädagoge, wird diese Wanderung leiten.

**Inhalte:** ■ Bestimmen von Tieren und Pflanzen in unseren heimischen Bergen

**12. Juni 2027, Zirbitz**

**Samstag 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Kursleitung: Derbuch

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 45 | € 65
inkl. Kursbeitrag (exkl. Verpflegung, ...)

Teilnahmevoraussetzungen: Kondition für 2 bis 3 Stunden Wandern | Besonders geeignet für Tourenführer*innen, Instruktor*innen und Übungsleiter*innen aller Bergsportarten




Fortbildungen für Guides

# Webinar: Naturfreunde Tourenportal – Grundfunktionen Portal und App

Kursnummer: BS2731 / BS2732 / BS2733

In diesem Webinar erhältst du eine kompakte Einführung in das NATURFREUNDE TOURENPORTAL. Du lernst die grundlegenden Funktionen kennen und erfährst, wie du damit Touren digital planen, speichern und mit der App synchronisieren kannst. So bist du bestens vorbereitet, um deine geplanten Touren unterwegs am Smartphone zu nutzen. Der Schwerpunkt liegt auf der Nutzung am Desktop.

**Inhalte:** ■ Account und Abo-Modelle ■ Grundfunktionen des Tourenportals ■ Digitale Tourenplanung am Desktop (Beispiel) ■ Synchronisation mit der Naturfreunde-App

**14. Januar 2027, Online, Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr**
**04. März 2027, Online, Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr**
**22. April 2027, Online, Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr**
Kursleitung: Kinz
Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 5 | € 10 inkl. Link zum Webinar
Teilnahmevoraussetzungen: Internetfähiger Computer, Tablet oder Smartphone mit Lautsprecher bzw. Kopfhörer

Veranstaltungen und Kurse

# Rufseminar: Tourenportalschulung – Orientierung und digitale Tourenplanung

Kursnummer: BS2715

Das NATURFREUNDE TOURENPORTAL – entwickelt in Kooperation mit dem führenden Anbieter digitaler Outdoorplattformen – bietet dir alles in einem: Tourenvorschläge, ein leistungsstarkes Planungstool am Desktop und GPS-Navigation direkt am Handy. In dieser Schulung lernst du Schritt für Schritt, wie du mit dem Tourenportal und der dazugehörigen App effizient planst, synchronisierst und dich im Gelände sicher orientierst. Wir starten im Lehrsaal – am Nachmittag geht's raus in die Praxis.

**Inhalte:** ■ Grundlagen der Satellitennavigation ■ GPS am Smartphone ■ Orientierung am Smartphone ■ Synchronisation zwischen Tourenportal und Handyapp ■ Aufzeichnen und Erstellen von Touren ■ Vor- und Nachteile der GPS-Smartphone-Orientierung.

**Termin: Nach Vereinbarung mit einer OG od. Gruppe**

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 45 | € 65* inkl. Kursbeitrag (exkl. Verpflegung, ...)

© Martin Edlinger




Veranstaltungen und Kurse

# Update Orientierung Intensiv

Kursnummer: BS2744

Eine sichere Orientierung gehört zu den wichtigsten Kompetenzen im Bergsport. Digitale Navigationshilfen wie GPS und Smartphone-Apps sind heute wertvolle Werkzeuge – sie ersetzen jedoch nicht das Verständnis für Karte, Gelände und Bussole. In dieser Fortbildung vertiefst du deine Fähigkeiten in der klassischen Orientierung mit topografischer Karte und Bussole und lernst gleichzeitig den sicheren und sinnvollen Einsatz moderner GPS-Geräte sowie gängiger Navigations-Apps am Smartphone kennen. In zahlreichen Praxisübungen trainierst du die Kombination analoger und digitaler Orientierungsmethoden.

**Inhalte:** ■ Grundlagen der topografischen Karte/Kartenkunde ■ Kartenlesen und Karten-Gelände-Vergleich ■ Arbeiten mit der Bussole ■ Standortbestimmung und Routenplanung ■ Grundlagen der GPS-Navigation ■ Einsatz von GPS-Geräten und Smartphone-Apps zur Tourenplanung und Navigation ■ Praktische Orientierungsübungen im Gelände ■ Möglichkeiten und Grenzen digitaler Orientierungshilfen

**05. – 06. Juni 2027, Spital am Phyrn**

**Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**

Kursleitung: Pilz

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 140 | € 221

inkl. Kursbeitrag, Quartier (Zwei.-od. Mehrbettzimmer), Halbpension



© Martin Edlinger

'27

Fortbildungen für Guides

# Webinar: Bergwetter verstehen – Sicher unterwegs in den Bergen

Kursnummer: BS2735

Wie entsteht das Wetter in den Bergen – und wie kann ich es richtig deuten? In diesem Online-Webinar erhältst du eine fundierte Einführung in die meteorologischen Grundlagen und lernst, alpine Wetterlagen besser zu verstehen. Du erfährst, wie du Wettervorhersagen gezielt in der Tourenplanung einsetzt, um Risiken frühzeitig zu erkennen und unterwegs sichere Entscheidungen zu treffen. Ein eigener Schwerpunkt liegt auf Gewittern: Du lernst, wie sie entstehen, woran du sie rechtzeitig erkennst und wie du dich bei Gewitter am Berg richtig verhältst.

**Inhalte:** ■ Grundlagen der Meteorologie ■ Typische Wetterlagen im Alpenraum ■ Wettervorhersagen lesen und richtig einschätzen ■ Wetterinformationen sinnvoll in die ■ Tourenplanung integrieren ■ Entstehung von Gewittern und Blitzen ■ Verhalten bei Gewitter am Berg ■ Wetter-Apps im Vergleich

**19. April 2027, Online, Montag 18:00 – 19:30 Uhr**

Kursleitung: Hedenig

Preis für Mitarbeiter | Mitglieder: € 5 | € 10 inkl. Link zum Webinar

Teilnahmevoraussetzungen: Internetfähiger Computer, Tablet oder Smartphone mit Lautsprecher bzw. Kopfhörer

# Die Freude am Schnee verbindet

Schnee bedeutet für uns mehr als Wintersport. Er bedeutet Bewegung, Natur, Gemeinschaft – und vor allem Freude. Diese Begeisterung wollen wir weitergeben und gleichzeitig den Schneesport fit für die Zukunft machen. Mit der Naturfreunde Akademie schaffen wir Räume, in denen Menschen lernen, sich weiterentwickeln und ihre Leidenschaft für den Wintersport mit anderen teilen können. Gute Ausbildung schafft Sicherheit, Qualität und Selbstvertrauen – vom ersten Schwung der Kinder bis zur persönlichen Weiterentwicklung unserer erfahrenen Schneesportler*innen.



**Ewald Brandstetter**

Gerade die nächste Generation liegt uns dabei besonders am Herzen. Wer Kindern die Freude am Schnee vermittelt, legt den Grundstein für die Zukunft unseres Sports.
Wir wollen den Schneesport nicht nur bewahren, sondern mit Qualität, Begeisterung und Gemeinschaft weiterentwickeln. Auf viele gemeinsame Schwünge, neue Erfahrungen und unvergessliche Momente im Schnee!



**Stefan Schiel**

**Ewald Brandstetter & Stefan Schiel**
**Bundesreferenten Schneesport**



© Fischer Sports GmbH

© NF Archiv

Ausbildungen zum Guide

# NFÖ-Kinderbetreuer*in Skilauf

**Modul I: 21. – 24. Januar 2027, Gasteinertal**
**Modul II: 25. – 28. Februar 2027, Gasteinertal**
Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport
Preis für Mitarbeiter*innen: € 599
Teilnahmevoraussetzung: Vollendetes 16. Lebensjahr zu Kursbeginn | Fortgeschrittene skiitechnische Fertigkeiten | Aktive Tätigkeit in der Ortsgruppe

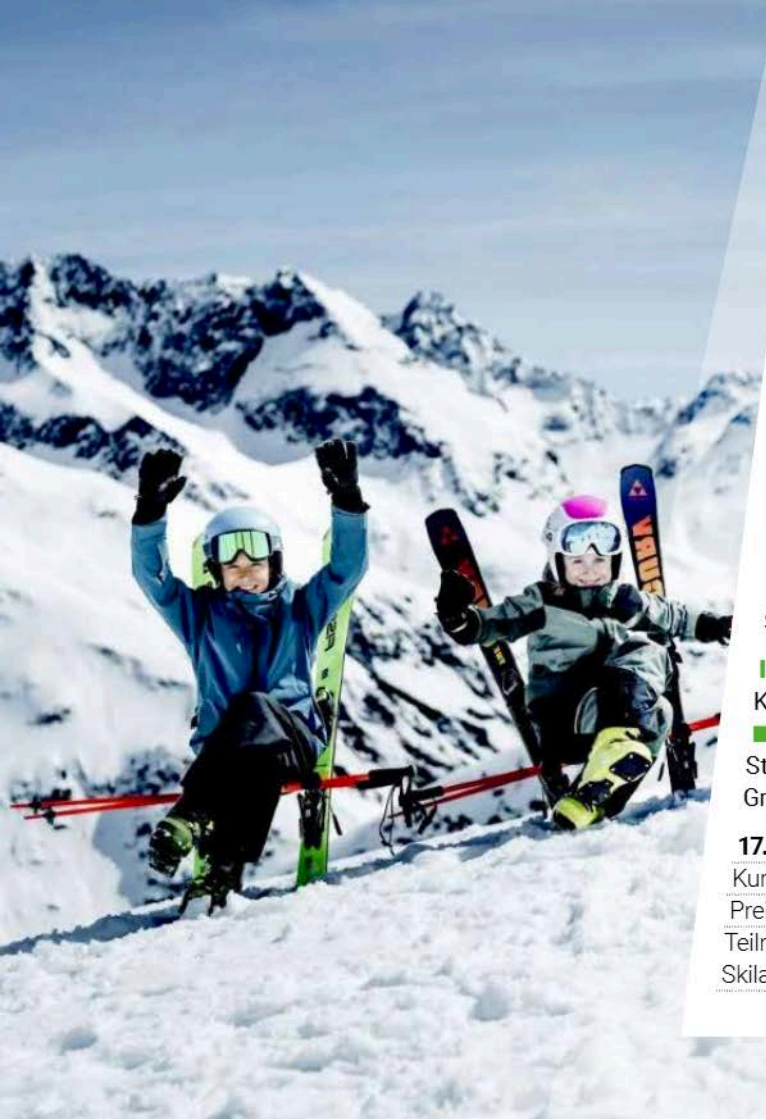
**Ausbildung für den Skikindergarten**

Kinder lieben und brauchen Bewegung. Skifahren kommt diesem natürlichen Bewegungsdrang sehr entgegen. Je früher (etwa ab dem vierten Lebensjahr) Kinder mit dem Skifahren beginnen, desto leichter und rascher stellen sich die Erfolge ein. Das SPIELEN IN BEWEGUNG ist dabei die wichtigste Lernform. Eben diesem Prinzip entspricht die Ausbildung zum/zur Kinderbetreuer*in Skilauf. Der Unterricht erfolgt nach den neuesten methodisch-didaktischen und pädagogischen Erkenntnissen zum Thema „Spielerisches Lernen im Bewegungndergarten und auf der Piste".

**Inhalte:** ■ Unterricht der ersten beiden Stufen des österreichischen Skilehrplans ■ Organisation „Skikindergarten" ■ Grundlagen der Bewegungs- und Trainingslehre für Kinder ■ Umsetzen methodisch-praktischer Übungen ■ Sicherheitsmaßnahmen beim Kinderskilauf ■ Verbessern des Eigenkönnens der Teilnehmer*innen ■ Individuelle und spezifische Kinderschutzbestimmungen

**Zum Abschluss der Ausbildung ist die positive Absolvierung aller u.a. Module erforderlich.**





Ausbildungen zum Guide

# NFÖ-Kinderskilehrer*in

**Ausbildung für den Skilauf auf der Piste im roten Lehrplanbereich**

Die Ausbildung baut auf den Inhalten der Kinderbetreuer*innenausbildung Skilauf auf und umfasst die Vermittlung der dritten Stufe des österreichischen Skilehrplans. In diesem Modul werden Methoden vermittelt, wie Kinder spielerisch auf ihrem Weg zum parallelen Skifahren begleitet werden können. Dabei stehen die methodisch-didaktische Vermittlungskompetenz, das Vermitteln von Erlebnissen und die Freude am Tun im Mittelpunkt. Nach positivem Abschluss der Ausbildung ist man berechtigt, den Roten Bereich des österreichischen Skilehrplans (Weg zum parallelen Skisteuern) zu unterrichten.

**Inhalte:** ■ Spielformen und Sportmotorische Übungen zur Koordinationsverbesserung ■ Methodik der Bewegungsschulung ■ reflexives Lernen mittels Videounterstützung ■ Methodik der roten Stufe des Skilehrplans – Theorie für die Praxis ■ Aspekte der Gruppendynamik und der Sicherheit mit Kindern auf der Piste

**17. – 20. Dezember 2027, Gasteinertal**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen: € 308

Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung Kinderbetreuer*in Skilauf | Aktive Tätigkeit in der Ortsgruppe



© Fischer Sports GmbH

Ausbildungen zum Guide

# Instruktor*innen-Anwärterkurs Ski/Snowboard

**Vorbereitung auf den Unterricht beim Ortsgruppenskikurs und auf die Ausbildung zum/zur Instruktor*in**

Der Fokus dieser Ausbildung liegt beim Technikprogramm im Bereich der Grundstufe und der Verbesserung der persönlichen Fertigkeiten auf der Piste und im verspurten Gelände. Der Unterricht umfasst die methodisch-didaktischen und pädagogischen Grundlagen für die Arbeit mit jugendlichen Vereinsmitgliedern. Absolvent*innen qualifizieren sich einerseits für eine Mitarbeit bei Schneesportveranstaltungen in den Ortsgruppen und andererseits für die Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Ski- bzw. Snowboard-Instruktor*in. Im Rahmen der Abschlussprüfung besteht die Möglichkeit, den Eignungstest für die staatliche Ski-/SB-Instruktor*innen-Ausbildung abzulegen.

**Inhalte:** ■ Verbesserung Eigenkönnen – Grundstufe und Geländefahren ■ Methodisch-didaktisches Arbeiten in Aus- und Fortbildung ■ Bewegungslehre ■ Einführung Pädagogik/ Entwicklungspsychologie ■ Risikomanagement ■ Erste Hilfe ■ Materialkunde

**Zum Abschluss der Ausbildung ist die positive Absolvierung aller u.a. Module erforderlich.**

**Modul I: 01. – 06. Januar 2027, Hintermoos**

**Modul II: 22. – 24. Januar 2027, Hinterstoder**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen: € 589

Teilnahmevoraussetzung: Vollendetes 16. Lebensjahr zu Kursbeginn | positiv absolvierte Sichtungsfahrt bei einem Bundeslehrkadermitglied | Aktive Tätigkeit in der Ortsgruppe

Ausbildungen zum Guide

# Übungsleiter*in Skilanglauf

**Ganzheitliche Ausbildung für den Skilanglauf**

Skilanglaufen deckt das gesamte Spektrum einer ganzheitlichen und schonenden Körperbewegung ab. Durch die rhythmische, gleitende und gelenkschonende Bewegung beim Langlaufen gibt es kaum konstitutionelle und gesundheitliche Einschränkungen. Die korrekte und präzise Ausführung muss erlernt werden und erfordert eine qualifizierte Lehrperson. Diese Ausbildung richtet sich an alle Naturfreunde-Funktionär*innen, die gerne ihr sportliches Wissen und Können erweitern wollen und sich mit einer Ausbildung die Voraussetzung für eine verantwortungsbewusste und zielorientierte Tätigkeit in der Ortsgruppe schaffen möchten.

**Inhalte:** ■ Material und Ausrüstung ■ Techniktraining (Skating & Klassisch) ■ Ausgleichstraining ■ spezielle Trainingslehre + Bewegungslehre ■ Methodik & Didaktik ■ Kursorganisation ■ Führen und Leiten von Langlauf-Gruppen ■ Einführung Sportbiologie – Sportmedizin

**Modul I: 03. – 06. Dezember 2026, Ramsau**
**Modul II: 21. – 24. Januar 2027, Ramsau**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen/Mitglieder: € 616 | € 1195

Teilnahmevoraussetzung: Fortgeschrittene technische Fertigkeiten (Skating & Klassisch) | Sehr gute konditionelle Vorbereitung






## Techniktraining Skilauf

**Coaching für Fortgeschrittene**

Verbessere dein Eigenkönnen auf der Piste und erhalte individuelles Feedback zu Technik, Bewegungsabläufen und methodischem Aufbau für deinen Unterricht.

**14. – 17. Januar 2027, Gasteinertal**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 280 | € 580

Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Skiinstruktor*in oder bestandene Instruktor*innen-Aufnahmeprüfung oder adäquates Fahrkönnen

## Techniktraining Skilauf im pistennahen Variantengelände

**Coaching für Fortgeschrittene**

Verfeinere deine Skitechnik im pistennahen Variantengelände und trainiere Linienwahl, Risikobewusstsein und den methodischen Aufbau für sichere Abfahrten.

**11. – 14. März 2027, Obertauern**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 280 | € 560

Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Skiinstruktor*in oder bestandene Instruktor*innen-Aufnahmeprüfung oder adäquates Fahrkönnen | Notfallausrüstung ist Pflicht!

## Freeride Camp für Frauen – Basics

**Basics für Einsteigerinnen**

Gewinne Sicherheit abseits der Piste und trainiere in einer Frauengruppe Technik, Geländeentscheidungen, Lawinenkunde und risikobewusstes Freeriden.

**15. – 17. Januar 2027, Obertauern**

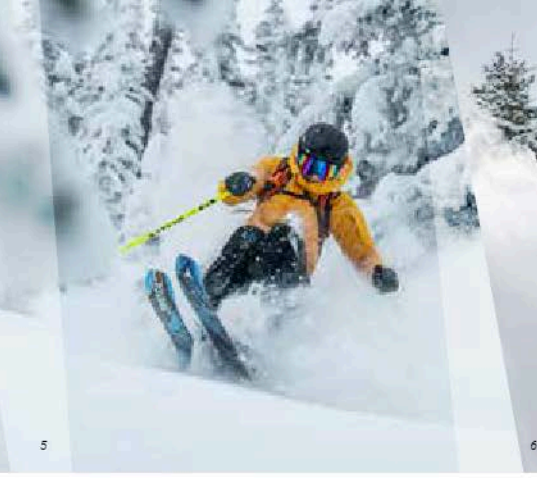
Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 210 | € 410

Teilnahmevoraussetzung: Sichere Ski-/Snowboardtechnik bei wechselnden Schneeverhältnissen | Notfallausrüstung ist Pflicht!



4



5



6

## Freeride Camp Ski – Basics

**Basics für Einsteiger*innen**

Lerne die Grundlagen sicheren Freeridens: Ausrüstung, Lawinenlage, Gelände- und Gefahrenbeurteilung, Orientierung, Notfallorganisation und risikobewusste Linienwahl.

**25. – 28. Februar 2027, Saalbach/Hinterglemm**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 280 | € 560

Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Skiinstruktor*in oder bestandene Instruktor*innen-Aufnahmeprüfung oder adäquates Fahrkönnen | Notfallausrüstung ist Pflicht!

## Freeride Camp Ski – Coaching

**Coaching für Fortgeschrittene**

Vertiefe deine Freeride-Erfahrung mit individueller Linienwahl, Risikoanalyse, Tourenplanung, digitaler Orientierung und persönlichem Feedback im Gelände.

**25. – 28. Februar 2027, Saalbach/Hinterglemm**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 280 | € 560

Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Skiinstruktor*in oder bestandene Instruktor*innen-Aufnahmeprüfung oder adäquates Fahrkönnen | Teilnahme am Freeride-Camp für Einsteiger*innen oder Praxis „Off-Piste" | Notfallausrüstung ist Pflicht!

## Freeride Camp Snowboard

**Basics für Einsteiger*innen**

Entdecke unverspurte Hänge und verbessere Technik, Lawinenwissen, sichere Routenwahl sowie ein den Verhältnissen angepasstes Tempo im Gelände.

**29. – 31. Januar 2027, Gasteinertal**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Schneesport

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 210 | € 400

Teilnahmevoraussetzung: Vollendetes 16. Lebensjahr | Sichere Snowboardtechnik im freien (auch steilen) Gelände | Notfallausrüstung ist Pflicht!

1 & 3: © Fischer Sports GmbH | 2: © Bent Free | 4 & 5: © Atomic Austria GmbH | 6: © Tino Rischawy

# Rad- und Mountainbike-Sport – sicher erleben und kompetent unterwegs

Rad- und Mountainbike-Sport verbinden Bewegung, Naturerlebnis und sportliche Herausforderung. Regelmäßige Aktivität stärkt Gesundheit, Leistungsfähigkeit und mentale Kraft. Mit modernen Bikes und anspruchsvolleren Strecken wachsen zugleich die Anforderungen an Fahrtechnik, Tourenplanung und einen verantwortungsvollen Umgang mit Risiken. Fundiertes Wissen und eine realistische Einschätzung des eigenen Könnens sind deshalb entscheidend. Unser Akademieprogramm 2027 bietet passende Aus- und Fortbildungen: vom Radtouren- und MTB-Kids-Guide über Fahrtechniktrainings für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene bis zu Enduro-, Trail- und Bikepark-Angeboten. Sämtliche Ausbildungsangebote stehen klassischen Mountainbiker*innen und E-Biker*innen offen.

Neben Fahrtechnik vermitteln wir Tourenplanung, Risikomanagement, Gruppendynamik, Kommunikation und Notfallmanagement. So stärken wir Guides und Funktionär*innen dabei, sichere, attraktive und verantwortungsvoll organisierte Vereinsangebote zu gestalten.

Wir möchten Menschen für Bewegung in der Natur begeistern und dabei Qualität, Sicherheit und Verantwortung fördern. Wir wünschen euch schöne, lehrreiche und vor allem unfallfreie Erlebnisse auf euren Touren und Trails mit den Naturfreunden Österreich!



**Mag. Peter Gebetsberger,**
**Abteilungsleiter Rad&Bike**


'27
© Lorenz Masser




Ausbildungen zum Guide

# Rad Touren-Guide

**Sicher und kompetent Radtouren führen**

Diese Ausbildung richtet sich an alle Radbegeisterten, die gemeinsam mit den Naturfreunden Radtouren unternehmen möchten und damit die Grundlage für eine verantwortungsbewusste Tätigkeit in der Ortsgruppe schaffen. Sie stellt sicher, dass Radtourenführer*innen mit ihrer Gruppe sicher und umweltbewusst unterwegs sind. Aufgrund der zunehmenden Verbreitung von E-Bikes (Pedelecs) wird auch auf diese Zielgruppe besonders eingegangen.

**Inhalte:** ■ Material und Ausrüstung ■ Tourenplanung und -umsetzung ■ Führen und Leiten ■ Orientierung mit Karte und GPS ■ Fahrtechnik ■ Gruppenfahren ■ Verhalten auf Radwegen und im Straßenverkehr ■ Ausgleichstraining ■ Recht und Versicherung

**Zum Abschluss der Ausbildung ist die positive Absolvierung aller Module erforderlich.**

**Modul I: 17. – 20. Juni 2027, Gmunden**
**Modul II: 09. – 12. September 2027, Seeham**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen/Mitglieder: € 560 | € 1020

Teilnahmevoraussetzung: Stabile Gesundheit und gut entwickelte Grundlagenausdauer | Motivation Neues zu lernen und weiterzugeben | Grundkenntnisse und Basis-Erfahrung im Radsport

Ausbildungen zum Guide

# Mountainbike Kids-Guide

**Dein Einstieg ins Mountainbike-Guiding mit Kindern und Jugendlichen**

Mountainbiken liegt auch bei den Jüngsten voll im Trend! Wir zeigen euch, worauf es ankommt, wenn ihr mit Kindern und Jugendlichen unterwegs seid, und wie Fahrtechnik mit Spiel, Spaß und passender Belastung vermittelt werden kann. Gerne teilen wir unsere didaktisch-methodischen Tricks mit euch. Neben der richtigen Technik lernen die Kids verantwortungsbewusstes und rücksichtsvolles Verhalten gegenüber Umwelt und anderen Naturnutzer*innen. Auch die Festigung eurer eigenen Fahrtechnik im Bikepark und auf Singletrails kommt nicht zu kurz.

**Inhalte:** ■ Angewandte Methodik und Didaktik ■ kind-/jugendgerechter Ausbildungsaufbau ■ Material und Ausrüstung ■ spiel- und spaßorientierter Unterricht ■ „Kids on Tour" ■ praktische Übungen und Fahrtechniktraining ■ kinder- und sportartspezifische Erste Hilfe

**24. – 27. Juni 2027, Spital/Pyhrn**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen/Mitglieder: € 280 | € 490

Teilnahmevoraussetzung: Stabile Gesundheit und trainierte Ausdauerleistungsfähigkeit | risikobewusste und sichere Fahrtechnik



© Scott, Andreas Vigl

Ausbildungen
zum Guide

# Mountainbike Guide-Touren

**Sicher und verantwortungsvoll MTB-Touren leiten**

Mountainbiken hat in den letzten Jahren stark an Beliebtheit gewonnen – auf wurzeligen Trails, ausgeschilderten Forststraßen oder in Bikeparks. Für dauerhaften Spaß, Risikobewusstsein und Sicherheit auf Touren wird eine spezifische MTB-Ausbildung immer wichtiger. Die Ausbildung richtet sich an alle ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und Mitglieder, die mit den Naturfreunden biken möchten und sich die Grundlage für eine verantwortungsbewusste und zielorientierte Tätigkeit in der Ortsgruppe schaffen wollen.

**Inhalte:** ■ Material, Ausrüstung, Bike-Einstellungen und Radcheck ■ Techniktraining in Theorie und Praxis ■ Tourenplanung ■ Orientierung und praktische Anwendung im Gelände ■ Grundlagen der Gruppenführung ■ Ausgleichstraining

**Zum Abschluss der Ausbildung ist die positive Absolvierung aller Module erforderlich.**

**Modul I: 15. – 18. April 2027, Spital/Pyhrn**
**Modul II: 02. – 05. September 2027, Reiteralm**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen/Mitglieder: € 560 | € 1140

Teilnahmevoraussetzung: Trainierte Ausdauerleistungsfähigkeit für 1.000 hm | stabile Gesundheit | risikobewusste und sichere Fahrtechnik






**Ausbildungen**
**zum Guide**

# Mountainbike Guide-Enduro & Park

**Guiding-Skills für Endurotrails und Bikepark**

Die Ausbildung richtet sich an alle Biker*innen, die ihre Herausforderung vor allem auf Endurotrails und in den Trailabschnitten eines Bikeparks suchen und die dazu notwendigen Fertigkeiten an Freund*innen und MTBike-Begeisterte weitergeben wollen. Der Schwerpunkt richtet sich von der Bewältigung von flowigen Passagen, weiten und (sehr) engen Kurven ohne/mit Anlieger, vom weichen Waldboden über staubige und rutschige Passagen, Wurzelgeflecht bis zu Schotter und felsigen Abschnitten. Dazu kommen Kanten, kurze Steilabfahrten, Bodenwellen, Tables und kleine Drops – alles, was Enduristi in Hochstimmung versetzt.

**Inhalte:** ■ Entwicklung des Eigenkönnens ■ Techniktraining in Theorie und Praxis ■ spezielle Bewegungslehre ■ Methodik und Didaktik ■ Lines und Obstacles lesen und vorbereiten ■ Tourenplanung ■ Material, Bike-Einstellungen, Reparatur- und Praxistipps ■ Gruppen führen und leiten ■ Regeneration ■ Recht, Haftung und Versicherung

**Zum Abschluss der Ausbildung ist die positive Absolvierung aller Module erforderlich.**

**Modul I: 22. – 25. Juli 2027, Reiteralm**
**Modul II: 16. – 19. September 2027, Leogang**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen/Mitglieder: € 560 | € 1140

Teilnahmevoraussetzung: Sicheres Biken auf S2-Trails mit Spitzkehren und steilen Up- und Downhill-Passagen | mindestens fünf Tage Bikepark-Erfahrung | trainierte Ausdauer | stabile Gesundheit

**Fortbildungen**
**für Guides**



## Techniktraining – Basics für Frauen

**MTB-Basistraining – S0**

Erlerne grundlegende MTB-Techniken ohne Leistungsdruck und entwickle eine sichere, dem Gelände angepasste Fahrtechnik für unbeschwerten Fahrspaß.

**23. – 25. April 2027, Spital/Pyhrn**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 210 | € 320

Teilnahmevoraussetzung: Sichere Fahrtechnik auf losem Untergrund | Teilnahme mit Hardtail möglich

## Techniktraining – Flowtrail Basics

**Basics für Trails – S1**

Festige deine Grundtechniken und trainiere Kurven, Tables und erste Drops, damit du leichte Trails bis S1 sicher und kontrolliert bewältigst.

**20. – 23. Mai 2027, Wexl Trails**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 280 | € 510

Teilnahmevoraussetzung: Basiskenntnisse am Flowtrail | Teilnahme mit Fully empfohlen

## Techniktraining – Flow-/ Singletrail Basics

**Basics für Trails – S1/S2**

Vertiefe deine MTB-Technik und trainiere einfache Singletrails bis S1 mit kurzen S2-Stellen, Linienwahl sowie kleine Drops, Tables und Wurzeln.

**17. – 20. Juni 2027, Wexl Trails**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 280 | € 510

Teilnahmevoraussetzung: Risikobewusstes Fahrverhalten und sichere Technik auf leichten Trails | stabile Gesundheit | Ausdauer für Touren bis ca. 700 hm




## Techniktraining – Flow-/ Singletrail Advanced

**Basics für Trails – S2**

Verbessere deine Fahrtechnik für Drops, Tables, steile Passagen, Stein- und Wurzelfelder sowie Spitzkehren und baue technische und mentale Barrieren gezielt ab.

**05. – 08. August 2027, Reiteralm**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 280 | € 590

Teilnahmevoraussetzung: Sicheres Biken auf S1-Trails | idealerweise erste Erfahrung auf S2-Trails und im Bikepark | gute Ausdauer | Fully und Protektoren

## Trail-Camp Touren & Trails

**MTB-Touren und Trails rund um Arco, Riva und Torbole**

Erlebe lange Anstiege, eindrucksvolle Landschaften und abwechslungsreiche Trails überwiegend im Bereich S1–S2 mit einzelnen S3-Stellen.

**12. – 16. Mai 2027, Arco/Gardasee**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 350 | € 700

Teilnahmevoraussetzung: Stabile Gesundheit | Ausdauer für tägliche MTB-Touren mit ca. 800–1.300 hm | sichere Fahrtechnik auf unterschiedlichen Untergründen | Erfahrung auf Wurzeltrails und in steinigem Gelände

## Trail-Camp

**Coaching für Fortgeschrittene**

Trainiere flowige Passagen, Kurven, Wurzeln, Schotter und Fels sowie kleine Drops und Tables und entwickle deine Fahrtechnik auf anspruchsvolleren Single- und Endurotrails weiter.

**23. – 26. September 2027, Gemona**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 350 | € 740

Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung auf Flow- und Singletrails | risikobewusste Fahrtechnik auf S2-Trails | stabile Gesundheit | sehr gute Ausdauer

*1 & 6: © Lorenz Masser | 2 & 3: © Cube | 4: © Erlebnisarena St. Corona am Wechsel | 5: © SCROC GmbH*




1 & 2: © Erlebnisarena St. Corona am Wechsel | 3: © Lorenz Masser

## Techniktraining – „Jump“ Basics

**Basics für Einsteiger*innen**

Lerne Absprung, Flugphase und Landung Schritt für Schritt kennen und festige deine Sprungtechnik zunächst auf kleinen Tables und anschließend am Trail.

**06. – 08. August 2027, Bikepark Geisskopf**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 210 | € 440

Teilnahmevoraussetzung: Sicheres Beherrschen des Mountainbikes am Trail und Bikepark-Erfahrung | Fullsuspension mit mindestens 120 mm Federweg, empfohlen 140 mm

## Techniktraining – „Jump“ Advanced

**Coaching für Fortgeschrittene**

Verbessere deine Sprungtechnik mit Bunny Hop, größeren Sprüngen, versetzten Absprüngen und Landungen und erarbeite erste Tricks mit Videoanalyse.

**24. – 26. September 2027, Wexl Trails**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 210 | € 420

Teilnahmevoraussetzung: Sicherer Bunny Hop | Enduro-/Freeridebike mit mindestens 140 mm Federweg | konditionelle Eignung und stabile Gesundheit

## Trail-Camp Spitzkehren

**Coaching für Fortgeschrittene**

Trainiere deine Fahrtechnik auf tw. sehr schwierigen Trails (bis S3) und lerne, Spitzkehren sicher zu fahren oder durch Versetzen des Hinterrads zu bewältigen.

**22. – 26. Oktober 2027, Vinschgau**

Kursleitung: Naturfreunde-Team Rad & Bike

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 350 | € 800

Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung auf Trails mit Spitzkehren | sichere Fahrtechnik auf S2-Trails | Kondition für tägliche Touren mit 500–1.000 hm und 30–45 km


'27
ENDURA

# Kajaksport mit den Naturfreunden Österreich – Abenteuer trifft Naturerlebnis

Der Kajaksport bei den Naturfreunden Österreich verbindet Abenteuerlust mit tiefem Naturerlebnis. Inmitten der beeindruckenden Alpenlandschaft bieten wir Kurse und Aktivitäten für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – vom ersten Paddelschlag bis zur Perfektion in der Welle. Im Wildwasserzentrum Wildalpen an der Salza und an den Paddelstützpunkten der jeweiligen Ortsgruppen entdeckst du die Faszination des Kajakfahrens – mit erfahrenen Instruktor*innen an deiner Seite, fachkundiger Anleitung und viel Spaß. Wir vermitteln technische Kompetenz genauso wie Respekt vor der Natur und nachhaltiges Verhalten im Outdoor-Einsatz. Unsere Kurse verbinden sportliche Herausforderungen mit der Wertschätzung der umliegenden Landschaft und der Vermittlung von Risikobewusstsein, richtiger Einschätzung von Flussverhältnissen und konsequentem Sicherheitsverhalten.



**Christian Tiefenbacher**

Extra-Highlight: Internationale Wildwasserwoche in Obervellach/Mölltal – bring Gleichgesinnte aus ganz Europa zusammen, teste neue Lines, teile Erfahrungen und bring dein Können auf das nächste Level. Eine Woche voller Action, Austausch und Abenteuer auf dem Wasser.



**Matthias Zeiner**

Potsch Noss!

**Christian Tiefenbacher & Matthias Zeiner**
**Bundesreferenten Kajaksport**


'27

© Adobe Stock

**Ausbildungen zum Guide**

# Übungsleiter Flachwasser/ Seekajak

**Lehr- und Betreuungskompetenz**

Inhalte dieser Ausbildung sind die methodisch-didaktischen Grundlagen und die technische Feinform des modernen Paddelns im Seekajak auf/im Flachwasser/leichten Fließwasser unter Berücksichtigung pädagogischer, rechtlicher und auch rettungstechnischer Aspekte. Übungsleiter*innen sind nach Abschluss der Ausbildung in der Lage und berechtigt, Vereinsmitglieder im Rahmen einer Naturfreunde Veranstaltung auszubilden und zu betreuen.

**Inhalte:** ■ Vermittlung des modernen Paddelns (Einführung, Anwendung und Vertiefung) ■ allgemeine Methodik und Didaktik im Paddelsport ■ spezielle Paddeltechniken und Manöver ■ Materialkunde ■ Strategie – Taktik – Technik – Sicherheit ■ Tourenplanung und Navigation ■ Notfallmanagement (Rettungs- und Sicherungstechniken) ■ medizinische Einführung/rechtliche Grundlagen ■ Methodik und Didaktik: Lehrauftritte

**Für das Zertifikat ÜL Seekajak/Flachwasserkajak ist die durchgehende Anwesenheit und die positive Absolvierung der gesamten Ausbildung erforderlich. Die Überprüfung und Bewertung der Kenntnisse und Fertigkeiten erfolgt während der Ausbildung.**

**22. – 25. April 2027, Neusiedlersee /Hainburg a.d. Donau**

Kursleitung: Thomas Aigner

Preis für Mitarbeiter*innen/Mitglieder: € 300 | € 630

Teilnahmevoraussetzung: Vollendetes 18. LJ | sicheres Befahren von leichtem Fließwasser | Kenntnis der fortgeschrittenen Paddeltechnik | moderne (Sicherheits-)Ausrüstung



© NF Archiv

Fortbildungen für Guides

# Wildwasser Kajak – Koordination für Übungsleiter*innen und Instruktor*innen

**Kompetenz festigen, Wissen erweitern**

Festige deine Kompetenz in der Betreuung und Ausbildung im Kajaksport: Bei dieser Koordination stehen die Eskimorolle, koordinatives Training und Recht im Kajaksport im Mittelpunkt. Erweitere dein Wissen und nutze den gemeinsamen Erfahrungsaustausch für deine Tätigkeit im Verein.

**Inhalte:** ■ Eskimorolle mit Olli Grau ■ koordinatives Training mit Stefan Schmid ■ Recht im Kajaksport mit Christian Stangl Brachnik

**19. – 20. Juni 2027, WWZ-Wildalpen**

Kursleitung: Olli Grau/Stefan Schmid/Christian Stangl Brachnik

Preis: Die Kosten für Nächtigung und Ausbildung übernimmt das Referat Kanusport.

Teilnahmevoraussetzung: ausschließlich Naturfreunde Übungsleiter*innen und OKV-Instruktor*innen mit aktiver Tätigkeit in einer Naturfreunde Ortsgruppe



© NF Archiv

Veranstaltungen und Kurse

# Wildwasser-Erlebnisse an der Salza

**Kajak-, Kanadier- und SUP-Kurse für Anfänger*innen bis Profis**

Eintauchen in ein Abenteuer – im Naturfreunde Wildwasserzentrum an der türkisblauen Salza! Direkt am Ufer eines der schönsten Wildflüsse Österreichs bieten wir dir das volle Wassererlebnis: Kajak-, Kanadier- und SUP-Kurse für alle Könnensstufen - von neugierigen Anfänger*innen bis zu erfahrenen Paddelprofis.

Unsere ausgebildeten Übungsleiter*innen begleiten dich mit Erfahrung, Sicherheit und jeder Menge Leidenschaft für den Wassersport. In der atemberaubenden Naturkulisse der Salza lernst du nicht nur Technik und Sicherheit, sondern spürst auch die pure Freude am Fluss.

Damit du dein Abenteuer in vollen Zügen genießen kannst, bieten wir gemütliche Übernachtungsmöglichkeiten direkt vor Ort – vom einfachen Campingplatz über Zimmer bis hin zu komfortablen Apartments.

**Unsere Kursangebote werden ab 1. Februar laufend aktualisiert: https://kanusport.naturfreunde.at/**

**Ort: WWZ-Wildalpen**

Kursleitung: Moritz Merkl

Veranstaltungen und Kurse

# Internationale Wildwasser-Woche

**Lerne Wildwasserpaddeln oder perfektioniere deine Technik in den (reißenden) Fluten**

Obervellach im Mölltal/Kärnten bietet die perfekten Voraussetzungen, um die Träume der Wildwasserkajaker*innen zu erfüllen. Wir bieten die entsprechende Kurspalette - Anfänger*in bis zum künftigen Slalom-PRO. Unabhängig von deiner Erfahrung und deinem Können haben wir für dich den passenden Kurs. Im Grundkurs lernst du die Basics im stehenden Wasser (am See) und erkundest im Laufe der Woche die leichten Wildwasserpassagen der Möll. Die Fortgeschrittenen stürzen sich in die „wilden" Abschnitte der Möll oder in die Fluten der Lieser, machen neue Erfahrungen in der Slalomstrecke und tasten sich bei Alpinbefahrungen unter perfekter und umsichtiger Betreuung an ihr Limit heran. Für Freaks, denen normales Paddeln nicht den nötigen Kick verschafft, findet ein spezieller Freestylekurs statt. Für die Betreuung und Ausbildung haben wir die besten Kajak-Instruktor*innen Österreichs engagiert! Eine im wahrsten Sinne des Wortes spritzige Ferienwoche im sonnigen Kärntner Mölltal ist garantiert!

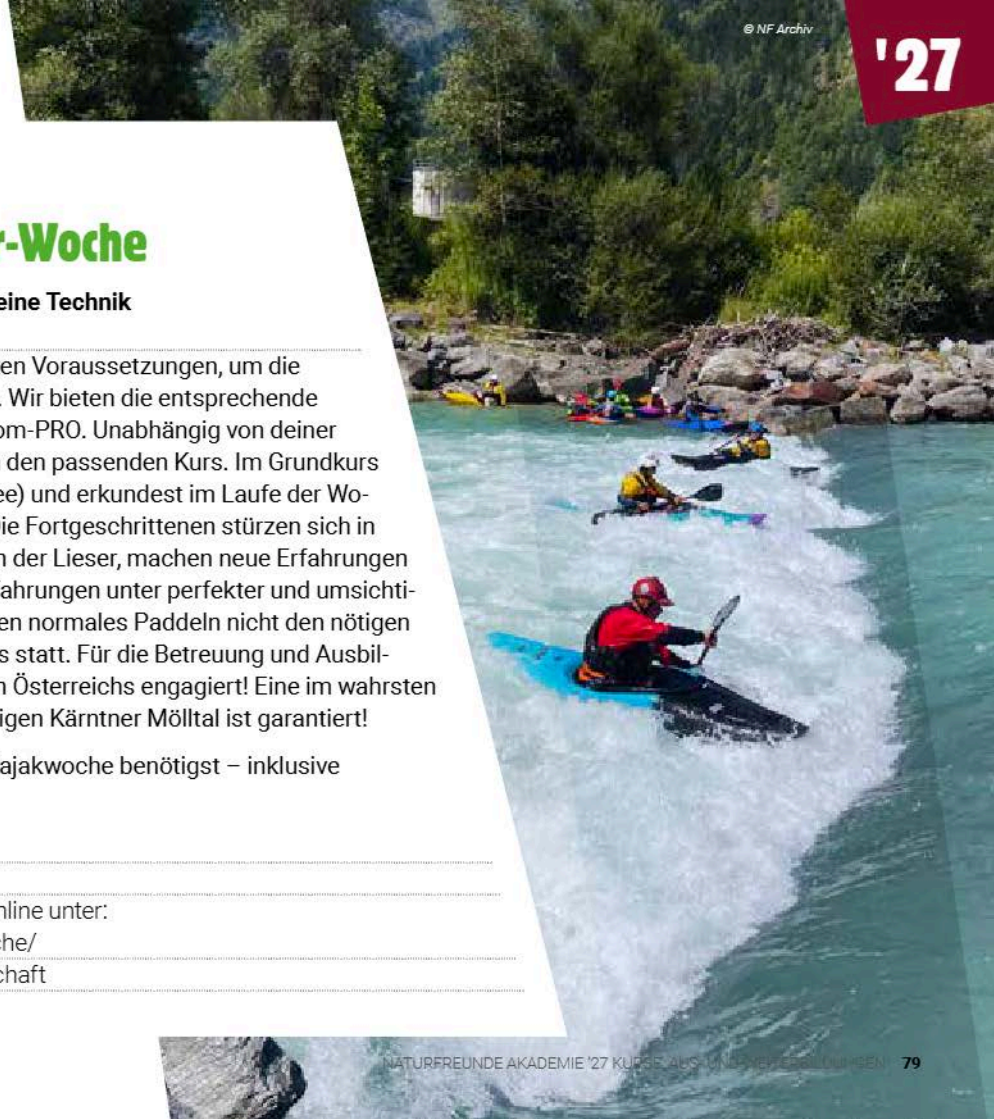
**Inhalte:** ■ ALLES, was du zu einer gelungenen Kajakwoche benötigst – inklusive reichhaltigem Rahmenprogramm!

**24. – 31. Juli 2027, Obervellach/Mölltal**

Kursleitung: Peter Gebetsberger

Alle Infos zu Preisen und Anmeldung findest du online unter:
https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserwoche/

Teilnahmevoraussetzung: Naturfreunde Mitgliedschaft



# Kinder- und Jugendschutz bei den Naturfreunden

Alle Infos zum Kinder- und Jugendschutz, unser Leitbild und Tipps, wie du selbst dazu beitragen kannst, findest du auf **naturfreundejugend.at/kinderschutz.**

In der Jugendarbeit der Naturfreundejugend steht Kinderschutz an erster Stelle. Es ist uns wichtig, nicht nur Kurse anzubieten, die gemeinsame sportliche Aktivitäten fördern, sondern auch eine sichere und vertrauensvolle Umgebung für alle Kinder und Jugendlichen zu schaffen. Gemeinsame Aktivitäten können Nähe entstehen lassen – daher fördern wir bewusst eine Kultur der Aufmerksamkeit und des verantwortlichen Handelns, um körperliche und emotionale Grenzüberschreitungen zu vermeiden.

Sicherheit bedeutet für uns mehr als das Beachten alpiner Regeln: Sie umfasst auch den respektvollen Umgang miteinander sowie eine klare Haltung gegen Gewalt und Diskriminierung. Um dies zu erreichen, haben wir ein Kinderschutzkonzept entwickelt, das präventive Maßnahmen wie klare Verhaltensregeln in Form eines Kodex vorsieht. Alle Infos zum Thema Kinder- und Jugendschutz, unser Leitbild und was du selbst beitragen kannst, findest du hier: www.naturfreundejugend.at/kinderschutz

Unsere Betreuer*innen werden im Bereich Kinderschutz und Gewaltprävention geschult, Fortbildungen auf allen Ebenen helfen, das Bewusstsein dafür im Verein zu verankern. Unser Kinder- und Jugendschutz-Team steht als Anlaufstelle bei Fragen und im Verdachtsfall zur Verfügung. Unser Ziel ist es, dass sich alle jungen Menschen bei uns willkommen, sicher und ernst genommen fühlen – damit Bergsport und Gemeinschaft Freude machen.



**Susanne Divacka, Naturfreundejugend Österreich**



© Adobe Stock

'27



Ausbildungen zum Guide

# KiJu Basis

**Der ideale Einstieg in die Kinder- und Jugendarbeit**

„KiJu Basis" vermittelt wichtige Grundlagen, praktische Methoden und neue Ideen für die verantwortungsvolle Begleitung junger Menschen. Austausch, gemeinsames Lernen und direkt anwendbare Inhalte machen den Kurs zu einer wertvollen Basis für die Praxis.

**Inhalte:** ■ Grundlagen der Erlebnispädagogik ■ Spiele und Methoden kennenlernen und ausprobieren ■ Rechtliche Rahmenbedingungen ■ Kinder- und Jugendschutz ■ Planung und Qualitätssicherung von Jugendangeboten ■ Praxistipps für die Leitung von Gruppen ■ Erfahrungsaustausch

**23. – 25. April 2027, Spital am Pyhrn**

Unterkunft: Hotel Freunde der Natur

Kursleitung: Albert Iglseder

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 155 | € 505

Fortbildungen für Guides

# KiJu Aufbau

**Aufbauwissen für engagierte Kinder- und Jugendarbeit**

„KiJu Aufbau" vertieft vorhandene Kenntnisse, erweitert den Methodenkoffer und bietet neue Anregungen für die praktische Arbeit mit jungen Menschen. Austausch und direkt einsetzbare Inhalte stehen dabei im Mittelpunkt.

**Inhalte:** ■ Erlebnispädagogische Kenntnisse auffrischen und vertiefen ■ Spiel- und Übungsformen in der Jugendarbeit ■ Neue Methoden und Materialien ■ Persönliche Weiterentwicklung in der Leitung von Kinder- und Jugendgruppen durch Feedback und Reflexion

**1. – 3. Oktober 2027, Spital am Pyhrn**

Unterkunft: Naturfreunde Hotel

Kursleitung: Albert Iglseder

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 155 | € 505



Fortbildungen
für Guides

# Naturrituale mit Kindern

**Ideen für Gruppenstunden und Feriencamps**

Naturrituale schaffen besondere Momente, geben Orientierung und lassen Kinder Natur bewusster erleben. In diesem Workshop geht es darum, Jahreszeiten, Gemeinschaft und Naturerfahrungen auf eine lebendige und nachhaltige Weise miteinander zu verbinden. So entstehen einfache Rituale, die im Gedächtnis bleiben, Sicherheit geben und Kindern helfen, Veränderungen in der Natur bewusst wahrzunehmen und mit allen Sinnen zu erleben.

**Inhalte:** ■ Bedeutung des Jahreskreises in der pädagogischen Arbeit ■ Naturrituale für alle Jahreszeiten ■ Ideen für Gruppen und Veranstaltungen ■ Traditionen und Bräuche ■ Erfahrungsaustausch und Praxisbeispiele

**17. – 18. September 2027, Großraming, OÖ**

Unterkunft: Landgasthof Kirchenwirt
Kursleitung: Simone Riegler-Tauer
Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 250 | € 325
Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre | NF-Mitgliedschaft






Fortbildungen für Guides

# Social Media Webinar

**Einfache Tipps für eure Online-Präsenz**

Soziale Medien bekommen auch in der Vereinsarbeit immer mehr Bedeutung, doch wie können Ehrenamtliche diese Kanäle ohne großen Aufwand nutzen? Im Online-Workshop erfährst du, wie Social Media hilft, Mitglieder zu gewinnen, bestehende zu binden und Vereinsaktivitäten sichtbar zu machen. Du lernst die Grundlagen für Facebook, Instagram und TikTok kennen und erhältst praktische Tipps für die Entwicklung und Umsetzung eurer Social-Media-Strategie.

**Inhalte Basics:** ■ Grundlagen zu Facebook, Instagram und TikTok ■ Vereinsziele definieren und Zielgruppen erreichen ■ Einfacher Content – Ideen für Ehrenamtliche ■ Planung und Organisation mit Redaktionsplan ■ Rechtliches: Bildrechte, Urheberrechte, Datenschutz ■ Tipps für Videos, Captions und Storytelling ■ Tools nutzen: Meta Business Suite und CapCut ■ Best Practices und Inspiration aus Vereinen

**Inhalte Aufbau:** ■ Vertiefung im Bereich Rechte ■ Insights analysieren und verstehen ■ Bezahlte Inhalte und Werbung ■ Vertiefung im Bereich Video ■ Community-Management ■ Umgang mit Krisen, Fehlern und sensiblen Situationen ■ Gestaltung mit Canva

**Basics: 7. April 2027, Online | 18:00 bis 20:00 Uhr**

**Aufbau: 28. April 2027, Online | 18:00 bis 20:00 Uhr**

Kursleitung: Social-Media-Team der Naturfreunde & Naturfreundejugend

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 20 | € 30








## Webinar: Kinderschutz auf Skikursen

**Sicher handeln, Verantwortung übernehmen**

Dieses kompakte Webinar vermittelt wichtige Grundlagen zum Kinderschutz auf Skikursen und stärkt die Handlungssicherheit im Umgang mit sensiblen Situationen. Ideal für alle, die Kinder und Jugendliche bei Wintersportangeboten verantwortungsvoll begleiten wollen.

**18. November 2026, Online**

Kursleitung: Denise Engl

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: kostenlos

## Webinar: Kinderschutz auf Feriencamps

**Kinderschutz gehört zu jedem gelungenen Camp**

Dieses Online-Angebot sensibilisiert für zentrale Schutzthemen und vermittelt praxisnahe Orientierung für einen sicheren, respektvollen Umgang mit Kindern und Jugendlichen. Kompakt, alltagstauglich und bequem von überall aus besuchbar.

**23. Juni 2027, Online**

Kursleitung: Denise Engl

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: kostenlos

## Workshop: Nähe, Grenzen und Kinderschutz

**Prävention bei den Naturfreunden**

Im Workshop setzt ihr euch mit Nähe, persönlichen Grenzen und Kinderschutz im Vereinsalltag auseinander. Anhand praxisnaher Situationen stärkt ihr eure Wahrnehmung, Handlungssicherheit und Verantwortung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen.

**22. Mai 2027, Eisenstadt**

**26. Juni, Klagenfurt**

Kursleitung: Denise Engl

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 0 | € 80



**Fortbildungen für Guides**

# Workshop: Umgang mit herausforderndem Verhalten

**Herausfordernde Situationen souverän meistern**

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden praxisnahe Impulse für einen wertschätzenden und sicheren Umgang mit herausforderndem Verhalten. Gemeinsam werden hilfreiche Strategien erarbeitet, die sich direkt in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen anwenden lassen.

**13. März 2027, St. Pölten, NÖ**

Kursleitung: Denise Engl

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 50 | € 70 exkl. Mittagessen

1-3: © AdobeStock | 4: © Gregor Krewenka



Veranstaltungen und Kurse

# Naturfreundejugend-Wegebau-Woche

Du arbeitest gerne in der Natur und möchtest wissen, was alles dahintersteckt, wenn Wanderwege markiert, erhalten oder neu angelegt werden? Dann bietet dir die Naturfreundejugend Wegebau-Woche die Gelegenheit, den Wegebau fünf Tage lang praktisch kennenzulernen.

**Inhalte:** ■ Markieren und Nachmarkieren von Wanderwegen ■ Grundlagen des Wegerechts ■ Einblicke in die digitale Wegedatenbank ■ Sicherer Umgang mit Wegebau-Werkzeugen ■ Erste Grundlagen der Wegebau-Technik ■ Bau einer Krainerwand ■ Ab 18 Jahren: Grundschulung für den sicheren Umgang mit der Kettensäge möglich

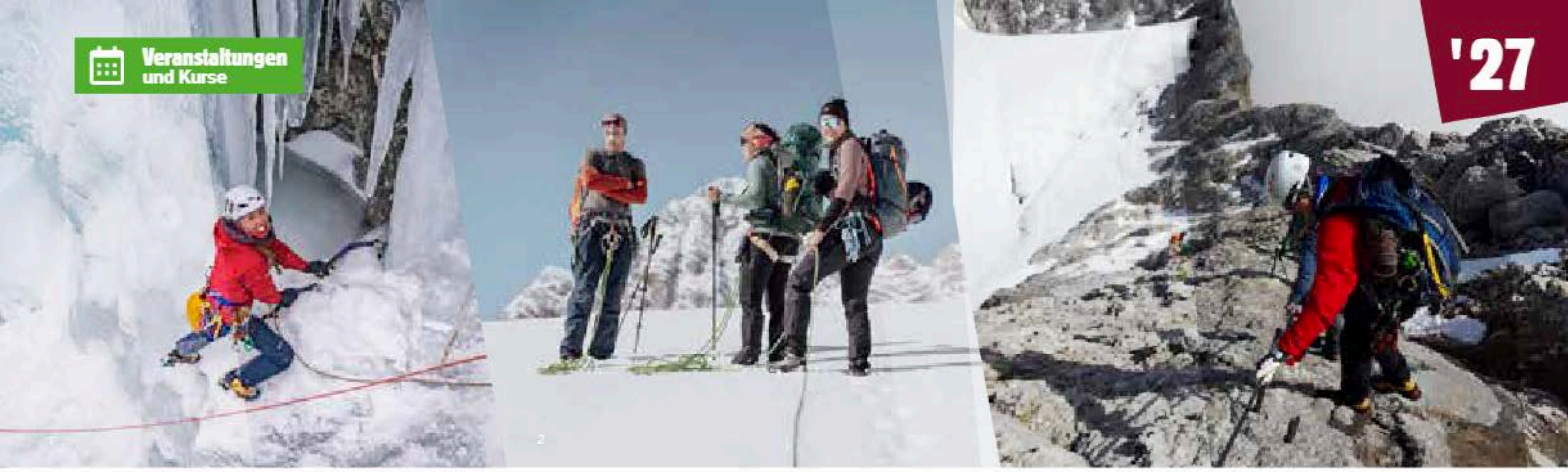
**12. – 16. Juli 2027, Hirschwang an der Rax, NÖ**

Unterkunft: Weichtalhaus

Kursleitung: Franz Wilfinger

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 200 | € 270

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre | Trittsicherheit | Kondition für 800 Hm



## Ice X Dream

In der Eisarena Kolm-Saigurn lernst du in Kleingruppen die Grundlagen des Eisklettern oder baust dein Können gezielt aus - begleitet von staatlich geprüften Bergführern. Ideal für alle zwischen 16 und 30, die Lust auf eine neue Erfahrung haben.

**5. – 07. Februar 2027** (Anfänger*innen)

**12. – 14. Februar 2027**
(Anfänger*innen & Fortgeschrittene)

Ort/Unterkunft: Naturfreundehütte Kolm-Saigurn | Kursleitung: Roland Groll |

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 210 | € 420 inkl. Halbpension/Zimmerlager

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre | NF-Mitgliedschaft

## Hochalpin-Camp

Du möchtest unter professioneller Führung Gletscher, Grate und hohe Gipfel besteigen? Das Hochalpin-Camp verbindet eindrucksvolle Bergmomente mit Lernen, Bewegung und Gemeinschaft und legt den Grundstein für deine ersten selbstständigen Touren im hochalpinen Gelände.

**27. – 30. Mai 2027, Ramsau am Dachstein**

Unterkunft: Simonyhütte | Kursleitung: Roland Groll

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 450,- / 580,- inkl. Halbpension/Zimmerlager

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre | NF-Mitgliedschaft | Durchschnittliche körperliche Fitness | Schwindelfreiheit | Kondition für 800 Hm Aufstieg mit Rucksack

## Klettersteig Grundkurs

Dieser Kurs verbindet Bewegung, Naturerlebnis und praxisnahes Lernen in der beeindruckenden Bergwelt rund um Ramsau am Dachstein. Du erlernst von Grund auf den richtigen Umgang mit der Ausrüstung, saubere Tritt- und Grifftechniken sowie das richtige Verhalten in der Wand.

**15. – 17. Mai 2027, Ramsau am Dachstein**

Unterkunft: Hotel Stierer | Kursleitung: Roland Groll

Preis für Mitarbeiter*innen | Mitglieder: € 450 | € 550

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre | NF-Mitgliedschaft | Durchschnittliche körperliche Fitness | Schwindelfreiheit | Kondition für 800 Hm Aufstieg mit Rucksack

1: ©HochZwei Media | 2: ©Raphael Gasser | 3: ©Andreas Häusler

Veranstaltungen und Kurse

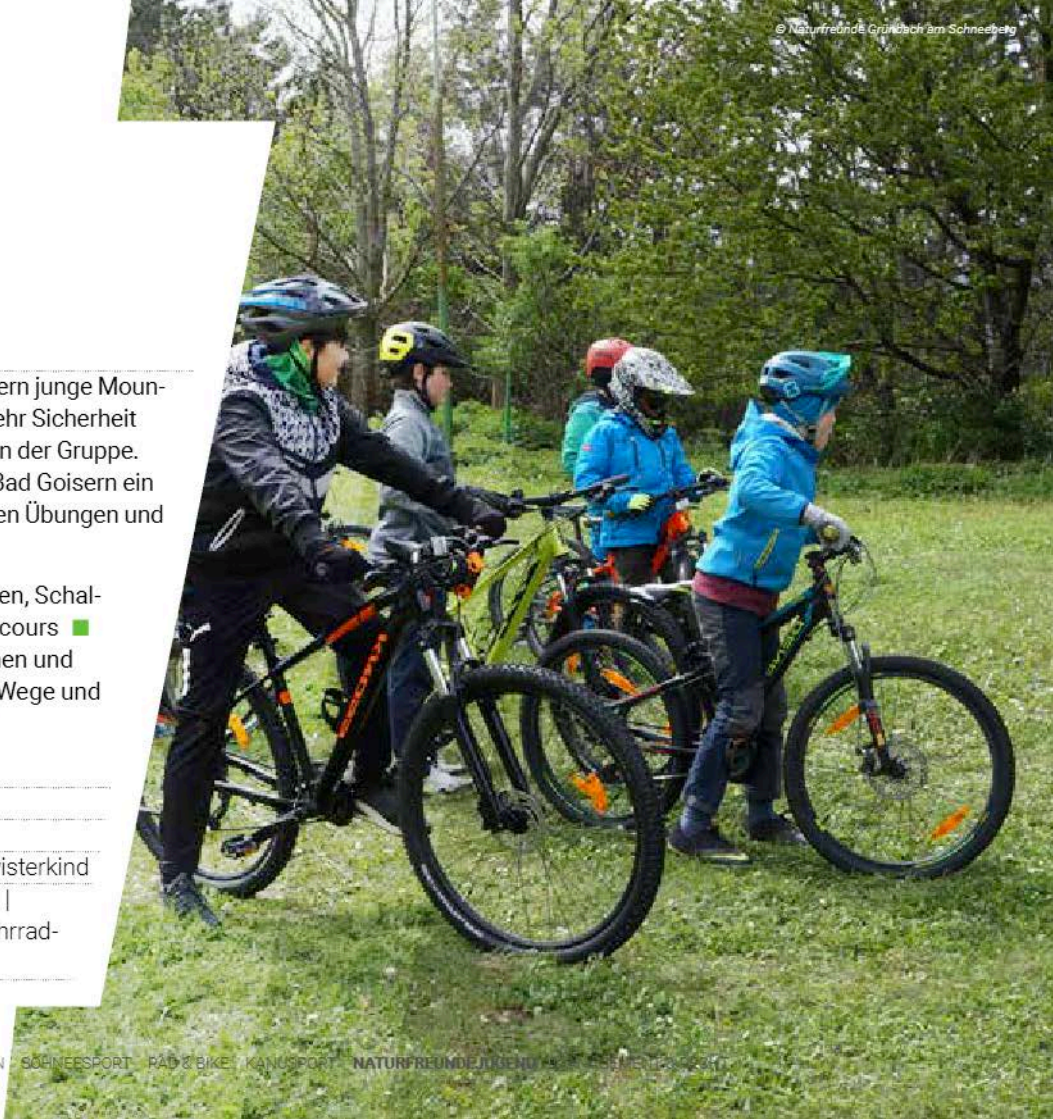
# Mountainbike für junge Rider

**Techniktraining mit dem Radprofi**

Ab aufs Bike! Bei diesem MTB-Kurs verbessern junge Mountainbike-Fans ihre Fahrtechnik, gewinnen mehr Sicherheit auf dem Rad und erleben jede Menge Spaß in der Gruppe. Gemeinsam mit Lukas Kaufmann wartet in Bad Goisern ein abwechslungsreicher Kurstag mit praktischen Übungen und echten Bike-Erlebnissen.

**Inhalte:** ■ Grundlagen Fahrtechnik: Bremsen, Schalten, Lenken, Sitzposition ■ Fahrtechnikparcours ■ Überwinden von Hindernissen ■ Spielformen und Balanceübungen ■ Risikobewusstsein ■ Wege und Natur: So verhalte ich mich richtig

**16. Oktober 2027, Bad Goisern, OÖ**
**Samstag 09:00 bis 16:00 Uhr**
Kursleitung: Lukas Kaufmann
Preis: € 80 für ein Kind | € 50 für das Geschwisterkind
Teilnahmevoraussetzung: NF-Mitgliedschaft | funktionstüchtiges Mountainbike | Helm | Fahrradhandschuhe und Brille empfohlen


© Naturfreunde Gründach am Schneeberg



Veranstaltungen und Kurse

# Fotografie – Fotowalk entlang des Wiener Hochquellwasserleitungswegs

**Entdecke die Natur rund um das Weichtalhaus durch deine Kamera-Linse!**

Bei diesem kreativen Fotowalk seid ihr gemeinsam draußen unterwegs, probiert Neues aus und bekommt praktische Impulse für die Fotografie. In entspannter Atmosphäre kannst du experimentieren, dich austauschen und deinen eigenen Blick auf Natur und Landschaft weiterentwickeln – ideal für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene zwischen 16 und 30 Jahren.

**Inhalte:** ■ Wasser- und Landschaftsfotografie ■ Belichtung, Lichtstimmung und Verschlusszeit ■ ISO, Blende und Brennweite ■ RAW und JPEG ■ Bewegung, Spiegelungen und Langzeitbelichtung ■ Bildkomposition und Perspektive ■ Vorder- und Hintergrundgestaltung ■ Licht und Schatten ■ Makro-, Panorama- und Schwarz-Weiß-Fotografie ■ Fotografieren mit Smartphone und Kamera ■ Entwicklung eines eigenen fotografischen Stils

**1. Mai 2027, Weichtalhaus**

Kursleitung: Andreas Häusler

Den aktuellen Preis findest du auf unserer Website

# Rufseminare – Wir kommen zu euch!



Diese Kurse bieten wir auf Wunsch bei euch vor Ort an.
Die Naturfreundejugend übernimmt die Kurskosten,
die teilnehmenden Ortsgruppen organisieren Teilnehmer*innen
und Seminarraum und stellen die Verpflegung zur Verfügung.

Anfragen bitte unter **jugend@naturfreunde.at** oder **0664 852 17 40**

## KiJu-Leiter*in Basiskurs/ Aufbaukurs

Grundausbildung oder Follow-up für eine erlebnisorientierte, qualitätsvolle Kinder- und Jugendarbeit bei den Naturfreunden.

**2 Tage, Termin und Ort nach Vereinbarung**
8 – 15 Personen, ab 15 Jahren

## Erste Hilfe KiJu

Praktisches Know-how, was bei Outdoor-Unfällen zu tun ist und wie du Kinder im Notfall richtig erstversorgen kannst.

**1 Tag, Termin und Ort nach Vereinbarung**
8 – 15 Personen, ab 16 Jahren

## Nähe, Grenzen und Kinderschutz

Basisschulung zum Kinder- und Jugendschutz: Sensibilisierung für verschiedene Formen von Gewalt und deren Prävention.

**1 – 2 Tage, Termin und Ort nach Vereinbarung**
8 – 15 Personen, ab 18 Jahren


© Ulf Edlinger
'27

# Gemeinsam mehr bewegen – Starke OG-Teams bedeuten einen starken Verein

Die erfolgreiche Zukunft unseres Vereins basiert auf einem starken Vereinsmanagement und dem engagierten Einsatz zahlreicher ehrenamtlicher Funktionärinnen und Funktionäre. Vereinsarbeit bedeutet weit mehr als individuelles Handeln: Sie lebt von Freiwilligenarbeit, gemeinsamer Verantwortung und dem Ziel, als Team nachhaltig etwas zu bewegen. Gerade dieses freiwillige Engagement bildet das Fundament einer lebendigen und zukunftsfähigen Vereinskultur. Die vielfältigen Aufgaben im Vereinsmanagement bieten spannende Gestaltungsmöglichkeiten, bringen aber auch neue Anforderungen und Herausforderungen mit sich. Um unsere Ortsgruppen und ihre Teams bestmöglich zu unterstützen, setzen wir gezielt auf praxisnahe Weiterentwicklung, moderne Arbeitsmethoden sowie den Austausch bewährter Erfahrungen aus der Vereinsarbeit.

Mit fachspezifischen Vorträgen, Rufseminaren und praxisorientierten Angeboten stärken wir alle motivierten Ortsgruppenfunktionär*innen in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit. Themenschwerpunkte sind unter anderem rechtliche Rahmenbedingungen der Vereinstätigkeit, Wege- und Vereinsrecht sowie Organisationsentwicklung und modernes Vereinsmanagement. Gemeinsam möchten wir die Freiwilligenarbeit weiter stärken, Ehrenamtliche in ihrer wichtigen Rolle unterstützen und die Zukunft unseres Vereins aktiv gestalten. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen, den persönlichen Austausch und auf neue Impulse für die Weiterentwicklung unserer Vereinsarbeit. Gemeinsam gestalten wir den Verein von morgen.



**Peter Gebetsberger, Teammanagement**




© Adobe Stock

Veranstaltungen und Kurse

# Verein HAT Zukunft – Impulsvortrag

**Mit moderiertem Dialog in Kleingruppen**

Vereine sind weit mehr als Organisationen. Sie sind Orte der Gemeinschaft. Orte der Begegnung. Orte, an denen Menschen Verantwortung übernehmen, Freundschaften entstehen und Werte weitergegeben werden. Viele Funktionär*innen spüren jedoch, dass sich etwas verändert: Engagierte Menschen werden weniger, Verantwortung verteilt sich auf immer weniger Schultern, Nachfolge wird schwieriger und bewährte Strukturen stoßen zunehmend an ihre Grenzen. Gleichzeitig wächst die Frage: Wie schaffen wir es, unseren Verein zukunftsfähig weiterzuentwickeln, ohne dabei das zu verlieren, was ihn ausmacht?

„Verein HAT Zukunft" ist ein Impulsvortrag, der Mut macht. Er verbindet Erfahrung aus Vereinsarbeit, Organisationsentwicklung und Führung mit den Herausforderungen ehrenamtlicher Organisationen. Nicht mit Patentlösungen. Sondern mit Blick auf das, was uns im Ehrenamt bewegt: Wie gewinnen wir neue Mitstreiter*innen? - Wie gelingt Nachfolge? - Wie nehmen wir langjährige Mitglieder mit? - Wie kommen wir von guten Ideen ins gemeinsame Tun?- Wie bleiben wir auch morgen ein lebendiger Verein?

**Inhalte:** ■ Ehrlicher Austausch auf Augenhöhe ■ neue Perspektiven ■ innovative Formate und erprobte Ideen ■ zeitgemäße Vereinsorganisation ■ Mitgliedergewinnung und Nachfolge ■ Kommunikation und Social Media




**Vortragende: Sonja Riedl, MSc**
Organisationsentwicklerin, Coachin und Vereinsfunktionärin; www.dieriedlerei.com

**Termin und Veranstaltungsort nach Vereinbarung**

**Dauer:** ca. 3 Stunden inklusive moderiertem Dialog

Seminarkosten trägt die Naturfreunde Bundesorganisation

Teilnahmevoraussetzung: Aktive Tätigkeit in der Ortsgruppe | Mindestgruppengröße 15 Personen für einen lebendigen Austausch



© Sonja Riedl

'27

Veranstaltungen und Kurse

# Vom Impuls zur Umsetzung

**Individuelle Führungsbegleitung für Vereinsverantwortliche**

Vereinsverantwortliche stehen immer wieder vor Herausforderungen, die sich nicht allein lösen lassen: der Einstieg in eine neue Funktion, ein Generationenwechsel im Vorstand, die Vorbereitung einer Nachfolge, wichtige Entscheidungen oder die Umsetzung von Veränderungen. Die individuelle Führungsbegleitung bietet Raum für Reflexion, Orientierung und konkrete nächste Schritte. In einem kostenlosen Erstgespräch werden die aktuelle Situation, mögliche Ziele und der passende Umfang besprochen. Die Begleitung findet online statt und lässt sich flexibel in Beruf, Familie und Vereinsarbeit integrieren. Aktuelle Herausforderungen können zeitnah besprochen und Entwicklungen kontinuierlich begleitet werden – unabhängig vom Wohnort.

■ Klarheit und Orientierung in herausfordernden Situationen ■ Sicherheit bei wichtigen Entscheidungen ■ Orientierung in bestehenden und neuen Rollen und Aufgaben ■ Unterstützung bei Veränderungs- und Nachfolgeprozessen ■ externe Perspektive auf Augenhöhe ■ konkrete Umsetzungsschritte, Reflexion und Nachjustierung

**Vortragende: Sonja Riedl, MSc** Organisationsentwicklerin, Coachin und Vereinsfunktionärin; www.dieriedlerei.com

**Termine nach Vereinbarung; Umfang und Dauer nach Anliegen und Bedarf.**

**Ablauf:** kostenloses Erstgespräch, Zielklärung, 3–6 Online-Termine, Umsetzungsschritte und Reflexion

Kosten des individuellen Angebots tragen die Anfragenden selbst.



© Adobe Stock

Veranstaltungen und Kurse

# Rechtsfragen im Verein

**Rechtliche Verantwortung im Ehrenamt verstehen**

Vereinsrecht, Wegerecht und OG-Organisation – kompakt und praxisnah für Naturfreunde Ortsgruppen. Entdecke, wie du deine Naturfreunde-Aktivitäten rechtssicher, reibungslos und nachhaltig gestaltest. Unser kompakter Workshop wandelt komplexe Rechtswelten in klare Handlungsanweisungen – speziell abgestimmt auf Naturfreunde Österreich.

**Was dich erwartet:** ■ Klare Grundlagen zum Vereinsrecht ■ Wegerecht nach Naturfreunde-Standard ■ Rechtssicherheit bei Veranstaltungen und Reisen ■ Haftungsvermeidung durch rechtssichere Verträge und transparente Kommunikation

**Zielgruppe: Vorstände/Vorsitzende, Kassier*innen, Schriftführer*innen, Beiräte, Reise- und Veranstaltungsleiter*innen**

**Vortragender: Dr. Wolfgang Stock**
Experte für Freizeitrecht

**Termin und Veranstaltungsort organisieren wir gerne auf deinen Wunsch**

Seminarkosten trägt die Naturfreunde Bundesorganisation
Teilnahmevoraussetzung: Aktive Tätigkeit in der Ortsgruppe

Veranstaltungen und Kurse

# Rechtsrahmen für Sportfunktionär*innen

**Sicher handeln im Vereinsalltag bei Sportveranstaltungen**

In diesem praxisorientierten Seminar bieten wir dir als Sportfunktionär*in, Vorstandsmitglied, Trainer*in und Engagierte(r) im Verein einen klaren Überblick über die rechtlichen Grundlagen und Rahmenbedingungen deiner sportbezogenen Arbeit. Wir klären Verantwortlichkeiten, Haftungs- und Versicherungsfragen, Fallen, die du vermeiden solltest und die Bedeutung deiner Sorgfaltspflichten – sportartübergreifend und verständlich aufbereitet. So handelst du rechtssicher, schützt dich und deinen Verein und weißt, was im Ernstfall zu tun ist.

**Ziele und Inhalte:** ■ Tätigkeitsbereiche und -möglichkeiten im Sport rechtlich einordnen ■ Rechtliche Grundlagen und Haftung im Vereinsalltag verstehen ■ Abrechnungsmodalitäten und was damit verbunden sein kann ■ Verantwortlichkeiten und Sorgfaltspflichten definieren und umsetzen ■ Sportartspezifisches Restrisiko vs. Selbstverantwortung der Teilnehmenden ■ Versicherungsbedarf: Welche Versicherungen sind unbedingt nötig und was decken diese ab? ■ Richtig handeln nach Unfällen: Sofortmaßnahmen, Dokumentation, Unterstützung bei der Protokollaufnahme, Kommunikation ■ Unterstützungssysteme und mögliche Rechtsfolgen bei Unfällen mit Personenschäden

**Vortragender: Mag. Peter Gebetsberger**

**Termin und Veranstaltungsort organisieren wir gerne auf deinen Wunsch**

Seminarkosten trägt die Naturfreunde Bundesorganisation

Teilnahmevoraussetzung: Aktive Tätigkeit in der Ortsgruppe

© adobe Stock

Veranstaltungen und Kurse

# Grundlagen des systemischen Coachings

**Unterstützung für die Arbeit mit Sport- und Vereinsgruppen**

Jeder Mensch ist einzigartig und lebt in seiner subjektiven Wirklichkeitskonstruktion. Deshalb liegen auch die Lösungen für die eigenen Probleme nicht „irgendwo da draußen" (z. B. im Wissensbereich des Trainers), sondern in der jeweils eigenen Lebenswelt, im eigenen System verborgen. Wir müssen sie „nur" finden!

Mit öffnenden und ressourcenstärkenden Fragen können wir Menschen helfen, diese „eigenen" – und damit umsetzbaren – Lösungen zu finden. Diese Vorgehensweise unterstützt Lösungssuchende in ihrer Selbstwirksamkeit, bereitet Freude und stärkt das Selbstvertrauen.

Ob es sich um eine sportliche Bewegung, ein mentales Thema oder eine Entscheidung in der Gruppenführung handelt, es sind die gleichen (einfachen) Prinzipien, Fragen und Methoden, die hier wirksam eingesetzt werden können.

**Vortragender: Mag. Jakob Wurm**

**Termin und Veranstaltungsort organisieren wir gerne auf deinen Wunsch**

Seminarkosten trägt die Naturfreunde Bundesorganisation

Teilnahmevoraussetzung: Aktive Tätigkeit in der Ortsgruppe





Notizen

'27